

Wir vermieten Maschinen und Werkzeuge jeder Art für Haus, Heim und Garten

AZ MIETPARK
Baugerätehandel GmbH

Neuer Bruchweg 8
Xanten-Birten

Telefon 02801/985859

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Deine Sportbrille in deiner Sehstärke.

evil eye

schubert

brillen · contactlinsen · hörgeräte
uhren · schmuck

gelderster. 5 · rheinberg · 02843/2325

11. WOCHE

ZEITUNG FÜR XANTEN, RHEINBERG, SONSBECK UND ALPEN

MITTWOCH 15. MÄRZ 2023



Ein Freizeitangebot mit Nachwuchssorgen

Die Lebenshilfe sucht Begleiter für Aktivitäten mit Menschen mit einem Handicap. **Seite 3**



Parookaville: Weitere Weltstars im Line-Up bekanntgegeben

Das Festival legt mit The Chainsmokers, Fisher und weiteren Acts nach. **Seite 12**

Beweg dich fit: Grundschüler lernen Bewegung und gesunde Ernährung

An der Hagelkreuzschule in Lüttingen feierte das Lern-Sport-Spielformat Premiere. **Seite 16**



AKTUELLES

Der Kaufhof in Wesel bleibt erhalten

In Wesel gehört das Warenhaus Galeria Kaufhof zu den wichtigsten Ankermietern der Innenstadt. Wie jetzt bekannt wurde, soll der Standort des Kaufhauses auch in Zukunft in Wesel bleiben. „Es ist eine erfreuliche Nachricht für unsere ganze Stadt. Unser Kaufhof ist ein wichtiger Bestandteil der Innenstadt. Viele Menschen kommen gerne nach Wesel zum Einkaufen, auch weil wir einen Kaufhof haben. Zudem ist Kaufhof ein wichtiger Arbeitgeber in der Innenstadt“, sagt Bürgermeisterin Ulrike Westkamp. Sie und Wirtschaftsförderer Wendelin Knuf stehen seit Monaten in einem engen Austausch mit dem Geschäftsführer des hiesigen Kaufhofs, den Mitarbeitenden und anderen Akteuren. Der Kaufhof in Wesel liegt im „Herzen“ der Fußgängerzone. Er entstand durch einen in der Bundesrepublik Deutschland außergewöhnlichen Vorgang: Anfang der siebziger Jahre hat die Stadt Wesel ihr Rathaus inmitten der Innenstadt an den Kaufhof verkauft. Das damals noch neue und sehr markante Gebäude wurde für den Kaufhof gesprenkt, um für ein attraktives Warenhaus Platz zu schaffen. Noch heute befindet sich der Kaufhof in der besten Lage innerhalb der erst vor wenigen Jahren neu gestalteten Fußgängerzone. Dies spiegelt sich auch in den Frequenzzahlen wider: Seit Jahren erreicht die Stadt Wesel mit ihrer Fußgängerzone bundesweit Spitzenwerte.

Geldautomat wieder in Betrieb

Wegen Lieferschwierigkeiten dauerten die Reparaturarbeiten im SB-Foyer der Sparkasse an der Hochstraße in Sonsbeck neun Monate. „Unsere Kunden mussten lange warten und sind jetzt sehr froh“, sagt Geschäftsstellenleiter Markus Hans. Schon wenige Minuten nach Inbetriebnahme des neuen Automaten für Ein- und Auszahlungen hoben die ersten Kunden Geld ab. Am frühen Morgen des 6. Juni 2022 war das SB-Foyer der Sparkasse gesprenkt worden. Die Wucht der Detonation hatte das Foyer und die Geräte erheblich zerstört. Übergangsweise erfolgte der Zugang über den Eingang vom Parkplatz.

NN info

Sie haben die Niederrhein Nachrichten nicht erhalten?

Informieren Sie uns bitte: 02831/97770688

WETTER

Do. Fr.



12° 7° 18° 10°



Alexa Willems zeigt in ihrem Buch, wie die Natur in vielen Lebensbereichen helfen kann.

NN-Foto: SP

Die Natur als Wegweiser

Die Xantenerin Alexa Willems hat mit „Der Wald weist Dir den Weg“ einen Ratgeber fürs Leben verfasst

XANTEN. Alexa Willems sieht das Leben wie einen Spaziergang im Wald: Man läuft erstmal los, muss die ein oder andere Hürde meistern und sich an Kreuzungen für eine Richtung entscheiden. „Dabei gibt es mehrere Etappenziele, bis man irgendwann an seinem Endziel angekommen ist“, sagt die Xantenerin. Das könne mitunter dauern, aber die Natur gebe oftmals den richtigen Weg vor. Davon ist die Logotherapeutin überzeugt. Ihre Gedanken dazu hat sie in ihrem Buch „Der Wald weist Dir den Weg – 7 Fragen, die Dich zum Sinn in Deinem Leben führen“ zusammengefasst.

Ursprünglich sollte das Werk nur ein Fachbuch werden. „Ich hatte dem ‚bene!‘-Verlag bereits ein fertiges Manuskript vorgelegt. Sie meinten dann aber zu mir, dass ich mehr persönliche Geschichten hineinbringen soll, damit es für jeden les- und verstehbar wird“, berichtet Willems. Dazu hat sie ihr Buch auf die Beantwortung von sieben lebenswichtigen Fragen aufgebaut. „Sie sollen eine Standortbestimmung geben“, erklärt die 52-Jährige. Deshalb laute die erste Frage auch: „Wo stehst Du?“, „Wir müssen zunächst einmal wissen, in welcher Lebensphase wir uns befinden“, sagt Willems. Dann gehe es aber auch um die Selbstfindung. „Mir persönlich liegt in dem Zusammenhang auch die Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen sehr am Herzen. Aus der Wunde kann ein Wunder werden“, sagt Willems. Die Natur könne insofern helfen, da sie zur Entspannung beitrage und helfe, in Bewegung zu kommen.

Diesen Aspekt nutzt Willems in ihrem Buch auch und stellt an verschiedenen Stellen unterschiedliche Übungen vor. Zur ersten Frage in ihrem Buch, „Wo



Als Logo- und Naturtherapeutin nutzt Alexa Willems (r.) die Kraft der Natur.

Foto: Liane Maas

stehst Du?“, leitet sie ihre Leser beispielsweise an, über eine Schwelle im Wald zu gehen – etwa dort, wo der Schotterweg in den Waldboden übergeht. „Gehe bewusst über diese Schwelle und lege die Wegstrecke schweigend zurück. Finde beim Laufen einen guten Rhythmus. Was passt zu Deiner derzeitigen Gemütslage und Verfassung? So wie wir gehen, geht es uns“, beschreibt Willems. Die Natur könne insofern helfen, da sie zur Entspannung beitrage und helfe, in Bewegung zu kommen.

Diesen Aspekt nutzt Willems in ihrem Buch auch und stellt an verschiedenen Stellen unterschiedliche Übungen vor. Zur ersten Frage in ihrem Buch, „Wo

gibt Alexa Willems aber noch weitere Tipps, damit jeder die sechs weiteren Fragen („Was trägst Du?“, „Was gibt Dir Halt?“, „Wann ruhest Du?“, „Worauf schaust Du?“, „Wohin führt Dein Weg?“, „Was gibst Du?“) für sich individuell beantworten kann. Dabei gibt sie auch sehr viel Persönliches von sich preis und zeigt, wie die Natur dem Menschen guttun und eine Richtung im Leben vorgeben kann. „Wir haben einen großen Schatz direkt vor unserer Haustür“, ist Willems überzeugt.

Damit auch Menschen, die etwa gesundheitsbedingt nicht raus in die Natur können, trotzdem von ihr profitieren können, hat die Xantenerin mit dem Gel-

derner Musiker und Musikproduzenten Michael Weirauch eine Achtsamkeitsübung als Video aufgenommen. Der QR-Code dazu befindet sich am Ende des Buches. 16 Minuten nimmt Willems ihre Zuhörer darin mit in die Natur. „Die Achtsamkeitsübung soll eine tiefe Entspannung und Stabilität möglich machen“, sagt Willems, die als Coachin und Logotherapeutin Menschen in herausfordernden Lebenssituationen, beruflichen oder privaten Umbruchsituationen, sinnkritischen Lebenslagen oder bereits präventiv berät und dabei hilft, individuell den Sinn und Wert des Lebens für jeden einzelnen zu entdecken. Darüber hinaus lernte die ehemalige Bankerin vor sechs Jahren die Naturtherapie kennen, die sie in ihrer eigenen Praxis in Xanten heute anwendet und die die Grundlage zu ihrem Buch „Der Wald weist Dir den Weg“ legte. Auf mehreren Lesungen stellt Willems in diesem Jahr nicht nur ihr Buch, sondern auch ihre Arbeit als Logo- und Naturtherapeutin vor. Unterstützt wird sie dabei von Gabriele Kremer, die am Anfang jeder Lesung ihren Kurzfilm „Cycle of Time“ zeigt. Er greift den Kreislauf der Jahreszeiten mit experimenteller Videomontage auf.

Das Buch „Der Wald weist Dir den Weg – 7 Fragen, die Dich zum Sinn in Deinem Leben führen“ ist im „bene!“-Verlag erschienen und trägt die ISBN 978-3-96340-201-2. Es kostet 18 Euro.

Sabrina Peters

Die Lesungen

27. April: Niederrheinisches Museum in Kevelaer
3. Mai: Waldrestaurant Höfer in Sonsbeck
20. Oktober: Refektorium in Geldern

Grenzenlose Nacht der Bibliotheken

Das Konvikt in Rheinberg macht am Freitag mit

RHEINBERG. Am Freitag ist es so weit: Zwischen 18 und 21 Uhr findet endlich wieder die „Nacht der Bibliotheken“ in Kooperation mit BibliothekenNRW in der Stadtbibliothek auf der Lützenhofstraße 9 in Rheinberg statt. Zum zehnten Jubiläum des Veranstaltungsformats wieder vor Ort, live und in Farbe. Unter dem Motto „grenzenlos“ lädt das Team der Stadtbibliothek alle Leser*innen und interessierte Menschen ins Konvikt ein.

Mit dem „Magier vom Niederrhein“ Marcus Grube kann das Publikum eintauchen in die spannende, grenzenlose Welt der Zauberei. Auf An- folgt die Entspannung: Michelle Puiskens zeigt mit einer unkonventionellen Stuhl-Yoga-Schnupperstunde, wie grenzenlos einfach es ist, zu entspannen. Den grenzenlosen Spaß in einem Spieleparcours, folgt dann für den ein- oder anderen die grenzenlose

Freude über einen der Gewinne, die man bei diesem Programmpunkt „ergattern“ kann, wie zum Beispiel ein kleines Medienpaket, Kabarett-Karten der Stadt Rheinberg, für kleine Entdecker*innen Freikarten für den TerraZoo Rheinberg und Buchgutscheine, die die Barbara Buchhandlung aus Moers zur Verfügung stellen wird. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt: Mit grenzenlos leckerem Fingerfood, nimmt Frau Yanti Susanti Güttler alle Gäste mit auf eine kleine kulinarische Reise in verschiedene Regionen der Welt.

Am Veranstaltungabend sind alle Neuanmeldungen kostenfrei. Außerdem entfällt die Ausleihgebühr für kostenpflichtige Medien. Eine Anmeldung zur „Nacht der Bibliotheken NRW“ ist nicht erforderlich. Für Fragen steht das Team der Stadtbibliothek unter Telefon 02843/5122 zur Verfügung.

Anmeldepflicht von Osterfeuern

Die Stadt Xanten informiert

XANTEN. Oster- und Brauchtumsfeuer sind wie in vielen anderen Städten auch in Xanten anmeldepflichtig. Brauchtumsfeuer sind dadurch gekennzeichnet, dass eine in der Ortsgemeinschaft verankerte Glaubensgemeinschaft, Organisation, Nachbarschaft oder ein Verein das Feuer unter dem Gesichtspunkt der Brauchtumspflege ausrichtet. Unter Abwägung der Brauchtumspflege, der Erhaltung der Dorfgemeinschaft sowie den Zielen der Luftreinheit hat der Rat der Stadt Xanten am 7. Dezember 2021 eine neue ordnungsbehördliche Verordnung für die Durchführung von Brauchtumsfeuern im Gebiet der Stadt Xanten beschlossen.

Die Anzeige eines Osterfeuers ist online unter www.xanten.de/de/inhalt/digitales-rathaus möglich. Alternativ kann das Antragsformular per E-Mail unter ordnung@xanten.de angefordert werden. Die Osterfeuer sollen vier Wochen und müssen mindestens zwei Wochen vorher unter angemeldet werden.

Folgende Angaben sind erforderlich: Name und Anschrift der Glaubensgemeinschaft, der Organisation, der Nachbarschaft oder des Vereins, der das Brauchtumsfeuer durchführen möchte; Name, Alter (mind. Volljährig), Anschrift und telefonische Erreichbarkeit der zwei verantwortlichen Personen, die das Brauchtumsfeuer beaufsichtigen; Termin, Zeitpunkt und Dauer des geplanten Brauchtumsfeuers, evtl. auch eines Ersatztermines; Beschreibung des Ortes, an dem das Brauchtumsfeuer entzündet werden soll; Entfernung des Brauchtumsfeuers zu baulichen Anlagen und zu öffentlichen Verkehrsanlagen; Breite, Tiefe und Höhe des zu verbrennenden, aufgeschichteten



In Xanten können Osterfeuer nur angemeldet werden. Foto: privat

Pflanzenmaterials; Getroffene Vorkehrungen zur Gefahrenabwehr (zum Beispiel Feuerlöscher, Mobiltelefon für Notruf etc.)

Darüber hinaus weist die Ordnungsbehörde darauf hin, dass beim Abbrennen von Osterfeuern einige Regeln zu beachten sind: Es dürfen nur unbehandeltes Holz, Baum- und Strauchschnitt sowie sonstige Pflanzenreste verbrannt werden. Das Verbrennen von beschichtetem/behandeltem Holz (hierunter fallen auch behandelte Paletten, Schalbretter, usw.) und sonstigen Abfällen (zum Beispiel Altfleisen) ist verboten. Das Brennmaterial darf erst unmittelbar vor dem Anzünden an der Feuerstelle aufgeschichtet werden, damit Tiere hierin keinen Unterschlupf suchen können und dadurch vor dem Verbrennen geschützt werden. Das Feuer muss ständig beaufsichtigt werden.

Die Ordnungsbehörde wird vor den Festtagen stichprobenartige Kontrollen durchführen, um Verstöße gegen die einschlägigen Regelungen zu verhindern.

Tag der Ehejubiläen

Bischof Genn feiert mit Paaren am 6. Mai in Münster

NIEDERRHEIN. Wenn ein Paar, das vor Gott ja zueinander gesagt hat, einen runden Hochzeitstag begeht, freut sich darüber auch die Kirche. Deshalb lädt das Bistum Münster alle Paare, die im Laufe des Jahres ein Ehejubiläum feiern, am Samstag, 6. Mai, zum Tag der Ehejubiläen nach Münster ein.

Zu diesem Anlass wird Bischof Dr. Felix Genn um 10 Uhr mit den Jubelpaaren eine Messe im St.-Paulus-Dom Münster feiern. Im Anschluss an den Gottesdienst werden der Bischof und weitere Domgeistliche die Paare auf Wunsch einzeln segnen.

Nach einem Mittagsimbiss erwartet die Teilnehmer am Nachmittag ein vielseitiges Programm. Der Vortrag „Frauen sind genial, Männer neugierig“ stellt Aufmunterndes und Hintergründiges für Menschen in Partnerschaft vor. Unter dem Titel „... in meinen Armen wie ein holder Traum ...“ wird zu einem Rendezvous mit Liebesgedichten

und -geschichten, umgeben von Musik, eingeladen. Auch an einer Domführung können die Paare teilnehmen. Im Anschluss an das Nachmittagsprogramm gibt es Kaffee und Kuchen. Eine Abschlussandacht mit Segen um 15.30 Uhr beendet den Tag. Die Teilnahmekosten betragen 20 Euro je Paar. Das Geld wird vor Ort vor dem Mittagsimbiss eingesammelt. Interessierte können sich schriftlich anmelden unter der Adresse Bischöfliches Generalvikariat Münster, Fachstelle Lebensbegleitende Seelsorge/Ehe- und Familienseelsorge, Rosenstraße 16, 48143 Münster oder per E-Mail an segnungstag@bistum-muenster.de. Außerdem sind Anmeldungen auf der Internetseite www.bistum-muenster.de/segnungstag möglich. Ein weiterer Tag der Ehejubiläen findet am Samstag, 14. Oktober, im St.-Paulus-Dom Münster statt. Dann wird lediglich ein Gottesdienst gefeiert, eine Anmeldung dafür ist nicht nötig.

Die Kirche muss sich ändern

Teilnehmende bilanzieren Synodalversammlung und Synodalen Weg

NIEDERRHEIN. Der Synodale Weg der katholischen Kirche in Deutschland ist in Frankfurt zu Ende gegangen. Zuvor hatte die fünfte Synodalversammlung stattgefunden. TeilnehmerInnen aus dem Bistum Münster haben jetzt Bilanz gezogen. Bischof Dr. Felix Genn sagte unmittelbar nach dem Ende der Versammlung, dass es gut und richtig gewesen sei, sich auf den Synodalen Weg begeben zu haben.

„Bei allen Schwierigkeiten sind wir doch zusammen geblieben“, betonte der Bischof. Der Synodale Weg habe allerdings deutlich gemacht, dass es große Differenzen gebe und auch weiterhin „ein gemeinsames Ringen“ um den künftigen Weg der Kirche gefordert sei. „Wir haben noch immer viel an Synodalität zu lernen“, sagte er. Im Bistum Münster hoffe er insbesondere, dass im Prozess zur Entwicklung der pastoralen Strukturen auch „inhaltliche Füllungen“ erfolgten.

„Dabei sollten wir uns von dem synodalen Prinzip leiten lassen: Gemeinsam hören, gemeinsam deuten, gemeinsam entscheiden. Und orientieren sollten wir uns an der Frage: Was ist von uns als Kirche in der Gesellschaft gefordert?“, Bischof Genn dankte allen, die sich aus dem Bistum Münster am Synodalen Weg beteiligt haben und auch denen, die für den Synodalen Weg gebetet hätten: „Der Synodale Weg war auch ein geistlicher Prozess, die geistlichen Impulse waren sehr wichtig. Es waren Tage, die von Segen geprägt waren.“

Für Brigitte Lehmann, Vorsitzende des Diözesankomitees der Katholiken im Bistum Münster, war der Synodale Weg ein Erfolg. „Die allermeisten Synodalen haben auf Augenhöhe miteinander kommuniziert und vor allem auch ‚zugehört‘ und so hat sich in den vergangenen drei Jahren ein Miteinander entwickelt, das hoffentlich in die Zukunft wirkt. Der installierte synodale Ausschuss macht mich zuversichtlich, dass Synodalität auf Dauer gestellt werden kann“, betonte sie.

Nach ihrer Einschätzung sind im Bistum Münster „bereits jetzt viele Dinge möglich“. Zugleich wies sie darauf hin, dass seitens des Diözesankomitees bereits eine Arbeitsgruppe eingerichtet worden sei, „die bis Juni diesen Jahres einen ersten Vorschlag zu einem Synodalen Rat machen möchte“.

Weihbischof Rolf Lohmann aus Xanten warb für „eine noch stärkere Einbindung der Laien, und zwar auf Augenhöhe mit den Hauptamtlichen“. Dazu gehöre, sie zu dem Dienst zu befähigen, den sie leisten möchten



Drei Tage haben die Delegierten in Frankfurt über unterschiedliche kirchliche Themen diskutiert.

Foto: Synodaler Weg / Maximilian von Lachner

und ihnen Aufgaben in der Seelsorge anzuvertrauen. „Und wir müssen in unserem Bistum weiter darum ringen, die Rolle der Frauen in unserer Kirche zu stärken und zu einem neuen Verständnis des Weiheamtes zu kommen. Wir müssen die junge Generation einbinden und darauf hören, welche Wünsche sie äußern und welche Bilder von Gemeinde sie entwickeln“, betonte Lohmann. „Wir sind, und das ist entscheidend, in meinen Augen vernünftig auseinander gegangen. Alle Seiten mussten aufeinander zugehen und gemeinsam an Kompromissen arbeiten. Dass die Bereitschaft dazu groß war und es schließlich gelungen ist, Einigungen zu erzielen, macht mich zuversichtlich und hoffnungsvoll“, zog er ein Fazit.

Für Dr. Dorothea Sattler, Theologie-Professorin in Münster und Co-Vorsitzende des Synodalforums „Frauen in Diensten und Ämtern in der Kirche“, war der Synodale Weg „getragen von Gottes Geistkraft, die uns immer wieder gemeinsam an den österlichen Ursprung unserer christlichen Hoffnung erinnert hat.“ Das „tiefe Erschrecken“ über die sexualisierte Gewalt und den geistlichen Missbrauch an Kindern und an erwachsenen Männern und Frauen habe die Teilnehmenden am Synodalen Weg zu einer geistlichen Gemeinschaft werden lassen. Theologische Argumente, so betonte Sattler, hätten Wertschätzung erfahren, „insbesondere auch bei der Frage der Teilhabe von Frauen an allen Diensten und Ämtern.“ Für den Weg der Kirche im Bistum Münster warb die Professorin dafür, „die Charismen von

Frauen schon heute in der Verkündigung des Evangeliums Jesu Christi mit höherer Wertschätzung zu achten“. Synodalität könne auf allen Ebenen des Handelns in den Kirchen weiterhin eingeübt werden.

Weihbischof Dr. Stefan Zekorn betonte, dass der Synodale Weg ein wichtiger Versuch von Synodalität gewesen sei. Allerdings sei im Vorfeld zu wenig darüber reflektiert worden, was Synodalität bedeute und wie sie gestaltet werden könne. „Das hat unter anderem dazu geführt, dass die wichtigen Ringen um möglichst konsensuale Aussagen zu wenig stattfand. Leider hat es der Synodale Weg deshalb nicht vermocht, die vorhandenen Gräben in der Kirche in Deutschland zu überbrücken“, resümierte Zekorn. Ob der Kirche im Bistum Münster ein Aufbruch gelinge, hänge davon ab, „ob Menschen erleben können, dass der Glaube für ihr alltägliches Leben einen positiven Unterschied macht und einen erfahreren Reichtum bedeutet.“

Prof. Dr. Thomas Söding aus Münster, Vizepräsident des Synodalen Weges und des Zentralkomitees der deutschen Katholiken, erklärte, es sei wichtig, dass sich die Synodalversammlung bei keinem Thema habe auseinandertreiben lassen. „Ein Knackpunkt ist Macht: Wie viel Macht braucht ein Bischof? Wieviel kann er teilen? Die Kirche muss sich ändern, das war die größte Gemeinsamkeit. Sie kann es auch. Macht zu teilen ist der Schlüssel zu mehr Gerechtigkeit und mehr Qualität in den Entscheidungen“, sagte Söding. Zudem betonte er: „Auf Münster

wird geschaut. Gemeinsam beraten und entscheiden ist hier kein Fremdwort, sondern eine Praxis, die weiterentwickelt werden muss und kann: Eher weniger Gremien, die beweglicher sind.“

Johanna Müller aus Harsewinkel-Marienberg, jüngste Synodale, betonte, dass auf der letzten Synodalversammlung alle Texte beschlossen worden seien: „Das ist ein gutes Ergebnis“, sagte sie. „Aber es sind Kompromisstexte und deshalb bin ich auch nur in Maßen zufrieden, weil wir immer wieder auf die Änderungsanträge der Bischöfe eingegangen sind und so auch viele Texte geschwächt wurden, was mich nicht zufrieden macht“, machte sie zugleich deutlich.

Es sei wichtig, dass es in der Kirche synodal weitergehe: „Wir brauchen weiterhin Gremien, in denen wir gemeinsam beraten und entscheiden, das darf nach der Synodalversammlung nicht zu Ende sein“, unterstrich sie. Zugleich gehe es darum, das, was auf dem Synodalen Weg passiert sei, bis in die Gemeinden hinein zu tragen. Zugleich erwarte sie, dass die Beschlüsse, wie etwa die Laienpredigt oder die Segnung homosexueller Paare, nun auch offiziell umgesetzt würden. Schon jetzt könnten Schritte hin zu einer synodalen Kirche auch im Bistum Münster gegangen werden.

Für Weihbischof Wilfried Theising, Offizial im Offiziatsbezirk Oldenburg, wurde mit den Beschlüssen sehr viel erreicht. „Der Abschluss des Synodalen Weges ist ein Meilenstein und zugleich eine gute Grundla-

ge für die weitere Arbeit“, betonte er. Im Bistum Münster gebe es schon jetzt durch eine umfangreiche Gremienbeteiligung „einen guten synodalen Geist in unserer Diözese“.

Dr. Klaus Winterkamp, Generalvikar des Bistums Münster, erinnerte an das 2. Vatikanische Konzil: „Die Texte, Entscheidungen und Beschlüsse des Synodalen Weges sind Kompromisse“, erklärte er. „Kompromisse, solange sie nicht faule Kompromisse sind, sind nichts Schlechtes, im Gegenteil.“

Wie das 2. Vatikanische Konzil und dessen Texte bezeugen, kann man bestens auf Kompromissen aufbauen und Vieles weiterentwickeln. Dasselbe erhoffe und verbinde ich mit dem Synodalen Weg und dessen Beschlüssen.“ Von diesen würden im Bistum Münster „nicht wenige de facto schon vielerorts praktiziert, zum Beispiel die Predigt durch Laien in Messfeiern – auch nach dem Evangelium – oder die Segnung von Paaren, die sich lieben, aber auch in der Prävention sexualisierter Gewalt“, sagte der Generalvikar.

Lukas Färber vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) im Bistum Münster sprach von einem „kleinen Schritt in die richtige Richtung“ und hofft auf den „Beginn eines tatsächlich Umdenkens, von dem man nur hoffen kann dass es an Geschwindigkeit gewinnt“. Jedoch sei „der Großteil der Texte enttäuschend weichgewaschen, mutlos und so verhaftet im System, dass sie nicht ansatzweise dem Ziel des Weges, der Verhinderung systemisch begünstigter sexualisierter Gewalt, gerecht werden.“ Die jetzt schnell einzuführenden Segensfeiern für queere Paare und Paare mit Menschen, die geschieden sind, wären ein konkreter, sichtbarer, wenn auch eigentlich viel zu kleiner Schritt, der jetzt gegangen werden muss“, sagte er unter anderem mit Blick auf das Bistum Münster.

Für Schwester Katharina Kluitmann, Lüdinghauser Franziskanerin, war der Synodale Weg „eine Erfahrung des Heiligen Geistes, des Lernens und der Hoffnung auf weitere Schritte“. Sie leide jedoch darunter, „dass es für viele zu spät kommt“. Beim Text über die Synodalen Räte sei deutlich geworden, dass es „unterschiedliche Kirchenbilder und daraus resultierend unterschiedliche Auffassungen von Gehorsam“ gebe. Das Bistum Münster dürfe künftig „gern seinen Frauenanteil, seine Offenheit für LGBTIQ-Personen und die Qualität der Rahmenbedingungen für mehr Synodalität auf allen Ebenen erhöhen“.

GOLDHAUS JUWELIER www.goldhaus-juwelier.de
GOLD- und EDELMETALLANKAUFLER

SOFORT BARGELD

- Altgold
- Silber
- Bruchgold
- Silberschmuck
- Goldmünzen
- Silberbesteck
- Goldbarren
- Versilbertes Besteck
- Goldschmuck
- Zinn
- Zahngold
- Bernstein
- Golduhren
- Koralle
- Platin
- Markenuhren

Kevelaer · Hauptstr. 59 · Tel. 02832 925 71 26

Zeitung nicht erhalten?

