



Ausgediente Weihnachtsbäume werden abgeholt und entsorgt

Auch in diesem Jahr sammeln Vereine Spenden für Jugendarbeit und guten Zweck. **Seite 2**



Wenn Tasten, Hände und Klanghölzer verschmelzen

Duo Benjamin Nuss und Fumito Nunoya eröffnen das Konzertjahr in Kleve. **Seite 3**

1.272 Babys in Kleve: Mia und Emil lagen 2022 bei den Vornamen im Trend

Chidera Divine Uchegbu ist das erste Neugeborene im Jahr 2023 im St. Antonius Hospital. **Seite 12**



KARNEVAL

Prinzessin Jessica lädt zum Frühschoppen

Am kommenden Samstag, 7. Januar, veranstaltet das Bedburg-Hauer Tulpensonntagskomitee (BTK) unter dem Motto der diesjährigen Prinzessin „Mit Ana und Elsa an der Hand, reist Prinzessin Jessica durchs Bedburg-Hauer Land“ den Prinzensinnenfrühschoppen im Schloss Moyland. Ab 10 Uhr empfangen Prinzessin Jessica I. und das BTK die befreundeten Tollitäten und Delegationen aus dem In- und Ausland im Zwirnersaal. Anschließend ziehen die Tollitäten gegen 11.11 Uhr gemeinsam ins Event-Cafe des Schlosses ein, wo sie von ihren Garden und Gästen erwartet werden. Hier kann nach Herzenslust geklönt, getratscht, gesungen und geschunkelt werden, denn für ein buntes Rahmenprogramm ist gesorgt. Beim Frühschoppen wird am Event-Cafe ein Eintrittsgeld von fünf Euro erhoben. Tanzgarden (inklusive zwei Trainer) haben freien Eintritt.

KONZERT

Benefizkonzert für das Hospiz in Donsbrüggen

Am kommenden Freitag, 6. Dezember, findet in der Kapelle der Wasserburg Rindern ein Benefizkonzert zugunsten des Hospizes in Donsbrüggen statt. Gestaltet wird der Abend, der unter dem Motto „Wir begrüßen das neue Jahr“ steht, von Anja Speh am Klavier und Anna Hendriksen an der Querflöte. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

WETTER

Do.	Fr.
	
10° 9°	11° 10°

Fingerspitzengefühl gefragt

Stefan Reith aus Poelyck ist Flechtwerkgestalter und damit ausgebildet in einem der ältesten Handwerke der Menschheit

NIEDERRHEIN. Die uralte Technik des Flechtens erfordert ein hohes Maß an Fingerspitzengefühl. Schon in der Frühzeit nutzte man Fasern und Zweige, um daraus praktische Gegenstände für den täglichen Gebrauch zu fertigen. Heute ist das zu den ältesten Handwerken der Menschheit zählende Korbflechten in Deutschland fast ausgestorben. Dabei ist die Nachfrage groß, wie Stefan Reith aus Kerken weiß. Nachhaltigkeit und Regionalität sind gefragt. Der 37-Jährige ist seit über zehn Jahren selbstständiger „Flechtwerkgestalter“. Man trifft ihn auf Märkten oder Museumsfesten – oder in seiner Werkstatt. Denn zu seinem Repertoire gehört natürlich auch die Reparatur von Korbwaren oder Stuhlgeflechten aller Art. Das Geschäft floriert und gerade vor den Weihnachtstagen hatte Reith „alle Hände voll zu tun“.

Dabei ist er nicht ganz freiwillig zum Flechten gekommen. „Durch eine degenerative Erkrankung verliere ich an Sehkraft und werde eines Tages erblinden“, erklärt er. Seit seiner Geburt leidet Reith an Retinitis pigmentosa, einer vererbten Netzhauterkrankung, bei der die Sehzellen nach und nach absterben. Heute hat er nur noch eine Sehkraft von fünf Prozent. „Mir war irgendwann klar, dass ich mir einen Beruf suchen muss, den ich auch blind ausüben kann“, hat sich Reith mit seiner Krankheit abgefunden. Deshalb brach er 2006 seine Ausbildung zum Gärtner ab und swenkte um auf das Flechthandwerk. Gelernt hat er das drei Jahre lang im IWL-Berufsbildungswerk in Soest, einer Einrichtung zur beruflichen und sozialen Rehabilitation blinder und sehbehinderter Jugendlicher und junger Erwachsener. Zum Blockunterricht besuchte er außerdem die 1904 im bayrischen Lichtenfels ge-



Stefan Reith bei der Arbeit: In seiner Werkstatt fertigt er Korbwaren verschiedenster Art.

NN-Fotos: T. Leie

gründete staatliche Berufsfachschule für Flechtwerkgestaltung. Eine andere Möglichkeit gibt es auch nicht, denn dort befindet sich Deutschlands einzige Schule dieser Art. Die Abschlussprüfung ist einer Gesellenprüfung gleichgestellt. Die Schule beschreibt ihre Lerninhalte wie folgt: „Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf dem fachpraktischen Unterricht, wie zum Beispiel dem Erlernen verschiedener Flechttechniken zum Herstellen von Körben, Möbeln und Objekten nach Vorgaben und eigenen Entwürfen. Außerdem sind technisches Zeichnen, Gestaltung, Modellbau, Fachtheorie, EDV/CAD, Grundlagen der Holz- und Metallverarbeitung. Das Ausbildungsangebot wird durch Exkursionen, Ausstellungsbesuche, Studienfahrten und die Gestaltung und Umsetzung von Messebeteiligungen und Ausstellungen abgerundet.“

Dass das vom Aussterben be-

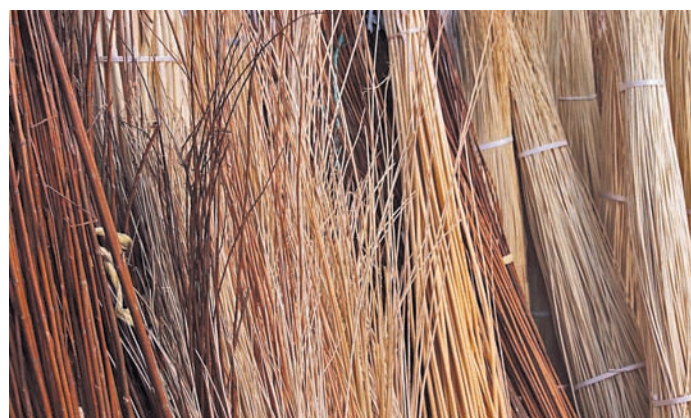
drohte Flechthandwerk einen hohen Stellenwert einnimmt, beweist auch dessen Auszeichnung als „immaterielles Kulturerbe“. Das Expertenkomitee der deutschen UNESCO-Kommission würdigte 2016 das Flechthandwerk „als lebendige, weltweit verbreitete Handwerkstechnik mit innovativen und kreativen Aspekten. Die vielseitige Anwendung des Handwerks sowohl in professionell-institutionalisierten als auch künstlerisch-kreativen Kreisen ist bemerkenswert.“ Die Ausrichtung der Erhaltungsmaßnahmen sowie des Flechthandwerks und der Flechtkultur auf Nachhaltigkeit sei zugleich vorbildlich und zukunftsweisend. „Die Nachhaltigkeit durch die Verarbeitung natürlicher und nachwachsender Rohstoffe wissen viele meiner Kunden zu schätzen“, weiß auch Stefan Reith, der hauptsächlich mit Weidenholz arbeitet. Die gestiegenen Energie- und Holzpreise

machen sich auch bei ihm bemerkbar. Im vergangenen Jahr musste er seine Preise um etwa 20 Prozent erhöhen, um wirtschaftlich arbeiten zu können. Was außerdem eher schlecht fürs Geschäft ist: Ein einmal gekaufter Korb hält in der Regel ein Leben lang. Bei Reith gibt es einen langlebigen Einkaufsbegleiter

für, je nach Größe, 37 bis 54 Euro. Für ein einfaches Modell benötigt er zwei bis drei Stunden. Maschinell ließe sich da nichts machen. „Jeder Korb ist Handarbeit“, sagt Reith. Auch, wenn man ihn zum Beispiel im Baumarkt kauft. Dann sei er vermutlich günstiger, habe aber mitunter lange Wege hinter sich. Von den Arbeitsbedingungen im Herkunftsland ganz abgesehen.

Für Stefan Reith war die Entscheidung, sich als Korbflechter selbstständig zu machen, in jedem Fall die Richtige. Auch, wenn es aktuell „nur“ ein zweites Standbein ist. „Ich arbeite bei einem Zierpflanzengärtner, solange es geht“, sagt er. Dass er etwas Handwerkliches machen möchte, stand für ihn stets außer Frage. „Ich bin auf einem Bauernhof groß geworden und könnte mir gar nicht vorstellen, am Schreibtisch zu sitzen“, sagt er. Nach der arbeitsintensiven Weihnachtszeit hat er jetzt ein bisschen mehr Zeit für sich und seine Familie. Und: Vorfreude hat er auch. „In diesem Monat soll die Playmobil-Figur herausgegeben werden, die von der Innung in Auftrag gegeben wurde“, verrät Reith. Dann gibt's das immaterielle Kulturerbe auch im Miniaturformat.

Verena Schade



Die Farbe der Weiden variiert. Das hängt unter anderem davon ab, ob sie mit oder ohne Rinde gekocht wurden.

Dorfentwicklung in Griethausen

GRIETHAUSEN. Der Startschuss für das Dorfentwicklungskonzept in Griethausen ist geglückt: Mitte Oktober fanden sich mehr als 100 Griethausener während der öffentlichen Auftaktveranstaltung zusammen, um über Ideen und mögliche Maßnahmen zur Weiterentwicklung ihres Dorfes zu diskutieren. Nun sollen im Rahmen einer sogenannten „Zukunftswerkstatt“ am Montag, 9. Januar, aus den gesammelten Ideen nach und nach umsetzbare Projekte werden. Hierzu sollen die Projektideen gemeinsam mit den Bürgern in kleineren Arbeitsgruppen weiter konkretisiert und ausgearbeitet werden. Die Stadt Kleve lädt alle interessierten Bürger zur Teilnahme an der Zukunftswerkstatt um 18.30 Uhr in das Schützenhaus Griethausen (Postdeich 200) ein. Weitere Informationen rund um das Dorfentwicklungskonzept für Griethausen gibt es unter www.griethausen.dorf-konzepte.de und unter www.kleve.de.

Auftakt für das Jubiläumsjahr

BEDBURG-HAU. Der SV 1923/27 feiert in diesem Jahr sein 100-jähriges Bestehen mit einer Reihe von Events. Losgeht's morgen mit dem ersten Esport Event in der Region. Über 100 Kinder und Betreuer in 54 Teams haben sich zu dem Fifa Cup angemeldet, der im Vereinsheim auf der Anton-Riepe-Sportstätte auf der PS5 im Weltmeisterschaftsmodus gespielt wird. Jeweils die Gruppenersten und -zweiten erreichen die KO-Phase und dürfen im Finale (im Februar) antreten. Am Sonntag endet die Vorrunde des Turniers mit einem großen Fotoshooting und einer Verlosung. Alle Ergebnisse und/oder Spielberichte werden über Instagram (#svbedburg) veröffentlicht. Am Freitag berichtet außerdem die WDR-Lokalzeit von dem Event.

INVENTUR SONDERVERKAUF

FLIESEN

im Großhandel Goch
Weezer Str.37
ab 09. Januar, 8.00 Uhr



47574 Goch
Weezer Str. 65b
Tel. 02823/8930

47533 Kleve
Flutstraße 53-61
Tel. 02821/5910

46446 Emmerich
Albert-Einstein-Str. 5
Tel. 02822/931960

46519 Alpen
Bönninger Str. 102
Tel. 02802/830

47638 Straelen
Annstr. 89 - 103
Tel. 02834/9410

47608 Geldern
Martinistr. 71
Tel. 02831/93530

41749 Viersen
Feldstraße 12
Tel. 02162/436690

47441 Moers
Dr.-Berns-Straße 41
Tel. 02841/18010



SWERTZ bauzentrum
www.swertz-bauzentrum.de

Niederrhein

Hälte

Niederrhein

Wärme

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente und BAFA- geförderte

Klimaanlagen

Förderung von energieeffizienten Klimaanlagen und Wärmepumpen durch BAFA oder KfW.

BAFA- und KfW- geförderte

Wärmepumpen

Wir beraten Sie gerne, über

• zugluftfreie Raumkühlung • viren-, bakterien- und pollenfreie Luft

• App- und Sprachsteuerung • Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme

Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11

info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

GOLDHAUS JUWELIER

www.goldhaus-juwelier.de

GOLD- und EDELMETALLANKAUF

SOFORT BARGELD

• Altgold • Silber

• Bruchgold • Silberschmuck

• Goldmünzen • Silberbesteck

• Goldbarren • Versilbertes Besteck

• Goldschmuck • Zinn

• Zahngold • Bernstein

• Golduhren • Koralle

• Platin • Markenuhren

Kevelaer • Hauptstr. 59 • Tel. 02832 925 71 26

Zeitung nicht erhalten?