Die **NN-Logistik** ist die zweitbeste Zeitungslogistik der bundesweiten Anzeigenblattbranche und stellt das jährlich durch die GPZ-Prüfung unter Beweis. Dennoch sind fehlende Zeitungen in den Briefkästen der NN-Leser nicht zu 100% auszuschließen.

Woran das liegt und wie die NN-Logistik eine qualitativ hochwertige Zustellung Woche für Woche gewährleistet, erklärt Vertriebsleiterin Heike Haupt nun in dem Video und bittet Leser sich bei fehlender Zeitung gerne unter **02831/97770-688** oder per Mail an info@nn-logistik.de zu melden.

Zum Video:

Baustoffe online kaufen

ONLINESHOP
www.swertz.shop

Professionelle Beratung im Bereich Fliesen – Sanitär mit 3D-Badplanung

Nachhaltig und gesund bauen – bei uns bekommen Sie Baustoffe aus Lehm.

SWERTZ bauzentrum
www.swertz-bauzentrum.de

47574 Goch Weezer Str. 65b Tel. 02823/8930
47533 Kleve Flutstraße 53-61 Tel. 02821/5910
46446 Emmerich Albert-Einstein-Str. 5 Tel. 02822/931960
46519 Alpen Bönninger Str. 102 Tel. 02802/830
47638 Straelen Annenstr. 89 - 103 Tel. 02834/9410
47608 Geldern Martinistr. 71 Tel. 02831/93530
41749 Viersen Feldstraße 12 Tel. 02162/436690
47441 Moers Dr.-Berns-Straße 41 Tel. 02841/18010



Josef Elsemann bleibt Vorsitzender der Sonsbecker CDU-Fraktion.

Vorstand im Amt bestätigt

SONSBECK. Mit überwiegend einstimmigen Ergebnissen wurden die Vorstandsmitglieder der CDU-Fraktion Sonsbeck bei den satzungsgemäß erforderlichen Wahlen in ihren Ämtern bestätigt. Vorsitzender ist weiterhin Josef Elsemann, sein Stellvertreter ist wie bisher Markus Kriebler. Geschäftsführer Utz Schmidt und sein Stellvertreter Josef Ledda wurden ebenso bestätigt, wie Beisitzerin Käthe Quinders. Bevor es zu den geheimen Wahlgängen kam, berichteten Lennart van de Weyer und Hildegard Pieper über die Prüfung der Fraktionskasse. Sie bestätigten die korrekte Kassenführung und beantragten anschließend die Entlastung des gesamten Vorstandes. Dem schlossen sich die Mitglieder einstimmig an.

Frühjahressputz in Millingen

MILLINGEN. Die Millinger Vereine führen schon seit Beginn der Aktion „Rheinberg – gemeinsam für eine saubere Stadt“ in jedem Frühjahr eine Müllsammelaktion durch. Diese gute Tradition wird auch in diesem Jahr und zwar am Samstag, dem 18. März, fortgesetzt. Das Treffen aller freiwilligen Helferinnen und Helfer ist um 10 Uhr am Sportplatz Millingen und es wird darum gebeten, dass alle Sammlerinnen und Sammler zu ihrer eigenen Sicherheit möglichst Warnwesten tragen. Arbeitshandschuhe und Müllsäcke werden vom DLB Rheinberg zur Verfügung gestellt. Nach getaner Arbeit gibt es ab 12 Uhr im Clubheim des SV Millingen belegte Brötchen und Getränke, die wie in der Vergangenheit durch Sponsoren finanziert werden. Die Millinger Vereine bitten die Bevölkerung um eine rege Teilnahme an der Müllsammelaktion. Es wäre schön, wenn mindestens die gleiche Teilnehmerzahl wie im letzten Jahr erreicht würde, als sich mehr als 50 Personen und darunter auch einige Kinder beteiligten.

Freizeitangebot mit Nachwuchssorgen

Lebenshilfe sucht Begleiter für Freizeitaktivitäten mit Menschen mit Handicap

XANTEN. Kunstaktionen, Ausflüge, Konzerte, Workshops – der Freizeittreff der Lebenshilfe Unterer Niederrhein in Xanten bietet Menschen mit geistigem Handicap die Möglichkeit, sich außerhalb der Arbeitszeit sinnvoll zu beschäftigen. Rund 230 Menschen nehmen das Angebot in Emmerich, Rees, Wesel und Xanten regelmäßig wahr. Doch den Bereich plagen Nachwuchssorgen.

„Die Nachfrage nach Freizeitaktivitäten steigt stetig, doch wir haben immer weniger Personen für die Begleitung der Angebote“, erklärt Christa Harmeling vom Freizeittreff Xanten. Dabei sieht sie eine hohe Attraktivität in der Tätigkeit. „Wir bieten eine Entlohnung für die Begleitung oder die Gestaltung von Freizeitaktivitäten auf Honorarbasis“, so Harmeling und ergänzt: „Das können Ausflüge in Tierparks oder Computerkurse, aber auch mal Konzert-Besuche sein.“ Die Betreuungspersonen erhalten natürlich immer freien Eintritt. „Es ist eine schöne Tätigkeit“, sagt Christa Harmeling. Auch eigene Ideen und Fähigkeiten können mit eingebracht werden. „Neben diesen Vorzügen macht es aber auch einfach Spaß mit den Besuchern des Freizeittreffs Zeit zu verbringen.“

Berührungssängste muss dabei keiner haben. „Die Übungsleiter sind nicht alleine und werden langsam an die Tätigkeit durch unser Personal herangeführt. Eine gesunde Kennenlernphase insbesondere mit unseren Mitgliedern ist sehr wichtig“, so



Hedwig Kreiten und Christa Harmeling (v.l.) suchen Unterstützung für den interessanten und gut besuchten Freizeittreff Xanten. Foto: Lebenshilfe Unterer Niederrhein

Hedwig Kreiten, ebenfalls vom Freizeittreff Xanten. „Wir sind eine tolle Gemeinschaft und die hauptamtlichen Kräfte vor Ort unterstützen ganz wunderbar. Wer Interesse hat, aber unsicher ist, kann gerne mal unverbindlich vorbeischaun.“ Geeignet ist die Tätigkeit für alle Altersgruppen ab 18 Jahren. „Vorerfahrungen wären wünschenswert, sind aber kein Muss. Wer gut mit Menschen umgehen kann, kann sich gerne melden“, sagt Kreiten.

Die Freizeittreffs gehören zu den Ursprüngen der Lebenshilfe. Zu den Gründungszeiten vor knapp 40 Jahren konnte nicht jede Freizeiteinrichtung den besonderen Anforderungen gerecht werden. „Das ist zum Teil leider

immer noch so – zum Beispiel beim Thema Barrierefreiheit. Deswegen bilden wir eine wichtige Säule in den Lebensbereichen von Menschen mit Handicap, für die es keine adäquate Alternative gibt“, erklärt Hedwig Kreiten. Seit knapp zwei Jahren hat der Freizeittreff seinen Standort in der Josef-Steinstraße im ehemaligen Gebäude des netto-Discounters.

Dieses Angebot muss die Lebenshilfe komplett aus eigenen Mitteln finanzieren. Es gibt nur wenig oder keine Förderung. „Um am Angebot teilnehmen zu können, muss man Mitglied sein und einen monatlichen Beitrag zahlen. Der ist mit 8 Euro und monatlicher Kündigungsfrist aber überschaubar“, erklärt

Christa Harmeling. Davon allein lassen sich Personal, Räumlichkeiten, Ausstattung und vieles weitere nicht bezahlen. Christa Harmeling und Hedwig Kreiten sind aber überzeugt von der Notwendigkeit des Angebotes: „In den akuten Corona-Zeiten konnten wir keine Freizeitaktivitäten in Präsenz bieten. Als wir wieder öffnen durften, haben uns unsere Mitglieder buchstäblich die Bude eingerannt.“ Dieser Entwicklung möchte sie weiterhin gerecht werden können.

Wer sich für die Begleitung von Freizeitaktivitäten auf Honorarbasis interessiert, kann sich beim Freizeittreff Xanten per E-Mail an fzt.xanten@LHUN.de melden.

Ausbildung war nie wertvoller

Handelskammern starten bundesweite Ausbildungskampagne

NIEDERRHEIN. Junge Menschen für eine Ausbildung zu begeistern, ist das Ziel der ersten bundesweiten IHK-Ausbildungskampagne. Auch die Niederrheinische IHK ist mit dabei. Denn obwohl eine Ausbildung unzählige Karrierechancen bietet, ist das Image – vor allem im Vergleich zum Studium – ausbaufähig. Gleichzeitig suchen viele Unternehmen derzeit händeringend nach qualifiziertem Nachwuchs.

Die bundesweite IHK-Marketingoffensive soll den Berufsweg Ausbildung noch attraktiver machen und mit einem positiven

Lebensgefühl aufladen. Unter dem Motto „Jetzt #könnenlernen“ lädt die Kampagne alle Schülerinnen und Schüler, aber auch junge Menschen, die umsteigen wollen oder ein Studium abgebrochen haben, ein, in das Lebensgefühl Ausbildung einzutauchen.

Herzstück der Kampagne sind die Erlebnisse von neun Azubis aus ganz Deutschland. Sie berichten in den sozialen Medien über Erfahrungen bei der Ausbildungssuche, teilen Tipps und Tricks für den Berufseinstieg und erzählen aus ihrem Leben neben der Ausbildung. Die posi-

tive Botschaft: Ausbildung macht mehr aus uns.

Die Social-Media-Kanäle sollen eine zentrale Anlaufstelle für die Generation Z sein, die sich Gedanken um ihre Zukunft macht. Die IHK sehen darin die große Chance, den jungen Menschen in Deutschland zu zeigen, dass Ausbildung und Azubis nie wertvoller waren als heute. Das Ziel: Ein neues Bewusstsein für das Thema Ausbildung schaffen und so dabei helfen, Betriebe und den Fachkräftenachwuchs zusammenzubringen.

„Qualifizierte Mitarbeiter der Babyboomer-Generation gehen

momentan und in den nächsten Jahren in hoher Anzahl in Rente. Sie hinterlassen große Lücken in Unternehmen. Für Jugendliche ergeben sich daraus attraktive Start-Chancen in den Betrieben, die wir ihnen näherbringen möchten. Mit der authentischen Kampagne sprechen wir in erster Linie die jungen Menschen an. Gleichzeitig laden wir Betriebe ein, mitzumachen“, so Matthias Wulfert, Geschäftsführer Ausbildung und Weiterbildung der Niederrheinischen IHK.

Weiter Informationen gibt es online unter www.ihk.de/niederrhein.

Niederrhein Kälte

Niederrhein Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente und BAFA-geförderte

Klimaanlagen

Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.

BAFA- und KfW-geförderte

Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Gültig vom 13.03. - 18.03.2023

GETRÄNKEWELT

Die Getränke Könner

<p>Bitburger Pils versch. Sorten 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,15/1,45)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">11.49</p> <p style="font-size: 0.8em;">zzgl. 3,10/3,42 Pfand</p>	<p>Jever Pilsener versch. Sorten 20 x 0,5 l o. 24 x 0,33 l (1 l = 1,30/1,64)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">12.99</p> <p style="font-size: 0.8em;">zzgl. 3,10/3,42 Pfand</p>
<p>Coca-Cola* versch. Sorten 12 x 1 l PET (1 l = 0,83)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">9.99</p> <p style="font-size: 0.8em;">zzgl. 3,30 Pfand</p>	<p>Stiftsquelle Mineralwasser versch. Sorten 2x 12 x 0,7 l Glas (1 l = 0,48)</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">7.98</p> <p style="font-size: 0.8em;">zzgl. 6,60 Pfand</p>

Getränke Kaspba
Reitweg 10
47495 Rheinberg Vierbaum
Tel. 02844 90 57 140

...werde zum „Nichtschlepper“
Getränke einfach liefern lassen!

Alle Lieferpreise finden Sie auf www.kaspba.de

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Ihre Anzeigenberater für
Alpen, Xanten, Rheinberg, Sonsbeck, Büderich, Ginderich und deren Ortsteile:

Johannes Gietmann / Rainer Beckmann
46519 Alpen-Veen, Martinseck 1
Tel. 0 28 02 / 5 97 99 60, Fax 0 28 02 / 5 97 99 69
E-Mail: gietmann@nn-verlag.de
E-Mail: beckmann@nn-verlag.de

Redaktion für die Ausgabe Xanten:
Sabrina Peters
46519 Alpen-Veen, Martinseck 1
Tel. 0 28 02 / 5 97 99 66, Fax 0 28 02 / 5 97 99 69
E-Mail: peters@nn-verlag.de

Verteilung
Wenn Sie Fragen zur Zustellung haben, dann rufen Sie bitte unter der Tel.-Nummer 0 28 31 / 9 77 70 - 688 an.
Mo. - Fr. 9.00 - 16.00 Uhr

HINFAHREN! AUSWAHLEN! SPAREN!

TRAUM POLSTER

Sonderposten-Abverkauf!

Sonntag, 19.03. Schautag 11-17 Uhr*

Alle Schnäppchen sofort und frei Haus lieferbar! (außer Tische und Kleinteile)

4000 m² Ausstellungsfäche

über 450 Polstergarnituren mit hunderten Planungsmöglichkeiten

ca. 200 Couchtische

180 TV- und Relaxsessel mit vielen Kombinationsmöglichkeiten

Große Auswahl an Boxspringbetten mit vielen Kombinationsmöglichkeiten

Mit Verstärkungspaket

pro Sitz bis 200KG

Für jede Größe das richtige Maß!

S M L

In vielen verschiedenen Ausführungen, Modellen und Bezügen

ab 998,-

2-motorig mit Aufstehhilfe in 3 Farben, Leder

solange der Vorrat reicht!

1.298,-

Sofort lieferbar

Design und Funktion

elektrische oder mechanische Sitztiefenverstellung, Raster-Armlehnen, Schwebelückenfunktion

Relaxen nach Maß

Wir fertigen Ihre individuelle Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzhärte – ohne Aufpreis.

TV-Sessel & Relax Garnituren

Modellkollektion in den Größen S - XXL. Auch mit Aufstehhilfe bis 200 Kg!

50+ Premium Sitzkomfort:

mit Boxspring, Federkern oder Kaltschaum. Elektrische/mechanische Liegefunktion zur Wahl.

Über 450 aktuelle Modelle international führender Qualitätshersteller • Größte TV- und Relaxsessel-Ausstellung im Umkreis von 150 km • Aggressive Großanbieter-Preise auf alles! Lieferung/Montage frei Haus. Individuelle Planung nur durch ausgebildete Polstermöbel-Fachberater, die kompetent auf Ihre persönlichen Wünsche und Ansprüche eingehen • Bei uns „ist der Kunde König“ — wir freuen uns auf Sie!

Erikenweg 16 • 47574 Goch-Pfalzdorf • Tel. 0 28 23 / 41 92 450

Montags - Freitags 10.00 - 19.00 Uhr
Samstags 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntags 11.00 - 17.00 Uhr (freie Schau) *keine Beratung, kein Verkauf

Wir liefern frei Haus!

außer Tische und Kleinteile!

Alle Modelle individuell planbar!

www.traumpolster.de



Spielzeugmarkt ist zurückgekehrt

Nach Pandemie bedingter Pause öffnete am vergangenen Sonntag wieder die von der Spielgruppe „Die Krümelmonster“ ausgerichtete Frühjahrsbörse mit Kinderbekleidung sowie Spielzeug-Angeboten im Pfarrheim Veen. Ein breites Privatangebot von Babykleidung und Spielzeug, und alles rund ums Kind. Für das leib-

liche Wohl wurde auch gesorgt, mit Waffeln, Kaffee und alkoholfreien Getränken. Die Mütter der Spielgruppe „Die Krümelmonster“ zogen am Ende eine zufriedene Bilanz über den gelungenen Neustart. Am 24. September ist eine weitere Kinderkleidermarkt geplant. Infos werden zeitnah bekanntgegeben. Foto: privat

Klavierspielen hält geistig fit

Kurt Büttinghaus feierte seinen 101. Geburtstag / Er erfreut sich noch guter Gesundheit – auch dank seiner Liebe zur Musik

ORSOY. In Orsoy gratulierten Bürgermeister Dietmar Heyde und Ortsvorsteherin Martina Nürenberg von der Stadt Rheinberg Altersjubilare Kurt Büttinghaus persönlich und staunten nicht schlecht, wie agil man auch noch mit 101 Lebensjahren sein kann. Im Kreise von Familie und Freunden feierte der rüstige Kurt Büttinghaus seinen 101. Geburtstag.

An einem Sonntag im Februar 1922 erblickte der Jahrhundertjubilare in Duisburg-Meiderich das Licht der Welt. Es war eine unruhige Zeit damals. Im Deutschen Reich hofften die bürgerlichen und sozialdemokratischen Politiker der Weimarer Regierungskoalition trotz allem zu Beginn des Jahres noch auf eine allmähliche Stabilisierung der Wirtschaft und Festigung der Demokratie, doch die Inflation war nicht mehr aufzuhalten. Dass Filme wie „Dr. Mabuse“

und „Nosferatu“ uraufgeführt wurden, Tarzan-Darsteller Johnny Weissmüller einen Weltrekord schwamm und das unversehrte Grab des Tutanchamun in Ägypten entdeckt wurde, bekam der kleine Kurt erstmal nicht mit. Für ihn war zu der Zeit noch die Liebe von Mama und Papa das Wichtigste. Viele persönliche und geschichtliche Ereignisse sollten im weiteren Verlauf „seiner“ Jahrhunderts noch auf ihn zukommen – auf einige von denen Ereignissen, hätte er gut verzichten können. Aber es gab auch sehr viele schöne Momente!

Ganz besonderes Glück und wunderbare Momente hatte der Altersjubilare ab dem Jahr 1950, als er seine Frau Else – Geburtsjahr 1923 – heiratete. Der gelernter Bäcker, Konditor und Geschäftsmann gründete mit ihr eine Familie zu der vier wunderbare Kinder gehören: Wolfgang, Adelheid, Thomas und Melanie.



Bürgermeister Dietmar Heyde und Ortsvorsteherin Martina Nürenberg gratulierten. Foto: Stadt Rheinberg

51 Jahre hat dieser feste Bund gehalten und viele Stürme ausgehalten. Im Jahr 2001 verstarb Else im Alter von 78 Jahren.

Schon immer hatte Kurt Büttinghaus eine ganz besondere

Verbindung zur Musik, die ihn stets aufrecht gehalten hat. Seine größte Leidenschaft – neben dem Singen (Bassbariton) – ist das Klavierspielen, das er noch heute täglich mit Freude macht.

Außerdem musiziert er auf der Geige und dem Akkordeon. Zu seinem Repertoire gehören Operetten, Rheinlieder und Eigenkompositionen. „Die Liebe zur Musik hat mich durchs Leben getragen.“, so der Orsoyer.

Neben guter Ernährung mit vielen Vitaminen und Mineralien hält er sich mit Bewegung nach dem Motto „Wer rastet der rostet.“ fit. Gestützt wurde er auch immer durch seine Familie, für die Zusammenhalt das Wichtigste war und ist. Auch das Setzen und Erreichen von Zielen und das Pflegen von Freundschaften sind für ihn für ein zufriedenes Leben unerlässlich. Sein Tipp für ein gutes Leben: „Stress und Ärger sollte man besser aus dem Weg gehen und Konflikte und Krisen mit Kompromissbereitschaft begegnen.“ Das größte Glück ist für ihn, dass er im Kreise seiner Familie ein so stolzes Alter erreicht hat.

Rund um den Garten im Frühling

20.000 m² Gartenpflanzen, Gartenmöbel, BBQ und viel mehr!

7 Tage die Woche geöffnet.

2.000 m² Gartenmöbel! Kommen und vergleichen Sie!

BBQ-factory

LEURS GARTENCENTER

STRAELSEWEG 370 VENLO
WWW.GARTENCENTERLEURS.DE



Foto: GMH/FGJ

Bunter Blütenpaß macht Lust auf Frühling

Jetzt erwacht die Natur aus ihrer Winterstarre

Die Saison der Frühblüher ist relativ kurz. Da zählt jeder Tag, den man mit den Muntermachern draußen genießen kann. Um so viele wie möglich davon zu haben, sollte man sich nur qualitativ hochwertige Exemplare nach Hause holen – und die bekommt man am besten in einer Gärtnerei und im Blumengeschäft vor Ort.

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen quellen dort die Verkaufstische förmlich über mit den schönsten Ranunkeln, Hornveilchen und vielen anderen Frühjahrsblühern. Jungpflanzen-gärtnereien in Deutschland produzieren nämlich umwelt- und klimaschonend. Das Ergebnis sind kräftige und vitale Pflanzen. Wenn sie den süßen Geschöpfen dann noch in ihrem Zuhause die richtige Pflege angedeihen lassen, steht dem fröhlichen Frühlingstreiben nichts mehr im Wege.

flussloch. Vor dem Umtopfen müssen jetzt die Erdballen kräftig gewässert werden. Das geht am einfachsten, wenn man die Töpfe so lange in einem Eimer unter Wasser drückt, bis keine Luftblasen mehr aufsteigen. Nach dem Austopfen lockert man dann die Wurzeln und schon kann eingepflanzt werden. Sind alle Pflanzen drin, füllt man die Zwischenräume mit Erde auf und drückt diese fest. Fertig ist die Pflanzaktion! Jetzt muss das Arrangement nur noch ein sonniges bis halbschattiges Plätzchen im Freien bekommen und regelmäßig gegossen werden, sodass die Erde stets leicht feucht ist. Düngen ist nicht notwendig, weil frische Qualitätsblumenerde genug Nährstoffe für sechs Wochen enthält. Nach der Blüte können die Frühjahrsblüher dann in den Garten wandern, wo sie im kommenden Jahr wieder austreiben und frühes Futter für Insekten bereitstellen.

Pflanz- und Pflege-Tipps

Eine Kiste voller Frühjahrsblumen, hochwertige Blumenerde, dazu Töpfe und Kästen zum Bepflanzen – die Zutaten für den Blütenpaß sind schnell eingekauft. Zuhause angekommen, kann's auch schon losgehen! Zunächst füllt man das Pflanzgefäß bis zur Hälfte mit frischer Blumenerde. Damit sich kein Wasser im Topf staut, legt man vorher eine Tonscherbe auf das Ab-

Bäume fällen

Fällen von Gefahrenbäumen
Rodungsarbeiten
Häckselarbeiten
Wurzeln ausfräsen

mölders
telefon (02801) 2794

Wir machen Ihren Rasenmäher fit

- Inspektion von Rasenmähern aller Marken
- Abhol- und Bringservice

Xanten · Am Rheintor 2
(02801) 70 50 40
INTERNET: www.theunissen.de

THEUNISSEN

• Stahlbau • Gartengeräte • Maschinenverleih

Machen Sie Ihren Garten frühjahrsfit!

Vermietung von Maschinen und Werkzeugen jeder Art für Haus, Heim und Garten

A-Z Mietpark und Baugerätehandel Xanten GbR

Neuer Bruchweg 8 · 46509 Xanten-Birten
Tel. 02801/985859 · Tel. 0178-5825737 · info@jankowskibau.de

Bunte Frühjahrsblüten heben die Stimmung und sorgen für gute Laune.

Bei Frühjahrsblühern auf heimische Produktion setzen

Klimaschutz und ökologischer Fußabdruck spielen eine immer größere Rolle

Immer mehr Menschen achten auf Nachhaltigkeit und Regionalität. Das gilt längst nicht mehr nur für Lebensmittel. Auch beim Kauf von Frühjahrsblühern spielen Klimaschutz und ökologischer Fußabdruck eine immer größere Rolle.

Wer zu Blumen aus heimischer Produktion greift, bekommt beste Qualität ohne langen Transport. Zudem stehen Pflanzen aus deutschem Anbau für bewährte Sorten und lange Blühfreude.

Schöne Frühjahrsboten

Erste Anlaufstelle für schöne Frühjahrsblüher sind die hiesigen Gärtnereien. Hier werden hochwertige Jungpflanzen, zu wunderschön blühenden Frühjahrsboten, unter Glas großgezogen. Das schont nicht nur Klima und Umwelt. Kurze Wege und deutsche Qualitätsansprüche sorgen auch dafür, dass vitale Pflanzen in höchster Güte verkauft werden. Also Frühjahrsblüher mit gut entwickelten Wurzeln, gesundem Blattwerk und möglichst vielen Knospen. Das bietet beste Voraussetzungen für

eine lange Blütezeit von Primeln, Ranunkeln, Gänseblümchen, Hornveilchen und vielen anderen Frühlingsschönheiten.

Ein kühler Platz mit Sonne

Voraussetzung dafür ist die gute Weiterpflege nach dem Kauf. Ideal ist ein sonniger bis halbschattiger Standort im Freien. Zwar sind Frühjahrsblüher auch als Zimmerschmuck schön anzusehen, doch warme Heizungsluft verkürzt die Lebenszeit. Ein kühler Platz draußen auf Fensterbank, Balkon oder Terrasse bietet beste Bedingungen. Hier sorgt eine bunte Mischung an Blüten für Farbe und gute Laune. Beim Bepflanzen sollte auf hochwertiges Substrat aus dem Fachhandel geachtet werden. Dies ist in der Regel vorgedüngt und versorgt die Pflanzen sechs Wochen lang mit allen nötigen Nährstoffen. Die Bepflanzung sollte so erfolgen, dass überschüssiges Wasser ablaufen kann.

Für eine besonders nachhaltige Auswahl eignen sich Frühjahrsblüher, die Insekten mit Pol-

len und Nektar bieten. In Gärtnereien gibt es fachkundige Beratung, welche Arten und Sorten als Bienenfutter taugen.

Nachhaltig pflanzen

Viele der Pflanzen sind zudem mehrjährig. Das bedeutet, sie können am Ende der Saison in den Garten gepflanzt werden, wo sie im kommenden Jahr wieder austreiben und blühen. So wird der Pflanzeneinkauf besonders nachhaltig.

Frühblüher

Auch wenn es noch kalt ist: Frühjahrsblüher müssen regelmäßig gegossen werden, damit sie lange Freude bereiten. Ideal ist, wenn die Erde immer leicht feucht gehalten wird. Staunässe sollte dabei aber unbedingt vermieden werden, da sie den Pflanzen schadet. Wichtig ist deshalb ein Wasserablauf im Gefäß. Zusätzlich empfiehlt sich eine Drainageschicht aus Steinen, Tonscherben oder Blähton als unterste Schicht. Sie sorgt dafür, dass überschüssiges Gießwasser nicht im Topf stehen bleibt.

HALLO FRÜHLING

sonntags geöffnet

Kirschlorbeer
ab € 3,99

Rhododendron
-viele Sorten-
ab € 9,99

5 Primeln,
nur € 4,00

Gartencenter Mawiplant
47608 Geldern · Krefelder Str. 50-52
47665 Sonsbeck · Kevelaerer Str. 58
NL 5944 BG Arcen · Lingsforterweg 84
www.mawiplant.com
www.gartencenter-arcen.com

Gartencenter Arcen

EGO POWER BEYOND BELIEF

AKKU-Power für Ihren Garten

EGO-Testtag
Samstag 25.03.2023 von 10-16 Uhr
selber ausprobieren und staunen

Dröppelmann

Max-Planck-Str. 4
D-47608 Geldern
Telefon 02831-4502
www.droepelmann.de
Mo.-Fr. 08:00 - 17:00 Uhr

Professionelle Organisation von Hilfen

Aktion zum Müllsammeln

Gärtnerische Betriebshelfergemeinschaft Niederrhein e.V. feiert 40-jähriges Bestehen

NIEDERRHEIN. Die Gärtnerische Betriebshelfergemeinschaft Niederrhein e.V. (GBN e.V.) hatte ihre aktuell rund 320 Mitgliedsbetriebe zu ihrer jährlichen Mitgliederversammlung mit anschließender Feier des 40-jährigen Vereinsbestehens eingeladen. Insgesamt 85 Personen fanden sich dazu an der festlichen Tafel im Landgasthof Luyven in Lüllingen ein.

Die GBN e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der produzierenden Gartenbaubetrieben am gesamten Niederrhein und in angrenzenden Gebieten. Im Krankheitsfall stellt er den Betriebsinhabenden bzw. dem im Betrieb mitarbeitenden Ehepartner eine fachlich kompetente Ersatzkraft zur Verfügung, um die betrieblichen Abläufe, die Fortsetzung der laufenden Produktion, Führung etwaiger Mitarbeiter, und die häufig zeitkritische Vermarktung der Kultur oder auch Hilfe im Haushalt sicherzustellen.

Zum geschichtlichen Hintergrund: Viele Gartenbaubetriebe am Niederrhein starteten nach dem Krieg zunächst landwirtschaftlich, also mit der Produktion von Gemüse und Obst, zur Versorgung der Bevölkerung mit Lebensmitteln. Im Laufe der Jahre sind viele davon auf die Produktion von Blumen und Pflanzen umgestiegen und verloren in diesem Zusammenhang zunächst ihre Absicherung durch staatlich organisierte Betriebshilfe. Das brachte Mitte 1982 einige kluge Köpfe dazu, sich mit der Möglichkeit einer Selbsthilfeorganisation auseinanderzusetzen. Ein Vorstand eines in Westfalen existierenden Betriebshilfe-Vereins wurde zu einem informati-



An der Feier nahmen unter anderem teil: Iris Koster (Vorstandsmitglied), Stefan Wolters (Mitglied des Landtags NRW), Eva Kähler-Theuerkauf (Präsidentin Landesverband Gartenbau NRW), Stephan Rouenhoff (Mitglied des Bundestags), Christoph Gerwers (Landrat Kreis Kleve), Anton Prangs (Vorstandsvorsitzender GBN e.V.), Matthias Bremkens (Vorstandsmitglied), Sven Kaiser (Bürgermeister Stadt Geldern), Monika Lemmen (stv. Bürgermeisterin Stadt Straelen), Birgit Winkels (Geschäftsführerin GBN e.V.) Eddi Kronenberg (Vizepräsident Landesverband Gartenbau NRW), Dr. Anke Schirocki (Geschäftsführerin Agrobusiness Niederrhein e.V.), Achim Renner (Abschnittsleiter Betriebs- und Haushaltshilfe SVLFG).

ven Vortragsabend mit 50 Gartenbaubetrieben vom Niederrhein eingeladen und im Anschluss daran alle rechtlichen Voraussetzungen für eine Vereinsgründung geprüft. Am 1. März 1983 gründete sich die GBN e.V., verabschiedete eine Satzung und wählte einen Vorstand. Das war der Beginn der professionellen Organisation von Betriebs- und Haushaltshilfe auf Vereinsbasis in der Region. Schon während der Gründungsversammlung wuchs die Zahl der Mitgliedsbetriebe auf über 100; im Laufe der Jahre sogar zwischenzeitlich auf über 420 an. Heute sind es ca. 320 Mitglieds-

betriebe. Der Mitgliedsbeitrag ist mit 40 Euro einmaligem Aufnahmebeitrag und einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von 80 Euro vergleichsweise gering. Die Arbeit des Vereins finanziert sich überwiegend aus der Abrechnung der Einsätze unserer Betriebshelfer mit dem Sozialversicherungsträger. Der Vorstand hat die richtigen Weichen gestellt: Es wurden zweckgebundene Rücklagen gebildet, aus denen die eigenen Mitarbeiter in einsatzlosen Zeiten bezahlt werden können. Derzeit beschäftigt der Verein sieben Gärtnere Meister als Betriebshelfer, die in den betroffenen Be-

trieben eingesetzt werden. Sie müssen vielseitig begabt sein und sich gut auf wechselnde Situationen und Personen einstellen können. Sie sind fachlich sehr versiert. Die Betriebshelfer arbeiten das ganze Jahr konstant von Montag bis Freitag in einer 39-Stunden-Woche. Das ist im Produktionsgartenbau ein Alleinstellungsmerkmal und macht die GBN e.V. als Arbeitgeber attraktiv: In vielen Gartenbaubetrieben fallen dagegen saisonbedingt im Frühjahr und Herbst viele Überstunden an. Die GBN e.V. hilft den betroffenen Mitgliedsbetrieben bei der Beantragung der Betriebshilfe

beim Sozialversicherungsträger. Im Moment der „Katastrophe“, die der Ausfall des Betriebsinhabers/im Betrieb mitarbeitenden Ehepartners häufig darstellt, wird ihnen so die Beschäftigung mit mehrseitigen Antragsformularen und im Kontakt mit dem Sozialversicherungsträger erleichtert. Sofern kein Betriebshelfer gestellt werden kann, unterstützt die Gärtnere Betriebshelfergemeinschaft bei der Beantragung und Abrechnung von selbstbeschafften Ersatzkräften, die den Betrieben im Notfall aushelfen können. Zum 1. März fand ein Wechsel in der Geschäftsführung der GBN e.V.

statt: Neue Geschäftsführerin ist Birgit Winkels. Die Geschäftsstelle der GBN e.V. wurde in diesem Zusammenhang nach Kevelaer verlegt. Auf der neu von ihr erstellten Website www.gbn-e.v.de findet man alle neuen Kontaktdaten. Während des Festaktes zur Feier des 40-jährigen Vereinsjubiläums wurde der bisherige Geschäftsführer Franz-Willi Honnen nach sechsjähriger Tätigkeit in den Ruhestand verabschiedet. Er schied aus privaten Gründen aus und konnte aus Krankheitsgründen nicht an der Jubiläumsfeier teilnehmen.

Als Ehrengäste nahmen Vertreter der örtlichen und überörtlichen Politik, des Landesverbands Gartenbau NRW, der LWK, Abgesandte umliegender Kreisverbände des Gartenbaus und des Agrobusiness Niederrhein e.V. teil. In ihren Grußworten sprachen die Politiker ihre Achtung für die erfolgreiche Arbeit des Vorstands und der Mitarbeiter aus.

Die Festrede hielt Eva Kähler-Theuerkauf, Präsidentin des Landesverbands Gartenbau NRW, die aus eigener Erfahrung von der existenziellen Wichtigkeit der Betriebshilfe berichten konnte. Sie stellte die geschichtliche Entwicklung der GBN e.V. in Daten und Fakten vor. Sie motivierte die anwesenden GärtnerInnen, ihre Anliegen ganz konkret an die Politik heranzutragen. Matthias Bremkens wurde für sein außergewöhnliches und langjähriges Engagement – als Gründungs- und über die gesamte Dauer des 40-jährigen Vereinsbestehens mitarbeitendes Vorstandsmitglied – mit einer Urkunde und einem Präsent geehrt.

ALPEN. Im März 2022 wurde zum ersten Mal das gesamte Dorf mit vielen helfenden Händen gereinigt. Aufgrund des großen Erfolgs der etwa 150 Unterstützer war schnell klar, dass diese Aktion auch 2023 wiederholt werden soll.

Am Samstag starten wieder Freiwillige gegen 9 Uhr, um gemeinsam Müll zu sammeln. Zum Schluss gibt es eine kleine Stärkung von der Kfd. Das Abschlussstreffen und die Sammlung des Abfalls im Container finden in diesem Jahr am Schützenhaus in Bönning-Rill statt. Die genaue Tourenverteilung erfolgt dann noch nach erfolgter Anmeldung. Natürlich wird die Gruppe von der Gemeinde Alpen unterstützt. Die Abfuhr der Sammlung ist auf jeden Fall gewährleistet.

Frühjahrskonzert der Marienschule

XANTEN. Zum diesjährigen großen Frühjahrskonzert lädt die Xantener Marienschule morgen um 19.30 Uhr in ihre Aula ein. 60 Schülerinnen der privaten Katholischen Mädchenrealschule werden unter dem Motto „Born This Way“ die Ergebnisse ihrer Probearbeit der interessierten Öffentlichkeit präsentieren. So werden der Musik-Kurs der zehnten Klassen und die Big-Band der Schule ein abwechslungsreiches Programm darbieten, welches vor allen Dingen Arrangements bekannter Titel von Interpreten und Gruppen wie Beatles, Abba, Coldplay, One Republic, Lady Gaga, Adele, Michael Jackson oder Queen beinhaltet. Die Gesamtleitung liegt in den Händen von Musiklehrer Stefan Menskes. Der Eintritt ist frei.

Angebote gültig bis zum 18.03.2023 | Do. KW 11

REWE

Dein Markt

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

Aktion
10,49

Warsteiner Pils
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.05)
zzgl. 3.10 Pfand

Aktion
9,49

Coca-Cola*, Coca-Cola Zero*, Fanta oder Sprite Mischkasten
versch. Sorten, *koffeinhaltig
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten (1 l = 0.79)
zzgl. 3.30 Pfand

Aktion
9,29

Preis mit REWE App
1 l = 0.77
+ Coupon aktivieren

Preis-Senkung Jetzt in deinem **REWE Markt!** **Preis-Senkung**
Viele Preise dauerhaft gesenkt.

Aktion
1,77

Senseo Kaffeepads Classic
je 111-g-Btl. (1 kg = 15.95)
oder **Jacobs Crema Pads**
je 118-g-Btl. (1 kg = 15.00)

Aktion
0,49

Knorr Fix Lachs-Sahne Gratin
je 28-g-Btl. (1 kg = 17.50)
oder **Fix Spaghetti Bolognese**
je 38-g-Btl. (1 kg = 12.89)

KNALLER!
PREIS
1,15

Lätta
versch. Sorten
je 450-g-Bch. (1 kg = 2.56)
oder **Rama**
je 400-g-Bch. (1 kg = 2.88)

Aktion
1,88

Nutella
je 500-g-Glas (1 kg = 3.76)

Aktion
0,59

Bauer Fruchtojoghurt
versch. Sorten, 3,5% Fett
je 250-g-Bch. (1 kg = 2.36)

Aktion
1,99

Dr. Oetker Bistro Flammkuchen
tiefgefroren, je 265-g-Pckg. (1 kg = 7.51)
oder **Ristorante Pizza Salame**
tiefgefroren, je 320-g-Pckg. (1 kg = 6.22)

Aktion
0,88

Monster Energy Drink
versch. Sorten
koffeinhaltig
je 0,5-l-Dose (1 l = 1.76)
zzgl. 0.25 Pfand

Obst- u. Gemüseangebote gültig ab Donnerstag:

Aktion
0,99

Narzisse »Tête-à-Tête«
je Topf

Aktion
1,99

Spanien SanLucar Erdbeeren
Kl. I
je 400-g-Schale (1 kg = 4.98)

Aktion
1,00

Frankreich Feldsalat
Kl. I, je 150-g-Pckg.
(1 kg = 6.60)

Aktion
5,99

REWE Hausmarke Wursttüte
2 St. Frankfurter à 70 g
1 St. Schinkenfleischwurst 340 g
1 St. Leberwurst mit Kalbfleisch 150 g
1 Kugel Zwiebelmettwurst 90 g
je 720-g-Tüte (1 kg = 8.32)

Aktion
0,33

Frische Hähnchen-schenkel mit Rückenstück
Hkl. A, je 100 g

Aktion
0,66

Frisches gemischtes Hackfleisch
zum Braten aus Schweine- und Rindfleisch stets frisch hergestellt
je 100 g

Aktion
2,29

Kabeljaufilet
weißes, festes Fleisch
sehr mager
je 100 g

Aktion
1,39

Forelle geräuchert
mild und saftig
goldgelb aus dem Rauch
je 100 g

Aktion
1,59

Dorade Royal
geschmackvolles, festes Fleisch zeichnet diesen Edelfisch aus
hervorragend zum Grillen geeignet
je 100 g

Gute Nachrichten!
Dank WhatsApp keine Angebote mehr verpassen!

Scannen und direkt los chatten!

*vollständige Datenschutzhinweise: rewe.de/datenschutz/wa

RVR-Exkursion Bislicher Insel

XANTEN. „Im März der Bauer“ ist die nächste Exkursion auf der Bislicher Insel in Xanten getitelt, zu der der Eigenbetrieb Ruhr Grün des Regionalverbandes Ruhr (RVR) am kommenden Samstag, 18. März, 14 Uhr, einlädt.

Niederrhein-Guide Martin Wenzel-Täuber zeigt in der zweistündigen Veranstaltung, wie sich Landwirtschaft und Landschaft gegenseitig prägen und im Laufe des Jahres und der Zeit verändern. Treffpunkt ist das RVR-NaturForum Bislicher Insel, Bislicher Insel 11 in Xanten. Die Teilnahme kostet acht Euro für Erwachsene und fünf Euro für Kinder. Eine verbindliche Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung unter Telefon 02801/988230 oder per E-Mail an naturforumbislicherinsel@rvr.ruhr ist notwendig.

Infos rund um das RVR-NaturForum Bislicher Insel sind online unter www.bislicher-insele.rvr.ruhr zu finden. Weitere Veranstaltungen zum Thema Naturerlebnis stehen unter online unter www.umweltportal.rvr.ruhr.

Versammlung für den Kinderschutz

ALPEN. Der Ortsverein Alpen des Kinderschutzbundes lädt alle Mitglieder und interessierte Nichtmitglieder zur Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 22. März, um 19.30 Uhr ins Schützenhaus am Wippott, Schulstraße 59a in Alpen, ein.

Zu Beginn der Jahreshauptversammlung werden Martina Zimmer und Renate Opgenheinkerkhoff, zwei Mitarbeiterinnen des Malteser Hilfsdienstes e.V., über ihre Trauerarbeit mit Kindern im Rahmen ihrer Tätigkeit im Ambulanten Kinderhospizdienst berichten.

Anschließend präsentiert der Kinderschutzbund seine vielfältigen Aktionen und Aktivitäten im Jahr 2022.



Mit geladenen Gästen wurde am vergangenen Wochenende bei der Lörper Fahrrad GmbH in Goch, Boschstraße 12, die offizielle Neueröffnung nach dem Umbau gefeiert. Es wurden zusätzliche Besprechungsräume für Geschäftskunden geschaffen und mit dem neuen Anbau gibt es nun 1.000 Quadratmeter Verkaufsfläche für das Angebot vom Kinder- und Jugendrad bis hin zu E-Bikes und Highend-Modellen. Das Lörper-Team berät gerne rund um die Auswahl des richtigen Rades. Mehr Infos: www.loerper.de. NN-Foto: Rüdiger Dehnen



Die Frauenfußball-Mannschaft des TuS Borth geht künftig in der Kreisliga mit Unterstützung der Niederrhein Nachrichten auf Torejagd. NN-Marketingleiter Michael Jansen (l.) überreichte den Spielerinnen und ihren Trainern ihre neuen Präsentationsjacken. Das Team sucht übrigens noch Verstärkung. Fußballinteressierte Frauen können sich beim TuS Borth melden, um die Mannschaft in der Kreisliga zu unterstützen. NN-Foto: Rüdiger Dehnen

Fünf Kommunen führen Netzwerkarbeit fort

Sie wollen Energie effizient einsetzen und die Energiewende gestalten

NIEDERRHEIN. 2016 wurde das kommunale Energieeffizienz-Netzwerk (KEEN) Niederrhein gegründet. Nach zwei abgeschlossenen Netzwerkphasen haben sich die Kommunen Alpen, Hünxe, Kalkar, Straelen und Voerde dazu entschlossen, weitere drei Jahre im Netzwerk zusammenzuarbeiten und die Energiewende vor Ort voranzutreiben. Gelsenwasser ist weiterhin der Netzwerkmanager.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Netzwerks profitieren vom Erfahrungsaustausch untereinander, lernen voneinander und bekommen Arbeitshilfen an die Hand. Nicole Johann, Erste Beigeordnete und Baudezernentin der Stadt Voerde, lobt den offenen Umgang sowie den direkten Draht zwischen den

Netzwerkteilnehmerinnen und Netzwerkteilnehmer und Gelsenwasser und freut sich über die weitere gemeinsame Arbeit.

Die Kommunen tauchen sich dreimal jährlich bei Netzwerktreffen über verschiedene Energie-Themen aus. Hierzu gehören Sanierungsmaßnahmen kommunaler Gebäude wie Schulen und Rathäuser, die Einsparungen bei Wärme und Strom ermöglichen, aber auch Neuerungen der Gesetzeslage und Förderprogramme. Die aktuelle Energiemarktlage zeigt, dass das Thema Energieeffizienz so wichtig ist wie nie zuvor. Eines der Themen, mit dem sich das Netzwerk in den nächsten Monaten schwerpunktmäßig beschäftigen wird, ist die Erstellung kommunaler Wärmepläne. Hierdurch soll die Dekar-

bonisierung im Wärmebereich vorangetrieben werden.

Bereits in den vergangenen sechs Jahren konnten viele sehr unterschiedliche Einspar-Projekte angestoßen und umgesetzt werden. So haben die Partnerinnen und Partner gemeinsam Poster erstellt, die in den kommunalen Liegenschaften aufgehängt sind, um die Bürgerinnen und Bürger noch stärker zu Energieeinsparungen zu motivieren. Zudem hat Gelsenwasser für die Kommunen Muster-Energieleitlinien erstellt, die Planungs- und Betriebsanweisungen für sämtliche kommunale Gebäude enthalten – denn um das große Potenzial an Energieeinsparungen zu heben, bedarf es einheitlicher Regeln und Vorgaben.

Gisa Möller bekennt in ihrer Ausstellung Farbe

Noch bis Freitag ist sie im Foyer des Rheinberger Stadthauses zu sehen

RHEINBERG. Wenn man die Werke von Künstlerin Gisa Möller betrachtet, bekommt man sofort bessere Laune. Fröhliche bunte Arbeiten bringt sie mit Acryl- oder Aquarellfarben auf Leinwände und Papier. „Die Motive entwickeln sich beim Tun“, so die 73-jährige Duisburgerin, die malt seit sie denken kann.

Gerne zitiert sie Walter Gropius, der als ein Pionier der internationalen modernistischen Architektur gilt „Meine Lieblingsfarbe ist bunt!“. Mit unterschiedlichen Stiften, zum Teil auch mit Kohle gemalt, mit Stoffresten und Seidenpapier komplettiert – was zunächst als abstraktes Werk



Künstlerin Gisa Möller liebt fröhliche Farben. Foto: Stadt Rheinberg

auch mal abstrakt. Eine vielfältige Kunstsammlung, für die es sich lohnt, das Stadthaus in Rheinberg zu besuchen.

In Zusammenarbeit mit dem Kulturbüro der Stadt Rheinberg präsentiert die Künstlerin eine Auswahl aus 24 Werken noch bis Freitag im Foyer des Stadthauses im Herzen der Innenstadt von Rheinberg. Die Fröhlichkeit, in Form eines der Werke, kann auch käuflich erworben und mit nach Hause genommen werden. Informationen hierzu erteilt gerne Frau Jeanette Haas vom Kulturbüro der Stadt Rheinberg unter Telefon 02843/171-269 oder per E-Mail an jeanette.haas@rheinberg.de.



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL

Rückgang beim Sarggrab

Zunehmend beliebter werden Angebote, die keine Grabpflege erfordern / Chance für Friedhöfe bei pflegefreien Gräbern

Traditionelle Grabformen verlieren in Deutschland weiter an Zuspruch. Belegt wird dieser Wandel der Bestattungskultur durch die Wünsche der Menschen für ihre eigene Bestattung, wie eine aktuelle Umfrage ergab. Demnach bevorzugen nur noch 25 Prozent der Bundesbürger ein klassisches, persönliches Sarg- oder Urnengrab auf einem Friedhof. 2013 betrug der entsprechende Anteil 49 Prozent, 2004 noch 62 Prozent. Richtet man den Fokus allein auf das klassische Sarggrab, bestätigt sich dieser Trend. Hier zeigt sich ein Rückgang von 39 Prozent im Jahr 2004 auf jetzt 14 Prozent.

Immer mehr Menschen ziehen für ihre eigene Bestattung Grabformen beziehungsweise Bestattungsorte in Betracht, die für Hinterbliebene keinen Pflegeaufwand verursachen.

Am häufigsten werden in der vorliegenden Umfrage pflegefreie Grabstätten auf Friedhöfen genannt (21 Prozent), die in der Regel für Urnenbeisetzungen angeboten werden. Dazu zählen insbesondere Gemeinschaftsgrabanlagen, Urnenwände, Ra-

sengräber und Beisetzungen unter Bäumen, die immer zahlreicher auch auf Friedhöfen zu finden sind. 19 Prozent der Befragten bevorzugen hingegen die Baumbestattung in einem Bestattungswald, sechs Prozent eine Beisetzung der Urne auf See.

Immerhin ein Viertel der Befragten entscheidet sich für eine der Varianten, die nach den geltenden Gesetzen in der Regel - bis auf wenige Ausnahmen - illegal sind: Die Verstreuung ihrer Asche in der freien Natur wünschen sich 14 Prozent, die Aufbewahrung beziehungsweise Beisetzung ihrer Asche zu Hause beziehungsweise im Garten neun Prozent.

„Hier zeigt sich eindeutig Reformbedarf bei den Bestattungsgesetzen“, stellt der der Aeternitas-Vorsitzende Christoph Keldenich fest.

Chancen der Friedhöfe

Auch wenn derzeit jeder Zweite (48 Prozent) ein Angebot außerhalb eines Friedhofs in Betracht zieht: „Die Chance der Friedhöfe liegt insbesondere in den oben erwähnten pflegefreien Grabformen“, so Keldenich wei-

ter. Diese bieten in der Regel die Möglichkeit, die Namen der Verstorbenen zu nennen - anders als anonyme Grabstätten, die in der Vergangenheit häufig als einzige pflegefreie Alternativen auf Friedhöfen zu finden waren.

Bei der Frage, wie wichtig den Menschen ein Namenshinweis an ihrer eigenen Grabstelle ist, offenbart sich ein geteiltes Meinungsbild: 47 Prozent der Befragten wäre dieser alles in allem sehr wichtig oder wichtig, 51 Prozent wäre dies hingegen weniger wichtig beziehungsweise überhaupt nicht wichtig.

In Erfahrung bringen wollte Aeternitas darüber hinaus, wie viele Bundesbürger derzeit ein Grab zu pflegen haben. Hier ergab sich ein Anteil von 29 Prozent, die sich selbst darum kümmern, und zehn Prozent, die zuständig sind, aber einen Friedhofsgärtner beauftragt haben. 60 Prozent haben die Frage mit nein beantwortet.

Nach einer gleich lautenden Umfrage pflegten noch 37 Prozent selbst ein Grab und fünf Prozent hatten eine Gärtnerei beauftragt, während 58 Prozent wiederum für kein Grab zuständig waren.



Immer mehr Menschen ziehen für ihre eigene Bestattung Grabformen beziehungsweise Bestattungsorte in Betracht, die für Hinterbliebene keinen Pflegeaufwand verursachen. Foto: Aeternitas

Bestattungsinstitut **JOOSTEN**



Erd-, Feuer-, Seebestattung • Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Unverb. Vorsorgeberatung • Tag und Nacht erreichbar
Telefon 02804/208 • Telefax 8410 • Mobil 0170 9066069
46509 Xanten-Vynen • Hauptstraße 54

David D Bruckmann
Grabmale
02801/9820821 grabmale-niederrhein.de

GERD ACKERMANN E.K.

INHABER DIPL.-ING. UND ZIMMERMEISTER DIRK ACKERMANN
BAU- UND MÖBELSCHREINEREI • ZIMMEREI • BAUPLANUNG

• Dächer/Dachstühle • An- & Umbauten/Dachsanierung • Treppen
• Holzbau/Innenausbau • Bauplanung • Bestattungen
und alles rund ums Holz... www.holzbau-ackermann.de
Thorenstraße 4 • 46519 Alpen-Veen • Tel. 02802/2619 • Fax 02802/7877

KNORR
BESTATTUNGEN
Begleitung mit Würde

24 Stunden erreichbar
0800 - 90 35 735 (kostenfrei)
oder 02844 - 90 35 735

Knorr Bestattungen | Kuhstr. 20 | 47495 Rheinberg
Mitglied im Bestatterverband Nordrhein-Westfalen e.V.

GRABMALE PRELL
STEINBILDHAUER-MEISTERBETRIEB
MARMOR • GRANIT • NATURSTEIN

Grabmal-Großausstellung

Maulbeerkamp 1 • 46509 Xanten • Telefon (02801) 77915
www.grabmale-xanten.de



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



Foto: AdobeStock

Bestatter können helfen, die Bestattungswünsche für die Zukunft festzuhalten.

Blumen spenden Trost

Zur Trauerfeier oder zum Gedenken Ihrer Familienangehörigen können Sie sich auf unsere fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung verlassen.

Ihr Team vom

Blumen-Studio
Margret Quernhorst
FLORISTMEISTERIN

46487 Wesel-Ginderich · Birtener Straße 32
Tel. 02803 523 · www.blumen-quernhorst.de

MITGLIED IM FACHVERBAND DEUTSCHER FLORISTEN E.V. UND ZENTRAL-VERBAND GARTENBAU



Bestattungen BAUHUIS

Ihr Begleiter für Individuelle Bestattungen

Matthias & Johannes Bauhuis
Uedemer Straße 40
46509 Xanten
Telefon 02804 1616
Bestattungen@tischlerei-bauhuis.de

Beratung und Hilfe in den Tagen der Trauer
Erledigung aller Formalitäten

GEMEINSAM WEGE GEHEN

Bestattungen

25 Jahre
Michael KERKHOFF

Michael Kerkhoff
Verbandsgeprüfter Bestatter
Marsstraße 58
47509 Xanten
Tel. 02801-9876808
Fax 02801-9876809
Mobil 0171-2358867
info@bestattungen-kerkhoff.de
www.bestattungen-kerkhoff.de

Bestattungen Kempkes

seit 1924

Hilfe und Begleitung im Trauerfall.
Erledigung aller Formalitäten.
Vorsorge
Trauerdruck



Markt 17 – 46509 Xanten – Tel. 02801-2044
ansprechpartner@bestattungen-kempkes.de
www.bestatter-xanten.de

Beerdigungsinstitut GUIDO RÖTTGES

Ihre Begleitung im Trauerfall

Rheinstraße 22 - 47495 Rheinberg
Telefon 0 28 43 / 40 47

für Borth 0 28 02 / 41 50 für Rosoy 0 28 44 / 3 13

Bürozeiten

montags - donnerstags 09:00 - 12:30 Uhr
freitags 10:00 - 13:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

E-mail: bestattung@roettges.net Webseite: www.roettges.net

Bestattungen Aust

vormalis Reinders

- BESTATTUNGEN Erd-, Feuer-, See
- KÜHL- und ABSCHIEDSRAUM
- FORMALITÄTEN
- VORSORGEVERTRÄGE
- TREUHANDKONTO

Viktorstraße 3 • 46509 Xanten • direkt am Friedhof
(0 28 01) ☎ 30 76 Tag und Nacht
www.bestattung-xanten.de

Ganz gleich welcher Weg...



Wir unterstützen Sie dabei.



TRAUERHILFE LOHEL

Bestattungen mit Liebe

www.trauerhilfe-lohel.de

Holzweg 66, 46509 Xanten ☎ 02801 9882159

Die eigene Bestattung richtig für die Zukunft absichern

Bestatter helfen, eine individuelle Lösung zu finden – inhaltlich und finanziell

NIEDERRHEIN. Sich schon im Vorfeld mit dem eigenen Tod und der eigenen Bestattung auseinanderzusetzen, ist für viele ein Tabuthema. Warum es dennoch gute Gründe dafür gibt und die Hemmschwelle gar nicht so groß sein sollte, erklären Thorben Kamps und Julia Nolden vom Bestattungshaus Kamps in Kvelaer.