GPZ

Geprüfte Prospektzustellung BVDA

Die NN-Logistik ist die zweitbeste Zeitungs-logistik der bundesweiten Anzeigenblatt-branche und stellt das jährlich durch die GPZ-Prüfung unter Beweis. Dennoch sind fehlende Zeitungen in den Briefkästen der NN-Leser nicht zu 100% auszuschließen.

Woran das liegt und wie die NN-Logistik eine qualitativ hoch-wertige Zustellung Woche für Woche gewährleistet, erklärt Vertriebsleiterin Heike Haupt nun in dem Video und bittet Leser sich bei fehlender Zeitung gerne unter 02831/97770-688 oder per Mail an info@nn-logistik.de zu melden.

Zum Video:

Rainer Weber ist neuer Sprecher

Knapp eine Woche nachdem der bisherige Sprecher der Konferenz der Bürgermeister im Kreis Kleve, Christoph Gerwers, sein Amt als Landrat angetreten hat, wähl-te die Konferenz ihren dienstäl- testen Bürgermeisterkollegen Rainer Weber (vorne, m.) aus Uedem zu ihrem Sprecher und Vorsitzenden. Sein Nachfolger als stellvertretender Sprecher ist jetzt Dr. Dominik Pichler, Bür- germeister von Kevelaer. Weber dankte im Namen der Konferenz ihrem bisherigen Vorsitzenden, Christoph Gerwers, für sein En-

gagement und die gute und sach- orientierte Leitung der Runde seit dem Jahr 2015. Auch in ihrer letzten Sitzung beschäftigten sich die Hauptverwaltungsbeamten mit den aktuellen Fragen zur Unterbringung und Versorgung der Vertriebenen und Flüchtlin- ge. Hierzu hatte sich die Konfe- renz schon vor einigen Wochen an die zuständige Landesminis- terin Josefine Paul gewandt. Un- zufrieden zeigten sich die Bür- germeisterin und Bürgermeister mit dem RE10 Niers-Express. Auch nach der technischen Auf-

rüstung der Strecke kommt es immer wieder zu Verspätungen und Ausfällen. Die Konferenz will sich deshalb zu Beginn des neuen Jahres mit Verantwortli- chen der Rhein-Ruhr-Bahn zu einem Krisengespräch treffen. Weitere Themen waren die Aus- wirkungen und Folgen des Kli- mawandels, der Ukraine-Krise für die Städte und Gemeinden sowie die Fortschreibung des Nahverkehrsplanes. Themen, die die Bürgermeister auch 2023 in- tensiv beschäftigen werden.

Foto: privat

Ein blinder Passagier

Maurische Landschildkröte steht unter Schutz

WEEZE. Die Einsatzkräfte der Kontrolleinheit Flughafen Wee- ze wurden am 29. Dezember darüber informiert, dass eine kleine Schildkröte als „Blinder Passagier“ in einem Flugzeug aus Marrakesch nach Deutsch- land einreiste.

Die Schildkröte war im Flug- zeug herrenlos unterwegs und wurde nach der Landung an die Zöllner übergeben. Nach der Erstversorgung erfolgte die Übergabe an den TerraZoo in Rheinberg. Dort wurde die Schildkröte als Maurische Land- schildkröte (lateinischer Namen Testudo graeca) bestimmt. Die Maurische Landschildkröte ist eine Tierart, die nach dem Wa- shingtoner Artenschutzabkom- men geschützt ist. Die Ein- und Ausfuhr kann auf Grund der Be- drohung ihrer Population nur mit artenschutzrechtlichen Do- kumenten erfolgen. Vermutlich gab es diese Bescheinigung nicht,

In Weeze landete ein blinder Passagier. Foto: Hauptzollamt Duisburg

denn ein Besitzer konnte unter den Passagieren nicht ermittelt werden. Bei der Mitnahme von artengeschützten Tieren, Pflan- zen oder daraus hergestellten Gegenständen droht nicht nur die Beschlagnahme, sondern auch die Verhängung einer Geld- strafe. Weitere Informationen zum Artenschutz gibt es auf der Internetseite zoll.de.

Die Leidenschaft des Lichts

Das Comitato Dante lädt zum Bildervortrag ein

KLEVE. Das Comitato Dante Kleve startet das neue Jahr mit einer Präsentation farbenfroher Landschaften, die den wahren Reichtum der Toskana und Cinque Terre ausmachen.

Martina und Guus Reinartz aus Landgraaf zeigen atemberau- bende Bilder eines Sehnsuchts- ziels vieler Nordeuropäer auf- grund ihrer lieblichen Hügel- landschaften, dunkelgrünen Zy- pressenalleen, die sich zu abgele- genen Gehöften schlängeln, ma- lerischen Dörfern, Klöstern und flammenden Getreidefeldern. Die Städte Pisa, Siena, Florenz, Arezzo mit goßartigen Kunst- schätzen gehören wie die Crete

Senesi, kahle Hügelwellen und Furchen, die Erdrutschen und Erosion ausgesetzt sind, zum Ka- leidoskop überraschender Ein- drücke. Auch Cinque Terre, die sagenhafte Küstenregion zwi- schen Pisa und Genua an der li- gurischen Küste, ist ein Höhe- punkt des Bildervortrages, der die wunderbare Harmonie von Form, Maß und Farbe dem nie- derrheinischem Italienliebhaber vorführen will.

Der Vortrag mit dem Ehepaar Reinartz findet am 10. Januar im Kolpinghaus statt. Mitglieder und Freunde (Unkostenbeitrag fünf Euro) sind eingeladen. Der Beginn ist um 19.30 Uhr.

Tolle Landschaftsaufnahmen gibt's im Kolpinghaus.

Foto: Reinartz

Unsere Angebote im Januar

Rezept-Abhol- und Arzneimittel-Lieferservice in Kleve und näherer Umgebung

Annen-Apotheke

Apotheker Werner Adleff

Hoffmannallee 100

47533 Kleve

Tel. (0 28 21) 2 22 14

nicorette

Kaugummi

16,66 €**

11,50 €

nicorette Kaugummi 4 mg freshmint*

30 Kaugummis

Wirkstoff: Nicotin

Anwendungsgebiete: Behandlung von Tabakabhängigkeit durch Linderung der Nicotinentzugssymptome. Unterstützung der Raucherentwöhnung. Auch zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um den Rauchausstieg zu erreichen.

Thomapyrin

TENSION DUO

7,49 €**

5,20 €

Thomapyrin TENSION DUO*

12 Filmtabletten

Anwendungsgebiete: Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von akuten mäßig starken Schmerzen, wie Zahnschmerzen oder Kopfschmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger verwenden als in der Packungsbeilage angegeben!

ratiopharm

Vitamin B-Komplex

21,95 €**

14,95 €

Vitamin B-Komplex-ratiopharm*

60 Hartkapseln

Wirkstoff: Doxylaminsuccinat.

Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behand- lung von Schlafstörungen.

Silomat

gegen Reizhusten

10,50 €**

6,95 €

Silomat gegen Reizhusten Pentoxyverin Saft*

100 ml

Wirkstoff: Pentoxyverincitrat.

Anwendungsgebiete: Zur symptomati- schen Behandlung des Reizhustens (Antitussivum).

doc

doc Ibuprofen Schmerzgel*

16,30 €**

11,20 €

doc Ibuprofen Schmerzgel*

100 g

Wirkstoff: Ibuprofen.

Anwendungsgebiete: Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Be- handlung bei Schwellungen bzw. Entzündungen der gelenknahe Weichteile (z.B. Schienbein, Sehnen, Sehnenansätze, Bänder und Gelenkkapseln), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen.

Hoggar Night

Hoggar Night*

15,36 €**

10,50 €

Hoggar Night*

20 Tabletten

Wirkstoff: Doxylaminsuccinat.

Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen Behand- lung von Schlafstörungen.

DulcoSoft

DulcoSoft

9,97 €**

6,95 €

DulcoSoft TRINKLÖSUNG*

250 ml

Wirkstoff: Macrogol.

Mastu Salbe

Mastu Salbe*

11,95 €**

8,30 €

Mastu Salbe*

30 g

Wirkstoff: Clotrimazol 20 mg.

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Entzündungen der Scheide und Ausfluss bedingt durch Pilze - meist Candida - sowie Superinfektionen mit Clotrimazol-empfindlichen Bakterien.

Clotrimazol AL 2%

Clotrimazol AL 2% Vaginalcreme*

7,83 €**

5,20 €

Clotrimazol AL 2% Vaginalcreme*

20 g

Wirkstoff: Clotrimazol 20 mg.

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von Entzündungen der Scheide und Ausfluss bedingt durch Pilze - meist Candida - sowie Superinfektionen mit Clotrimazol-empfindlichen Bakterien.

Die Annen-Apotheke

Ihre freundliche Apotheke in Kleve.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 08.00-19.00 Uhr

Sa. 08.00-14.00 Uhr

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

** Die durchgestrichenen Preise sind die Altpreise der Apotheke. Die prozentualen Ersparnisse beziehen sich auf die Altpreise der Apotheke. Verkauf solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Die Aktionspreise gelten vom 01.01.2023 bis zum 31.01.2023.

www.annen-apotheke-kleve.de

Ausgedient: Die abgeschmückten Tannenbäume werden auch in diesem Jahr wieder von Vereinen und Gruppen – gegen eine Spende – abge- holt und entsorgt.

NN-Foto: Rüdiger Dehnen.

ferienfreizeit der CJK zugute. So wird Kindern die Teilnahme ermöglicht, die ohne diese Spende nicht am Ferienlager teilnehmen könnten. Die nächste Sommerferienfreizeit findet vom 17. bis 30. Juli für Kinder im Alter von neun bis 15 Jahren in der Bil- dungsstätte Steinbachtalsperre in Euskirchen-Kirchheim statt.

Rindern: Am 14. Januar führt der Schützenverein Rindern 1924 seine alljährliche Tannen- baumaktion durch. Ab 9 Uhr

werden sie durch das Dorf zie- hen und gegen eine freiwillige kleine Spende für die Jugendab- teilung die ausgemusterten Tan- nenbäume einsammeln und zum Wertstoffhof bringen. Die Schüt- zen bitten darum, die Tannen- bäume gut sichtbar vor das Haus zu legen.

Kalkar: Die Kalkarer Pfadfinder sammeln in den Ortsteilen Kal- kar und Altkalkar wieder die ausgedienten Weihnachtsbäume ein. Wer seinen Baum einfach

und bequem entsorgen möchte, stellt den abgesmückten Tan- nenbaum am Samstag, 14. Janu- ar, bis 9 Uhr deutlich sichtbar an den Straßenrand. Die Bäume werden dann im Laufe des Tages eingesammelt. Die Pfadfinder bitten um eine Spende für die örtliche Jugendarbeit. Eine Spen- denbox wird im Eingangsbereich der Stadtverwaltung, Bürgerbü- ro, bis 21. Januar aufgestellt.

Kellen: Am Samstag, 14. Januar, werden im Klever Ortsteil Kellen die „abgesungenen Weihnachts- bäume“ gegen einen Betrag von 2,50 Euro ab 9 Uhr eingesam- melt. Durchgeführt wird die Sammlung von den Mitgliedern der Feuerwehr Kellen. Ein Teil der Einnahmen wird wieder für einen guten Zweck gespendet werden. Die Tannenbäume soll- ten gut sichtbar ab 9 Uhr an der Straße liegen und von Lametta und sonstigen Baumschmuck be- freit sein. Es wird darum gebe- ten, den Betrag bevorzugt auf das Konto der Freiwilligen Feu- erwehr Kellen zu überweisen (Volksbank Kleverland eG). Bei der Überweisung wird darum gebeten den Namen und die Adresse im Verwendungszweck anzugeben. Alternativ wird der Betrag auch in bar kassiert. Hilf- reich wäre ein Zettel mit dem Namen und Adresse, der am Baum befestigt ist. Dies bitte auch, wenn der Betrag vorab überwiesen wurde. Die Sammel- truppen werden die Bäume zu Haufen zusammenziehen. Diese werden im Anschluss durch ei- nen Trecker verladen und abge- fahren. Gartenabfälle werden nicht mitgenommen.



Wenn Tasten, Hände und Klanghölzer verschmelzen

Duo Benjamin Nuss & Fumito Nunoya eröffnen das neue Konzertjahr in Kleve

KLEVE. Beim ersten Konzert im neuen Jahr am Sonntag, 15. Januar, 18 Uhr im Museum Kurhaus werfen sich Klavier und Marimba virtuos die Bälle zu. Mal überschäumend feurig, mal tänzerisch grazil ist das Zusammenspiel des Nuss Nunoya Duos an den Tasten des Steinway-Flügels und den Klanghölzern der Marimba. Mit rhythmischer Hochspannung und Feinschliff interpretieren Benjamin Nuss und Fumito Nunoya ihre Werkauswahl jenseits von Genre-Schubladen.

Seit ihrem Ursprung hat sich klassische Musik immer wieder verändert und in der Verschmelzung von traditionellen und neuen Stilen weiterentwickelt. Werke für Marimba gibt es erst seit den 1940er Jahren, seither schreiben ihre Komponisten nicht nur mit klassischer Handschrift, sondern auch in anderen Musikgenres,

verschmelzen Jazz, Pop, traditionelle und experimentelle Musik.

Fumito Nunoya begann nach eigenen Angaben zu fühlen, dass seine Musik zwei Wege nimmt: Er erkannte Musik, die dem Publikum näherkommen soll, und Musik, die dem Publikum tatsächlich näherkam. Ein Dilemma für die Gestaltung von Konzerten? Im Kurhaus interpretiert das Duo eine Chaconne von Tomaso Antonio Vitali, die Carmen Fantasy von Alexander Rosenblatt, eine Duo-Sonate von Benjamin Nuss, „Three Colours“ von Emanuel Sejourne und „Le Grand Tango“ von Astor Piazzolla. Das Nuss Nunoya Duo will Musikstile jenseits der üblichen Schubladen vereinen, mit Schlegeln und Händen, auf Hölzern und an Tasten sinnlich „fusionieren“. Pianist Benjamin Nuss tritt als Klassik- und Jazzmusiker in großen Konzertsälen auf, arbeitet

als Arrangeur und Komponist. „Ich kenne keinen anderen Musiker, der die Atmosphäre der von uns gespielten Musik derart einfangen und mit so viel Kreativität andere Musiker auf sanfte und respektvolle Weise inspirieren kann“, sagt Nunoya über seinen Duo-Partner. Und die Presse schreibt begeistert: „Gemeinsam ist dieses Duo unschlagbar - mit Schlägeln, Fingerfertigkeit und dem großen gemeinsamen Nennen für Musik jeder Couleur“. Das Kultursekretariat NRW Gütersloh fördert das besondere Konzert.

Konzertkarten (zwölf Euro, ermäßigt sechs, Studenten fünf Euro) gibt es an allen Reservix-Vorverkaufsstellen, unter anderem in der Buchhandlung Hintzen, in den Geschäftsstellen der Niederrhein Nachrichten und an der Klever Rathaus-Info. Einlass ist um 17.30 Uhr.

„Nach der Strich und der Faden“

In der Popolski Wohnzimmer-Show „Nach der Strich und der Faden“ präsentiert Pawel Popolski die schönsten Wodkallieder der Musikgeschichte und „nagelt sich mit der gesamte Publikum schön einen hinter der Schrankwand“. Das Kulturbüro Niederrhein und der Fachbereich Kultur der Stadt Kleve laden dazu am Samstag, 21. Januar, um 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) in die Stadthalle Kleve ein. Mit Hilfe von Video Software werden wei-

tere Popolski Familienmitglieder aus dem Plattenbau in die Show geschaltet. Pawel spielt das Lied von der bösen Note, „der fiese Fis“, singt mit dem Publikum „der errrrrotischste Lieder aller Zeiten“ und trommelt wie immer „der Putz von der Decke“, und das „nach der Strich und der Faden!“. Karten gibt es ab 32 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen und online unter www.reservix.de.

Foto: Stephan Pick



Three Ball Eddy im Culucu

Three Ball Eddy spielen am kommenden Samstag nach längerer Zeit mal wieder in Kleve. Sie sind zu Gast im Musikclub Culucu in Kleve-Rindern und freuen sich auf das Klever Publi-

kum. Der Einlass zum Konzert beginnt um 21 Uhr, das Konzert selbst um 21.30 Uhr. Der Eintritt ist wie immer frei, es geht der Hut rum.

Foto: privat



Mit rhythmischer Hochspannung und Feinschliff interpretieren Benyamin Nuss und Fumito Nunoya ihre Werkauswahl jenseits von Genre-Schubladen.

Foto: J.D. Hunger

KURZ & KNAPP

Nähworkshop: Die Familienbildungsstätte Kleve hat am Samstag, 14. Januar, ein Angebot, das sich an Teilnehmende richtet, die keinen fortlaufenden Kurs besuchen können oder möchten. Dieser Workshop bietet den Teilnehmenden eine Ergänzung zur Vertiefung ihrer Nähkenntnisse. Anmeldung und Infos unter Telefon 02821/ 72320, www.fbs-kleve.de.

Kleidung selber nähen: Anfänger oder Fortgeschrittene, die ein individuelles Kleidungsstück nähen möchten, sind in diesem Kurs der Kalkarer Familienbildungsstätte gut aufgehoben. Die Teilnehmer lernen einfache Ver-

arbeitungstechniken, erhalten passende Schnitte und bekommen fachliche Hilfe: so wird Nähen leicht gemacht! Los geht es am Montag, 16. Januar, 19 bis 22 Uhr (insgesamt fünf Termine) in der Fbs, Raum 3. Die Leitung hat Sabine Huven-Artmann und die Teilnahme kostet 52,80 Euro. Anmeldung und Infos unter www.fbs-kalkar.de und Telefon 02824/ 97660.

Nähkenntnisse vertiefen: Dieser Nähkurs der Familienbildungsstätte Kleve ist für Teilnehmende, die neugierig auf Neues, Interessantes und Farbenfrohes aus der Welt des Nähens sind. Arbeitsmaterialien wie Nähmaschinen, Modezeitingen, Nähma-

schinennadeln, Kettelgarn in vielen Farben werden gestellt. Kursbeginn ist Dienstag, 17. Januar, von 9 bis 12 Uhr. Anmeldung und Infos unter Telefon 02821/ 72320, www.fbs-kleve.de.

Nähen leicht und schnell: Neue Mode aus der Schneiderwerkstatt, unkompliziert und leicht nachzuarbeiten und gut kombinierbar. Dazu gib's den passenden Schnitt mit einfachen Verarbeitungstechniken. Los geht's in der Familienbildungsstätte Kalkar am Dienstag, 31. Januar, 19 bis 22 Uhr (fünf Mal). Die Leitung hat Mirka Dytkowicz, die Teilnahme kostet 52,80 Euro. Anmeldung unter www.fbs-kalkar.de, Telefon 02824/ 97660.

Elektrogeräte · Elektroinstallation

BERATUNG · LIEFERUNG
KUNDENDIENST

Klompstraße 42-44 · 47551 Bedburg-Hau · Telefon (02821) 89850 · Fax (02821) 898599
www.verfers.de

VERFERS
Elektromontagen GmbH

SENIORENSPORT
FITIMALTER

UNSER ANGEBOT
nur 25€ / mtl.
täglich zwischen 8:00 und 12:00 Uhr
Angebot gültig bis zum 31.01.2023

- Trainingsplanerstellung
- Ganzkörperanalyse
- Getränkefltrate
- Trainingsplanerweiterung
- Gerätetraining
- Individuelle Betreuung

FITNESS INSIDE

INFO-HOTLINE & ANMELDUNG
+49 2821 / 97 75 410
Bedburger Weide 4A
47551 Bedburg-Hau

HAUSNOTRUF
RETTET LEBEN!

Jetzt 1 Monat GRATIS testen!
Kostenlose Beratung: 02821-7180

Clivia Tichelstr. 11 · 47533 Kleve
www.clivia-gruppe.de

Jede Woche sparen
und neue Angebote
entdecken!

Unsere beliebtesten Prospekte
jetzt auch online und in der Weekli-App

% weekli

NIEDERRHEIN
NACHRICHTEN

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes und gesundes neues Jahr!

TRAUM POLSTER

Großer Inventurabverkauf!
Sonntag, 08.01. Schautag 11-17 Uhr*
Alle Schnäppchen sofort und frei Haus lieferbar! (außer Tische und Kleinteile)

Modell Rasa - Microfaser mit Sitzvorzug motorisch im 2-Sitzer 2.298,- EUR 1.495,- EUR	Till Boxspringbett 180 x 200 cm Velour grau 1.798,- EUR 1.298,- EUR	Glastisch Kombilift 125x75 cm höhenverstellbar/ausziehbar 1.498,- EUR 898,- EUR	Ergo-Step Plus (Bezug: Olympia clean - Stoff) 2-Motoren + Aufstiehilfe 2.148,- EUR 1.495,- EUR	ER 02 (Bezug: Twist anthrazit - Stoff) Manuell verstellbar mit Gasdruckfeder 1.698,- EUR 1.095,- EUR	Für jede Größe das richtige Maß! S M L in vielen verschiedenen Ausführungen, Modellen und Bezügen ab 998,-
Modell Bendigo Longchair XXL, 2,5-Sitzer m. Sitziefenverst. 2.898,- EUR 1.795,- EUR	Modell Toni Stoffbezug Wohnlansch. mit Bett und Bettkasten 2.870,- EUR 1.798,- EUR	Modell Holmes (Microf.) Rundecke inkl. Sessel - Rücken echt 2.069,- EUR 1.498,- EUR	Modell Malmö (Leder-grau blau) manuell verstellbar mit Gasdruckfeder 1.898,- EUR 1.198,- EUR	Größe small verstellbar mit Körperdruck Modell Times (Leder) Manuell verstellbar mit Gasdruckfeder 1.198,- EUR 698,- EUR	2-motorig mit Aufstiehilfe in 3 Farben, Leder solange der Vorrat reicht! 1.298,- Sofort lieferbar

Über 450 aktuelle Modelle international führender Qualitätshersteller • Größte TV- und Relaxsessel-Ausstellung im Umkreis von 150 km • Aggressive Großanbieter-Preise auf alles! Lieferung/Montage frei Haus. Individuelle Planung nur durch ausgebildete Polstermöbel-Fachberater, die kompetent auf Ihre persönlichen Wünsche und Ansprüche eingehen • Bei uns „ist der Kunde König“ — wir freuen uns auf Sie!

Erkenweg 16 • 47574 Goch-Pfzldorf • Tel. 02823/41 92 450

Montags - Freitags 10.00 - 19.00 Uhr
Samstags 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntags 11.00 - 17.00 Uhr (freie Schau) *keine Beratung, kein Verkauf

Wir liefern frei Haus! außer Tische und Kleinteile!

Alle Modelle individuell planbar!

www.traumpolster.de



Neuer Leiter Ausbildung

Im Dezember 2022 konnte Stadt-beauftragte Kristin Wälbens nun auch Stefan Smits als neuen Leiter der Abteilung Ausbildung beim Malteser Hilfsdienst in Kalkar berufen. Seine Aufgaben sind die Planung, Organisation, Steuerung und Durchführung der Ausbildungstätigkeit sowie die Weiterentwicklung des Ausbildungsangebotes. Für diese Weiterentwicklung sucht der Stadtverband Dozenten oder enga-

gierte Menschen, die es werden wollen. Sie benötigen weder ein Studium, noch andere Vorkenntnisse. Der Stadtverband unterstützt die Qualifizierung der Ausbilder vor ihrem Einsatz. Als Erste-Hilfe-Dozent zeigen sie anderen Menschen, Leben zu retten und bilden Lebensretter aus. Für Infos kann man sich bei Smits per Mail unter stefan.smits@malteser.org melden.

Foto: Malteser Kalkar

Ich erledige für Sie Ihre

Grundsteuererklärung

für Ein-, Zwei- und Mehrfamilienhäuser, Eigentumswohnungen und Grundstücke

Steuerberater Hoppmann, Uedem

028 25 / 446 94 08 oder SteuerberaterHoppmann@gmx.de

Lager Sonderverkauf

Leuchten & Lampen

jeden 1. Samstag im Monat von 9-17 Uhr

bis zu 80% reduziert

Birtener Ring 5, 46509 Xanten-Birten

Telefon 0 28 02 / 59 87 91

Reiberei um die Zuständigkeit	▼	Nest-gelege	▼	Hauptort des Kantons Uri	▼	Geheim-nis	▼	Ausgabe von Büchern	▼	Kopfbedeckung	▼	Gegen-teil von negativ	Aperitif (Kw.)
Erdöl-lager-stätte	▶	↻2						Urgroß-mutter	▶				↻5
nicht ohne	▶			US-Ten-nisspieler der 70er (Arthur)	▼	tatsäch-licher Bestand	▶			Insel der Aleuten		Stern im 'Schwan'	
Tret-kurbel	▶					Spitz-namen von Erik Zabel	▼	Abk.: Deut-sches Ro-tes Kreuz	▼	veralt.: Helfer, Gehilfe	▼		
▶						das Gelbe im Ei	▼						
Held, Halbgott		ge-wandter Redner	▶							Licht-spielhaus	▶		
Natur-geist, Fabel-wesen	▶					fremd-staatl. Gebiet i. e. Staat	▶					sicht-bares Notsignal	
▶	↻1											▶	▼
dt. Vor-silbe der Ver-neinung												Abk.: Blatt (Papier)	
▶												▶	
Abk.: Motor-schiff												chem. Z.: Kupfer	
▶												▶	↻6
Ausruf der Ver-wunde-rung												Abk.: zu Händen	
▶												▶	
Kfz.-Z.: Wies-baden												Abk.: Grund-kurs	
▶	↻4											▶	
Abk.: Junior		Musik: langsam	ring-förmige Korallen-insel	▼	Standbild	▼	Arbeits-tag	primiti-ves Haus	▼	poet.: Fluss-land-schaft	franz. Bez. für Kellner	Initialen von Gershwin	
kahler Kopf	▶		▼	▼				kleine Anhöhe	▶				▼
Schein-kampf im Karate						Bußemp-findung	▶				Besucher	Durch-locher, Spick-nadel	Ozean
Lehre von der Liebe	▶							Samm-lung be-rühmter Zitate		nagender Kummer	▶	↻7	▼
Schnee-hütte	▶			↻3	Fest-stehendes, Faktum	▶							
duldsam, nach-sichtig	▶									kochsalz-haltiges Wasser	▶		
1	2	3	4	5	6	7	jmd., der Garten-bau betreibt	▶					

Mit mehr Tatkraft ins neue Jahr

Franca Cerutti betreibt einen der erfolgreichsten Psychologie-Podcasts / Bei den Neujahrsvorsätzen rät sie zu kleinen Steps

NIEDERRHEIN. Es gibt The-men, über die viele nicht gerne sprechen. Der Einblick in die eigene Gefühlswelt steht dabei wohl auf den vordersten Plät-zen. Franca Cerutti aber berei-tet diese Themen wöchentlich auf. In ihrem Podcast „Psycho-logie to go!“ redet die Psycholo-gin und Psychotherapeutin jeden Sonntag über Ängste, De-pressionen, Phobien, Süchte oder psychische Störungen. „Die Themen gehen mir nie aus“, sagt die Orsoyerin. Ihr Podcast steht im Bereich „Ge-sundheit und Fitness“ ganz oben. Innerhalb von vier Wo-chen verzeichnet Cerutti mehr als 1,5 Millionen Downloads – ein absoluter Top-Wert. Dabei hatte sie diesen Erfolg nie ge-plant.