Wer sichergehen möchte, dass die Wünsche rund um die eigene Bestattung umgesetzt werden, sollte rechtzeitig Vorkehrungen treffen, solange das noch selbstbestimmt möglich ist. Ein anderer großer Punkt sei dabei auch die Entlastung der Angehörigen, erläutert Julia Nolden – im besten Fall sowohl in finanzieller wie auch planerischer Hinsicht. „Sie müssen dann nicht mehr die schwierigen Entscheidungen treffen. Ist das meiste bereits geregelt, haben die Angehörigen mehr Zeit für die Trauarbeit.“

Die Bestattung planen

Wagt man den Schritt, sich des Themas anzunehmen, kann man das zum einen hinsichtlich der inhaltlichen Planung der Bestattung tun. Wie detailliert man sie im Vorfeld festlegen möchte, ist ganz individuell. Punkte gibt es jedenfalls viele: die Bestattungsart, das Sarg- oder Urnenmodell, welcher Friedhof, Grabart, -stein und -pflege, in welchem Rahmen Trauerfeier und Beisetzung stattfinden sollten, welche Musik gespielt wird, der Blumenschmuck oder auch das Café für den Leichenschmaus. Festlegen kann man zum Beispiel sogar die eigene Traueranzeige.

Zwar gibt es für einen Überblick viele „Checklisten“ im Internet und die Wünsche kann man auch zu Hause schriftlich festhalten – das ist aber nicht die verbindlichste oder sicherste Option. Julia Nolden und Thorben Kamps raten stattdessen zu ei-

nem kostenfreien Gespräch mit einem Bestatter. Nicht nur, um zu klären, was man selbst planen möchte und was die Angehörigen für die Beerdigung planen sollen, sondern auch, um die tatsächliche Umsetzung der Wünsche besser abzusichern und zu erfahren, was überhaupt möglich ist. Für das Verstauen der Asche in NRW gibt es zum Beispiel Vorschriften, über die ein Gespräch mit Experten am besten aufklären kann.

Schon durch ein zwangloses Vorgespräch und einen dadurch möglichen Bestattungsvertrag kann Näheres festgelegt werden. Dieser Vertrag ist jederzeit änderbar. So hätten die Angehörigen im Trauerfall zudem einen Ansprechpartner, der mit den Wünschen des Verstorbenen vertraut sei, erläutert Thorben Kamps. Es ist auch möglich, einen Bestattungsvertrag ohne eine dazugehörige Finanzierung aufzusetzen. Eine frühzeitige finanzielle Absicherung entlastet jedoch die Angehörigen und gewährleistet, dass die eigenen Wünsche am Ende auch wirklich umgesetzt werden können.

Die Finanzierung

Zwar kann man das Geld auf herkömmliche Weise beiseitelegen, damit ist es aber nicht vor anderweitigen Zugriffen geschützt, zum Beispiel vom Sozialamt, wenn der Pflegefall eintritt. Wer das Geld zweckbestimmt und geschützt beiseitelegen möchte, hat zwei Möglichkeiten. Im Zuge eines Gesprächs können Bestatter dafür Kostenvorschläge erstellen, denn je nach Wünschen fallen die Kosten ganz unterschiedlich aus.

Da wäre einmal die Einzahlung auf ein Treuhandkonto – einmalig oder auch in Raten. Dabei sollte man auch etwas Puffer einrechnen: „Bestatter haben keinen Einfluss auf die Fremdgerä-

bühren und ihre Entwicklung über die Jahre“, erwähnt Julia Nolden. Im Sterbefall setzen die Bestatter dann die zuvor festgehaltenen Wünsche mit dem eingezahlten Geld um. Sollte zu diesem Zeitpunkt die Umsetzung bestimmter Details nicht mehr notwendig sein, wird das übrigbleibende Geld an die Hinterbliebenen ausbezahlt.

Alternativ gibt es dann noch die Sterbegeldversicherung, bei der man in der Regel kleinere Summen über einen festgelegten Zeitraum einzahlt, bis die mit dem Versicherer vereinbarte Summe erreicht ist. Entscheidet man sich hierfür, sollte man jedoch frühzeitig mit der Vorsorge beginnen, nicht erst im hochbetagten Alter. „Da sollte man am besten mit seinem Versicherungsvertreter des Vertrauens sprechen“, sagt Julia Nolden.

Bei der Sterbegeldversicherung läuft das sogenannte „Bezugsrecht“ (für die Auszahlung im Todesfall) anfangs in der Regel auf die Angehörigen, allerdings kann man es im Rahmen eines Vorsorgevertrags auch einem Bestatter im Todesfall zusprechen. Dieser kann dann mit dem Geld die festgelegten Wünsche gesichert umsetzen. „Oft entlastet das die Angehörigen, weil der Bestatter alles direkt über sich regeln kann“, sagen Julia Nolden und Thorben Kamps. Bleibt ein Restbetrag, wird dieser auch hierbei ausbezahlt.

Kamps und Nolden wissen um die teils sehr große Hemmschwelle, wenn es um die Planung der eigenen Bestattung geht. Aber: „Es handelt sich um ein unverbindliches Gespräch und eine gute Gelegenheit, erste Fragen zu stellen.“ Ob man sich danach für einen Vertrag entscheidet, um einen Kostenvorschlag bittet oder einfach offene Fragen klärt: „Man entscheidet selbst, wie es weitergeht“, betont Julia Nolden. *Thomas Langer*

Bestattungen Janßen

Inh. Michael Krawzinski

Seit mehr als 75 Jahren sind wir als Familienunternehmen Ihr bewährter Partner im Trauerfall.

Ulrichstraße 9 • 46519 Alpen
Telefon 02802/2109
www.janssen-bestattungen.de
kontakt@janssen-bestattungen.de

ERD-, FEUER-, SEEBESTATTUNGEN • ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG ALLER FORMALITÄTEN

Mitglied im Bestatterverband NRW
Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Bestattungen JANßEN

Rat und Hilfe im Trauerfall
Erd- und Feuerbestattungen

Salmstr. 12 · 46509 Xanten
0157/80777 176

HÖLKER

GOCHER MARMORWERK

- Grabmale ■ Grablaternen
- Bronzefiguren
- Grabeinfassungen

Dieselstr. 6-8 • IG-Nord • Goch • Telefon (02823) 3036
Özt.: Mo.-Fr. 8-12 u. 12:30-18 Uhr und nach Vereinbarung

www.marmor-hoelker.de



TAG UND NACHT:

Fon: 0 28 38 | 33 41
Mobil: 01 72 | 26 90 821

BESTATTUNGEN

Peters

BEERDIGUNGSMUSEUM IN SONSBECK SEIT 1902

Inh. Daniela Peters-Barth | Hochstraße 52 | 47665 Sonsbeck
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info



über 20 Jahre

Michael Schmidt

Steinmetz- und Steinbildhauermeister

- Grabmale
- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Treppen

Neerstr. 7 · 47665 Sonsbeck | Mühlenstr. 231 · 47475 Kamp-Lintfort
Telefon (02838) 91 07 27 · Telefax (02838) 91 07 05



PATRICK KIELMANN

Steinmetz- und Steinbildhauermeister

1. Bundesieger im Steinbildhauerhandwerk 2002
Jahresbestmeister NRW 2005

INDIVIDUELL GESTALTETE GRABMALE
NATURSTEINARBEITEN



Herdekamp 5, 46509 Xanten
Tel.: 02801 988 60 69 · Mobil: 0177 40 797 57
www.patrick-kielmann.de



Wir gestalten für Sie Ihren individuellen Trauerschmuck, vom Kondolenzstrauß über Gestecke, Herzen, Kränze oder Sargbuketts.



Moerser Str. 26
47495 Rheinberg
Tel. 02843 2272
www.blumen-passen.de

PASSEN
PFLANZEN & WOHNEN

VAN HUET & WEBER GmbH



Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de



STEIN IN FORM



Bestanden !
Liebe Melina

Zu deiner bestandenen Bachelorarbeit und somit fertigem Studium gratulieren wir dir.

Wir sind sehr stolz auf dich und wünschen dir weiterhin viel Erfolg.

Mama und Andi
Nicola und Svenja
Oma Elvira und Opa Bernd

Wir gratulieren unseren Zustellern zum Geburtstag

vom 12.3.2023 bis 18.3.2023

Dieter Höschen	Geldern	Yunus Karacan	Kalkar
Nicole Nikolic	Rheinberg	Dominik Fol	Emmerich
Ghaith Sawlow	Issum	Henri Scheeres	Kerken
Saskia Hermanski	Weeze	Michael Bär	Alpen
Lea van Bentum-Geiken	Xanten	Fabian Voltz	Kevelaer
Thorben van Rossum	Kleve	Leo Unkrig	Kleve
Sven Rieke	Emmerich	Lotte Hermsteiner	Wachtendonk
Marlon Pohl	Emmerich	Daniela Redzinski	Kranenburg
Brunhilde Bala	Wachtendonk		
Elias Heursen	Alpen		
Robert Flachsenberg	Wachtendonk		
Jonas Kayser	Rheinberg		

NN LOGISTIK
NIEDERRHEIN NACHRICHTEN LOGISTIK GMBH

Schießen um den Gemeindepokal

SONSBECK. Ausrichter des diesjährigen Sonsbecker Gemeindepokalschießen ist die Sankt Anna Schützenbruderschaft Sonsbeck-Balberg. Das Gemeindepokalschießen findet am 18. März ab 17 Uhr im KKS Schützenhaus Sonsbeck, Parkstraße 6, statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Schützen aller ortsansässigen Vereine sowie deren Angehörige. Die acht besten Schützen eines Vereins werden als Mannschaft gewertet. Die beste Mannschaft, sowie die zweit- und drittplatzierte Mannschaft erhalten je einen Wanderpokal. Der Schütze mit der besten „10“ erhält den Wanderpokal als Erinnerung an den Bürgerschützenverein Eintracht 1962 Sonsbeck überreicht. Anmeldeabschluss ist 19.30 Uhr, Ende um 20.30 Uhr. Die Siegerehrung erfolgt nach Auswertung gegen 21 Uhr.



50 Jahre Schrottsammlung in Sonsbeck

Rund 50 junge Leute waren bei der traditionellen Schrottsammlung der Katholischen Landjugendbewegung (KLJB) Sonsbeck unterwegs. Diese findet seit 1973 jedes Jahr am ersten Märzwochenende statt und kann somit bereits auf 50 Jahre zurückblicken. Ausgestattet mit ihren blauen Mützen und Arbeitskleidung, bereit zum Anpacken, waren die Mitglieder der KLJB ab 8.30 Uhr in Sonsbeck, Labbeck und Hamb mit insgesamt acht Treckergerstpannen und drei Frontladern unterwegs. Auch einige Regenwolken konnten die Motivation der vielen Helfer nicht schwächen. Um das leibliche Wohl der Mitglieder kümmerte sich an diesem Tag ein Versorgungswagen mit Brötchen,

Kuchen und heißen Getränken. Zu Mittag kamen wieder alle im Kastell zusammen, um sich bei einer heißen Suppe aufzuwärmen. Gut gestärkt wurde weiter bis zum Abend gesammelt, bis der Schrott in Birten abgeladen wurde. Für die tatkräftige Unterstützung der vielen Helfer, nach dieser rundum gelungenen Aktion, wurde sich mit einer „Helferfete“ bedankt. Ab 20 Uhr traf man sich noch einmal, um gemeinsam den Tag ausklingen zu lassen. Bei der Siegerehrung wurde bekannt gegeben, dass in diesem Jahr das Team von Max Terhorst im Bezirk „Stadtveen“ zum „Schrottkönig“ ernannt wurde und damit weiterhin ein Jahr in Folge den Titel verteidigt. Die Landjugend bedankt sich

ebenso bei allen Sonsbecker Bürgern, die die KLJB bei der diesjährigen Schrottsammlung unterstützt haben. Der Erlös der Aktion fließt in die gemeinnützige Arbeit der KLJB und wird unter anderem für den Nachmittag für Jung und Alt, sowie den Ferienspaß für Kinder verwendet. Am Oster Sonntag wird wieder das Osterfeuer der Landjugend stattfindend. Wer Lust auf einen gemütlichen Abend hat, kann gerne vorbeischaun. Weitere Infos folgen. Wer mindestens 16 Jahre alt ist und Interesse an der KLJB Sonsbeck hat, kann gerne bei Aktionen vorbeischaun oder sich auf der Instagram-, Facebook- oder Internetseite (www.kljb-sonsbeck.de) informieren.

Ein Nachmittag für Familien

BIRTEN. Auch in diesem Jahr lädt die KAB Birten zu einem Familiennachmittag ein. Das Treffen findet am kommenden Sonntag, im Festsaal der Familie Büll, Heumannshof 8, statt. Es beginnt um 15 Uhr. Von besonderem Interesse wird der Besuch der Bezirksbeamtin des südlichen Teils der Polizei Xanten, Christiane Löker, sein. Die Polizeihauptkommissarin hat sich bereit erklärt, den Gästen eine Beratung in Sachen Kriminalität zu bieten. „Diese Beratung wird sehr informativ sein und gewiss gute Anregungen zu einer interessanten Diskussionsrunde bieten!“, verspricht Hans-Wilhelm Klöckner, der Vorsitzende der KAB Birten. „Anmeldungen mit der Angabe der Anzahl der gewünschten Kuchenstücke sind bis zum 14. März 2023 bei den Vertrauensleuten erwünscht“, so der Vorstand. Dieser bittet alle KAB-Mitglieder auch freundlich um die Teilnahme an der heiligen Messe am Samstag, dem 18. März, um 17 Uhr in der St.-Viktor-Pfarrkirche. Der Gottesdienst wird für die lebenden und verstorbenen Mitglieder der KAB gefeiert.

Weltweit tatkräftig.
Soforthilfe, Wiederaufbau und Prävention. Jeden Tag. Weltweit.

60 JAHRE Diakonie Katastrophenhilfe

Wanderung für Naturfreunde

SONSBECK. Die Ornithologische Arbeitsgemeinschaft Sonsbeck lädt alle naturinteressierten Bürger sowie Vereinsmitglieder zu einer Wanderung ein. Diese Wanderung soll den Naturfreunden die verschiedenen heimischen Vogelarten anhand der Vogelstimmen näher bringen. Für die Teilnehmer gibt es die notwendigen Informationen von Hobbyornithologe Bruno Gasthaus. Treffpunkt ist Sonntag, 19. März, um 9 Uhr auf dem Parkplatz Neutroplatz in Sonsbeck am Rathaus. Die Wanderung wird voraussichtlich zwei bis drei Stunden dauern. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, ein Fernglas und ein Notizblock sollten nicht fehlen.

St. Victor Brüdern laden zur JHV

XANTEN. Die Jahreshauptversammlung des Bundesspielmannzuges St. Victor Xanten findet am Freitag, 17. März, ab 19.30 Uhr im Vereinsheim auf dem Fürstenberg statt. Nach einer langen Pause, bedingt durch Corona, können in diesem Jahr endlich wieder alle aktiven und passiven Mitglieder eingeladen werden. Der Vorsitz des Vorstandes muss neu besetzt werden, und weitere wichtige Wahlen zur musikalischen Leitung und zur Jugendarbeit stehen an. Außerdem werden wichtige Termine für das Jahr 2023 besprochen. Ein weiterer Punkt auf der Tagesordnung ist die Neubeschaffung der Uniformjacken, die aufgrund der zahlreichen neuen Mitglieder des Bundesspielmannzuges nötig geworden ist. Weitere Fragen beantwortet der Vorstand per E-Mail an vorstand@bundesspielmannzug.de. Informationen zu Übungsabenden sind auf der Homepage unter www.bundesspielmannzug.de hinterlegt.

Familienanzeigen online aufgeben

Motive und Informationen finden Sie unter www.niederrhein-nachrichten.de/musteranzeigen

Annahmestellen für persönliche Aufgabe:

Marktweg 40c	Hagsche Str. 45	Martinseck 1
47608 Geldern	47533 Kleve	46519 Alpen-Veen

oder per E-Mail an info@nn-verlag.de



Zahngesundheit von Grundschulern erklärt

Preisgelder im Wert von insgesamt 3.600 Euro hat der Arbeitskreis „Zahnmedizinische Prophylaxe“ für den Kreis Wesel vergeben. Dazu wurde im Oktober ein Preisausschreiben für Grundschulklassen zum Thema „Wie könnt Ihr spielerisch anderen Kindern Zahngesundheit erklären?“ ausgeschrieben. Je drei Preisgelder sind an die Gewinner der ersten und zweiten Klassen, drei weitere Preisgelder an die Gewinner der dritten und vierten Klassen vergeben worden. Viele tolle Beiträge sind dazu beim Arbeitskreis eingegangen. Die Bewertungs-Jury, der auch

zwei Fünftklässler angehörten, haben die Bewertung nach dem Schulnotenprinzip vorgenommen und dabei die Kriterien „Aufwand“, „Kreativität“ und „Darstellung“ benotet und so die sechs Gewinnerklassen ermittelt. Nachdem am bereits die beiden ersten Preise im Werte von je 1.000 Euro an die Klasse 2c der Gerhard-Tersteegen-Schule in Neukirchen-Vluyn sowie die Klasse 3c der Ernst-Reuter-Schule in Kamp-Lintfort von Kreisdirektor Ralf Berensmeier, Manrico Preissel (Regionaldirektor der AOK Rheinland/Hamburg) und Inga Brüggemann (Geschäfts-

führerin des Arbeitskreises) feierlich übergeben wurde, stand die Übergabe der beiden zweiten und dritten Preise auf dem Programm. Manrico Preissel von der AOK Rheinland/Hamburg wurde dazu von Michael Maas, Vorstandsmitglied des Kreis Weseler Gesundheitsamtes, der Prophylaxefachkraft Angelika Ströter und der Organisatorin des Preisausschreibens, Sandra Ostermann, zur Preisübergabe begleitet. Auf dem Foto sind die Klassen 1b, 3b und 2a der Grundschule am Bienenhaus in Rheinberg-Millingen zu sehen.

Concordia lädt zur Versammlung

OSSENBERG. Im Sportheim „Paullis“, Schloßstraße 41 in Rheinberg-Ossenberg, Vereinsheim findet am kommenden Samstag, um 10:30 Uhr die Jahreshauptversammlung des SV Concordia Ossenberg statt. Zu den Tagesordnungspunkten gehören unter anderem der Bericht des Vorstandes und Concordia 2023 bis 2026. Ab 9.45 Uhr findet ein gemeinsames Frühstück statt. Für die Teilnahme ist eine schriftliche Anmeldung per E-Mail unter Nennung der Kontaktdaten an die E-Mail-Adresse buerocconcordiaossen-berg@gmail.com erforderlich.

„Die Pflege“ jetzt auch in Xanten und Umgebung

Übernahme von „Xanten Care“ und „Die Pflegenden Experten“

XANTEN. „Die Pflege“ ambulanter Pflegedienst aus Moers wird ab 1. Januar 2023 sowohl die Tagespflege „Xanten Care“ als auch den ambulanten Gesundheitsdienst „Die Pflegenden Experten“ übernehmen. Seit September 2022 laufen die Gespräche und Vorbereitungen zur Betriebsübernahme auf Hochtouren. Gemeinsam mit den Verantwortlichen beider Pflegedienste, dem Kreis Wesel, den Kranken- und Pflegekassen sowie weiteren Kooperationspartnern wurden die Weichen für eine kurzfristige Übernahme gestellt. Bereits zu Beginn der Verhandlungen stand für beide Parteien fest, dass das Wohl der Pa-

tienten und Mitarbeitern im Fokus aller Absprachen stehen muss. Sebastian Giltjes, Geschäftsführer der amaCare, äußert sich positiv über die gelungene Übernahme: „Wir freuen uns, dass wir einen starken Anbieter im Bereich der ambulanten Pflege am Niederrhein gefunden haben, der die Versorgung der PatientInnen weiterhin sicherstellt und auch die Arbeitsplätze aller Mitarbeitenden erhält. An dieser Stelle möchte ich mich bei den Patienten und unseren Mitarbeitern für die jahrelange Treue und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken.“ Ab Januar 2023 werden auch Palliativpatienten mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

von Fachkräften in Xanten und Umgebung mitversorgt werden können. Gemeinsam mit der Palliativ-Netzwerk-Niederrhein versorgt „Die Pflege“ bereits seit mehr als zehn Jahren schwerstkranken und sterbende Menschen am linken Niederrhein. „Erfreulicherweise haben sich die Mitarbeiter entschieden, den neuen Weg mitzugehen und so die Pflege der Patienten durch für sie vertraute Personen nahtlos sicherzustellen. Wir freuen uns sehr, den Menschen in der Region auch weiterhin eine gute ambulante Pflege anbieten zu können“, sagt Birgit Kessler, Geschäftsführerin der „Die Pflege“. Weitere Infos: www.die-pflege.com.

polit. Werbung, Propaganda	Staat im Orient	beeindruckt	Titulierung	starker Zweig	Telegrafier (drahtlos)	getroffener Kegel beim Bowling	Geld vom Konto holen	drehbare Walze
Krankheit mit kurzem Verlauf						9		
Kfz.-Z.: Freyung-Grafenau		jeder-mann (... und Kunz)	Hand-lungs-weise			Getreide	dt. Philo-soph †1831	
Transportschiff				fränk.: Hausflur	Stadt am Rhein			6
			2	Würfel				
Haustier der Samen	nicht diese, sondern ...				betrieb-sam			10
				8	längliche Vertiefung			Erfri-schungs- frucht- getränk

3 starke Partner für Ihre Gesundheit !

TRAINIERE AUCH DU BEIM TESTSIEGER!

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Burgstraße 70
46519 Alpen
Tel. 0 28 02/50 60

Tekkenhof 8
47495 Rheinberg
Tel. 0 28 43/95 91 33

Orkstraße 27
46509 Xanten
Tel. 0 28 01/98 52 71

24/7 geöffnet

Rauschgift	zwei-rädriger Wagen	Desinfektionsmittel	Teil des Mundes	Auspuffausstoß	Windschattenseite des Schiffs	afrikanischer Staat	engl. Männerkurzname
Abk.: Tara	Stadt in Japan		Warnsignal bei Gefahr				
		trainieren					Gestalt bei Erich Kästner
		1	wider				13
dubios, zweifelhaft	Sammelbuch						
			erste Frau			Großmutter	
Gefahr, Wagnis	synthetische Textilfaser			fest, haltbar			3
							engl. Biersorte

U O D P

EDELROST APFEL
ULAN ATEM E I
RAP F PANNE
CSITTE FUNES
EHRUNG HEILIGE
L SALBE GAGE

VA VG
U BS
NF U
ZE LN
ZH D
PI TH
IT E
SZ EI

E A P S N T
GRANDIOS PRES
M V LOSE B W
KAISERLIN HUP
AGER CORDALIS
SOMBERO WOK
FEINSTAU LINSIE



gesund+aktiv

Für einen gesunden Rücken

Bewegungsmangel kann ein möglicher Auslöser für unangenehme Rückenschmerzen sein

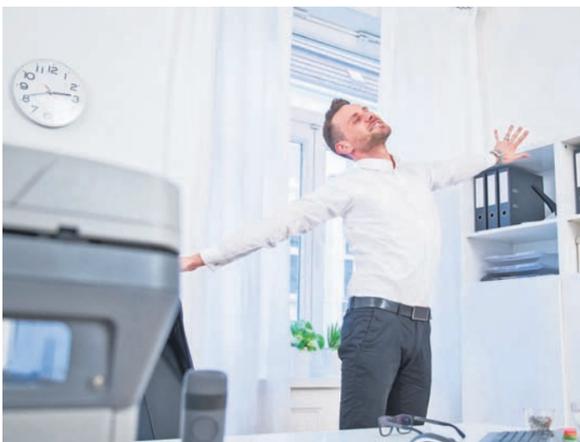
Keine Frage: Rückenschmerzen sind ein Volksleiden. Man sollte allerdings hinzufügen, dass es oft ein selbst hervorgerufenes Leid ist. Denn Bewegungsmangel ist ein möglicher Auslöser. Wer stattdessen regelmäßig aktiv ist, stärkt die Muskeln im Rücken und entlastet die Wirbelsäule, erklärt die Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU).

Auch Bandscheiben und Gelenke profitieren von dem Wechsel aus Belastung und Entlastung – man kann definitiv sagen: Ohne Bewegung kein fitter Rücken.

Tipps für den Alltag:

Die tägliche Dosis Aktivität: Wie man sich bewegt, ist aus Sicht der DGOU zweitrangig. Von Spazierengehen bis Klettern sei jede Art von Aktivität hilfreich für den Rücken. Es sollten aber mindestens 30 Minuten am Tag sein.

Ein Ratschlag der Experten: Weil selbst eine halbe Stunde auf manche abschreckend wirkt,



Orthopäden empfehlen, bei der Büroarbeit ruhig zwei- bis drei Mal pro Stunde aufzustehen und sich lang zu machen. Foto: Christian Klose/dpa-mag

dreht man sich die Aktivitäten auf und bewegt sich drei Mal am Tag ganz bewusst für ungefähr zehn Minuten. **Abwechslung bei der Arbeit:** Klar, in vielen Berufen ist man aktiv. Doch gerade Menschen, die Schreibtischarbeit verrichten, bewegen sich oft zu wenig. Zwei

einfache Gegenmaßnahmen lauten: Immer wieder die Sitzposition ändern und regelmäßig aufstehen, um sich zu strecken. **Gewicht im Blick halten:** Bewegungsmangel und dazu einige Snacks mehr als sonst können zu unerwünschten Kilos auf den Hüften führen. Das kann den

Rücken stressen, denn die Muskulatur wird durch zunehmendes Körpergewicht mehr beansprucht. Wer es schafft, sein Gewicht weitestgehend zu kontrollieren, schalte einen wichtigen Krankheitsfaktor damit von vornherein aus, erklärt der Orthopäde Jan Holger Holtschmit. **Eine feste Morgenroutine:** Gleich nach dem Aufstehen etwas für die Gesundheit tun, das bringt Motivation für den ganzen Tag – und auch der Rücken freut sich. Dabei muss man es nicht übertreiben: Zehn Minuten Gymnastik und Dehnübungen reichen laut DGOU schon. **Regelmäßig abschalten:** Für das Zwickeln im Rücken ist fehlende Muskulatur längst nicht der einzige Auslöser. Auch die Psyche könne dazu beitragen, dass man Schmerzen bekommt, so Holtschmit. Wer kann, sollte Dauerstress unbedingt vermeiden und regelmäßig abschalten. Für wen Yoga oder autogenes Training nichts ist, der kann zum Beispiel einen Spaziergang im Wald machen. (dpa)



Rückenfreundlich schlafen

Beim Matratzenkauf sollte man sich nicht für ein zu hartes Modell entscheiden. Darauf weist der Physiotherapeut Alexander Srokovskiy hin: „Eine zu harte Matratze kann genauso ungesund für den Rücken sein wie eine zu weiche.“ Hintergrund: Während wir schlafen, sollte unser Rücken von der Matratze so

unterlagert sein, dass er sich von der Stützarbeit erholen kann, die er über den Tag hinweg leistet. Der Nachteil von sehr harten Matratzen: Sie passen sich nicht so gut der Wirbelsäule an. Das führt zu Hohlräumen und dazu, dass der Druck ungleichmäßig verteilt ist. Laut Srokovskiy können Verspannungen die Folge

sein. Doch wie findet man eine Matratze, die zum eigenen Rücken passt? Wer sichergehen will, lässt sich beim Kauf vor Ort beraten. „Jeder Rücken ist individuell geformt. Deshalb gibt es bei der Matratzenwahl nicht die eine Matratze, die pauschal zu jedem passt“, so Physiotherapeut Srokovskiy. Foto: C. Klose/dpa-mag

Immer schön locker bleiben

Geschmeidige Faszien lassen so manchen Schmerz gar nicht erst entstehen

Es kneift im Rücken, es zieht im Bein, es schmerzt in den Schultern: Viele denken bei solchen Schmerzen sofort an Knochen- und Gelenkprobleme. Aber nicht selten liegen die Ursachen woanders, nämlich in verklebten oder verhärteten Faszien.