Eigentlich betreibt Cerutti seit zehn Jahren eine eigene Praxis für Psychotherapie in Orsoy. In ihrer alltäglichen Arbeit entstand die Idee zum Podcast. „Eine Pati-entin sagte zu mir, ob wir nicht die Sitzung einmal aufnehmen könnten, damit sie sich alles noch einmal anhören kann“, sagt Cerutti. Das ging selbstverständ-lich nicht, aber die Mutter dreier Söhne lies der Gedanke nicht los, etwas Nachhaltiges zu produzie-ren – zumal sich die Anfragen danach häuften. „Ich habe mir überlegt, dass ich die Gedanken einmal sortiert einspreche und zentrale Sachen, die für viele in-teressant sein könnten, heraus-stelle. Dann habe ich in den ers-ten Podcast-Folgen einfach in mein Smartphone gesprochen und diese zunächst unregelmä-ßig hochgeladen“, sagt Cerutti. Das war im Januar 2020 – noch vor Beginn der Coronavirus-Pandemie. Schnell stieg die Zahl der Zuhörer. „Damit hatte ich gar nicht gerechnet. Ich war ja zunächst ganz unbedarft daran-



Wöchentlich spricht Franca Cerutti in ihrem Podcast „Psychologie to go!“ über psychologische Themen wie Ängste oder Stress im Alltag.

Foto: privat

gegangen“, sagt die 46-Jährige.

Zu Beginn der Coronavirus-Pandemie im März 2020 erhöh-ten sich die Abonnentenzahlen aber nochmals stark, sodass Ce-rutti letztlich seit dem ersten Sonntag im Jahr 2021 kontinu-ierlich jeden Sonntag eine neue Folge hochlädt. Mittlerweile läuft ihr Podcast im dritten Jahr – beziehungsweise der dritten Staffel. Auch die ersten Folgen haben jedoch nicht an Aktuali-tät verloren. „Das Gute an ei-nem Bibliotheks-Podcast wie meinem ist ja, dass man jeder-zeit einsteigen oder sich ältere Folgen anhören kann. Themen wie Bulimie verändern sich ja nicht so stark. Das, was ich da-mals erzählt habe, trifft auch heute noch so zu“, sagt die Psy-chologin mit finnischen Wurzeln.

Vor einem Jahr stand Franca Cerutti allerdings vor einer schwierigen Entscheidung. „Der Podcast nimmt sehr viel Zeit in Anspruch, da ich ja – von der Aufnahme bis zum Schnitt – al-les selbst mache. Es macht mir jedoch auch großen Spaß. Gleichzeitig war das aber immer schwieriger mit meiner Arbeit in der Praxis vereinbar. Deshalb habe ich Anfang 2022 wirklich überlegt, ob ich den Podcast nur noch 14-tätig anbiete oder auf andere Art reduziere“, berichtet Cerutti. Sowohl die Arbeit in ih-rer Praxis in Orsoy als auch der Podcast bereite ihr große Freu-de, auf Dauer sei aber beides in gleichen Teilen zu viel gewor-den. „Zu dieser Zeit habe ich aber die Anfrage eines großen Podcast-Vemarkters erhalten, ob ich mit ihnen zusammenar-beiten möchte. Das war für mich ein Signal, weiterzuma-chen“, sagt Cerutti. Sie reduzier-te stattdessen ihre Arbeit in der Praxis und entschied sich, den Podcast so wie er war weiter zu betreiben.

Die Angst nehmen

Wann genau sie begriffen ha-be, dass der Podcast ein großer

Erfolg werden würde, kann Ce-rutti gar nicht mehr sagen. „Ich bekam aber irgendwann immer mehr Zuschriften und Fragen von Hörern und auch Kooperati-onsangebote von Werbefirmen“, erläutert Cerutti. Ihr gehe es je-doch vor allem darum, Stigmata abzubauen und zu enttabuisie-ren. „Ich möchte die Menschen aufklären und die Angst neh-men. Sie sollen ehrlich mit sich umgehen und sich in Behand-lung begeben, wenn sie eine nö-tigen“, sagt Cerutti. Das gelte genauso für Essstörungen als auch etwa für Depressionen oder Alkoholerkrankungen. Gleich-zeitig macht Cerutti aber auch auf seltene Phobien aufmerksam, die selbst viele ihrer Kolleginnen und Kollegen gar nicht kennen. „Ich habe etwa einmal über eine Emetophobie gesprochen. Dabei haben Menschen Angst vor Er-brechen. Das greift bei ihnen so stark ins Leben ein, dass Frauen zum Beispiel nicht schwanger werden wollen, weil sie Angst haben, sich in der Schwanger-schaft erbrechen zu müssen oder Betroffene Feste und Veranstal-tungen meiden, bei denen sie auf alkoholisierte Personen treffen könnten“, verrät Cerutti.

Das sei so eine Nischen-Pho-bie, dass vielen Betroffenen nicht einmal klar sei, dass sie an einer Phobie leiden und mit ihrer Angst nicht alleine sind. „Nach dem Podcast bekam ich einige Zuschriften von Betroffenen, die sich bei mir bedankt haben, dass ich darüber gesprochen habe, dass es so eine Phobie gibt und welche Auswirkungen sie haben kann. Zudem bekamen sie das Gefühl, dass sie damit doch nicht die Einzigen auf dieser Welt sind“, so Cerutti.

Die Orsoyerin beschäftigt sich in ihrem Podcast „Psychologie to go!“ aber auch mit alltäglichen Probleme – etwa mit Ängsten und Paniken, (übertriebenen) Perfektionismus, Stress im All-tag, emotionale Erpressung, Hochsensibilität, Demut und Dankbarkeit, das Leben mit

Schmerzen oder Krisen und Ausnahmezuständen. Dabei spricht sie meistens alleine und gibt Tipps zur Bewältigung die-ser Probleme, manchmal lädt sie sich aber auch Betroffene oder Experten ein. Auch ihr Mann Christian Weiss, ebenfalls Psych-iater in Orsoy, ist regelmäßig Gast in ihrem Podcast. Inspirati-onen für Themen bekommt sie nicht nur von ihren Zuhörern oder Patienten aus ihrer Praxis, sondern auch aus dem eigenen Umfeld und dem Alltag.

Was will ich wirklich?

Einer ihrer Söhne, der gerade die Schule abgeschlossen hat und auf der Suche nach seiner Beru-fung im Leben war, brachte sie zum Beispiel auf die Fragestel-lung: „Was will ich wirklich?“ In dieser Podcast-Folge berichtet sie, dass ihr Sohn – genauso wie sie – exakt wisse, was er nicht machen wolle. „Und das ist auch gut so und überhaupt nicht schlimm“, sagt Cerutti. Es sei vielmehr sogar ein guter Anfang erstmal zu wissen, was man nicht wolle. In 45 Minuten erklärt die Psychologin und Psychothera-peutin auch, wie jeder durch vier Fragen Klarheit erhalten könne, wozu er im Leben bestimmt sei. Ihrem Sohn habe dies mittlere-weile geholfen. „Er möchte nun Modedesign studieren und be-reitet sich gerade mit Zeichen- und Mappenkurse auf sein Studi-um vor. Ich bin gespannt, wo ihn die Zukunft hinführen wird“, sagt Cerutti.

Ein neues Jahr bedeutet in ge-wisser Weise immer auch ein Neuanfang. Bei den guten Vor-sätzen sollte man aber nicht zu weit denken, sagt die Expertin: „Viele stecken sich zu hohe Ziele. Dafür müssten sie quasi eine 180 Grad-Wende machen und sich von einem Tag auf den anderen zu einem anderen Menschen entwickeln. Das ist unrealistisch. Kleine Steps sind wesentlich wir-kungsvoller.“ Sich jeden Tag um einen Prozentpunkt weiterzuent-wickeln, bringe einen nach ei-

nem halben Jahr auch zu einem gewissen Ziel – das aber meist nachhaltiger und realistischer gesetzt sei. Franca Cerutti ver-gleicht diese These mit einem Beispiel aus dem Buch „Atomic habits“ von James Clear, bei dem ein Flugzeug, das in Los Angeles in die Luft steigt, seine Richtung um 3,5 Grad verändert. „Das macht nur einen Meter aus. Die Passagiere merken davon gar nichts. Aber statt in New York wird dieses Flugzeug in Wa-shington landen. Das ist schon ein großer Unterschied, obwohl es doch nur einer kleinen Verän-derung bedarf.“

Schlechte News ausblenden

Ebenso rät die Orsoyerin dazu, schlechte Nachrichten auch mal bewusst auszublenden und sich die guten Nachrichten anzuse-hen. Genauso solle aber auch die Selbstreflektion immer mal wie-der in den Fokus rücken. „Es hilft enorm, die eigenen Gedan-ken auch mal zu extrahieren. Bei Ängsten muss man zum Beispiel immer unterschieden zwischen: Was ist (konstruktives) Nach-denken, und was ist (destrukti-ves, sorgenvolles) Grübeln, das sich nur im Kreis dreht und Ängste entfacht? Wenn man sich in Ängste hineinsteigert, drehen sich die Gedanken ganz schnell im Kreis, ohne dass sie zu ir-gendeinem Erfolg führen. Das muss man aber erkennen und sich dann die Frage stellen: Was kann ich ändern und was tut mir gut?“, erläutert Cerutti. Betroffe-ne müssten dann versuchen, sich wieder auf das Machbare zu fo-kussieren – also auf alles, wo man tätig werden und aktiv wer-den kann, um die eigenen Selbst-wirkksamkeitsüberzeugung zu steigern. „Tatkraft anstatt Hilflo-sigkeit und Ohnmacht. Denn Letztere sind der Nährboden für depressive Stimmungslagen“, sagt Cerutti. Dabei könne etwa Medi-tation helfen. „Wir konzentrieren uns eigentlich alle sehr bewusst darauf, unseren Körper gesund zu halten. Wir putzen uns regel-mäßig die Zähne, versuchen auf die Ernährung und ausreichend Bewegung zu achten und gehen zum Friseur. Aber wir konzen-trieren uns oftmals eher darauf, was auf dem Kopf passiert, als auf das, was im Kopf passiert. Dabei ist die psychische Gesund-heit mindestens genauso wichtig wie die physische Gesundheit“, sagt Cerutti.

Die Psychologin und Psycho-therapeutin muss sich allerdings selbst eingestehen, dass auch bei ihr nicht alles perfekt ist. „Der Sport läuft bei mir auch nicht so rund. Ich kann mir zwar die Laufschuhe ans Bett stellen, aber mehr als für einen ausgiebigen Spaziergang reicht es dann meis-tens doch nicht. Ich jogge ein-fach nicht gerne“, sagt Cerutti schmunzelnd. Ein Ritual von ihr sei jedoch, ihre Gedanken regel-mäßig aufzuschreiben, um sich selbst immer wieder zu reflektie-ren und die eigenen Lebens- und Verhaltensweisen zu verbessern. Der Start in ein neues Jahr könne ein guter Anfang sein, damit zu starten.

Sabrina Peters

Franca Cerutti

Franca Cerutti ist Psychologin und Psychotherapeutin aus Lei-denschaft. Seit August 2012 be-treibt sie ihre eigene Praxis in Orsoy, wo sie Gruppen- und Ein-zeltherapien anbietet. Ihr Pod-cast „Psychologie to go!“ führte in diesem Jahr dazu, dass sie un-ter anderem für die WDR-Sen-dungen „Quarks & Co.“ und „Frau tv“ drehte. Im Frühjahr kommt ihr Buch „Psychologie to go! – Wie verrückt sind wir wirk-lich?“, indem sie über die drei verbreitetsten psychischen Er-krankungen Angststörungen, Depression, und Sucht aufklärt und Ratschläge gibt. Zudem geht die Orsoyerin im April und Mai mit „Psychologie to go!“ auf Deutschlandtour. Auch weitere TV-Projekte sind in Planung.



Peter Reinert fordert, dass alle Kinder schwimmen lernen sollen.

NN-Foto: Theo Leie

Mehr Schwimmkurse gegen ertrinkende Kinder

Peter Reinert aus Xanten möchte Netzwerk aufbauen, das Kindern helfen soll

NIEDERRHEIN. Als Peter Reinert während eines Schwimmkurses einem zu ertrinken drohendem Mädchen das Leben rettete, war für ihn klar, dass er auch nachhaltig helfen möchte. „Kinder müssen schwimmen lernen, damit sie sicher im Wasser sind und die Gefahr, dass sie ertrinken können, geringer wird“, sagt der 63-Jährige. Doch die Angebote sind rar und meist schnell ausgebucht.

Der zugezogene Xantener möchte dabei helfen, entsprechende weitere Schwimmkurse aufzubauen. Dazu sammelt er Geld, um zum einen Schwimmkurse zu realisieren, zum anderen aber auch, um eine Online-Plattform aufzubauen, die Eltern

entsprechend über Angebote informiert und auf die Notwendigkeit von Schwimmkursen für Kleinkinder aufmerksam macht. „Ich möchte nicht nur helfen, Schwimmkurse aufzubauen, sondern auch, sie entsprechend zu organisieren und bekanntzumachen“, erklärt Reinert.

Seine Idee hat er auch schon einem UN-Botschafter vorgestellt. „Er war sehr angetan und möchte mir helfen, EU-Gelder zu bekommen“, sagt Reinert. Dazu sei jedoch auch wichtig, dass das Xantener Hallenbad schnellstmöglich eine Sanierung erhält. Verwaltung und Politik haben diese bereits Anfang 2022 erneut um ein Jahr verschoben, streben sie aber jetzt fest für

2023 an. Reinert fordert jedoch weiterhin einen vorzeitigen Renovierungsbeschluss durch eine außerordentliche Sonderratssitzung.

Parallel dazu führt er Gespräche mit Sponsoren zum Aufbau eines Förderkreises, der ihn unterstützt. Darüber hinaus möchte er sein Vorhaben allen politischen Parteien in Berlin vorstellen. „Das Projekt soll erstmal in Xanten anfangen, aber anschließend auch in anderen Regionen ausgebaut werden“, sagt Reinert.

Wer ihn bei seinem Projekt „Kinder sollen schwimmen“ helfen möchte, erreicht ihn unter Telefon 0162/1982233.

Sabrina Peters

Neue rechtliche Regelungen zum Jahreswechsel

Änderungen unter anderem bei Krankmeldung, Lieferketten und in der Pflege

NIEDERRHEIN. Zum Jahreswechsel traten Gesetze in Kraft, die sich auf die Beziehungen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer auswirken. Genau dazu berät der Unternehmerverband über 700 Firmen, schwerpunktmäßig an Rhein und Ruhr.

Wenn Mitarbeiter ab dem 1. Januar 2023 krankgeschrieben werden, sind die Ärzte verpflichtet, die Arbeitsunfähigkeitsdaten an die gesetzliche Krankenkasse zu übermitteln. Diese erstellt dann eine digitale Meldung für den Arbeitgeber. Dann gehört der gelbe DIN A6-Zettel mit einem oder gar zwei Durchschlägen der Vergangenheit an, wie auch die Pflicht des Patienten, diesen der Krankenkasse und dem Arbeitgeber zukommen zu lassen.

Was das für Arbeitnehmer und Arbeitgeber bedeutet, weiß der Unternehmerverband: „Davon unberührt bleibt die Verpflichtung, dass der Arbeitnehmer seinem Arbeitgeber die Arbeitsunfähigkeit und deren voraussichtliche Dauer unverzüglich mitzuteilen hat“, sagt Wolfgang Schmitz, Hauptgeschäftsführer des Unternehmerverbandes. Und: Besteht die Arbeitsunfähigkeit länger als drei Kalendertage, muss der Arbeitnehmer diese spätestens am vierten Kalendertag ärztlich feststellen lassen. „Allerdings kann der Arbeitgeber verlangen, dass seine Beschäftigten früher zum Arzt gehen, also auch schon am ersten Tag der Krankheit“, ergänzt Schmitz. An diesen rechtlichen Vorgaben habe sich nichts geändert.

Am 1. Januar 2023 tritt das Lieferkettensorgfaltspflichtengesetz (LkSG) in Kraft. Alle Unter-

nehmen mit mehr als 3.000 Arbeitnehmern, die ihre Hauptverwaltung, ihren Verwaltungssitz oder eine Zweigniederlassung in Deutschland haben, müssen bis dahin ihre Lieferketten auf Verletzungen von grundlegenden Menschenrechts- und Umweltstandards ebenso wie auf das Verbot von Kinder- und Zwangsarbeit überprüfen und diese verhindern. Unternehmen mit mehr als 1.000 Mitarbeitenden fallen ab 2024 unter dieses Gesetz. „Kleine und mittelständische Betriebe sind bislang nur indirekt in ihrer Rolle als Lieferant betroffen“, so Schmitz. Trotzdem biete es sich an, die Entwicklungen im Blick zu behalten und vorzusorgen. „Ein gutes Mittel zum Zweck kann die Etablierung eines Risikomanagements sein“, rät Schmitz. Stolpersteine in der eigenen Lieferkette sollten frühzeitig erkannt werden. Denn: „Im Falle des Falles müssen Unternehmen in der Lage sein, einen Nachweis darüber zu erbringen, dass sie sich wirksam und angemessen darum bemüht haben, die Anforderungen des Lieferkettengesetzes zu erfüllen“, so Schmitz.

In der Pflege wird der Mindestlohn bis Ende 2023 schrittweise angehoben. Davon betroffen sind 1,2 Millionen Deutsche, die derzeit in Pflegeeinrichtungen tätig sind, sofern nicht sowieso das Gesundheitsversorgungsweiterentwicklungsgesetz greift. Demzufolge müssen alle Pflegeeinrichtungen nach Tarif vergütet, zumindest nach dem „regional üblichen Entlohnungsniveau“ zahlen. „Die Pflegebranche hat vom Bedarf her viel Zukunft. Aber hier muss dringend Bürokratie abgebaut und den

rechtlichen Vorgaben entsprechend auch refinanziert werden“, so Elisabeth Schulte, Pflegeexpertin des Unternehmerverbandes. „Wenn die Vorgaben nicht bezahlbar sind, dürfen sie nicht ins Gesetz – und schon gar nicht verbunden mit realitätsferner Bürokratie.“

Zahlreiche Fragezeichen dominieren die Arbeitswelt. Welche Gesetze und Vorschriften gelten wann und in welchen Sonderfällen? Der Unternehmerverband gibt mit seinen Servicetexten erste Hinweise zur Orientierung – für eine kompetente und ausführliche Rechtsberatung stehen die neun Arbeitsrechtsexperten des Verbandes den Mitgliedern gerne zur Verfügung.

Die Unternehmerverbandsgruppe ist einer der größten Arbeitgeberverbände in Nordrhein-Westfalen. Den sieben Einzelverbänden gehören bundesweit über 700 Mitgliedsunternehmen mit rund 100.000 Beschäftigten an. Die Gruppe vertritt die Interessen der Arbeitgeber und bietet umfassende Expertise im Arbeits- und Sozialrecht, der Gestaltung von Arbeitsbedingungen mit und ohne Tarifbindung sowie der Arbeitswirtschaft.

Die Verbände sind Stimme der Unternehmer in der Rhein-Ruhr-Region und ihren Branchen, sie setzen sich für den Wirtschaftsstandort ein und bieten ein starkes Netzwerk.

Der Sitz des Unternehmerverbandes ist das Haus der Unternehmer in Duisburg. Das Kern-Verbandsgebiet reicht vom westlichen Ruhrgebiet rechtsrheinisch über den Niederrhein bis hin zur niederländischen Grenze. Drei der Einzelverbände sind bundesweit aktiv.



Spannung verspricht diese Führung für Kinder.

Foto: Stiftung Museum S.M./Axel Jusseit

Unterwegs mit Taschenlampen

MOYLAND. Die Taschenlampenführung am Freitag, 20. Januar, von 17 bis 18 Uhr bietet Kindern ab dem Grundschulalter und Familien wieder ein spannendes Erlebnis: Gemeinsam entdecken sie die Magie und Geheimnisse des Schlossparks des Museums Schloss Moyland. Nur mit dem Licht der Taschenlampe geht es auf Spurensuche. Skulpturen, Schatten und Geräusche werden im Licht der Taschenlampe intensiver wahrgenommen und lassen Raum für vielerlei Fantasie. Die Führung findet bei jedem Wetter im Freien statt. Wetterfeste Kleidung ist daher erforderlich. Falls vorhanden, können eigene Taschenlampen mitgebracht werden. Die Teilnahme an der Führung kostet inklusive Eintritt für Erwachsene fünf, für Kinder und ermäßigt vier Euro; die Familienkarte kostet 15 Euro. Verbindliche Anmeldung per E-Mail an besucher-service@moyland.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Angebote gültig bis zum 07.01.2023 | Do. KW 01

REWE
Dein Markt

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

Aktion 9,99
Warsteiner Pils
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1,00) zzgl. 3.10 Pfand

Aktion 0,88
Monster Energy Drink versch. Sorten koffeinhaltig je 0,5-l-Dose (1 l = 1,76) zzgl. 0.25 Pfand

Deine Wochen-Highlights

Aktion 1,79
Schwartau Samt Fruchtaufstrich Aprikose je 270-g-Glas (1 kg = 6.63) oder Konfitüre Extra Erdbeere je 340-g-Glas (1 kg = 5.26)

Aktion 0,99
Philadelphia versch. Sorten je 175-g-Bch. (1 kg = 5.66)

Aktion 2,22
Dr. Oetker Pizza Tradizionale Salame Romano tiefgefroren je 385-g-Pckg. (1 kg = 5.77) oder Die Ofenfrische Vier Käse tiefgefroren je 410-g-Pckg. (1 kg = 5.41)

Aktion 1,11
Sonnen Bassermann Hochzeitssuppe je 395-ml-Dose (1 l = 2.81) oder Hühner-Nudel-Topf je 400-g-Dose (1 kg = 2.78)

Aktion 1,39
Storck Knoppers oder Knoppers Nussriegel je 5 x 40/8 x 25-g-Pckg. (1 kg = 6.95)

KNALLER! PREIS 1,11

Granini Trinkgenuss versch. Sorten aus Fruchtsaftkonzentrat je 1-l-Fl., zzgl. 0.25 Pfand

Obst- u. Gemüseangebote gültig ab Donnerstag:

Täglich frisch und discount günstig!

Aktion 0,75
Spanien/Italien Zitronen Sorte: siehe Etikett Kl. I, je 500-g-Netz (1 kg = 1.50)

Aktion 1,99
Spanien Bio Zucchini Kl. II je 500-g-Bund (1 kg = 3.98)

Aktion 2,22
Niederlande/Belgien Mini Cherry Rispentomaten »Delizioso«, Kl. I je 200-g-Schale (1 kg = 11.10)

Aktion 0,59
Französischer Tortenbrie 50% Fett i.Tr. je 100 g

Aktion 0,66
Frisches gemischtes Hackfleisch zum Braten aus Schweine- und Rindfleisch stets frisch hergestellt, je 100 g

Aktion 1,29
Frische Kalbsleber ein vitaminreiches und schnelles Pfannengericht je 100 g

Frischer Fisch*

*nur in teilnehmenden Märkten

Tilapiafilet
ideal zum Braten, festes Fleisch zart im Biss, gefroren/getaut

je 100 g

1,29

Forellenfilet rotfleischig immer wieder ein Genuss ob gebraten oder gedünstet

je 100 g

1,99

Regenbogenforelle ein Süßwasserfisch mit festem Fleisch und ausgesprochen feinem Geschmack

je 100 g

0,99

Gute Nachrichten! Dank WhatsApp keine Angebote mehr verpassen!*

Scannen und direkt los chatten!