Faszien – früher sprach man von Bindegewebe – durchziehen den gesamten Körper als feinmaschiges, mehrschichtiges Netz-

werk. Sie halten die Organe am Platz und umkleiden Muskelfasern und Muskeln, damit alle Körperfunktionen im wahrsten Sinne des Wortes reibungslos ablaufen können.

Doch zu wenig Bewegung oder anhaltende Fehlhaltungen lassen die eigentlich elastischen Gewebeschichten verkleben oder verhärten. Weil sie eine Vielzahl von Nervenenden enthalten, spüren wir das meist sehr deut-

lich – autsch! Es lohnt sich daher, den Faszien häufiger mal Aufmerksamkeit zu schenken. Viele Sportvereine und Fitnessstudios bieten inzwischen Faszientraining oder Faszienyoga an.

„Doch auch zu Hause ist es möglich, das Bindegewebe geschmeidig zu halten und es gleichzeitig zu kräftigen.“ so Bewegungstherapeutin Carola Bleis. „Neben Übungen auf Hartschaum-Faszienrollen oder mit

Bällen tut die Selbstmassage mit einem Faszienkamm gut. Dabei wird der Kamm mit sanftem Druck über den Körper geführt, um die Faszien zu lockern, die Durchblutung zu fördern und die Lympfströmung besser zu verteilen.“

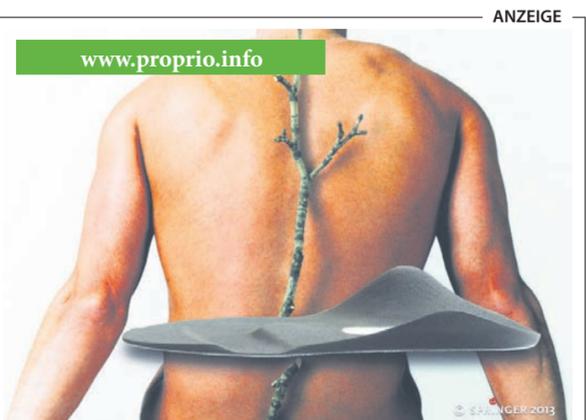
Wenig Aufwand für einen großen Effekt: Elastische Faszien lassen so manchen Schmerz gar nicht erst entstehen. (txn)

Rückenbeschwerden fangen oft am Fuß an

Sensomotorische Einlagen bringen aktiv die Statik ins Lot

„Häufig habe ich Patienten mit massiven Rückenbeschwerden, deren Ursachen in einer Fehlstellung des Fußes bzw. der Beinachse liegt. Steht der Fuß nicht im Lot, sind alle darüber liegenden Gelenke betroffen! Das geht bis in die Halswirbel.“ Eine eingehende Anamnese mit meint Orthopädie-Schuhmachermeister Ralf Brehm, der einzige ausgebildete Sensomotorik-Therapeut im Kreis Kleve. Die Wirkung der sensomotorischen Einlagen nach Woltring/Springer ist in einer Studie wis-

senschaftlich belegt. Sie können, im Gegensatz zu passiv-stützenden Einlagen, bestimmte Muskeln aktivieren oder hemmen. Das korrigiert Fehlstellungen und beeinflusst das Gangbild. Schmerzen werden so gelindert. Eine eingehende Anamnese mit Palpation und Ganganalyse ist Grundvoraussetzung. „Dazu gehört auch erst mal das Zuhören“, fügt Ralf Brehm hinzu, „Ich versuche die Leute immer so zu behandeln, wie ich selber behandelt werden möchte!“



Schuhwerk am Niederrhein
Ralf Brehm
Neustraße 42, 47574 Goch,
Tel. 02823/879333,
schuhwerk-niederrhein@web.de

www.proprio.info/expertensuche/schuhwerk-ralf-brehm.
Mo.-Fr.: 9-13 u. 14-18 Uhr
(mittwochs geschlossen) und
Sa. 9-13 Uhr.

Wir bieten Ihnen Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern!

z.B. elektronisch verstellbare Pflegebetten und weitere Hilfen, die Senioren das Leben erleichtern, z.B. Aufstehsessel, Rollatoren und vieles mehr.

Bahnhofstr. 35 · 47495 Rheinberg · Tel. 02843/9599-417 · Fax 02843/9599-418
Viktorstr. 16 · 46509 Xanten · Telefon 02801/2052 · Telefax 02801/5919
E-Mail: info@sanitaetshaus-dahmen.de · www.sanitaetshaus-dahmen.de

Sanitätshaus Dahmen Meisterbetrieb

- Sanitätshaus
- Orthopädie-technik
- Rehatechnik

Heilpraktikerin Christiane Gaelings

In meiner Praxis biete ich an:

Acces Bars · Bachblütentherapie · Bioresonanztherapie
Blutegeltherapie · Chinesische Quantum Methode
Emmett-Technik · Methode Dorn/Breuß
Ohrakupunktur · Quantenheilung · Reconnective Heilung
Schüsslersalztherapie · Yoga

Termine nach Vereinbarung
Bergsteg 84 · 47608 Geldern · Telefon (02831) 9759919

HALT! Was machen Sie denn da? Fassen Sie mich nicht an!
Ach Mensch Papa, ich bin es doch – dein Sohn!

Demenz darf nicht vergessen werden. Jedes Jahr erhalten 300.000 Menschen die Diagnose. Spenden und helfen Sie, die Krankheit zu besiegen.
www.deutsche-demenzhilfe.de

Deutsche Demenzhilfe
SPENDENKONTO Stifterverband/Deutsche Demenzhilfe
IBAN DE51 3604 0039 0120 7240 00 BIC COBADE33XXX

PERSONALSPEEDBOX
Dein ganz persönliches Training

EMS-RÜCKENTRAINING
1X PRO WOCHE
20 MINUTEN

IMMER MIT PERSONALTRAINER

EFFEKTIVITÄT WISSENSCHAFTLICH BEWIESEN

AB 19,99€ PRO TRAINING

KOSTENLOSER BERATUNGSTERMIN, INKL. PROBLETRAINING

PERSONALSPEEDBOX ALPEN
BURGSTRASSE 14
02802 - 59 89 985
WWW.PERSONALSPEEDBOX.DE

physio+ Schwartz

Rückentraining ist wie Zähneputzen!
Wir müssen es machen.

Lernen sie jetzt unser innovatives und betreutes Rückentraining kennen.

Dickstraße 62
46519 Alpen-Veen
02802 - 3338
www.physioplus-alpen.de

12-Wochen Rückenprogramm
16,99€ wöchentlich
Jetzt Beratungstermin vereinbaren



Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind

Theo Heisterkamp

* 5. Februar 1935 † 9. März 2023

In Liebe und Dankbarkeit:

**Ulrike
Gesine und Curt
Undine und Oliver
mit Marie und Olivia
Verwandte und Freunde**

46519 Alpen - Veen

Die Beisetzung findet am Freitag, dem 17. März 2023, um 14.00 Uhr von der Friedhofshalle in Veen aus statt. Anschließend ist die Eucharistiefeier in der St. Nikolaus-Pfarrkirche Veen.

Unser Herz will dich halten
Unsere Liebe dich umfassen
Unser Verstand muss dich gehen lassen
Denn deine Kraft war zu Ende
Und deine Erlösung eine Gnade.

Johanna Tersteegen

geb. Bosser

* 07. Januar 1935 † 09. März 2023

Ein langes, erfülltes Leben ging friedlich zu Ende.
In unseren Herzen wirst du weiterleben.

**Renate und Christoph
Bettina und Gerd
Heidi und Frank
Enkel und Urenkel**

Traueranschrift: Familie Reiners, Mühlenstr. 54a, 47661 Issum

Die Trauerfeier ist am Freitag, 17. März 2023 um 10.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Issum. Anschließend ist die Beerdigung.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.



Henni Norbistrath

geb. Witz

* 5. Februar 1931
† 1. Februar 2023

Herzlichen Dank

*sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten,
ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und
gemeinsam mit uns Abschied nahmen.*

Dorothe, Harry und Elena Sorge

Rheinberg-Wallach im März 2023

Das Sechswochenamt ist am Samstag, dem 18. März 2023 um 9.00 Uhr in der St. Evermarus Kirche in Borth.

Alles hat seine Zeit,
es gibt eine Zeit der Freude,
eine Zeit der Stille,
eine Zeit des Schmerzes, der Trauer
und eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Traurig nehmen wir Abschied von

Hermann Kaets

* 10.04.1937 † 10.03.2023

Im Namen aller Angehörigen
Irmgard Clemens

Traueranschrift: Fam. Kaets-Clemens
c/o Bestattungen Sibben, Lerchenweg 2, 47647 Kerken

Die Eucharistiefeier findet am Montag, 20. März 2023 um 14:30 Uhr in der St. Dionysius-Kirche in Kerken-Nieuwerk statt. Anschließend geleiten wir Hermann zur Beisetzung auf dem Friedhof.

Anstelle zugedachter Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende für die Deutsche Herzstiftung e.V., Sonderkonto DE13 3206 1384 3100 4600 24 Stichwort „Hermann Kaets“.

Sollte jemand aus Versehen keine Karte erhalten haben, bitten wir diese als solche zu betrachten.

Leben mit dem Schmerz

KREIS WESEL. Neben den chronischen Schmerzen macht sich Fibromyalgie durch Funktionsstörungen, wie etwa schnelle Erschöpfung, Schlafstörungen, Ohrgeräusche, Gefühlsstörungen an Händen und Füßen, Kopfschmerzen und ähnliches bemerkbar.

Auch seelische Beschwerden, wie innere Unruhe und Niedergeschlagenheit zählen mit zu den Symptomen. Bisher gibt es aber noch keine wirkliche medizinische Behandlungsmöglichkeit, langfristig lindern nur eigenverantwortliche Lebensstil verändernde Maßnahmen.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe und der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein und Entlastung bringen. Im Kontakt mit Gleichbetroffenen können Strategien zur Krankheitsbewältigung entwickelt und die Annahme der neuen Lebenssituation erprobt werden.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle sucht Menschen mit der Diagnose Fibromyalgie, die Lust haben sich einmal monatlich zu treffen. Das erste Orientierungstreffen findet am Donnerstag, 16. März, um 17 Uhr in Wesel statt. Weitere Informationen gibt es bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle unter Telefon 02841/90 00 16 oder per E-Mail an selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org

Benefizkonzert zur Fastenzeit

MÖRMTER. Nach dem erfolgreichen Neujahrskonzert findet am kommenden Samstag um 18Uhr findet ein weiteres Konzert mit Musik zur Fastenzeit im Kloster Mörmter auf der Fazenda da Esperança statt. Zum Abschluss des 100-jährigen Jubiläums des Klosters Mörmter konnte erneut Elmar Lehnen, Basilikaorganist in Kevelaer, für ein Konzert mit Gesang gewonnen werden. Neben Elmar Lehnen an der Orgel treten Brigitte Lehnen (Alt und Querflöte) und Annja Rossmann (Sopran und Querflöte) auf.

Zu diesem Benefizkonzert zugunsten der Fazenda da Esperança und des Klosters Mörmter mit klassischer Musik zur Fastenzeit aus dem 16. bis 21. Jahrhundert wird herzlich vom Förderverein eingeladen. Werke von G. Fauré, E. Lehnen, J.B. Loeillet, G.P. Palestrina, G.Ph. Telemann und J.S. Bach werden aufgeführt.

Die Klosterkirche ist beheizt. Im Anschluss wird Kaffee/Tee und Gebäck im Hofcafé der Fazenda angeboten. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Für das Navi gibt man am besten die Adresse Düsterfeld 2 in Xanten ein.

Kirchenmusik und Andacht

ALPEN. Unter der Überschrift „Jesu, deine Passion“ findet am Sonntag, 19. März, um 17 Uhr in der Pfarrkirche St. Ulrich Alpen eine kirchenmusikalische Andacht statt.

Zu Schrifttexten aus den Passionen nach Matthäus und Johannes erlingen Vokal- und Instrumentalwerke von Heinrich Schütz, Dietrich Buxtehude, Georg Philipp Telemann, Johann Sebastian Bach und Improvisationen für Orgel. Die Ausführenden sind: Anne Wefelnberg (Sopran), Monika Seiler (Flauto dolce und Flauto traverso), Veronika Hoffmann-Schneider (Violine), Winfried Keßler-Rohde (Viola da gamba) und Willem Wünsch (Orgel). Die katholische Kirchengemeinde St. Ulrich Alpen lädt zu dieser kirchenmusikalischen Veranstaltung, die in Wort und Musik vom Leidensweg Jesu berichtet, ein.

Es wird kein Kostenbeitrag erhoben, jedoch wird im Anschluss an diese Veranstaltung um eine Spende für die Alpener Tafel gebeten.



Martha Schwarz

* 31.03.1934 † 18.03.2022 Rheinberg-Wallach, im März 2023

Ein Jahr ohne Dich

Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens, Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns immer an Dich erinnern und Dich dadurch nie vergessen lassen.

Hans-Dieter Schwarz und Familie



... führ, wenn es sein kann,
wieder uns zusammen,
wir wissen es,
dein Licht scheint in der Nacht.

Lambert van Straelen

* 24. Juli 1938 † 6. März 2023

In liebevoller und dankbarer Erinnerung und in der Hoffnung auf ein Wiedersehen

Angelika und Manfred Eickens
Michael, Christian und Sebastian
Rafael van Straelen
sowie Anverwandte

Traueranschrift:

Bestattungen Raeth c/o Lambert van Straelen, Antoniusstr. 14, 47608 Geldern

Die Beisetzung hat bereits stattgefunden.

Im Sechswochenamt von Gerta van Straelen am kommenden Samstag, 18.03.2023 um 17:00 Uhr in der Pfarrkirche Sankt Maria Magdalena in Geldern, beten wir auch im Besonderen für Lambert.

Statt jeder besonderen Anzeige

Mutter - es ist das schönste Wort, das unsere Sprache kennt. Und Mutter ist das schönste Gut, das man sein Eigen nennt. Schlaf wohl, du edles Mutterherz, du hast in deinem ganzen Leben das Beste nur für uns gegeben. Alle Sorgen, alle Last, wie still du sie ertragen hast.

Anastasia Stein

geb. Kunz

* 5. Februar 1927 † 10. März 2023

In Liebe und Dankbarkeit
Waldemar und Maria
Maria und Wladimir
Enkel, Urenkel und Ururenkel
und Anverwandte

47608 Geldern, Brabanter Straße 22

Die Trauerfeier ist am Samstag, 18. März 2023, um 10.45 Uhr in der Friedhofskapelle zu Geldern; anschließend ist die Beerdigung.

Statt Karten

Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer ist die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.

Dietrich Bonhoeffer

Unerwartet und viel zu früh nehmen wir Abschied von meiner herzensguten Mutter, Schwägerin, Patentante und Tante

Petra Brandt

geb. Fritsch

* 27. Juni 1967 † 4. März 2023

Wir sind unendlich traurig:

Saskia
Gabi und Hans
Nicole und Pascal mit Justin, Lea, Jamila und Lina
Melanie und Manfred mit Lana
Dirk sowie Anverwandte und Freunde

Kondolenzanschrift: Saskia Brandt
c/o Bestattungen Michael Kerkhoff, Marsstraße 58, 46509 Xanten.

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet statt am Montag, den 20. März 2023, um 14:00 Uhr in der Trauerhalle Xanten, Holzweg. Petra liebte das Bunte, von daher bitten wir Sie von Trauerkleidung abzusehen.



KURZ & KNAPP

Gesprächsabend: In seinem Buch „Der dunkle Hirte“ schildert Martin Schmitz aus Rhede eindrücklich den Missbrauch, den er als Messdiener erlitten hat. Im Rahmen eines Gesprächsabends, der am Dienstag, 21. März, um 19.30 Uhr im ehemaligen Konvikt in Rheinberg stattfindet, wird Martin Schmitz Passagen aus seinem Buch vorlesen und dabei beschreiben, wie die erlittene Gewalt sein Leben teilweise zerstört hat und wie schwierig es war, das Geschehene im privaten Umfeld und später auch in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Inzwischen hat er eine Selbsthilfegruppe ge-

gründet. Es wird genügend Zeit zur Diskussion und zum persönlichen Gespräch geben. Parallel zu dem Gesprächsabend werden bis zum 27. April in der St. Peter-Kirche Bildtafeln der Künstlerin Christa Mari Kirch ausgestellt, in denen verschiedene Aspekte und Dimensionen des Themas beleuchtet werden.

Frühsschichten: Wer es schafft an den kommenden drei Freitagen um sechs Uhr im Veener Pfarrheim zu sein, kann sich bei meditativen Texten und Musik in der Fastenzeit auf Ostern vorbereiten. Die Veener Landjugend, die KFD Veen und das Frühsschicht Team Veen freuen sich auf rege Teilnahme.

Kurs: Standfest und stabil

XANTEN. Wenn Menschen älter werden, kommen sie schneller aus dem Gleichgewicht. Dadurch bedingt erhöht sich das Risiko eines Sturzes. Durch gezieltes Kräftigungs- und Balance-training bleibt der Stand fest und der Gang sicherer. Der Kurs richtet sich an ältere Menschen, die aufgrund ihres Alters oder bedingt durch körperliche Einschränkungen oder Erkrankungen ihr Sturzrisiko reduzieren möchten. Er findet ab dem 23. März donnerstags von 14.30 bis 15.30 Uhr statt und ist kostenfrei. Eine Anmeldung unter Telefon 02801/77980 oder per E-Mail an barbara.doerk@stadt-xanten.de ist erforderlich.

Wanderung mit Kneipp

XANTEN. Mit einer zehn-Kilometer-Wanderung startet der Kneipp-Verein Gelderland am Samstag, 25. März, in den Frühling. Startpunkt ist um 13.30 Uhr der Parkplatz Landhaus Röschen, Philosophenweg 2 in Xanten.

Die Rundwanderung führt durch das Waldgebiet „Die Hees“ bei Xanten-Birten, eine Landschaft mit wechselvoller Geschichte. Mitten im Wald befindet sich die ehemalige Luftmunitionsanstalt (MUNA) aus dem zweiten Weltkrieg. Noch heute sind die Reste der Anlage im Gestrüpp erkennbar. Auf der Wanderung eröffnet sich ein herrlicher Ausblick auf die typische Niederrhein-Landschaft, auf den Ortsteil Birten sowie auf die Stadt Xanten.

Anmeldungen beim Wanderführer Harald Lhotzky sind erforderlich unter Telefon 0178/2149882. Mitglieder des Kneipp-Vereins zahlen fünf Euro, Nichtmitglieder zwei Euro mehr. Der Betrag ist vor Ort zu entrichten.

Nähere Informationen zum gesamten Angebot des Kneipp-Vereins Geldern gibt es online unter www.kneippverein-gelderland.de.

Frühlingsmarkt im Pfarrheim

GINDERICH. Die Bücherei Ginderich lädt am kommenden Sonntag zu einem Frühlingsmarkt ins Pfarrheim Ginderich ein. Verschiedene Aussteller präsentieren schöne Dinge, die Bücherei ist ganztägig geöffnet und eine Cafeteria sorgt für das leibliche Wohl.

In der Zeit von 10.30 bis 17 Uhr freut sich das Team der Bücherei auf viele interessierte Besucher.

Kfd lädt zur Versammlung

BÖNNINGHARDT. Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am kommenden Sonntag lädt die Kfd St. Vinzenz Bönninghardt alle Mitglieder ein. Sie beginnt um 9.30 Uhr mit einer Wort-Gottesfeier in der Kirche und anschließender Versammlung bei Eikschen/Thiesen.

Zu den üblichen Programmpunkten gibt es außerdem ein gemeinsames Mittagessen und die beliebte Tombola mit vielen tollen Preisen. Das Team der Kfd Bönninghardt freut sich auf viele Teilnehmer.



Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

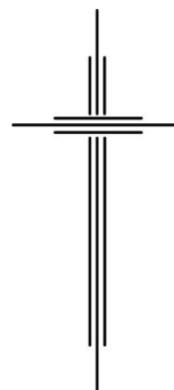
Josef Baumanns

*30. Dezember 1959 † 17. März 2022

Ein Jahr ohne Dich

Das 1. Jahresamt findet am Samstag, 18. März 2023 um 18.30 Uhr in der St. Antonius Kirche Sevelen statt.

Annette Baumanns und Familie
Issum-Oernten im März 2023



Wohin du nun auch gegangen bist,
du bleibst in unseren Herzen.
Wie weit entfernt du nun auch bist,
du bist ein Teil von uns.

Danke

... für alle Zeichen der Freundschaft, die die Verbundenheit mit ihm zum Ausdruck brachten
... für alle persönlichen Worte und Briefe
... für Blumen und Spenden
... für die Begleitung auf seinem letzten Weg

Martina und Norbert
Susanne und Arno
Stefan und Melanie
und Enkelkinder

Hans Dinges

Xanten, im März 2023

* 17. Dezember 1934
† 22. Januar 2023

Das Sechswochenamt findet am Freitag, dem 17. März 2023 um 19.00 Uhr im St. Viktor-Dom Xanten statt.

Das erste Jahr ohne dich!

Nein, wir haben nichts vergessen,
deine Liebe, deine Kraft und deine Fürsorge.
So vieles erinnert uns jeden Tag an dich.

Ein Jahr ohne mit dir zu sprechen,
Ein Jahr ohne dein Lachen,
Ein Jahr voller Einsamkeit und
Ein Jahr voller „wir vermissen dich“,
Ein Jahr und so vieles ist geschehen,
doch wir sind sicher, du bist immer bei uns,

Du fehlst uns so sehr!

In Liebe
Gertrud und Kinder

Heinz Balzen

* 04.07.1937
† 18.03.2022

Wir halten das erste Jahresgedächtnis am Sonntag, 19. März 2023 um 10.00 Uhr in der Veerter Kirche St. Martin

Traurig, ihn zu verlieren,
erleichtert, ihn erlöst zu wissen,
dankbar, mit ihm gelebt zu haben.

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen:
Kordula und Jürgen
Astrid und Winfried

Alpen, im März 2023
Das Sechswochenamt ist am Samstag, den 18. März 2023, um 17.00 Uhr in der St. Walburgis-Kirche zu Menzelen.

Heinz Möllenbruck

* 8. Dezember 1937
† 17. Januar 2023

Statt Karten

Ihr Ziel war es, ihren 100. Geburtstag zu erleben. Dies ist ihr gelungen und sie hatte eine wunderschöne Geburtstagsfeier im Evangelischen Altenzentrum, Haus am Stadtpark in Xanten.

Luise Pekel

* 28. November 1922 † 26. Februar 2023

Christian und Tina mit Justus und Lynn
Michael und Sonja
Cordula

Auf besonderen Wunsch der Verstorbenen fand die Urnenbeisetzung im engsten Kreis statt.

Familie Pekel, Im Heesefeld 9, 46519 Alpen

...Oh Gott, schließ um mich
deinen Mantel fest...
(Gebet: Else Lasker-Schüler)

In großer Trauer nehmen wir Abschied von

Antje Evers

* 13. Januar 1979 † 13. Februar 2023

Ursel
Judith und Martin
Michael und Bahareh
mit Cornelia und Nilufar
Moni

Traueranschrift:
Ursel Evers, Verdisträße 18, 47623 Kevelaer

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Freitag, 24. März 2023, um 12:00 Uhr in der Friedhofskapelle in Kevelaer, Römerstraße.

Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt.
Lässt viele Bilder vorüberziehen,
uns dankbar zurückschauen auf die gemeinsame Zeit.

Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Es hat uns tief bewegt, spendet Trost und gibt uns Kraft.

Hans-Gerd Bongers

* 25.05.1957
† 27.01.2023

Familie Bongers

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil
und das Atmen zu schwer wurde, legte er den Arm um mich und sprach:
„Komm, wir gehen heim“.

Gabi Stevens
geb. Kleinkoenen

* 10. Oktober 1957 † 10. März 2023

In Geborgenheit der Familie ist sie friedlich eingeschlafen.

Hans
Jan und Kristina mit Bastian
Theresa und Konstantin
Hildegard und Joachim mit Kindern
Ulrike mit Kindern

Traueranschrift:
Bestattungen Raeth c/o Gabi Stevens, Antoniusstr. 14, 47608 Geldern

Wir verabschieden uns von Gabi am Freitag, 17. März 2023 um 12:00 Uhr, in der Friedhofskapelle zu Geldern. Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engen Familienkreis statt. Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen, bitten wir um eine Spende für den Verein COPD-Deutschland e.V., IBAN: DE54 3506 0386 7101 3700 02.

Spuren im Sand vergehen,
Spuren im Herzen bleiben ewig.

Traurig nehmen wir Abschied von

Petra Martini
geb. Thünnesen
* 11.9.1954 † 24.2.2023

Im Namen aller Angehörigen
Dein Sohn Marcel und Steffi

Kondolenzanschrift:
Trauerhaus Martini, c/o Knorr Bestattungen,
Kuhstraße 20, 47495 Rheinberg

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Dienstag, dem 21. März 2023, um 12.00 Uhr auf dem Waldfriedhof Dachsberg, Mühlenstraße 252 in 47475 Kamp-Lintfort. Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Das, was einen Menschen unvergessen macht,
sind die Taten und die liebevollen Geschichten,
die es von ihm gibt.

Hans-Peter Wenz

* 13. September 1943 † 31. Dezember 2022

Wir bedanken uns
für die Begleitung zur letzten Ruhestätte,
für die lieben tröstenden Worte,
gesprochen oder geschrieben,
für den Händedruck, wenn die Worte fehlten.

Im Namen aller Angehörigen
Erika Wenz
Rheinberg, im März 2023

Statt Karten

Eine Stimme, die mir vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer für mich da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die mir niemand nehmen kann.

Es tut gut, zu spüren, wie sehr Hildegard im Leben vieler Menschen deutliche Spuren hinterlassen hat.

Ich möchte mich bei allen, die mich in der Zeit des Abschiednehmens und in der Zeit der Trauer begleitet und mich auf so vielfältige und liebevoller Weise bedacht haben, sehr herzlich bedanken.
Es ist schön, zu erfahren, dass man auch diesen Weg nicht alleine gehen muss.

Meine Zeit steht in deinen Händen...
Psalm 31

Hildegard Born

Gertrud Paeßens
Kervenheim, im März 2023

* 26. Januar 1938
† 19. Januar 2023

Das Sechswochenamt ist am Samstag, 18. März um 18.30 Uhr in der St. Antonius Kirche in Kervenheim.



Vermischte Welten

Workshop für Jugendliche und Erwachsene

KEVELAER. Das Niederrheinische Museum Kevelaer veranstaltet am kommenden Samstag, 18. März, einen Workshop unter dem Titel „Vermischte Welten“ für Jugendliche und Erwachsene.

Die Figuren des Viersener Künstlers Heinz Henschel (1938 bis 2016) leben in einem ganz eigenen Kosmos, in dem verschiedene Welten miteinander zu verschwimmen scheinen. Auf gleiche Weise bestehen ebenso seine Maltechniken aus verschiedenen und gerne auch mal unkonventionellen Materialien. So werden im Workshop Aquarell, Tusche, Feder oder Pastell aber auch Kugelschreiber, Edding oder Textmarker auf Acrylpapier miteinander kombiniert und zu durchdrin-

genden Traumlandschaften im eigenen Werk der Teilnehmenden vereint.