*vollständige Datenschutzhinweise: rewe.de/datenschutz/wa



Weiterbildung zum Betrieblichen Pflege-Guide

Immer mehr Arbeitnehmer pflegen zu Hause einen Angehörigen und sind dadurch doppelt belastet. Nicht selten ist die Pflegeaufgabe so herausfordernd, dass Erwerbstätige keine andere Lösung sehen, als aus dem Beruf auszuscheiden. Unternehmen können zu einer besseren Vereinbarkeit von Beruf und Pflege beitragen, indem sie eine interne Anlaufstelle im Betrieb schaffen, die den Pflegenden Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung, Lösungsmodelle zur flexiblen Arbeitsorganisation und Kontakt zu Ansprechpart-

nern vermittelt. In Kooperation mit ihrem Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung hatte die AOK Rheinland/Hamburg den Unternehmen in der Region eine kosten-lose Weiterbildung der Mitarbeitenden zum „Betrieblichen Pflege-Guide“ angeboten. Die Teilnehmenden lernten in einer zweistündigen Online-Einstiegsveranstaltung und an zwei Seminartagen die Leistungen der Pflegeversicherung und die Rolle des „Pflege-Guides“ im Unternehmen kennen, wurden in ihrer Beratungskompetenz geschult und konn-

ten zum Abschluss der Qualifizierungsmaßnahme jetzt ihre Zertifikate entgegennehmen. Die Termine für die nächste Ausbildung zum betrieblichen Pflege-Guide im Jahr 2023 stehen schon fest: Die Online-Einstiegsveranstaltung findet am 20. März von 10 bis 12 Uhr statt, die beiden Seminartage werden am 22. und 23. März von 9 bis 16 Uhr in den Seminarräumen der Jugendherberge an der Xantener Südsee durchgeführt. Interessierte können sich per E-Mail anmelden: kle.marketing_praeventi-on@rh.aok.de.

Foto: privat

Das Handwerk ist vielseitig

Sieger im praktischer Leistungswettbewerb der Handwerksjugend 2022 geehrt

KREIS KLEVE. Beim „Praktischen Leistungswettbewerb der Handwerksjugend“ haben talentierte Nachwuchskräfte die Chance, ihr Können unter Beweis zu stellen und sich mit Gesellen aus NRW beziehungsweise Deutschland in ihrem Ausbildungsberuf zu messen.

Teilnahmeberechtigt an diesem Wettbewerb sind JunghandwerkerInnen, die ihre Gesellenprüfung in diesem Jahr mit „guten“ Noten und nicht mehr als 27 Lebensjahren abgeschlossen haben. Der Leistungswettbewerb des Deutschen Handwerks (PLW) will die Vorzüge der betrieblichen Ausbildung herausstellen, die Achtung vor der beruflichen Arbeit im Handwerk stärken, für das Handwerk werben, die Öffentlichkeit für die Bedeutung der Ausbildungsleistungen des Handwerks sensibilisieren und begabte Lehrlinge in ihrer beruflichen Entwicklung fördern.

Kreishandwerksmeister Ralf Matenaer war stolz darauf, im Rahmen einer Feierstunde die besten Handwerksgesellen aus dem Kreis Kleve, im Beisein der



Die besten Nachwuchskräfte wurden im Rahmen der Feierstunde geehrt.

NN-Foto: Rüdiger Dehnen

Ausbilder und Eltern, für ihre tollen Leistungen auszuzeichnen und zu ehren. Vor der offiziellen Ehrung hielt der 1. stellvertretende Landrat des Kreises Kleve, Stephan Welberts, die Festansprache. Der gelernte Schornsteinfegermeister gratulierte den Nachwuchshandwerkern herzlich zu ihren Erfolgen im diesjährigen Leistungswettbewerb. In

seiner Ansprache dankte er auch den Ausbildungsbetrieben für ihr Engagement sowie für ihr Durchhaltevermögen, junge Menschen in ihrer Ausbildung zu fördern und zu fördern. Sein weiterer Appell an diesem Abend galt allen Anwesenden: „Allein in NRW fehlen aktuell 12.000 Handwerker. Motivieren Sie ihr Umfeld, Freunde, Bekannte und

Familienmitglieder, eine Ausbildung im Handwerk zu starten. Das Handwerk ist vielseitig und bietet eine breite Basis an unterschiedlichen Berufen.“ Die Sieger aus dem Praktischen Leistungswettbewerb der Handwerksjugend 2022 im Kreis Kleve sind:

3. Kammersieger: Darian Jansen, Goch, Anlagenmechaniker SHK (Georg Janßen Installateur u. Heizungsbaubetrieb, Goch).

1. Kammersieger: Tobias Schulze aus Geldern, Augenoptiker (Fielmann, Geldern).

3. Kammersiegerin: Ariana Moldovan aus Kleve, Bäckerin (Heicks & Teutenberg, Kleve).

3. Kammersieger: Luis Frenzen aus Kerken, MetallbauerIn Fachrichtung Konstruktionstechnik (NR Metallbau, Straelen).

1. Kammersieger und 2. Landesieger: Benedikt Janßen, Goch, MetallbauerIn Fachrichtung Nutzfahrzeugbau (GOFA Gocher Fahrzeugbau, Goch).

3. Kammersieger: Kevin Edwards aus Weeze, MetallbauerIn Fachrichtung Nutzfahrzeugbau (GOFA Gocher Fahrzeugbau, Goch).

Was läuft am Niederrhein?

www.kleverkinos.de Programm 05.01. bis 11.01.23									
Kino	Filmtitel	16:00	17:00	19:30	20:00	13:30	13:30	12:00	LFZ FSK
1,6, 7,8	AVATAR 2 THE WAY OF WATER	X				X	X	X	190 2D 12
7	AVATAR 2								
Kino	Filmtitel	16:30	17:00	19:30	20:00	13:30	14:00	12:00	LFZ FSK
4	OPERATION FORTUNE		X		X				114 16
3	Belle&Sebastian EIN SOMMER VOLLER ABENTEUER		X				X	X	97 6
1,4, 5	DER GESTIEFELTE KATER DER LETZTE WUNSCH		X		X	X		X	102 6
3	I WANNA DANCE WITH SOMEBODY				X				145 12
2	Florian David Fitz & Laurie in OSKARS KLEID		X		X				102 6
6	EINFACH MAL WAS SCHÖNES		X 17:15						116 12
6	BLACK PANTHER WAKANDA FOREVER				X				161 12
7	DER RÄUBER HOTZENPLOTZ		X				X	X	107 0
2	DISNEY'S STRANGE WORLD						X	X	99 6
5	SCHULE DER MAGISCHEN TIERE 2						X	X	103 0
1,4	Ein Weihnachtsfest für TEDDY						X	X	71 0
8	HUI BUH UND DAS HEXENSCHLOSS		X				X	X	88 6
6	SNEAK PREVIEW				X				103 16
5	DIE STILLEN TRABANTEN				X				123 12

Getanzte Leidenschaft: Ballet Revolución ist zurück

Die NN verlosen 2 x 2 Tickets für die Show am 17. Januar im Düsseldorfer Capitol Theater

DÜSSELDORF. Lebensfreude strömt durch ihre durchtrainierten Körper. Zurückhalten- de Eleganz trifft auf körperbetonte Erotik. Auf Streetdance-Moves folgen atemberaubende Sprünge, exzellente Pirouetten oder geschmeidige Hebefiguren. Die Tanzshow Ballet Revolución ist heiß! Die Show gastiert vom 17. bis 22. Januar , dienstags bis freitags um 19.30 Uhr, samstags um 14.30 Uhr und 19.30 Uhr, sonntags um 13.30 Uhr und 18.30 Uhr, im Capitol Theater in Düsseldorf sowie vom 8. bis 9. April , samstags um 19.30 Uhr, sonntags um 14.30 Uhr und 19.30 Uhr im Theater am Marientor in Duisburg. Die NN verlosen Tickets für die Show am Dienstag, 17. Januar um 19.30 Uhr, in Düsseldorf .

Seit zehn Jahren halten die jungen Kubaner die Tanzwelt in Atem: Bereits sechs außerordentlich erfolgreiche Tourneen führten sie von Havanna nach Europa, Asien und Australien. Mehr als eine Million Zuschauer ließen sich von ihrer getanzten Leidenschaft mitreißen. Jetzt kommt Ballet Revolución endlich zurück! Pünktlich zum zehnten Bühnenjubiläum sind die Tänzer noch bis Ende Januar auf deutschen Bühnen unterwegs, lassen den kubanischen Funken überspringen und werden dem Publikum mit Choreografien zu internationalen Tophits von unter anderem Ed Sheeran, Dua Lipa, Camila Cabello, Coldplay und Justin Timberlake einheizen.

Kubanische Rhythmen

Immer dabei ist die mitreißende Band, die jede Show zum Live-Konzert werden lässt und die jungen Tänzer mit Nr.1-Hits aus Pop, R&B, Hip-Hop und packenden kubanischen Rhythmen befeuert. Und dann wären da noch das elektrisierende Lichtdesign sowie die aufregenden Kostüme. Letztere designt vom „Kö-



Foto: Johan Persson

Die erstklassig ausgebildeten Tänzer zählen zu den besten weltweit: Sie wurden an der international hochangesehenen Tanzhochschule Escuela Nacional de Arte und der berühmten Escuela Nacional de Ballet ausgebildet.

ning der Highheels“ Jorge González. Er schwärmt: „Die andauernde Faszination von Ballet Revolución liegt sicher in der Lebensfreude, die die Show bei jedem Auftritt vermittelt.“

Rumba, Salsa oder Mambo

Für die wunderbaren Choreografien, die klassisches Ballett, Modern Dance und Hip-Hop, aber natürlich auch Elemente aus Rumba, Salsa oder Mambo beinhalten, zeichnen die beiden Choreografen Roclan González Chávez und Aaron Cash verantwortlich.

Sie schaffen es, dass die 21 Tänzer jeden ihrer Schritte synchron setzen und dabei vor elektrisierender Lebendigkeit nur so sprühen. „Die meisten Tänzer tanzen mit der Musik“, sagt Aaron Cash. „Die Kubaner aber tanzen in ihr.“ Und Chávez ergänzt: „Kubanische Tänzer bewegen sich anders als alle anderen Tänzer der Welt.“ Dieses kubanische Bewegungsgefühl ist

tern und Hüften. Tanzen ist reine Passion“, so Chávez. So entsteht aus der Vielfalt musikalischer und tänzerischer Einflüsse ein überschäumendes Mashup aus Ballett, Street- und Contemporary Dance.

Tickets für die Tanzshow sind erhältlich über die Hotline 01806/10 10 11 (0,20 Euro pro Minute aus dem Festnetz, Mobilfunk maximal 0,60 Euro pro Minute inkl. MwSt.), im Internet unter www.ballet-revolucion.de, unter www.tickets-direkt.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Verlosung
Die NN verlosen 2 x 2 Tickets für die Tanzshow Ballet Revolución am 17. Januar 2023. Einfach eine E-Mail mit Name, Anschrift, Telefonnummer und dem Betreff „Ballet Revolución“ an gewinnspiel@nn-verlag.de senden. Einsendeschluss ist der 8. Januar. Die Namen der Gewinner werden unter www.niederrhein-nachrichten.de veröffentlicht.

Kinoprogramm vom 05.01.2023 - 11.01.2023	
KINOKASSE 02831-5700	
HERZOG THEATER	
UNSER WEIHNACHTSKNALLER	
3D AVATAR 2 THE WAY OF WATER	Täglich 16:00 +20:00 Do.-So. 13:30
FLORIAN DAVID FITZ OSKARS KLEID	Täglich 17:00+20:00
JASON STATHAM HUGH GRANT OPERATION FORTUNE	Täglich 17:00+20:00
WHITNEY HOUSTEN I WANNA DANCE WITH SOMEBODY	Täglich 20:00
DER GESTIEFELTE KATER DER LETZTE WUNSCH	Täglich 17:00 Do.-Sa. 13:30 So. 14:30
BELLE & SEBASTIAN	Do.-Sa. 13:30 So. 14:30
RÄUBER HOTZENPLOTZ	Do.-So. 13:30
Sonntag 12:00 MATINEE/EINTRITT AB 5,-€	
Der gestiefelte Kater # Der Räuber Hotzenplotz # Die Schule der magischen Tiere 2 # Ein Weihnachtsfest für Teddy	

Willst du verstehen, wie das Gehirn funktioniert? Möchtest du wissen, was Alzheimer ist? Dann freuen wir uns auf deinen Besuch unter: www.afi-kids.de

Mach jetzt mit und gewinne einen Button!

ALZHEIMER FORSCHUNG INITIATIVE e.V.

Gutscheinbuch SaunaSpass 2023

Das Gutscheinbuch für die Auszeit vom Alltag

In 18 Sauna- und Wellnessbetrieben ist der Eintritt für die zweite Person kostenlos.

24,90 €

www.gutscheinbuch-niederrhein.de

Erhältlich an allen bekannten Verkaufsstellen (siehe Internetseiten) und bei den Niederrhein Nachrichten in Geldern und Kleve.

AMAZING SHADOWS

Faszinierendes Schattentanztheater kommt nach Kevelaer

Kevelaer. Das hochkarätige Ensemble von Shadow Theatre Delight geht auf große Deutschlandtour – Seien Sie dabei! Live zu erleben am 13.01.2023 im Konzert- und Bühnenhaus.

Tauchen Sie in eine Welt voller Illusionen ein: Einmalige 3D-Schattenbilder, facettenreiche Performances, Musik und Emotionen! Erleben Sie ein choreografisches Meisterwerk aus Schattenspiel, Tanz und Akrobatik, das so auf keiner anderen Bühne zu sehen ist.

Amazing Shadows steht für erstklassige Artistik, fantastische Welten und Stimmung pur. Ein Highlight für die ganze Familie!

Tickets gibt es an allen bekannten VVK-Stellen, direkt vom Veranstalter unter 0365/5481830 und im Internet unter www.amazingshadows.de.