Zur Inspiration beginnt der Workshop am Samstag, 18. März, um 10 Uhr in der aktuellen Sonderausstellung des Niederrheinischen Museums „Verschwiegene Schaffen – Werk im Schatten“.

Die Teilnehmenden treffen sich zum vierstündigen Workshop im Foyer des Museums. Die Teilnahmegebühr inklusive Führung und Material beträgt 15 Euro pro Person.

Anmeldungen nimmt das Museumsteam vorher gerne telefonisch unter 02832/954120 oder als E-Mail an info@niederrheinisches-museum-kevelaer.de entgegen.



Heinz Henschel, Ohne Titel, 2000 (Detail).

Foto: Matthias David

Tropenhaus eröffnet

Das Team des Tropenhauses Kleve bietet für Interessierte im Rahmen der ‚Offenen Gärten im Kleverland‘ am kommenden Sonntag, 19. März, Infos zur bevorstehenden Gartensaison. Der Tag steht unter dem Motto „Mit eigener Jungpflanzenanzucht Nachhaltigkeit und Sortenvielfalt fördern“. Das Team des Tropen-

hauses gibt von 11 bis 16 Uhr praktische und einfach umsetzbare Tipps, damit die Anzucht eigener Jungpflanzen gelingen kann. Die Tropenkammer und das erblühende Außengelände können ebenso besichtigt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Foto: Sandra Neumann/HSRW



Musiktheater im Haus Wylerberg

Am Samstag, 18. März, um 20 Uhr wird das Musiktheater „Begegnung-ontmoeting“ im Haus Wylerberg am Rijkstraatweg 178 in Beek-Überbergen präsentiert. In der Inszenierung werden unter anderem Chansons kombiniert mit Schau- und Figurenspiel. „Leben Sie, lieben Sie. Nur das zählt im Leben...“, sagt die alte Frau zur jungen. Jung war die

Alte vor 75 Jahren. Mitten im Krieg liebte sie „den anderen“. Den auf der anderen Seite der Grenze. Das durfte nicht sein. Verbote-Gewissensbisse, Zukunftsangst. Es brauchte Mut, eine Entscheidung zu treffen. Heute weiß sie, worauf es ankommt im Leben. Die Lebensgeschichte von Carla wird in verschiedenen Szenenbildern dargestellt und in

deutsch und niederländisch gesprochen. Sandra Heinzel und Judith Hoymann haben „Begegnung - ontmoeting als Beitrag zum Thema „Frieden und Freiheit in Europa“ entwickelt. Manon Arts (Schauspiel), Sandra Heinzel (Figurenspiel), Judith Hoymann (Schau- und Figurenspiel), Christa Kneppack (Musik). Der Eintritt kostet 15 Euro.

KURZ & KNAPP

Denkmäler auf dem Friedhof: Anlässlich der Unterschutzstellung von 27 denkmalwerten Grabsteinen auf dem Gelderner Friedhof wurde mit finanzieller Unterstützung durch die Stadt Geldern 2022 ein Friedhofsflyer mit Rundgang über den Friedhof

erarbeitet und im Oktober vergangenen Jahres von den Autoren Hejo Eicker, Johanna Klumpen-Hegmans und Christel Terhorst erstmals der Öffentlichkeit vorgestellt. Aufgrund des großen Interesses lädt der Historische Verein für Geldern und Umgegend im Rahmen seiner Reihe „laufend lernen“ jetzt zu zwei

weiteren Rundgängen mit den Autoren über den Gelderner Friedhof ein. Die Termine sind am Freitag, 31. März, 15 Uhr, und Samstag, 1. April, 15 Uhr. Treffpunkt ist der Friedhofshaupteingang an der Fleuthbrücke, Anmeldung per E-Mail unter: C.Terhorst@gmx.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Was läuft am Niederrhein?

Gutscheinbuch SaunaSpaß 2023

Das Gutscheinbuch für die Auszeit vom Alltag

In 18 Sauna- und Wellnessbetrieben ist der Eintritt für die zweite Person kostenlos.

24,90 €



www.gutscheinbuch-niederrhein.de

Erhältlich an allen bekannten Verkaufsstellen (siehe Internetseiten) und bei den Niederrhein Nachrichten in Geldern und Kleve.

Glück

„Man muss Glück teilen, um es zu multiplizieren.“

Marie von Ebner-Eschenbach

sos-kinderdoerfer.de



Jede Woche sparen und neue Angebote entdecken!

Unsere beliebtesten Prospekte jetzt auch online und in der Weekli-App



Weitere Weltstars im Line-Up

Parookaville legt mit The Chainsmokers, Fisher und weiteren Acts nach

NIEDERRHEIN/WEEZE. Der Festivalsummer rückt näher und Parookaville steigert die Vorfreude mit weiteren Weltstars im Line-Up. Bereits zum siebten Mal öffnet die Festivalstadt vom 21. bis 23. Juli am Airport Weeze ihre Pforten für mehr als 300 Acts auf über zehn Stages und 225.000 Fans.

Schon bei der Erstausgabe von Parookaville im Jahr 2015 hat das US-amerikanische Future-Bass Duo eine grandiose Show abgeliefert, nun kehren The Chainsmokers nach 2019 wieder zurück auf die Mainstage. Die Songs der Grammy-Gewinner wie „Closer“, „Don't let me down“ und „Something just like this“ mit Coldplay sind weltweit gefeierte Superhits.

Regelmäßig in Parookaville zuhause ist der Niederländer Oliver Heldens. Sein Debüt-Überhit „Gecko“ und seine Remixe für Tiësto, Dua Lipa, Coldplay, James Hype und viele mehr sind jederzeit Garant für ekstatische Stimmung auf den größten Festivals weltweit, so auch im Juli am Niederrhein. Ununterbrochen in Parookaville eingereist sind W&W seit 2017. Das niederländische DJ-Duo zählt zu den absoluten Lieblingen der Citizens. Zudem kehrt der für seine melodischen Sounds bekannte Mike Williams wieder nach Weeze zurück und spielt ebenso wie Will Sparks am Freitag auf der Mainstage.

Auch abseits der Mainstage wird es dank Top-Acts unvergesslich. Einer der dicksten Fische im Tech-House-Teich ist der Australier Fisher. Seit seinem Durchbruch mit „Losing it“ ist er Citizen of Parookaville. Dieses Jahr reist er zum dritten Mal ein und hat jede Menge Folgehits im



The Chainsmokers kehren nach zwei grandios abgelieferten Parookaville-Shows in den Jahren 2015 und 2019 in diesem Jahr in die Madness City zurück.

Fotos: MGWT



Auch abseits der Mainstage wird es dank Top-Acts wie Fisher 2023 wieder unvergesslich in der „City of Dreams“.

Gepäck. Bekannt für seine krassen Live-Performances ist Fisher der perfekte Headliner für die Desert Valley Stage am Festival-Freitag. Brennan Hart ist aus der Hardstyle-Szene nicht mehr wegzudenken und seit Jahren

eng mit dem Parookaville verbunden. Mit seinen Veröffentlichungen und Shows beweist er seit 20 Jahren, dass er aktuelle Trends nicht kennt, sondern vorgibt. Der Niederländer wird die Citizens in diesem Jahr aber nicht allein in Ekstase versetzen, sondern hat Jonathan Mendelsohn auf der Bühne dabei! Die beiden begeistern mit Releases wie „Imaginary“ seit zehn Jahren Millionen von Fans.

Imanbek wurde mit seinem fulminanten „Roses“-Remix über Nacht zum Star und konnte neben Millionen neuer Fans und Streams in Milliardenhöhe 2021 sogar einen Grammy einsacken. I Live präsentiert das Parookaville-Debüt des Kasachen zum Festivalstart am Freitag auf Bill's Factory. Mau P stellt aktuell die Tech-House-Szene auf den Kopf und bringt diese Energie im

Sommer auf die Desert Valley Stage. Als Kind der Stadt bringt er seinen Sound von Amsterdam erstmalig nach Parookaville.

Schon seit den 90ern begeistern die Jungs aus NRW als Cosmic Gate Trance-Fans auf der ganzen Welt, diesen Sommer geben sie ihr drittes Heimspiel in Weeze. Erst vor wenigen Tagen erschien die Nachfolge ihres Hit-Alboms „Mosaik“. Das Duo wird in der Cloud Factory am Sonntag also mit neuen Hits und Evergreens begeistern.

Abgerundet wird das Artist-Announcement für die siebte Edition von Parookaville durch weitere Star-Acts wie dem Franzosen I Hate Models, dessen Sets ebenso düster wie empfindsam sind. Auch Doppel-Platin-Träger Luude ist am Start und wird auf der Cloud Factory eine unvergessliche Show liefern. „Wir freuen uns in diesem Jahr auf den wahrscheinlich besten Freitag aller Zeiten in unserer City of Dreams“, sagt Bernd Dicks, Co-Founder und Geschäftsführer der Parookaville GmbH, der vor allem die große Vielfalt auf den Stages abseits von Mainstage und Bill's Factory herausstellt: „Die Desert Valley Stage bietet mit Fisher und Mau P jetzt schon so ziemlich das Coolste, was es aktuell im Tech House Bereich gibt. Dazu die Cloud Factory mit einem brutalen Bass Line-Up und erstmalig Hardstyle-Sounds jenseits der 180 BPM im Power Plant.“ Und auch der Sonntag ist für Dicks erneut hochkarätig besetzt: „Kygo und Timmy Trumpet als Headliner auf der Mainstage und unser völlig verrücktes Live-Programm auf der Bill's Factory werden unsere Stadt zum Abschluss nochmal ordentlich zum Beben bringen.“

Kinoprogramm vom 16.03.2023 - 22.03.2023 KINOKASSE 02831-5700			
HERZOG THEATER	Täglich	17:00-20:00	Sa+So: 14:30
SHAZAM! FURY OF GODS	Täglich	17:00-20:00	Mi. nur 17:00
SONNE UND BETON	Täglich	17:00-20:00	Mi. nur 17:00
65: THE END IS ONLY BEGINNING	Do.-So.	20:00	
CREED III	Täglich	20:00	außer Mi.
SCREAM 6	Täglich	17:00	Sa+So: 14:30
ANTMAN AND THE WASP Die Drei ???	Sa.+So.	14:30	
LUCY IST JETZT GANGSTER	Sa.+So.	14:30	
MUMIEN - EIN TOTAL VERWICKELTES ABENTEUER	Täglich	17:00	Sa+So: 14:30
DEMOM SLAYER - TO THE SWORDSMITH VILLAGE	Mo.	20:00	
JOHN WICK KAPITEL 4 VORPREMIERE MITTWOCH 20.00	Filmstarts		
THE SON	Mittwoch	20:00	

Jetzt mitmachen www.augenlichtretter.de cbm

www.klevertinos.de - Programm 16.03. - 22.03.23						
Kino	Film	16:00	17:00	19:30	20:00	So. Sa. So.
1	SHAZAM! 2 Fury of the Gods		x	x	x	
3	DER PFUHL		x	x		
7	SCREAM 6				x	
2	Prehistoric Adventure			x		
1	JOHN WICK: (Preview) Kapitel 4				x	MI
8	CREED III		x	x	x	x
4	SONNE und Beton		x	x	x	x
1	LUCY					x x x
5	ANTMAN AND THE WASP					x x x
5	QUANTUMANIA		x	x	x	x
7	MUMIEN		x			x x x
2	OTTO		x			
6	DIE DREI ???		x			x x x
6	AVATAR 2				x	19:45
3	DER GESTIEFELTE KÄTER					x x x
4	SCHULE DER MAGISCHEN TIERE 2					x x x
8	SNEAK PREVIEW				x	MO.
5	FILM AM MITTWOCH				x	MI.

Auto-Verkauf

Ab 02, TÜV neu An/Verkauf Auto v. Bergen Klever21, Kranenbg. 01722631881

Ford Focus Kombi, BJ 06/2006, Diesel, 80 kw, TÜV 05/23, KM 237.000, Preis VB 1.950 € ☎ 02803/804753

Golf TDi, BJ. 2009, 185 TD KM, AHK, HU 11/24, 3.500 € ☎ 0175/4407610

Klein-PKW, TÜV neu 0172/2631881 Hdl

Mercedes Benz Citan 111 CDI Tourer Edition 1.5, schwarz, EZ 07/20, HU 07/23, KW 85, PS 116, KM 27.800, Abgasnorm Euro 6, AdBlue Abgasreinigung, 6 Gang-getriebe, 8-fach bereift, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Tempomat etc. 22.000 € ☎ 0152/36638953

Nissan Note E11, BJ 2009, rot, km 139.300, TÜV 24.11.2024, Allwetterreifen, fahrbereit, 2. Hand, Privatverkauf, 3600€ ☎ 0171/3560739

Auto-Gesuche

911er defekt z.herrichten 0172/2631881

Ab alle Baujahre, Ankauf, Deutscher Händler kauft alle PKW, Busse, LKW auch beschädigt zu fairen Preisen, auch Sa./So., ☎ 02152/3525

Ab alle Baujahre: Ankauf von allen Pkws, Lkws, Diesel und Benziner, mit allen Schäden. TÜV u. Kilometerstand egal. ☎ 02821/3632205 ☎ 01578/8835399

Ab aller Baujahre: Ankauf aller Pkws und LKWs, Zustand egal ☎ 02832/9257345

Achtung, suche einen PKW von Privat, auch reparaturbedürftig, gerne alles anbieten ☎ 0172-1636605

Ältere Japan Busse/PKW Opel, VW, Mercedes, 0172/2631881 Deutsche Fa. Kaufe Toyota, Honda, Mazda, Kia, defekt

Aktion: Wir kaufen Ihr Auto egal ob Motorschaden, Unfallwagen, ohne TÜV oder sonstige Mängel. Wir interessieren uns für jedes Fahrzeug. Rufen Sie uns an, ein Anruf schadet nicht 0163/7940925

Alle Altfahrzeuge kauft deutsche Firma, Motor, Getriebe- oder Unfallschaden egal, auch am Wochenende. ☎ 0151/12494184

Altwagenkauf ☎ 02831/2685

Ankauf von KFZ (auch beschädigt), Servicewerkstatt: GH & T Autohandel und Service, Max-Planck Str. 9a, Geldern ☎ 02831/9733474 o. 0173/2777135

Barkauf von Top bis Schrott, Audi, BMW, DB, Opel, Toyota, LKW, Busse, VW, Geländewagen ☎ 02842/7169322 bis 22 Uhr

Herr Hartmann kauft Autos ab 250 PS, freue mich auf ihr Angebot! ☎ 0163/4865601.

Schrottfahrzeuge dringend gesucht zahle bis 200 € ☎ 02152/3525

Motorräder

Barankauf aller Motorräder auch ohne TÜV, sof. Barz., Abmeldung Telefon: 0163/2641881

Roller/ Kleinkraftrad defekt, kauft/- verkauft 0172/2631881 Auto van Bergen

Dienstleistungen

A. NRW-Entrümpelung, Haushaltsauflösung ☎ 02842/9498744

Achtung, fälle Bäume aller Art u. Abtransport (Strauchschnitt, Gartengestaltung u. Gartenpflege), Wurzelfräsungen ☎ 02831/86936 oder 0173/6802313

Anstrich, Tapezier- u. Spachtelarbeiten, Bodenverlegung v. Fachmann, Unverb. Angebot, Kerstjens ☎ 0173/5900459

Besenrein am Niederrhein, Haushaltsauflösung, Kellerentrümpelung, ☎ 01573/6169129

Detektiv, Privat- und Wirtschaft Telefon: 0172/6627657 www.detektei-krenn.de

Elektroinstallation schnell und preiswert von Fachfirma ☎ 0152/5722999

Fassadenanstriche und Vollwärmeschutzsysteme zu Festpreisen. Angebote kostenlos. ☎ 02823/3637

Gartenarbeit aller Art ☎ 0174/8968290

Glas- und Gebäudereinigung Cerkinaj hat Termine frei ☎ 0172/2823733

Hausmeisterservice Schopmans, wir bieten an: Treppenhausreinigung, Büoreinigung, Objektbetreuung, Gartenarbeit, Entrümpelung ☎ 0152/03545002

HWK-Jungs übernehmen Maler, Putz-, Tapete-, Fliesen-, Trockenbau-,Vinyl-,Dächerarbeiten, Klempner u. Elektro, Herr John ☎ 0178/5352276

Ihr Malerbetrieb hat noch Termine frei. ☎ 02823/8798400

Kunststoffe Th. Moers e.K. aus Kleve repariert Ihr Terrassendach oder Carport, Austausch von Stegplatten-Wellplatten, PVC-Dachrinnen & Zubehör, inkl. Montage und Entsorgung der alten Platten. Schnell & preiswert. ☎ 02821/98496

Maler führt sämtliche Malerarbeiten preiswert und fachgerecht aus. Rufen Sie an - egal wann ☎ 02823/3637 Fax: 02823/4335

Maler führt zu fairen Preisen aus, Maler-, Tapezierarbeiten u. Fassadenanstrich. ☎ 0174/9013563 o. 0178/8958792

Malermmeister macht unverbindlich Angebote, kompetent und fachgerecht! ☎ 01525/5713647

Meisterbetrieb A.T. übernimmt Sanierungen & Renovierungen (Bäder/Fassaden/Balkonen) uvm 24h ☎ 0178/4658496

Reinigung, Büros, Häusern und mehr. AR Gebäudereinigung. 01578/5095977

Renovierung: Parkett, Maler, und Tapezierer, Sanitär usw. Anfrage unter WhatsApp ☎ 0173/4155230

Wer kennt das nicht!? Der PC streikt...Was nun? Hilfe rund um den PC finden Sie bei mir ☎ 0173/5474322

Immo-Gesuche

Ahmerkamp Immobilien: Häuser am Niederrhein zu kaufen gesucht. Kostenlose Marktpreis-Ermittlung ☎ 0172/7828643

Alles anbieten! Ein- bis Zweifamilienhaus zu kaufen gesucht, von Danwitz & Partner Immobilien, Tel. 02823 - 975 902 oder 0800 - 100 51 10, info@vdup.de

EFH gesucht ☎ 0156/78418442

Eigentumswohnung ab 3 Zi. von privat gesucht. ☎ 0157/92515795

ETW gesucht ☎ 0156/78418442

Handwerker su. Haus ☎ 0156/78418442

Immobilien gesucht! Komplettservice für Verkäufer! Kompetent & sicher zum Höchstpreis verkaufen, Immobilien Rüter, www.immo-rüter.de, 0172/2934455

Kl. Einfamilienhaus o. Reihenhau v. privat ges. ☎ 02871/2909271

Kleines Ladenlokal o. kleine Wohnung gewerblich nutzbar zum Kauf in Xanten gesucht. * Chiffre 2001/13892

Suche Garage zum Kauf oder Mieten umg. Kevelaar ☎ 0176/55647741

Immo-Angebote

Bung. freistehend Kerken-Stenden, sehr gepflegt 867 m² Grdst., 144 m² Wfl. (4 Z, Kü, Diele, Bad, G-WC + 1 Wohnr. im Keller, Kamin, gr. Garage, 72 m² Stpl. + 30 m² Terr. überdacht Süd-West Ausr., FB-Hz + EA, v. Privat ☎ 0171/9590278

Einfamilienhaus in Xanten/Vynen - 140 m² Wohnfläche - 608 m² Grundstück - 6 Zimmer - 2 Küchen - 3 Badezimmer - Garage. 465.000 € Anfragen unter E-Mail: schindler.vynen@gmx

Kennen Sie den Wert ihrer Immobilie? Gerne ermitteln wir für Sie (einschl. prof. Auswertung) nur 49,- (mit Luftbild mögl.) www.bkm-franz-pesch.de 02832/5510 Bausparkasse Mainz Gbtl.Niederrhein

Miet-Angebote

Aldekerk, helle 95m², 4 Zi., KDB, Gäste WC, Abstellraum, gr. Südbalkon, Keller, Stellpl. ☎ 0159/04476128

Goch Petersstraße, 2,5 Zi., 2. OG, 38 m², gute Raumaufteilung, ruhige Lage, ruhiges 6-Fam.-Haus, BJ 1973, modernisiertes Bad mit Dusche, Mitbenutzung des gr. Gartens, neue Gas-Heizungsanlage, EVB 87,3 kwh/m²xa, KM 350€, ab sofort oder später ☎ 0170/5168869

Goch Petersstraße, 3,5 Zi, 66 m², EG, ruhige Lage im ruhigen 6-Fam.-Haus, modernisiertes Bad mit Wanne und Dusche, BJ 1973, abgepflanzte gr. Terasse (ca 20 m²), zusätzlich Mitbenutzung des gr. Gartens, neue Heizungsanlage, EVB 87,3 kwh/m²xa, geringe NK, KM 560€, ab sofort oder später ☎ 0170/5168869

Kalkar-Wissel: Single-Wohnung, 1.OG, ab 01.04.2023 zu vermieten, Badezimmer, Schlafzimmer, Küche-Esszimmer, Wohnzimmer. ☎ 02824/9619802

KeV-Nord schöne 3 ZDB, offene Küche, G-WC, 80m² Whg. Balkon, Keller, Stellplatz ab 1.5. evtl. früher, an Paar mittl. Alters in 3 FH zu vermieten KM 540 € + NK, 2 MM Kaution ☎ 02151/733785

Kevelaar, Lortzingstr., EG, 2 Zi., KDB, ca. 65 m² Wfl., Terrasse, Garten, PKW-Stellpl., Kellerr., in 2FH, ab 1.6.2023, KM 460€ + NK + KM Kaution, ☎ 0041/796951488

Kevelaar Wng mit Balkon 1. OG zu verm. 74 m², 3 ZKDB. KM 470 € zzgl. Heiz- u. Betr. 234 € = 704,- €. Kaut. 1400,- € Mehr Infos über Hausverwaltung Groterhorst https://hvw-groterhorst.de/

KLE-Kellen ab sofort gr., schönes, vollmöbl. Zimmer, eig. Flur & Eingang, im WG-Haus. WM 460€ inkl. Heizung u. Strom, Kaut. 600€ . ☎ 02821/4607363

Kranenburg-Zentr. 52m², 2 Zi, KDB, Keller, Gas, Balkon, ab sofort an Single o. Paare ab 45 J., ☎ 0173/5487323 od. 02826/7455

Krb.-Nütt. 3 Zi., KDB, 85m², DG, Balkon, Keller., PKW-Stellpl.,gerne mittleren Alters, KM 510€ + NK, ☎ 0173/2725371

Nieukerk, 3Zi., KDB, 92m², 20m² Terrasse, Eff.Ki. D, 680,-€ kalt, 220,-€ NK, Kaution, ab 1.6.2023, ☎ 02833/2915

Rees Lagerraum 2 x 225 m², ☎ 0162/5608879

Sonsbeck Neubau Wohnung 85 m², 3 Z., EBK, Gäste-WC, Bad Dusche, 2 Schlafzimmer, Abstellraum, Waschmaschine u. Trockner Raum, Wärmepumpe, hochwertige Energiespar-Wohnung, 3-fach verglaste Fenster, el. Rollos, Kamera Türüberwachung, mit eig. Garten, ab 01.04.2023, KM 850 €, 200 € NK, 2MM Kaution. ☎ 0175/2705116

Sonsbeck, Neubau-Kornforthwhg., ca. 61m², 2 Zi., offenes Wohnen, Abstell, gr. Bad, KM 590€ + NK 200€ + Kaution, PKW-Stellpl. o. Garage möglich, auch für E-Auto ☎ 0162/9171341

Sonsbeck, schöne helle 75m², EG-Neubauwhg., 3 ZKB, offene Küche, Terrasse, Stellpl. 30€ , KM 700€ + NK, 3 Kautionen, ab sofort von privat zu verm. ☎ 0162/9811857

Weeze, Carport (Unterstellpl.) ab sofort zu verm. ☎ 02837/534

Xanten Stadtmitte, 65,5m² Wohnung, 2. OG mit ca. 9,0m² Balkon, ab 1.6.2023 zu vermieten, KM 450€ + 27€ für Einbauküche + Schrankraum + NK ca. 130€ , Kaution 900€ ☎ 0172/2551991

Xanten-Beek, 113m²-Whg., 4 ZKDB, Dachterrasse, Carport, Garten, KM 850€, ab 01.08 ☎ 0157/39716226 ab 16.30 Uhr

Xanten-Wardt: Single-Whg., 40 m², Garten + Stellpl., 330€ + NK + Kaut. ☎ 02801/6540

BvB-Immobilien 02832-3303

Wir suchen dringend

Eine oder mehrere Garagen sowie ein solides Haus für unsere guten Kunden aus dem Ruhrgebiet und dem grenznahen Holland zu kaufen

Ein Anruf, der sich sicher lohnt

Kostenfreie Wertschätzung

Haben Sie etwas zu feiern und sind wunschlos glücklich? Dann bitten Sie um Spenden statt Geschenke.

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 I** oder online alzheimer-forschung.de/anlass.

Glück

„Man muss Glück teilen, um es zu multiplizieren.“

Marie von Ebner-Eschenbach

sos-kinderdoerfer.de

World Vision

Zukunft für Kinder!

worldvision.de

VOBA IMMOBILIEN eG

GELDERN: Hier entstehen altersgerechte Neubau-Eigentumswohnungen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Friedhelm Loy und Marina Engelbergs

02831-970122

Kein Energieausweis vorhanden / in Vorbereitung

Volksbank an der Niers eG
Ihre Immobilie ist unsere Motivation!

www.vobaimmo.de

Miet-Angebote Häuser

Marienbaum Whg. ca. 100m², ähnlich einer DHH, mit kleinem Garten und Garage, in ruhiger Ortsrandlage zu verm., ☎ 02804/8512

Gewerbliche Objekte

Xanten, Außenstellplätze für Wohnwagen/-mobile, Anhänger, Boote etc. zu verm. 0162/1806448

Umzüge

Umzugsservice A-Z Vogel: Meisterbetr. mit gel. Schreiner und EU-L. mit Vers. Lagerboxen zu verm. Wir sind geprüft & zugelassen bei allen Ämtern + Krankenkassen! ☎ 02823/4723

Pflege & Betreuung

24h Betreuung durch polnische Pflegekräfte <http://www.seniorenhilfe24.info> oder ☎ 0162/6304603

Gesundheit & Kosmetik

Mobile Fußpflege Gerlach ☎ 02821/5900300

Freizeit

Doppelkopf-Mitspieler gesucht, auf Hobbyniveau, Raum Rheinberg, Kalkar. Abwechslnd wöchentlich im häuslichen Bereich - rauchfrei - Es muss keine Bewirtung stattfinden. SMS an ☎ 0176/95812447

Bekanntschafen

Anspruchsvolle, hübsche Sie, 70J., gesund, sucht Lebenspartner für immer. * Chiffre 2001/13891

Bin m., 66, 164, mollig und suche eine Frau bis 60, 160, für Freundschaft und vielleicht mehr. * Chiffre 777/2248

Hallo, bin die Veronika, 71 Jahre jung, (ehemalige Sekretärin) eine auffallend hübsche Frau, ohne Anhang. Die Einsamkeit geht mir oft richtig unter Haut. Mein Herz sehnt sich wieder nach Liebe, Zärtlichkeit und Zweisamkeit. Über Ihren Anruf würde ich mich sehr freuen pv ☎ 0160/7047289

Helmut 73jähr. Akademiker, verw. würde sich über eine neue Partnerschat sehr freuen. Dabei sucht er eine sympathische Dame, die wie er, Radtouren, Reisen und Spaziergänge mag. Melden Sie sich unter ☎ 02831/98412 oder schreiben Sie an PVP-Petra, p-v-p@t-online.de

Ich Christa, 75 Jahre, mit schöner Figur und etwas mehr Oberweite, bin vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehabende, die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. lieben Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden pv ☎ 0170/7950816

Ich, m., Mitte 50J., schlank, attraktiv, suche attraktive jüngere Sie, Trau dich! ☎ 0157/31848043

Karin 65J. attraktiv, mit weiblicher Figur, möchte zu zweit in den Frühling starten. Spaziergänge, romantische Stunden zu zweit, wieder aufleben! Möchten auch Sie was ändern, dann melden Sie sich unter ☎ 02831/98412 oder schreiben Sie an PVP-Petra, p-v-p@t-online.de

Manuela 61 J., mit toller Figur und schönen Kurven, gute Hausfrau u. Köchin, ohne große Ansprüche. Ich suche pv einen treuen Mann, der sich auch nach Liebe u. Geborgenheit sehnt, gerne würde ich Dich zu mir auf Kaffee u. Kuchen einladen, damit wir uns kennenlernen können ☎ 0151/20593017

Sie, 65 J., möchte mit ihm, für den das Wort „Gefühle“ kein Fremdwort ist, noch einmal eine schöne Partnerschaft auf Augenhöhe aufbauen und erleben. Nur Mut! Zuschrift an: Neues-Glueck@voda-fonemail.de

Miet-Gesuche

Rentnerin sucht ebenerdige 3. Zi. Whg., 75- 90 m², in Veert ☎ 0177/3438068

Single-Whg. gesucht: Ubrkraischer Frusten (52 J.) su. Whg. in Kevelaar o. Twisteden. Aufenthalt nach Flüchtlingsstatus, besucht Sprachkurs in Kevelaar, gerne mit WBS, NR, keine Haustiere, ruhige Bewohnerin ☎ 0173/5183884

Suche 2 trockene Garagen oder Stellplätze Raum Kerken Stenden u. Umgeb. ggf. m. Bühne, ☎ 0151/56143473

Suche 50m² ZKDB, 590€ warm in Geldern & Umg., WBS vorh., Nichtraucher, keine Haustiere, karl-geldern@gmx.de

Suche rollstuhlgerechte Whg. in Kleve, WBS bis 65m² vorhanden, ☎ 0170/6722422

Hilfe fühlt sich gut an!

Gutes bewirken über das Leben hinaus. Mit einem Testament zugunsten der SOS-Kinderdörfer.

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Ridlerstraße 55, 80339 München
Tel.: 089/179 14 333

www.sos-kinderdoerfer.de

Chiffre

Bei einer Chiffre-Anzeige möchte der Inserent erst einmal anonym bleiben. Damit Sie sich auf eine Anzeige melden können, senden Sie uns Ihren Brief, der den Inserenten erreichen soll und notieren die Chiffre-Nummer auf dem Briefumschlag. Wir leiten Ihren Brief ungeöffnet an den Inserenten weiter.

Chiffre-Antworten bitte an die **Niederrhein Nachrichten** Postfach 1254 · 47592 Geldern + Chiffre-Nr.

Kontakte

Adam erwähnt Eva. Gönn Dir eine Auszeit, weitere Infos ☎ 01573/1643717

Attr. Gentleman, 47, sucht die Frau von nebenan für regelm. diskrete Treffen, zahle auch TG. ☎ 0177/1850726

Chloe, auch H & H ☎ 0174/3232344

Einmal Moni - immer Moni! Reife Hausfrau. Nur Hausbesuche. 0162/4218577

Entsp. Massage Kleve ☎ 0175/4577761

Er, 59, sucht Frau zw. 65-75 zwecks gelegentlicher Treffen.Antwort, gerne m. Foto, an Email: Pilot59@gmx.de

Er 66, mollig, keine Kinder, Witwer, suche Sie bis 60, 160, mit OW, auch Ausländerin angenehm für erotische Treffen. * Chiffre 777/2247

Teilzeit-Angebote

Aushilfe oder Teilzeitkraft für Reitstall in Rheurdt gesucht. Ställe misten, Pferde auf die Weide bringen eventuell auch weitere Arbeiten rund um Hof und Weiden. ☎ 0157/73377730

Best of Beauty, Verstärkung für 2 Tage pro Woche für Fußpflege gesucht ☎ 0175/1907088 o. 02821/8989801

Betreuungskraft f. bettlägerigen Herrn in Kalkar-Appeldorn für ca. 16 Std./Woche nachmittags ges., ☎ 0152/23265459

Gärtner für Privatgarten gesucht, 10 Std. wchtl., 17 € / Std. ☎ 0172/9222020

Minijobber für unseren Bootsverleih in Wachendonk, für die Wochenenden gesucht. Führerschein BE erforderlich. ☎ 02836/971801

Mitarbeiter (m/w/d) f. hausw. Tätigkeiten in TZ o. auf 520€ gesu., gerne auch polnisch sprechend, FS erwünscht ☎ 0176/43419857

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis für ein Objekt in Wesel, Kreuzstr., AZ: Mo-Sa, 6-7 Uhr o. 20-21 Uhr gesucht. IR Service ☎ 02845/94041

Reinigungskräfte (m/w/d) für einen Lebensmittel-/Metzgereibereich in Kerken/Aldekerk, Umgehungsstr., auf Minijob-Basis o. TZ gesu., AZ: jede Wo. Mo-Sa von 19-21 Uhr (TZ) o. alle 2 Wo. (Minijob) IR Service ☎ 02845/94041

Reinigungskraft für ein Objekt in Wachendonk, 2x/Wo. für 2,5 Std. ges. ☎ 0163/3150385

Reinigungskraft gesucht, KLE ☎ 0163/8645803

Reinigungskraft m/w/d, Minijob/Teilzeit, für Schwimmbad in Straelen gesucht ☎ 02834/942460 Fr. Grünwald

Rüstiger Rentner für ca. 6 Pferdeboxen, Misten gesucht. Auf Minijob-Basis, gerne auch Wochenende ☎ 02831/80804

Sanitätshaus Mertens in Rheinberg sucht eine zeitl. flexible Mitarbeiterin für den Verkauf + für die Abgabe von med. Hilfsmitteln. Ca. 10 Std./Woche auf 520€ Basis. Bei Interesse gerne ab 9.30 Uhr unter ☎ 02843/2434 melden

Suche ab sofort flexible, zuverlässige Haushaltshilfe für 2-3 Tage pro Woche für ca. 2 1/2 Std. in Pfalzdorf, gerne ab 40 Jahre, deutschsprachig ☎ 0174/6328357

Suche nette Kollegen für unser Reinigungsteam in Weeze in TZ oder geringfügig, Arbeitszeit: abends ab 18 Uhr ☎ 0151/16521476

Suche privat Haushaltshilfe/Reinigungskraft für Rheinberg, Stunden nach Vereinbarung ☎ 0152/24796216

Suche zuverlässige Haushaltshilfe für einen 2-Personen-Haushalt in Kleve-Oberstadt. ☎ 02821/18228 bitte nach 18.00 Uhr

Taxifahrer/in zur Verstärkung unseres Teams aus dem Raum Alpen zur Festeinsetzung/Aushilfe gesucht. ☎ 02802/2386

Mitarbeiter m/w/d

Das Parkhaus Neue Mitte in Kleve sucht zuverlässigen

Mitarbeiter m/w/d für allgemeine Tätigkeiten in der Tiefgarage auf 520,- €-Basis Arbeitszeit und Bezahlung nach Vereinbarung

Bewerbung bitte an: info@neue-mitte-kleve.de oder telefonisch 02821-9785990 zwischen 9.00 und 13.00 Uhr

Zuverlässige Hauswirtschafterin / Haushaltshilfe (m/w/d) 20 Std/Woche in Oernten für Tagungshaus gesucht. Telefon: 02845 6721

TexClear in Rheinberg

Orsoystr. 6, sucht eine **freundliche und flexible Bügelhilfe** (m/w/d)

Diese soll sich hauptsächlich um die Bearbeitung der Hemden kümmern. Dazu gehört auch der Kontakt mit den Kunden (Annahme/Ausgabe)

Info 0174/1990567 oder kommen Sie einfach bei uns im Betrieb vorbei

Pferdeerfahrene Stallhilfe (m/w/d),

für Dressurstall (5 Pferde) in Alpen gesucht. Pferde raus- und reinbringen, Boxen misten, abäppeln der Weiden. Fünftageweche, morgens ca. 3 Stunden. Gute Bezahlung nach Probezeit. Deutschkenntnisse erwünscht

Telefon: 01 51 - 57 12 35 92

NN LOGISTIK

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN LOGISTIK GMBH

Dringend gesucht in:

- Kranenburg
- Nütterden
- Kevelaar
- Rindern
- Geldern-Kapellen
- Donsbrüggen
- Büderich
- Haltern
- Hamb
- Obermörmter
- Qualburg
- Griethausen
- Kervenheim
- Uedem-Keppeln
- Geldern (Barbaragebiet)

Zusteller (m/w/d) für die Niederrhein Nachrichten.

Alle Informationen und Bewerbung unter www.nn-logistik.de oder QR-Code einscannen.

Erste Hilfe. Selbsthilfe.

brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe

Brot für die Welt

Wir suchen Abiturienten, Hausfrauen, Rentner, Quereinsteiger (m/w/d):

Zur Verstärkung unseres Teams von April bis 24. Juni

Mitarbeiter:innen Spargelverkauf für unsere Verkaufswagen in Kevelaar, Winnekendonk, Geldern & Nieukerk (Vollzeit, Teilzeit oder 520 € Basis)

Bewerbung direkt an Michael Allofs unter 0172 / 20 31 388 oder michael@spargelhof-allofs.de Spargelhof Allofs | Broecksteg 5 | 47608 Geldern-Walbeck



Wir zeigen, was den Niederrhein bewegt.



Teilzeit-Angebote

Wir suchen für unseren **Futterhandel einen Mitarbeiter (m/w/d)** für Verkauf und Produktion zur Aushilfe oder in Teilzeit.



Landhandel GTH Grenzdycck
Grenzdycckerstraße 21 • 47665 Sonsbeck
Telefon: 0171/6470579



Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern?

Sie sind liebevoll, geduldig und konsequent? Dann kommen Sie zu uns!
Der „Offene Ganztag“ ist ein Angebot zur Förderung, Begleitung und Betreuung von Grundschulkindern bis 16 Uhr. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

einen pädagogischen Mitarbeiter (m/w/div.)
in Teilzeit oder geringfügig beschäftigt

Für Rückfragen stehen Ihnen Frau P. Aalken oder Frau B. Gemmer täglich von 10:00 – 12:00 Uhr telefonisch zur Verfügung oder Sie senden uns Ihre Bewerbung.

Verein der Freunde und Förderer der St. Nikolaus Schule e.V.
Offene Ganztagschule
Weseler Straße 52 · 47661 Issum
Telefon 02835 445267.
E-Mail: ogs@sns-issum.de

Suchen Sie die Grabstätte eines Angehörigen?

Über 4,6 Millionen Daten von Kriegstoten der beiden Weltkriege: www.graebersuche-online.de



Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.



Wir suchen
Zeitungszusteller (m/w/d)

für die Zustellung der Niederrhein Nachrichten am Mittwoch und/oder am Samstag.

- freie Zeiteinteilung
- sehr gute Bezahlung
- persönlicher Ansprechpartner
- u.v.m.

Die Niederrhein Nachrichten werden mit bereits eingelezten Prospekten vor Ihre Haustüre geliefert. Zur Verteilung erhalten Sie eine kostenlose Zustellerkarte.



Weitere Informationen und Bewerbung unter www.nn-logistik.de oder QR-Code einscannen.

Produktionshelfer/in (m/w/d)
für den Bereich der Produktkennzeichnung

Die Witzemann Rhein – Ruhr GmbH (ca. 30 MA) konfektioniert Ringwellschlauchleitungen und Kompensatoren aus Edelstahl, für anspruchsvolle Anwendungen im Industriegeschäft. Für die Kennzeichnung unserer Produkte benötigen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n) weitere(n) Mitarbeiter/in (m/w/d) in Teilzeit für ca. 15 Std. in der Woche.

Ihr Anforderungsprofil:
- Wir erwarten die Fähigkeit, konzentriert und fokussiert zu arbeiten.
- Wir erwarten gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, handwerkliches Geschick und allgemeine Zuverlässigkeit

Ihr Aufgabengebiet:
- Sie arbeiten in einem 2er-Team in der Produktkennzeichnung unseres Unternehmens.
- Die Produkte müssen von Ihnen mittels verschiedener Prägeverfahren, unter anderem zur Nachverfolgung, dauerhaft gekennzeichnet werden.

Wir bieten Ihnen:
- Sie erwartet ein relativ eigenständiges Arbeiten, eine flexible Arbeitszeit (nach Absprache) und eine leistungsgerechte Bezahlung mit den üblichen Sozialleistungen.
- Sie arbeiten in einem Tochterunternehmen der global agierenden Witzemann GmbH. Vor Ort in Xanten arbeiten wir mit einem schlagkräftigen Team, eigenständig, flexibel und kundenorientiert für den gemeinsamen Erfolg der Gruppe.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail (c.schneiderat@witzemann-xanten.de) oder per Post an unsere Hausadresse.

WITZENMANN managing flexibility
Witzemann Rhein-Ruhr GmbH
Im Niederbruch 11
46509 Xanten



Die Niederrhein Nachrichten sind eine qualitativ hochwertige Anzeigenzeitung, die sich besonders durch eine starke Lokalredaktion und hohe Druckqualität auszeichnet. Durch eine flächendeckende Verteilung der Zeitungen und Beilagen, werden die Menschen bis in die kleinsten Orte am Niederrhein stets über lokale Geschehnisse auf den neuesten Stand gebracht. Die Niederrhein Nachrichten gelten als wichtiges Informationsmedium in den Kreisen Kleve und Wesel.

Für die Tätigkeit als
Springer-Zusteller (m/w/d)
(geringfügige Beschäftigung bis zu 520 € monatlich)

suchen wir erwachsene Personen mit eigenem Kfz, die am Mittwoch sowie Samstag die Niederrhein Nachrichten in Materborn, Bedburg-Hau, Griethausen, Kranenburg, Kevelaer, Goch-Pfalzdorf, Straelen, Kleve-Stadt und Ortschaften an die Haushalte zustellen.

Sie werden eingesetzt zur kurzfristigen Übernahme von Verteilbezirken bei krankheits- und urlaubsbedingtem Ausfall des Stammzustellers. Neben einer Vergütung über dem Mindestlohn, erhalten Sie eine Kilometergelderstattung sowie Benefits für NN-Mitarbeiter. Darunter u. a. exklusive Event-Vergünstigungen.

Bei Interesse bewerben Sie sich unter Telefonnummer 02831/97770 - 688 oder per Mail an „info@nn-logistik.de“

Niederrhein Nachrichten Logistik GmbH
Marktweg 40 c · 47608 Geldern



Wir suchen ab sofort freundliche und einsatzfreudige

Aushilfen

für unser

Café Rittersitz

Horster Weg 3, 47546 Kalkar

Vorzugsweise am Wochenende, evtl. auch werktags

Bei Interesse rufen Sie uns unter **02824 20410** an oder Sie senden uns direkt Ihre Bewerbungsunterlagen an verw.kalkar@keller-senioren-gruppe.de.



Stellen-Angebote

Ambulante Pflege sucht Pflegefachkräfte, 3jähr. + 1jähr., sowie MFA (TZ, VZ, Minijob), Führerschein erforderlich ☎ 0176/31406690

Fahrer, Kl. C/CE für Kanalreinigungsarbeiten gesucht. Rohr- und Kanalreinigung Leiendecker ☎ 02152/54400

Kfz-Handel su. Kfz-Mechatroniker o. Meister (m/w/d) in Vz. o. Tz. ☎ 02152/9980127

Koch/Beikoch (m/w/d), VZ für Solvay-Kantine in Rheinberg gesu.: AZ Mo-Fr v. 5.30-13.30 Uhr ☎ 0173/6995542

Landschaftsgärtner u. Gartenhelfer (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit ges. 02823/3354

MFA gesucht: Internistische Arztpraxis in Hamminkeln sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n MFA in Vollzeit/Teilzeit. Bewerbung an Praxis Kerstin Sterkenburgh, Molkereiplatz 23, 46499, Mail: praxis.sterkenburgh@web.de.

Pferdepfleger/in für Arbeiten rund ums Pferd gesucht. Voll- und Teilzeit ☎ 02831/80804

Stallhilfen für das Ausmisten der Ställe ab sofort in Kevelaer/ Twisteden gesucht. Minijob/Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbung Mo-Fr von 9-15 Uhr ☎ 02831-1330860 oder per Mail an jb@tfga.net

Stapler-Führerscheine gut & günstig. BeSta GmbH, H.Ernst 02832/9752620

Elternsein als Berufung
www.netzwerk-sfl.nrw

Firma LP-Logistik Kalkar sucht schnellstmöglich
Mitarbeiter
für **Lagertätigkeiten (m/w/d)**
in Voll- und/oder Teilzeit

Bewerbungen bitte unter:
0 28 24/97 11 99 oder
stefan.ruetgers@linderoth-logistik.com
www.lp-logistikservice.de

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams für die Warenannahme, Kommissionierung und Verladung der Ware
Mitarbeiter (w/m/d)
• Arbeitszeiten saisonbedingt flexibel.
• Quereinsteiger sind auch erwünscht.
• Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
• Einsatzort: Pflanzen Richter, Zeppelinstr. 28, 47638 Straelen

Blumengroßhandel Dieter Salchow
Telefon: 0152 09 01 97 19
E-Mail: dieter@pflanzenrichter.de

Wir suchen in Kleve:
 >> **Technischer Zeichner** (m/w/d) >> Brandschutz
 >> **Projektcontroller/Finanzbuchhalter** (m/w/d)
 >> **Kaufmännischer Mitarbeiter** (m/w/d) >> Customer Service
 >> **Reinigungsfachkraft** (m/w/d)

Die Colt International GmbH ist eines der führenden internationalen Unternehmen für innovative Gebäudetechnik bzw. in der technischen Gebäudeausrüstung. Im Bereich Lüftung, Heizung, Klimatechnik, vorbeugender Brandschutz, Sonnenschutz und Photovoltaik setzen wir weltweit Maßstäbe.

- Wir bieten Ihnen:**
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
 - 30 Tage Urlaub und 13 Gehälter
 - Möglichkeit zum Dienststradleasing
 - Arbeitgeber Zuschuss zum Krankengeld
 - Betriebliche Altersvorsorge & Vermögenswirksame Leistungen

Interessiert?
Dann senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail.



Colt International GmbH
Briener Straße 186 | 47533 Kleve | bewerbungen@de.coltgroup.com | www.colt-info.de/karriere

Zur Verstärkung unseres Teams im modernen landwirtschaftlichen Lohnunternehmen suchen wir zur Festeinstellung in unserem Familienunternehmen



LKW Fahrer (m/w/d)
mit Führerscheinklasse CE für Kippsattelzug in Nahverkehr

Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)
mit Führerscheinklasse B und T

Fachkraft Agrarservice oder Landwirt (m/w/d)
mit Führerscheinklasse B und T



Wir freuen uns über Ihren Anruf:
Telefon: 02832 3154
Velmans GmbH & Co. KG,
Gelder Dyck 8, 47625 Kevelaer



Wir sind eine zukunftsorientierte Gemeinde mit rund 11.000 Einwohnern und möchten unsere Dienstleistungen für unsere Bürgerinnen und Bürger weiterentwickeln.

Die Gemeinde Kranenburg sucht - eine/n

- **Auszubildende/n (m/w/d)** zum/zur Fachinformatiker/in für Systemintegration
- **Buchhalter/in (m/w/d)** für den Bereich der Finanzbuchhaltung
- **Fachkraft für Abwassertechnik (m/w/d)** für den gemeindlichen Betriebshof
- **Gärtner/in (m/w/d)** für den gemeindlichen Betriebshof
- **Mitarbeiter/in (m/w/d)** für den gemeindlichen Betriebshof
- **Sekretär/in für den Bürgermeister (m/w/d)**
- **staatlich geprüfte/n Bautechniker/in (m/w/d)** für das Tiefbauamt
- **Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d)** Kommunalverwaltung
- **Verwaltungsfachwirt/in (m/w/d)** Fachrichtung: Kommunalverwaltung
- **Verwaltungsmitarbeiter/in (m/w/d)**

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kranenburg.de/aktuelles/ausschreibungen



BAUUNTERNEHMUNG OSKAM GmbH



Wir suchen ab sofort eine/n
Bauleiter/Vorarbeiter/in (m/w/d)
in Vollzeit

- Ihre Aufgaben:**
- Sie sind im weitesten Sinne verantwortlich für das Projektmanagement
 - Sie koordinieren den Bauprozess und sind verantwortlich für die Arbeitseinteilung aller Mitarbeiter und unterstützen das Team selbst mit.
 - Sie kontrollieren das die Baupläne, die zeitlichen Abläufe und das Budget des Bauprojektes eingehalten werden.
 - Sie stellen die Umsetzung der Oskam-Standards sicher, sichern sich neues Wissen und sind Hauptansprechpartner der jeweiligen Baustelle.

- Ihre fachliche Kompetenz:**
- Technische/bauliche Fachkenntnisse (vorzugsweise abgeschlossene Ausbildung)
 - Mündliche und schriftliche Kommunikationsfähigkeiten in Deutsch. Niederländische und englische Sprachkenntnisse sind von Vorteil.
 - Hohe Selbstorganisation und Eigenverantwortung
 - Gute Anwenderkenntnisse Microsoft Office (Word, Excel)

- Wir bieten:**
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten und technische Herausforderungen
 - Attraktive Vergütung
 - Ein gutes Betriebsklima
 - Einen sicheren Arbeitsplatz

Werden Sie Teil eines familiären Teams in einer sicheren Branche!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: info@oskam.de
Infos telefonisch unter: **059 7116 53 003**

Vennstraße 37 · 46499 Hamminkeln-Mehrhoog
www.oskam.de



www.spix-ev.de

Verwaltungsfachkraft im Lohn- & Personalwesen (m/w/d)

25 Wochenstunden mit kaufmännischer Ausbildung

- Ihre Aufgaben:**
- Betreuung der Entgeltabrechnung
 - Stammdatenpflege und personaladministrative Tätigkeiten
 - Unterstützung bei HR-Projekten (z.B. Personalsoftware) und HR-Prozessen

Sozialer Dienst in der Werkstatt für behinderte Menschen (m/w/d)

20-40 Wochenstunden – Sozialarbeiter*in / -pädagog*in BA. o.ä. für die berufliche Rehabilitation und Inklusion seelisch kranker Menschen

- Ihre Aufgaben:**
- Fachliche Leitung und konzeptionelle Weiterentwicklung der zugeordneten Teams
 - Beratung und Förderung der seelisch kranken Mitarbeiter/innen der Werkstatt

Integrationsfachdienst (m/w/d)

20 Wochenstunden Sozialarbeiter*in / -pädagog*in B.A. o.ä.

- Ihre Aufgaben:**
- Vermittlung von Menschen mit Schwerbehinderung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
 - Akquise von Arbeits- und Praktikumsplätzen

- Das bieten wir Ihnen:**
- Unbefristete Beschäftigung und attraktive Vergütung nach TVöD
 - betriebliche Altersvorsorge
 - 28 Urlaubstage plus 3 Tage Sonderurlaub und 2 Erholungstage
 - flexible Arbeitszeitgestaltung
 - Gesundheits- und Fortbildungsförderung
 - mitarbeiterfreundliche Dienstzeiten
 - wertschätzende Umgangsweise

Ihre Bewerbung an **Klaas Wagner, Kaiserring 16, 46483 Wesel** oder k.wagner@spix-ev.de

Stellen-Angebote

Die Rheinland Kultur GmbH ist die Service- und Betriebsgesellschaft des Landschaftsverbandes Rheinland (LVR) und unterstützt diesen Kommunalverband mit mehr als 1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in 20 Museen und 54 schulischen, klinischen und heilpädagogischen Einrichtungen.

Zur Verstärkung unseres Teams im LVR-Archäologischen Park Xanten und im LVR-Römermuseum suchen wir für die Saison „04-23 bis 10-23“ ab dem 01. April und ab Mai 2023 mehrere

Vollzeitkräfte im Besucherservice (m/w/d)

Wir freuen uns auf neue Mitarbeitende mit einem freundlichen Auftreten. Kolleg*innen, die gerne in einem Team arbeiten und sich gegenseitig unterstützen.

Sie arbeiten verantwortungsbewusst, sind flexibel und bringen die Bereitschaft mit, am Wochenende zu arbeiten.

Auskunft erteilen Frau Kurth, Tel. 0 28 01-71 2222 oder Herr Hagedorn, Tel. 0 28 01-71 22 25.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte per E-Mail mit Lebenslauf bis zum 27.03.2023 unter bewerbung@rheinlandkultur.de (nur ein PDF-Dateianhang, max. 5 MB).



Advertisement for GELLEN Metalbau und Stahlbau, featuring Treppen, Geländer, Balkone, Fenstergitter, Überdachungen, Carports, and vieles mehr.

Wir verstärken unser Team und suchen:

Metallbauer/in

Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Voraussetzungen: Fachliche Qualifikation, gute Schweißkenntnisse, Teamfähigkeit, Flexibilität, selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise

Kaufmännische Bürokraft (m/w/d) in Teilzeit

Ihre Voraussetzungen: Fachliche Qualifikation, sicherer Umgang mit MS-Office, Lexware-Kenntnisse von Vorteil, selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise.

Ihre Aufgaben: Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung, Erstellen und Prüfen von Rechnungen, Erfassen der Arbeitszeiten, Stammdatenpflege

Auszubildende/n zum Metallbauer

Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d) zum 1.8.2023

Zeppelinstraße 21 | 47638 Straelen | Tel. 0 28 34/14 71 Fax: 0 28 34/7 83 73 | E-Mail: info@gellen-metallbau.de

Advertisement for PRINZ, featuring a building image and text: Sie sind eingeladen, Teil unserer Erfolgsgeschichte zu werden!

SIE SIND ENGELADEN, TEIL UNSERER ERFOLGSGESCHICHTE ZU WERDEN!

Prinz ist ein Familienunternehmen mit über 130-jähriger Tradition. Wir entwickeln und produzieren patentierte Profilsysteme für den Innenausbau.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR EINEN/EINE:

TECHN. PRODUKTDESIGNER/-IN (m/w/d)

- Ihre Aufgaben: Produktentwicklung einschließlich der Erstellung von fertigungsgerechten Zeichnungen, Planung und Umsetzung von technischen Verbesserungen an den Produktionsanlagen, Erstellung und Verwaltung der technischen Dokumentationen, Produktionsplanung und Steuerung

IHR PROFIL:

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung zum Technischen Produktdesigner oder eine vergleichbare Ausbildung, Gerne auch ambitionierte Berufsanfänger, Sicherer Umgang mit einem CAD-System sowie mit dem MS Office-Paket, Strukturierte und selbstständige Arbeitsweise, Freude an neuen Projekten

KAUFM. MITARBEITER/-IN (m/w/d)

FÜR DIE VERSANDLOGISTIK / ZOLLBEAUFTRAGTER

Ihre Aufgaben:

- Anfrage, Auswahl und Einkauf von Logistikdienstleistungen, Kostenoptimierte Planung des Güterversandes, Erstellen und Bearbeiten der Exportdokumente / Verzollung in- und außerhalb der EU, Rechnungsprüfung der Frachtrechnungen, Mitarbeit in Logistikischen Projekten, Reklamationsbearbeitung bei Transportschäden und Fehllieferungen

IHR PROFIL:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Know-How in der Zollabwicklung von Vorteil, Kenntnisse in ERP-Systemen sowie MS-Office-Kenntnisse, Gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift, Ausgeprägte Kommunikations- und Organisationsstärke

UNSER ANGEBOT

- Sicherer Arbeitsplatz in einem inhabergeführten Unternehmen, Flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege, Planbare, familienfreundliche Arbeitszeiten, 30 Urlaubstage von Anfang an, Reichlich Freiräume für eigenverantwortliches Arbeiten in Kombination mit Teamarbeit, Faire Vergütung mit attraktiven Zusatzleistungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Betriebliche Altersvorsorge, Und vieles mehr wie z. B. Bikeleasing

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe des frühesten Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung bevorzugt als PDF-Datei per E-Mail an bewerbung@carlprinz.de.