Gefördert von: NEU START KULTUR, INITIATIVE KULTUR, Die Bundesagentur für Kultur und Medien

Grünkohl-Essen in Donsbrüggen

DONSBRÜGGEN. Nachdem in den vergangenen beiden Jahren pandemiebedingt das Grünkohl-essen ausfallen musste, freut sich der Heimat- und Verkehrsverein Donsbrüggen, in diesem Jahr wieder das allseits beliebte Grünkohl-essen anbieten zu können. Das Grünkohl-essen, mit Mettwurst und Kassler, findet am Sonntag, 15. Januar, um 12 Uhr statt, im Canisiushaus in Donsbrüggen, Kranenburgerstraße 29. Der Preis beträgt 13 Euro pro Person für das Essen. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte bis zum 9. Januar unter Telefon 02821/ 18409 oder E-Mail hvv-donsbrueggen@web.de an. Die Anzahl der zur Verfügung stehenden Plätze ist begrenzt.

Lauftreff und Krafttraining

KLEVE. Der Kreissportbund bietet in diesem Jahr neue Kurse an. Am Montag, 9. Januar, startet ein Lockerer Lauftreff. Treffpunkt ist der Parkplatz Wasserbürgallee in Kleve. Von 18 bis 19 Uhr findet der Kurs insgesamt 16 mal statt und kostet 64 Euro. Kursleitung ist Rainer Lippe. Am Mittwoch, 11. Januar, startet der Kurs Move your body – Aerobic, Krafttraining, Tanz und Fitness für den ganzen Körper in der Gymnastikhalle Haus Freudenberg in Kleve. Von 17.15 bis 18.45 Uhr findet der Kurs insgesamt zwölf mal statt und kostet 72 Euro. Kursleitung ist Regina Becker-Hendricks. Anmeldung beim SportBildungswerk Kleve, Marcel Kempkes, Telefon 02831/ 9283021, m.kempkes@ksb-kleve.de, Infos: www.sbw-kleve.de.

Janssen neues Ehrenmitglied

KRANENBURG. In der Sportsbar hat die Jahreshauptversammlung des TuS Kranenburg stattgefunden. Mehr als 30 Mitglieder waren anwesend, um Wissenswertes zu erfahren. Sportlich erfolgreich und personell gut aufgestellt präsentiert sich die Fußballjugend, die seit 2010 als Jugendspielgemeinschaft mit dem SV Nütterden den Kindern und Jugendlichen der beiden Ortschaften ein sportliches Zuhause bietet. Die erste Seniorenmannschaft des TuS musste hingegen den Abstieg in die Kreisliga B hinnehmen, wo sich das Team von Michael Umbach aktuell in oberen Drittel befindet. Das Reserveteam hat seine sportliche Heimat weiterhin in der Kreisliga C. Auch die Altherren des TuS freuen sich über zahlreiche aktive Mitglieder und die gesellige Atmosphäre in ihrer Abteilung. Finanziell ist der Verein bestens aufgestellt und schreibt schwarze Zahlen. Folgende Jubilare wurden geehrt: 25 Jahre: Ferdi Karos, Norbert Schumacher, Philipp Jünemann, Jens Pau, Andreas Berns, Peter Janßen, Thomas Rütten. 40 Jahre: Jochen van Wickeren, Volker Breuckmann, Ludger Natrop, Volker Hickl. 50 Jahre: Jürgen Hackforth und Burkhard Proest. Der ehemalige 1. Vorsitzende Bernd Schiewek wurde zudem mit der Ehrenmitgliedschaft des Vereins ausgezeichnet. Zum Ende der Sitzung wurde die Vereinsikone Detlef Janssen für sein vorbildliches Engagement zum Ehrenmitglied des TuS von der Mitgliederversammlung gewählt.

KURZ & KNAPP

Sicherheit für Senioren: Zum Thema Sicherheit für Senioren informiert die Kriminalpolizei Kreis Kleve am Dienstag, 17. Januar, 15 bis 17 Uhr, kostenfrei im Awo Seniorenbüro „Helmahilft“, Marktstraße 40, in Kevelaer. Anmeldungen und Infos im Seniorenbüro, Telefon 02832/ 9741770, Mail: seniorenbue-ro@awo-kreiskleve.de.



Darauf hatten Sportler und die ausrichtende Leichtathletikabteilung des VfB Alemannia Pfalzdorf lange warten müssen: Endlich konnte wieder der traditionelle Pfalzdorfer Sylvesterlauf stattfinden. Die Teilnehmer wurden an der Strecke von den Zuschauern kräftig angefeuert und für Stimmung sorgten zusätzlich die vielen „Motivationsstände“. Die Ergebnisse, Videos vom Zieleinlauf und viele weitere Infos gibt es unter www.sylvesterlauf.de.
NN-Fotos: Theo Leie



Shaolin Kempo Streifen- und Gürtelprüfung

Die Shaolin Kempo-Abteilung des BSV „Roter Drache“ Kleve konnte im zurückliegenden Jahr trotz Corona und anderer krankheitsbedingter Ausfälle auf ein trainingsreiches weiteres Halbjahr zurückblicken, dessen Erfolge sich auf der Prüfung widerspiegelten. Von den elf möglichen Anwärtern stellten sich dann nun mehr acht der zweiköpfigen Prüfungskommission, bestehend aus Heinz-Jürgen Naß (7. Dan) und Andreas Loeffen

(1. Dan). Alle Prüflinge mussten sich einem bunten Mix an sich immer steigenden Ansprüchen in den Bereichen Grundscheletheitsbedingter Ausfälle auf ein trainingsreiches weiteres Halbjahr zurückblicken, dessen Erfolge sich auf der Prüfung widerspiegelten. Von den elf möglichen Anwärtern stellten sich dann nun mehr acht der zweiköpfigen Prüfungskommission, bestehend aus Heinz-Jürgen Naß (7. Dan) und Andreas Loeffen

merklichen anfänglichen Anspannung eine glückliche Erleichterung. Es war geschafft. Zum 1. Streifen: Adrian-Dean und Lion-Manuel Hermen, zum 2. Streifen Joost Schaufenberg, zum Gelborangegürt Melike Balli, zum Orangegürt Felix Leidiger, Sören Grabbe und Anna Kurth, zum Grünblaugürt Philipp Jäschke. Hier ist besonders die herausragende Darbietung von Philipp Jäschke zu würdigen.
Foto: Heinz-Jürgen Naß

KURZ & KNAPP

After work fitness: Gymnastik mit Spaß bietet ein Gymnastikkurs der VHS Kleve (jeweils freitags um 18.30 Uhr ab dem 6. Januar) in der Turnhalle an der Böllenstege. Mit motivierender Musik wird im Kurs Kraft und Koordination verbessert. Übungen zur Stärkung der Muskulatur und zum Abbau des Fettgewebes in den Problemzonen werden ergänzt durch Stretching, welches der Erhaltung der Beweglichkeit dient. Auch die Muskeln in Armen und Brust werden durch gezielte Übungen gestärkt. Für Einsteiger geeignet! Anmeldung schriftlich, persönlich oder online unter www.vhs-kleve.de, Hagsche Poort 22, Info-Telefon 02821/ 84716.

Ganzkörpertraining: Ein Programm mit abwechslungsreicher Gymnastik für alle, die Spaß an der Bewegung haben, steht im Mittelpunkt eines Kurses in der VHS Kleve, und zwar montags, 19 bis 20.30 Uhr, ab dem 9. Januar. Im Kurs wird mit viel Spaß an Bewegung die Kondition, der Bewegungsfluss und die Bewegungselastizität verbessert. Ein schonendes Ganzkörpertraining mit Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Bauch, Beine, Po soll die Bewegungselastizität verbessern. Die Übungen aus dem Kurs eignen sich auch außerhalb des Kurses gut zur Gesundheitsprophylaxe. Anmeldung online unter www.vhs-kleve.de, bei der

VHS Kleve, Hagsche Poort 22, Info-Telefon 02821/ 84716.

Wirbelsäulengymnastik: Dieser neue VHS-Kurs in Kalkar-Niedermörmter (donnerstags, 10 bis 11 Uhr, ab 12. Januar) bietet ein Programm mit abwechslungsreicher Gymnastik für alle, die Spaß an der Bewegung haben. Sie lernen individuelle Übungen kennen. Ein schonendes Ganzkörpertraining mit Wirbelsäulengymnastik und Bauch, Beine, Po soll die Bewegungselastizität verbessern. Die Übungen aus dem Kurs eignen sich auch außerhalb des Kurses gut zur Gesundheitsprophylaxe. Anmeldung schriftlich, persönlich oder online unter www.vhs-kleve.de, Hagsche Poort 22, Info-Telefon 02821/ 84716.

Badminton: Die Familienbildungsstätte Kleve bietet eine Einführung ins Badminton und das Erlernen der Grundtechniken an. Aufwärmgymnastik, Schlagtraining und Spiele führen zur Verbesserung der Ausdauer, der Koordination und des Reaktionsvermögens. Dieser Kurs findet montags ab dem 16. Januar um 20 Uhr in Bedburg-Hau, Honigsberg 32, Grundschule St. Markus, Turnhalle statt. Anmeldung und Information unter Telefon 02821/ 72320, www.fbs-kleve.de.

Stressbewältigung: MBSR ist ein ganzheitliche und praxisnahe Achtsamkeitstraining. Es ist eine

innere Abenteuerreise, bei der Sie immer mehr die Kunst des achtsamen Nicht-Tuns erlernen. Kursinhalte sind Übungen zur Körperwahrnehmung (Body-Scan), Atem- und Bewegungsübungen, Meditationen zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmuster, Übungen für den Alltag, Gespräche im Stil der themenzentrierten Interaktion. Kursbeginn ist Freitag, 27. Januar, um 18 Uhr. Anmeldung und Infos unter Telefon 02821-72320, fbs-kleve@bistum-muenster.de, www.fbs-kleve.de.

Fitnessgymnastik: Anfang Februar, am 2. Februar um 18 Uhr, startet ein neuer Sportkurs der Familienbildungsstätte Kleve in der Grundschule an den Linden an der Lindenallee 54. Bewegung ist der Schlüssel, um aktiv und gesund zu bleiben. Dieses individuell fordernde Fitnessprogramm spricht alle Teilnehmer*innen auf ihrem eigenen Leistungs- und Bewegungsstand an. Schwerpunkte sind: Aufwärmphase, Bauch-Beine-Po-Übungen, Steigerung der Beweglichkeit und Ausdauer, Kräftigungsübungen und wirbelsäulenschonende Gymnastik. Die abschließenden Dehnungs- oder Entspannungselemente runden das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining ab. Anmeldung und Information unter Telefon 02821/ 72320, fbs-kleve@bistum-muenster.de, www.fbs-kleve.de.

METZGEREI

Quartier

MADE IN KLEVE

WOCHENANGEBOTE

02.01. - 07.01.2023

- UNSERE TOP-ANGEBOTE -

RUMPSTEAK – ROASTBEEF

Das zart gegerichte Steak mit kräftigem Geschmack stammt bei uns wie immer frisch von jungen Weidefärsen!

100 g nur € **3.99**

RINDERGULASCH

Das zarteste Fleisch von unseren Glanrindern!

100 g nur € **1.69**

HÄHNCHENBRUSTFILET

Unser Geflügel ist top! 1a Qualität aus Ihrem Fleischer-Fachgeschäft

100 g nur € **1.09**

FLEISCHSALAT

Unser Fleischsalat macht nicht dick – nur glücklich!

100 g nur € **1.39**

ERBSENSUPPE

Fertig für Sie gekocht von unserem tollen Küchenteam!

100 g nur € **0.69**

- ANTI-INFLATIONS-ANGEBOT -

MAGERES SCHWEINEGESCHNETZELTES

mit Zwiebeln und einer griechischen Marinade angemacht

100 g nur € **0.79**

→ montags BRATWURSTTAG

Stück. **0.65**

→ dienstags FRIKOTAG

Stück. **1.20**

→ freitags + samstags SCHNITZELTAG

Stück. **1.50**

CURRYQ

MITTWOCHE, 04.01.

SPIESSBRATEN

mit leichter Zwiebelsauce, Salzkartoffeln, Rahmspitzkohl

Portion **8.90**

DONNERSTAG, 05.01.

PFEFFERRAHRMSCHNITZEL

mit Kroketten und gem. Salat

Portion **9.50**

FREITAG, 06.01.

KÖNIGSBERGER KLÖPSE

Salzkartoffeln, Blattsalat

Portion **8.50**

SAMSTAG, 07.01.

ERBSENSUPPE

mit Knackwürstchen oder Kochmettwurstchen

Portion **5.90**

SONNTAG, 08.01.

RINDERSCHMORBRATEN

mit Kartoffelklößen und Apfelrotkohl

Portion **9.90**

MONTAG, 09.01.

HAUSGEM. FRIKADELLE

mit Jus, Stampfkartoffeln und Porreegemüse

Portion **8.50**

DIENSTAG, 10.01.

TAFELSPITZ

mit Meerrettichsauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat

Portion **9.90**

So stehen Ihre Sterne

Widder 21.03.-20.04.
Sie dürfen zwischen durch auch einmal innehalten und tief Luft holen. Sie können unmöglich alle Forderungen sofort erfüllen, denen Sie jetzt begegnen. Schalten Sie also lieber einen Gang zurück.