Carl Prinz GmbH & Co. KG, 47574 Goch, Telefon: +49 2823 9703-0

Nähere Informationen finden Sie unter WWW.CARLPRINZ.DE/DE/KARRIERE



Advertisement for Zahnärzte am Jubiläumshain, Ziegelhorststraße 5, 47169 Duisburg, 0203 / 500290, info@zahnarzt-roettgersbach.de

Advertisement for KEYZERS Blumenwelt, Wir suchen Dich! Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Kfm. Mitarbeiter (m/w/d) Vollzeit

Advertisement for MVZ Hausarztzentrum Dr. Herdemann GbR, Wir suchen zum 01.08.2023 eine Auszubildende zur Medizinischen Fachangestellten m/w/d für unser Medizinisches Versorgungszentrum mit den Standorten Geldern und Kevelaer.

Advertisement for Notariat, Notarfachangestellte/n, Fach-/Hochschulreife, Sprachliche Kompetenz, Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit, sicherer Umgang mit MS-Office

Teilzeit-Gesuche

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24. Std. Senioren Betreuerin ☎ 0159/01489862

Erfahrener Malergeselle sucht Arbeit ☎ 0157/33405889

Frau sucht Putzstelle ☎ 0178/4362567

Gartenarbeiten jeg. Art, Hecken- / Baumpflege, Pflasterarbeiten, Zäune setzen u.v.m., ☎ 0178/4793764

Maurer sucht Arbeit ☎ 0160/92300896

Pol. Handwerker aus Straelen sucht Arbeit für Renovierung und Fliesenlegen ☎ 0177/9103494

Sehr nette und gute Raumpflegerin putzt gründlich ihre Räumlichkeiten durch. Diskretion und Zuverlässigkeit werden bewahrt. ☎ 0163/1777402

Selbständiger Pole übernimmt kompl. Gartenpflege ☎ 0174/8178270

Top Putzfrau sucht Putzstellen in Geldern, Straelen, Kevelaer ☎ 0157/73529380

Trockenbau, Spachtel, Tapezieren, Streichen, Laminat Innenausbau, Dachausbau su. Arbeit ☎ 0178/2649091

Trockenbauer, Spachtler, Verputzer, Streichen, tapezieren und Badsanierung, sucht Arbeit ☎ 0174/8600829

Wir suchen für gepflegten Senioren-Haushalt (Bungalow) eine zuverlässige Putzhilfe für sofort. Handy: 01575/1235256

Stellen-Gesuche

Fliesenleger/ Mauer ☎ 0170/4691610

Hausmeister, betreut Ihre Immobilien. ☎ 01525/1781970

Schreiner hat noch Termine frei: Innenausbau, Inneneinrichtung, Reparaturen... ☎ 01525/1781970

Terrassenbau, Umgestaltung erledigt langjähriger Spezialist. ☎ 01525/1781970

Ziegelhorststraße 5, 47169 Duisburg, 0203 / 500290

info@zahnarzt-roettgersbach.de

Wir suchen engagierte

Zahnmedizinische Fachangestellte

(m/w/d) für die Assistenz und Verwaltung.

Wir bieten Ihnen eine tarifliche Bezahlung, 30 Urlaubstage und zwei freie Nachmittage!

Sie fühlen sich angesprochen?

Dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören!

Dr. von Chlingensperg ZAHNÄRZTE

Geststraße 2F, 47199 Duisburg, 02841 / 8208

info@ihr-zahnarzt-duisburg.de

Advertisement for KEYZERS Blumenwelt, Wir suchen Dich! Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Kfm. Mitarbeiter (m/w/d) Vollzeit

Advertisement for MVZ Hausarztzentrum Dr. Herdemann GbR, Wir suchen zum 01.08.2023 eine Auszubildende zur Medizinischen Fachangestellten m/w/d für unser Medizinisches Versorgungszentrum mit den Standorten Geldern und Kevelaer.

Advertisement for Notariat, Notarfachangestellte/n, Fach-/Hochschulreife, Sprachliche Kompetenz, Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit, sicherer Umgang mit MS-Office

Teilzeit-Gesuche

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24. Std. Senioren Betreuerin ☎ 0159/01489862

Erfahrener Malergeselle sucht Arbeit ☎ 0157/33405889

Frau sucht Putzstelle ☎ 0178/4362567

Gartenarbeiten jeg. Art, Hecken- / Baumpflege, Pflasterarbeiten, Zäune setzen u.v.m., ☎ 0178/4793764

Maurer sucht Arbeit ☎ 0160/92300896

Pol. Handwerker aus Straelen sucht Arbeit für Renovierung und Fliesenlegen ☎ 0177/9103494

Sehr nette und gute Raumpflegerin putzt gründlich ihre Räumlichkeiten durch. Diskretion und Zuverlässigkeit werden bewahrt. ☎ 0163/1777402

Selbständiger Pole übernimmt kompl. Gartenpflege ☎ 0174/8178270

Top Putzfrau sucht Putzstellen in Geldern, Straelen, Kevelaer ☎ 0157/73529380

Trockenbau, Spachtel, Tapezieren, Streichen, Laminat Innenausbau, Dachausbau su. Arbeit ☎ 0178/2649091

Trockenbauer, Spachtler, Verputzer, Streichen, tapezieren und Badsanierung, sucht Arbeit ☎ 0174/8600829

Wir suchen für gepflegten Senioren-Haushalt (Bungalow) eine zuverlässige Putzhilfe für sofort. Handy: 01575/1235256

Stellen-Gesuche

Fliesenleger/ Mauer ☎ 0170/4691610

Hausmeister, betreut Ihre Immobilien. ☎ 01525/1781970

Schreiner hat noch Termine frei: Innenausbau, Inneneinrichtung, Reparaturen... ☎ 01525/1781970

Terrassenbau, Umgestaltung erledigt langjähriger Spezialist. ☎ 01525/1781970

Urlaub

1a FeWo S-Schwarzwald nä. Titisee/Feldberg, Balkon, 2-3P., ☎ 0177/3375676

Alken/Mosel NR-FeWo ☎ 02605/3282 www.ferienwohnungen-glagau.de

Nordsee/Norddeich, Fewo strandnah, gr. Balk., (google) Aldenkott, 02842/8739

Wohnwagen

Fendt Tendenza 465, EZ 8/2012, TÜV/GAS 03/2024, 1500 kg, Neubereifung, Mover, Thule-Markise, Fahrradträger, Sat-Anlage usw.; im Winter steht er in der Halle; Standort Geldern; VB 17.950,00€; ☎ 0162/5702382

Wohnwagen Tabbert Contesse Huver Bj 2000, mit Einzelbetten (beheizbar) Kampa Vorzelt 3,90x2,60m neu, TV Schüssel, ALDEN neu, Gerätzelt f. Fahrräder, eig. Brunnen mit Pumpe, Parzelle „Camping Niederrhein“ Husenweg 151, 46509 Xanten-Obermörtmer, VB 8.500€ ☎ 0176/96320860

Wohnmobile

Beyl Xanten Campingfachmarkt, Anhängergebühr, Ersatzteile & Rep. aller Camper, TÜV, Gas-Abn. ☎ 02801/90941

Mobilheim komplett eingerichtet, schöner Standort mit Waldblick, Nähe Sonsbeck, Parzelle 150m², Jahrespacht 780€ + NK, zzgl. Mobilheim 4.500€ ab sofort, ☎ 02838/91603 Mo.-Do. 8-12 Uhr, no-ba-immobilien@web.de

Privat su. Wohnmobil ☎ 0177/5952095

Vermietung & Verkauf von Hymer / Laika / Carado, gelderland-mobile.de ☎ 02831/9102828

Wohnmobil od. Wohnwagen von Familie gesucht. WhatsApp/ ☎ 0152/13660443

Wohnmobil verkaufen!? An- und Verkauf von Wohnmobilen sowie Service, Pflege & Umbauten Ihres Fahrzeugs. ☎ 02831/1218549; www.Marleys-Fahrzeuge.de; Dieselstrasse 10A, 47608 Geldern

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen 03944 - 36 160 www.wm-aw.de FA

Bürgerstiftung für Kevelaerer Kinder Spendenkonto: Volksbank an der Niers IBAN: DE 45 3206 1384 4306 7590 14 www.seid-einig.de

Garten & Landwirtschaft

Ab an das Astwerk! Absoluter Festpreis: Baumfällungen, Minibaggerarbeiten, Heckenschnitt ☎ 0172/2522790

Alle arbeiten im Garten wie Rollrasen, Heckenschnitt und Baumfällung. Besichtigung kostenlos. ☎ 02833/3574 0173/7345069

Alle Wurzeln fräsen, ☎ 0171/7764238

Altschrottabholung ☎ 02831/2685

Ausfahrmäher und Gartenfräse (gr. od. kl.) gesucht, auch defekt. 0151/27052965

Baumfällungen, Gartengestaltung u. -pflege, Strauch- u. Heckenschnitte ☎ 02831/86936 od. 0173/6802313

DE-Zaun.de Fam. Ried ☎ 02837/7806

Gärtner/Gartenhilfe für Privathaushalt in Xanten gesucht. 2-3 h/pro Woche. Gute Bezahlung! ☎ 0173/7402282

Galabau, Gartengestaltung, Pfisterarbeiten, Garten, Baum- und Teichpflege, Alles rund ums Haus. ☎ 02802/5959822, www.gartenservice-bolz.de

Günstig Hecken- und Strauchschnitt, inkl. Abtransport. ☎ 02831/4031

Teichreinigung, Teichsanierung u. Teichbau - das ist unsere Spezialität. Wir beraten Sie vor Ort. Teich- und Pumpcenter Vos e.K., Geldern ☎ 02831/93480

Gewerbliche Verkäufe

Layher Stellrahmen, Geländer und Konsolen zu verkaufen. ☎ 02831/3013

Trapezbleche/ Thermoelemente für Dach u. Wand in großen Mengen am Lager, auch Sonderposten. Raiffeisen-Bauzentrum Wankum 02836/915020

Verkäufe

200 Rheinlandziegen ☎ 02821/29619

Alu Leiter, Anlage-/Schiebeleiter, 2-tlg., 5,30 lang, günstig zu verkaufen. ☎ 0171-3282625. Abholung in Geldern

Ausfahrmäher „PCI“ mit Seitenauswurf, 3 J. alt, wenig gebraucht; VB 750€ ☎ 02832/2947

Biolieferservice von Kleve bis Moers, alles für den täglichen Bedarf - Biohof Büsch www.buesch-naturkost.de

Einmachgläser 1 Ltr. und 1,5 Ltr. für 0,25 € /Stk. an Selbstholer zu verkaufen. ☎ 02824/5071

Haushaltsauflösung in Moers, Holderberger Straße am Samstag, 18.03.23 ab 10:00 Uhr. Kirschbaum-Esszimmer, kpl. Ein-Personen-Schlafzimmer, Möbel, Geschir, Gläser, Haushaltsgeräte, Töpfe, Bilder & Lampen zu fairen Preisen abzugeben. Fragen? Handy 0160/91730246

Issuser Kaminholzhandel bietet Fichte, Tanne und Buche an ☎ 0152/25654866

Kaminholz Bergmann SRM ab 70€ ☎ 0173/7407258

Kaminholz Kvg Service Weeze. Telefon: 02837/664897 www.kvg-kaminholz.de

So geben Sie Ihre Kleinanzeige auf

- unter anzeigen.niederrhein-nachrichten.de können Sie Ihre Anzeige im Internet aufgeben
- senden Sie uns Ihren Anzeigentext per E-Mail an service@nn-verlag.de
- wir sind auch telefonisch für Sie erreichbar: Geldern: 02831/977700 Kleve: 02821/4008020

Ihr Niederrhein Nachrichten Service-Team

Marder-Holzfaller, Lebendfalle auch für Waschbär, zu verk. ☎ 0173/9528174

Miele Ablufttrockner, A+++; neuw.; Siemens Einbaueherd, Set Edelstahl inkl. Glas (Cerankochfeld) H 60, B 60, T 55, neuw.; ☎ 0174/7039438

Polstergarnitur, L-Form + 1 Sessel, 2J., VB 399 € ☎ 02831/1328896

Secondhand-Bekleidung (größere Menge) zu verkaufen ☎ 0175/8524225

Tauschfähige leere graue Gasflaschen 5kg, 11kg, 33kg zu verkaufen. Mehrere von jedem vorhanden. Günstig! 0171/3282625. Gerne auch whats - app

Walnüsse zu verkaufen ☎ 0171/9279599

Kauf-Gesuche

Achtung alte Kunst und Antiquitäten - Fa. Schomaker kauft und schätzt Gemälde, Ikonen, Silberwaren, Besteck, Porzellan, Militaria. Unsere Öffnungszeiten: Mi und Do 15 bis 18 Uhr sowie Fr und Sa 8 bis 13 Uhr (Moers-Kapellen, Bahnhofstr. 2-4). Gerne auch Hausbesuche bei Ihnen vor Ort. www.ankauf-nrw.de oder ☎ 02841-999744

Ankauf von Möbel und Hausrat von A-Z oder Haushaltsauflösung, Stöbertenne Kleve ☎ 0172/2711681

Ausfahrmäher und Gartenfräse (gr. od. kl.) gesucht, auch defekt. 0151/27052965

Gold, Schmuck, Münzen! Zahle seriös/bar! Fachgeschäft Klein, Roggenstr. 8, Weeze, Nähe B 9, ☎ 02837/961105

Kaufe Trödel, Puppen, Zinn, Porzellan, Uhren, Kristall, Möbel, Näh- und Schreibmaschinen, Bücher. ☎ 0177/3965419

Möbel, Lampen, Radios, Spielz. und Antiktrödel gesucht ☎ 02151/733295

Seriöse Frau su. Hörgeräte, Rollatoren, Porzellan, Schreib- u. Nähmaschinen, Pelze, Münzsammlung, Schmuck, Teppiche, Geigen u. alles aus Omas Zeiten, Frau Kopenhagen ☎ 0177/7381279

Su. gebr. Gerüst der Fa. Layher u. Alf. ☎ 02832/979709

Suche alte Mofas und Motorräder, auch defekt. ☎ 02821/60953

Suche eine Bernstein- o. Korallenkette ☎ 0172/6435821

Suche eine Vase in Bleikristall o. Porzellan ☎ 0163/8874645

Suche einen Vorwerk-Staubsauger, eine Tiffany-Lampe und einen Kronleuchter ☎ 0163/8874645

Suche Kameras (Analog & Digital) Objektiv, Ferngläser, ☎ 0170/9283438

Suche Pferdeanhänger 0174/8178270

Hartmann Seriöser Ankauf

Wir kaufen Möbel (alter Art), Porzellan, Uhren, Puppen, Teddys, Bernstein, Schmuck, Pelze, Bilder, Nähmaschinen, Teppiche, Gläser, Instrumente, Münzen, Kaffeemühlen, Spielzeug. Bitte alles anbieten. Telefon 02841/6020994 Handy 0174/6909820

Möbel

Caritas FairKauf-Haus Geldern sucht guterhalt. Möbelspenden - Abholung nach Absprache möglich. WhatsApp oder ☎ 02831/974302

Fürs Kind

Kommunionkleid Gr. 146/152 mit Bolero Jacke, Strumphose, Tasche. VB 70 € . Goch. ☎ 0157/87876493

Musik

Hohner Akkordeon, 72 Bässe, 350€ in Straelen ☎ 0174/6250832

Klavierunterricht ☎ 02824/9295158

Verschiedenes

Abnehmen mit Laserstrahl in 5 Wochen bis zu 10kg ☎ 02151/318791

Glaskunst in Sonsbeck, Kommuniionsgruppen und Geburtstage, ☎ 0176/30124828

Veranstaltungen

18.03.2023 Flohmarkt Disco E3 Geldern Walbecker/Venloer Str.10 Ab 7:00 Uhr ☎ 0151/52477078 (KLG Team)

19.03. Trödelmarkt, Wesel, Am Schornacker a.d. B 58. Beenen's Märkte ☎ 02152/1591

19.03.2023 Flohmarkt Nieukerk Edeka Brüggemeier Otto-Hahnstr. 9 Ab 7:00 Uhr ☎ 0151/52477078 (KLG Team)

19.03.2023 Trödelmarkt Xanten Edeka, Sonsbecker Straße Info: Sven Vogt ☎ 0151/11646999

Am 19.03. Kram- u. Trödelmarkt, Moers - Hornbach, Franz-Haniel-Str., Richter ☎ 02843/9036903

Großer Haus- und Garagenflohmarkt, 18.03.23 von 9-15 Uhr, Konrad-Adenauer-Str.5 in Geldern. Eisenbahnen, Briefmarken, Hausrat + Möbel, Autosalung (Schuko), Elektrowerkzeuge, hochw. Miniaturpuppenstube, Sammlerpuppen, Carrera-Rennbahn neu uvm.

Trödelmarkt am Samstag. Hausrödel 18.03. Wir verkaufen Porzellan, Möbel und Diverses. Parkplätze am JaHotel vorhanden. Geldern 47608, Am Mühlenturm 7 ab 10.30 Uhr

Impressum

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Verlag GmbH

47608 Geldern, Marktweg 40c Tel. 02831/97770-0 Fax 02831/97770-70

NOTDIENST

Apotheken:

Mittwoch: Apotheke am Dombogen in Xanten, Lüttinger Str. 25, 02801/4455; Damian-Apotheke in Dinslaken, Kreuzstr. 41, 02064/12599

Donnerstag: Burg-Apotheke in Alpen, Lindenallee 8, 02802/1414; Harmonia Apotheke im real in Kamp-Lintfort, Moerser Str. 221, 02842/908130

Freitag: Apotheke am Berliner Tor-Platz in Wesel, Wallstr. 4, 0281/26095; Geissbruch Apotheke in Kamp-Lintfort, Ferdinantenstr. 3a, 02842/8538

Samstag: Markt-Apotheke in Uedem, Mühlenstr. 8, 02825/6405; Friedrich Apotheke in Kamp-Lintfort, Friedrichstr. 14, 02841/41555

Sonntag: Adler-Apotheke in Sonsbeck, Hochstr. 75, 02842/5342; Glückauf-Apotheke in Kamp-Lintfort, Moerser Str. 271, 02842/2218

Montag: Urbanus-Apotheke in Kevelaer, Hauptstr. 6, 02832/8410; Elefanten-Apotheke in Kamp-Lintfort, Freiherrvom-Stein-Str. 10, 02842/13029

Dienstag: Adler-Apotheke in Alpen, Burgstr. 14-16, 02802/2170; Apotheke 35 in Rheinberg, Bahnhofstr. 38a, 02843/904840

Zahnärzte:

Auskunft über den zahnärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 01805/986700.

Notdienst der HNO-Ärzte:

Bitte wenden Sie sich an den allgemeinärztl. Notdienstarzt.

Tierärztlicher Notdienst:

Auskunft erteilt Ihr Haustierarzt.

ADFC startet ins Frühjahr

KREIS WESEL. Morgen um 19 Uhr findet die Jahreshauptversammlung des ADFC Xanten-Alpen-Sonsbeck e.V. am Markt 12 in der Börse in Xanten statt. Alle Mitglieder und Interessierte sind dazu eingeladen. Es werden die geplanten Touren für 2023 vorgestellt und Berichte über das vergangene Jahr vorgetragen. Zu unserer Start in die neue Radsaison lädt der Allgemeine Deutsche Fahrradclub, Xanten-Alpen-Sonsbeck e.V. am kommenden Samstag ein. Die 56 Kilometer lange Strecke wird im gemütlichen Tempo von 15 bis 18 Stundekilometern geradelt und ist ein Rundkurs im Bereich Xanten, Alpen, Geldern, Winnekenodonk und Sonsbeck. Eingekehrt wird im Bauernhofcafé Binnenheide. Die Tour startet um 10 Uhr am Xantener Markt, Norbertbrunnen. Jeder ist herzlich willkommen. Der Tourenbeitrag für nicht ADFC Mitglieder beträgt drei Euro. Anmeldung und weitere Infos bis Freitag, 17 Uhr, beim Tourenleiter Hubert Scholten, Telefon 02801/9177 oder 0152/02678883, oder online unter www.tourentermine.adfc.de.

Denkmäler im Schaufenster

VEEN. Die Ehrenamtler vom Haus der Veener Geschichte haben jetzt eine neue Bilderserie für die Ausstellung im Schaufenster der Bäckerei Dams erstellt. Im Teil I sind Veener Gebäudedenkmalen von der Dickstraße, Halfmannsweg, Schöttroy sowie Tackenstraße zu sehen.



Die Grundschüler der Hagelkreuzschule in Lüttingen waren 90 Minuten lang mit viel Freude bei der Sache.

Foto: Westenergie

Spielend einfach Bewegung und gesunde Ernährung lernen

Westenergie hat das Lern-Sport-Spielformat „Beweg dich fit“ für Grundschulen entwickeln lassen

LÜTTINGEN. „Beweg dich fit“, halte es immer wieder durch die Sporthalle der Hagelkreuzschule in Lüttingen. Gemeinsam mit Friedhelm Susoh und Jürgen Schardt bewältigten etwa 100 Grundschüler einen Bewegungs- und Erlebnisparcours, bei dem sie sich nicht nur spielend sportlich betätigten, sondern auch noch etwas über einen gesunden Lebensstil lernten. Die Initiative mit dem Namen „3malE Beweg Dich Fit“ vom Energieunternehmen Westenergie feierte an der Hagelkreuzschule Premiere. Zwei Jahre arbeitete Susoh an dem neuartigen Lern-Sport-Spielformat für Grundschulen, mit dem Westenergie besonders in den Kreisen Wesel und Kleve künftig unterwegs sein möchte.

Die Idee dazu hatte der Energiedienstleister im Zuge der Coronavirus-Pandemie. „Man hat den Kindern stark angemerkt, dass sie die Bewegung immer mehr vernachlässigt haben. Sie sind unfitter geworden“, sagt Susoh. Westenergie kam auf den Sportwissenschaftler zu und bat ihn, ein eigenes Lern-Sport-Spielformat für Grundschulen zu entwickeln. „Beweg Dich Fit“ handelt dabei von „bewegter Kraft“ – von Energie. Die Kinder sollen für einen nachhaltigen Lebensstil sensibilisiert werden: für Gesundheit und Ernährung, Leistungsfähigkeit und Bewegung sowie An- und Entspannung. Angeleitet von einem Animationsteam erfüllen die Schülerinnen und Schüler 90 Minuten lang Geschicklichkeits-, Wissens- und Bewegungsaufgaben, die sowohl Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit erfordern. Denksportaufgaben und Entspannungssequenzen sorgen dabei für eine nachhaltige Leistungs- und Aufnahmefähigkeit.

Die Grundschüler der Hagelkreuzschule in Lüttingen waren 90 Minuten mit voller Begeisterung dabei und konzentrierten sich während der ganzen Zeit auf ihre Aufgaben – egal ob sie sportlicher oder theoretischer Natur waren. Dazu lernten sie, dass eine gesunde, ausgewogene



Das Lern-Sport-Spielformat beinhaltet theoretische...



...und praktische Lerninhalte, die mit viel Bewegung zu tun hatten.

Ernährung aus komplexen Kohlenhydraten, viel Eiweiß, gesunden Fetten und natürlich viel Obst und Gemüse besteht. Zum Energiekreislauf gehöre aber nicht nur gesundes Essen, sondern auch reichliches Trinken – vor allem natürliches Wasser – und ausreichender Schlaf. Anhand eines Apfels, der die Welt symbolisieren sollte, zeigte Susoh

den Kindern zudem, dass nachhaltiges Leben auch beim Thema Energiegewinnung etwa aus Windkraftanlagen weitergeht.

Das Programm lernte Xantens Bürgermeister Thomas Görtz bei der Premiere an der Hagelkreuzschule in Lüttingen ebenfalls kennen. „Mit dem Lern-Sport-Spielformat können sich die Kinder austoben und dabei noch

wichtiges Wissen zu den Themen Energie, Umwelt und Ernährung erlernen und vertiefen“, resümierte Görtz. Dirk Krämer, Westenergie-Kommunalmanager, bekräftigte derweil, dass sich Westenergie neben der Energieversorgung traditionell auch unter anderem in den Bereichen Sport und Bildung engagiere.

Sabrina Peters

RÜSEN Möbel und Küchen ...mit der größten Auswahl.
Die Nr.1 in Duisburg und Neukirchen-Vluyn
www.ruesen.de

NAXAN GmbH
Granit & Marmor
Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Wir fertigen...
• Kaminabdeckungen • Waschtische
• Fliesen • Treppenstufen
• Küchenarbeitsplatten • Fensterbänke
• Terrassenbeläge • Tischplatten
Wir sind mit Abstand
1,5 Meter
die Besten für Sie
Bruchweg 2 · 46509 Xanten · Telefon 0 28 01 / 7 76 66
info@naxan-naturstein.de · www.naxan-naturstein.de

GLAS & SPIEGEL GmbH
Niederrhein
Wir liefern und montieren:
Sicherheitsglas | Isolierglas | Ganzglasduschen
Ganzglastüren | Glasrückwände | Spiegel
Markisen | Rollläden
(02801) 7 04 70
www.glas-niederrhein.com
info@glas-niederrhein.com
Bruchweg 2 | 46509 Xanten

QUIL Hausgeräte QUIL Xanten Inh. Achmed Michalek
Marsstr. 65 - 67 · Tel. 0 28 01/92 43
AEG BOSCH MIELE SIEMENS ZANKER etc.
Waschmaschinen · Wäschetrockner
Einbaugeräte werkstattgeprüfte Geräte mit Garantie ab **99 €**
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 10-13 Uhr, 15-18.30 Uhr · Fr. 10-13 Uhr, 15-18 Uhr · Sa. 10-13 Uhr

Einladung zum Informationsabend
Gelenkersatz
an Knie und Hüfte
Mittwoch, 29. März 2023, 17:00 Uhr
Referent: Dr. med. Martin Grummel
Chefarzt Orthopädische Klinik I
Ort: Aula des St. Bernhard-Hospitals
Anmeldung: Tel. 02842 70-8132
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.
ST. BERNHARD-HOSPITAL KAMP-LINTFORT
Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Oster Special
Am 09. & 10. April
Großes Osterfrühstückbuffet
Frühstücken Sie nach Herzenslust und schlemmen Sie ab 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr vom großen Osterfrühstückbuffet, mit einer großen Auswahl an warmen und kalten Köstlichkeiten.
Je Person €24,50
Reservieren Sie bitte rechtzeitig.

Landgut am Hochwald
Marienbaumer Str. 152 - 47665 Sonsbeck
Tel. 0 28 01 / 98 26 870 - www.landgut-am-hochwald.de

Viele Ausstellungs-möbel sowie Musterküchen bis zu **-74%** RADIKAL REDUZIERT!
+++ Wir räumen - Sie sparen! Vieles jetzt radikal im Preis reduziert! +++
Frühjahrs-PUTZ
Sonder-Rabatt bis zu **30%** auf Möbel-Neubestellungen!
Über 600 reduzierte Artikel in unserem ONLINE-SALE: www.ruesen.de

Rüsen Möbelvertriebsgesellschaft mbH & Co. KG · Konrad-Adenauer-Ring 11 · 47167 Duisburg-Neumühl
RÜSEN MÖBEL & KÜCHEN
Schnell zu Rüsen duisen!
DUISBURG-WANHEIMERORT Obere Kaiserswerther Str. 14 Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
NEUKIRCHEN-VLUYN Paschenfurth 3 / Ecke Weserstr. Sa. 10 - 18 Uhr
www.ruesen.de