Stier 21.04.-21.05.
Muten Sie sich nicht mehr zu als Ihre physische Verfassung erlaubt. Wenn Sie jetzt kürzer treten, ist das kein Zeichen von Schwäche, sondern von Vernunft.

Zwilling 22.05.-21.06.
Wissen Sie, was Sie wollen, werden Sie kaum noch zu bremsen sein. Praktische Aufgaben zu regeln, fällt Ihnen leichter als noch vor kurzem. Nur Liebesangelegenheiten könnten eine Klärung fordern.

Wenn Sie diesen Raum für Ihre Werbung reservieren möchten, dann rufen Sie uns an:
Tel. 0 28 31/9 77 70 39
Niederrhein Nachrichten

Skorpion 24.10.-22.11.
Wenn Sie mit sich selbst nicht ganz im Reinen sind, werden Sie auch unsicher im Umgang mit anderen. Warten Sie wichtige berufliche Schritte noch etwas ab.

Schütze 23.11.-21.12.
Eine gute Gelegenheit, Beziehungen zu klären und neue Menschen kennenzulernen. Eine anregende Woche, die besonders für Kurztrips, Besuche, Gespräche und Verhandlungen sehr geeignet ist.

Steinbock 22.12.-20.01.
Wenn man Ihnen jetzt entgegenkommt, muss das nicht nur an Ihrer freundlichen Art liegen. Überlegen Sie auch, was sich die anderen davon versprechen.

Krebs 22.06.-22.07.
Jetzt fällt es Ihnen leicht, Ihre Erwartungen mitzuteilen und sich in andere hineinzudenken. Eine geeignete Zeit, um etwas mit anderen zu unternehmen – von einem harmlosen Flirt sollten Sie sich aber nicht zuviel versprechen.

Löwe 23.07.-23.08.
Auch im Alltag verfügen Sie über genügend Kraft und Entschlossenheit, Ihre Entscheidungen umzusetzen. Andere werden dies respektieren. Freundschaften fordern allerdings Ihre Stellungnahme.

Jungfrau 24.08.-23.09.
Spannungen mit Freunden und Kollegen lassen sich nur durch Offenheit beheben. Reden Sie also Klartext, damit die Differenzen wirklich bereinigt werden können.

Waage 24.09.-23.10.
Was Ihnen bis zum Wochenende noch undurchschaubar vorkommt, wird ab Montag deutlich erkennbar und kann ab dann von Ihnen bereinigt werden.

Wassermann 21.01.-19.02.
Jetzt heißt es am Ball bleiben. Ihre Ziele sind realistisch, auch wenn andere an Ihnen zweifeln. Solange Sie die Dinge weiterhin mit Humor nehmen, überwinden Sie jede Hürde.

Fische 20.02.-20.03.
Sie sind gerade dabei, Ordnung in alle Bereiche zu bringen, die Ihnen wichtig sind. Entweder Sie trennen sich jetzt von alten Plänen oder Sie setzen all Ihre Energie ein, diese doch noch zu verwirklichen.



Statt Karten

*Und immer sind da Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an Dich erinnern
und Dich dadurch nie vergessen lassen.*

Maria Terlinden

geb. Terschlösen
* 23. Februar 1937 † 1. Dezember 2022

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die uns in unserer Trauer zur Seite standen, mit uns Abschied genommen haben und ihre Anteilnahme auf liebevolle und vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen:
Familie Henrike Müller

46509 Xanten-Birten, im Januar 2023

Das Sechswochenamt halten wir am Samstag, dem 7. Januar 2023, um 17:00 Uhr in der Sankt Nikolaus Kirche zu Veen.

Einen ganz besonderen Dank für die liebevolle Betreuung möchten wir an dieser Stelle den Mitarbeitern vom Hospiz Donsbrüggen zukommen lassen sowie dem Kirchenchor Cäcilia Veen für die berührende Gestaltung der Trauerfeier. Die eingegangenen Geldspenden, sind dem Hospiz Donsbrüggen zugeführt worden.



1. Jahresamt

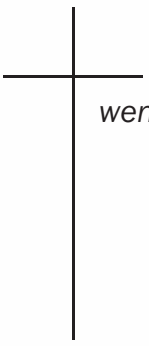
*Gedanken - Augenblicke,
sie werden uns immer an Dich erinnern
und uns glücklich und traurig machen,
aber Dich niemals vergessen lassen.*

Gertrud Elsemann

geb. Maßmann
* 5. November 1920 † 20. Dezember 2021

Familien Elsemann
Wachtendonk, im Januar 2023

Das erste Jahresamt ist am Sonntag, dem 8. Januar 2023, um 11.00 Uhr in der St.-Michael-Kirche in Wachtendonk.



*Einschlafen dürfen,
wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.*

Hermann Hesse

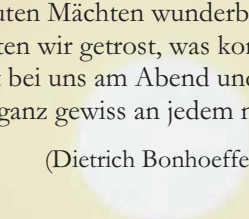
Irmgard Gellings

geb. Tekath
* 13. November 1930 † 30. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit:
Jutta und Eivind
Rita und Erwin
Willi und Uschi
Ludger
Enkel, Urenkel und Verwandte

46509 Xanten, Haus am Stadtpark
Traueranschrift:
Rita Lemkens, Voßheider Str. 173, 47574 Goch.

Wir verabschieden uns von unserer Lieben am Freitag, 06. Januar 2023, um 11:00 Uhr mit einem Trauergottesdienst in der Friedhofskapelle Xanten. Anschließend ist die Beerdigung.



Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

(Dietrich Bonhoeffer)

Christel Musiol

geb. Bujara
* 14. Mai 1936 † 28. Dezenber 2022

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
Bernward und Lydia
Christian und Susi
Jana, Jonas und Philip
und Verwandte

Traueranschrift: Familie Christian Musiol, Burgweg 49, 53123 Bonn
Die Eucharistiefeier ist am Montag, den 9. Januar 2023 um 11.00 Uhr in der St. Anna Kirche Materborn. Anschließend erfolgt die Beisetzung auf dem Friedhof Reichswalde.
Für bereits erwiesene und zuge dachte Anteilnahme herzlichen Dank.

Totengebet für Papst Benedikt

KLEVE. Am Vorabend der Trauerfeierlichkeiten und der Beerdigung von Papst emeritus Benedikt XVI. feiert die Kirchengemeinde und Propstei St. Mariä Himmelfahrt in Kleve am heutigen Mittwoch, 4. Januar, um 18 Uhr in der Klever Stiftskirche das Totengebet für den Verstorbenen. Dieses Gebet wird als Abendgebet der Kirche, als Totenvesper, gehalten. Die Gemeinde und alle Interessierten sind dazu eingeladen. In diesen Tagen läutet zudem bis zum Donnerstag nach dem Angelus-Läuten um 12 Uhr die „Groote Bomm“ zum Gebetsgedenken für den verstorbenen emeritierten Papst.

Trauercafé auf Burg Ranzow

KLEVE. Das nächste Trauercafé: „Cafe Zuversicht“ der ambulanten Hospizgruppe von Omega findet am kommenden Samstag, 7. Januar, von 15 bis 17 Uhr auf Burg Ranzow, Kirchweg 1 in Kleve statt. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee besteht die Möglichkeit, miteinander in's Gespräch zu kommen, sich über seine Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zuzuhören. Neben anderen Betroffenen stehen ehrenamtliche Hospizhelfer zur Verfügung. Einladung dazu an alle Interessierten. Es gelten die allgemeinen Coronabestimmungen des Landes NRW. Omega-mit dem Sterben leben ist ein bundesweit tätiger Verein, dessen Arbeit sowohl in der Lebensbegleitung von Menschen in der letzten Lebensphase sowie einer Enttabuisierung des Themas Sterben und Tod in der Öffentlichkeit liegt. Die Arbeit vor Ort findet in den Regionalgruppen statt. Ansprechpartnerin für die Regionalgruppe Bedburg-Hau ist Hannelore Polth- Vermaten, Telefon 02821/ 7156852, ome-ga.burg-ranzow@t-online.de.

Ein Seelenamt für Benedikt

KRANENBURG. Die Pfarrei St Antonius Abbas lädt zum Gebet für den an Silvester verstorbenen emeritierten Papst Benedikt XVI (Joseph Ratzinger) ein. Am heutigen Mittwoch wird die Abendmesse in Frasselt als Seelenamt für Benedikt XVI. gefeiert. Die Messe beginnt um 19 Uhr. Mit einem Seelenamt betet die katholische Kirche für den Verstorbenen um Gottes Barmherzigkeit.

Blut spenden und Leben retten

KLEVE. Derzeit fallen viele Menschen, die Blut spenden wollen, wegen Schnupfen, Halsschmerzen oder gar Fieber aus. Der Grund: Die Grippe- und Erkältungswelle ist angekommen. Gelegenheit zur Blutspende bietet sich in Kleve am Donnerstag, 12. Januar, von 12.30 bis 19.30 Uhr in der Stadthalle Kleve, Lohstätte 7 und in Reichswalde am Sonntag, 15. Januar, von 9 bis 12 Uhr im Pfarrheim, Mönnekenwald 2a. Terminreservierung unter www.blutspende.jetzt.

KURZ & KNAPP

Frauengemeinschaftsmesse:Am Dienstag, 10. Januar, findet um 15 Uhr in der Mariä-Empfängnis-Kirche (Unterstadt) eine gemeinsame Wort-Gottes-Feier statt, unter anderem mit Gedanken zu Psalm 1 von Arnold Stadler und Hanns Dieter Hüsch. Nach dem Gottesdienst sind alle zum Kaffee ins Pfarrheim eingeladen. In Materborn, Rindern und Griethausen findet der Gottesdienst als Eucharistiefeier statt, gestaltete vom kfd-Liturgiekreis St. Mariä-Himmelfahrt und St. Willibrord und Zur Heiligen Familie.



Statt Karten

Henrie de Zeeuw

* 25. März 1944 † 18. November 2022

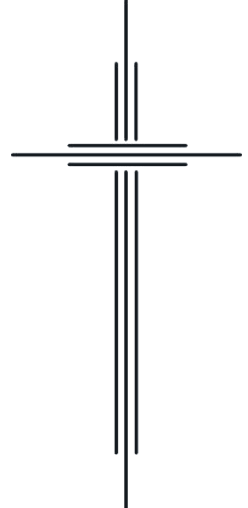
In den schweren Stunden des Abschieds durften wir erfahren, wieviel Wertschätzung, Freundschaft und Achtung unserem lieben Henrie entgegengebracht wurde.

Wir danken allen, die uns auf vielfältige und liebevolle Weise ihre Anteilnahme zum Ausdruck gebracht haben.

Im Namen aller Angehörigen
Familie Riet de Zeeuw

Xanten-Birten, im Januar 2023.

Einen ganz besonderen Dank möchten wir an dieser Stelle Dr. Zimmermann, Frau Quenders, der Caritas Xanten und dem Palliativ Netzwerk Goch zukommen lassen für die fürsorgliche Betreuung von Henrie.



Statt Karten

*Du bleibst für immer
in unseren Herzen*

Elisabeth Quinders

geb. Lemken
* 29. Juli 1939 † 19. November 2022

Danke
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf vielfältige und tröstliche Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

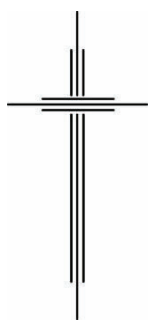
Im Namen aller Angehörigen
Familie Schreier
Familie Riddermann
Familie Bienemann



Gemeinsam schaffen wir das!

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Spendenkonto (IBAN):
DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND
www.kinder-bethel.de



Statt jeder besonderen Anzeige

Weinet nicht, ich hab' es überwunden, bin befreit von meiner Qual, doch lasst mich in stillen Stunden bei euch sein so manches Mal. Was ich getan in meinem Leben, tat ich auch für euch, was ich gekonnt, hab ich gegeben, als Dank bleibt einig unter euch.

Nach kurzem schwerem Leiden verstarb heute unser guter Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder und Schwager

Werner Hanke

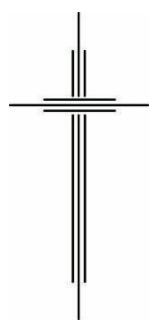
* 27. November 1949 † 29. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Kinder mit Familien
und Verwandte

Traueranschrift: Familie Hanke
c/o Bestattungshaus Koch, Frauenstraße 18, 47574 Goch

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, den 6. Januar 2023 um 11.00 Uhr in der Friedhofshalle Goch statt.

Ein ganz besonderer Dank gilt dem Seniorenhaus Burg Ranzow sowie dem Palliativ-Netzwerk Rhein-Maas für die liebevolle und fürsorgliche Betreuung.





Statt Karten

Wer sie gekannt hat, weiß, was wir verloren haben. Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen und wollte doch so gerne noch bei uns sein. Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen, denn ohne Dich wird vieles anders sein.

Anna Maria Overfeld

geb. Schenk
* 25. Februar 1933 † 25. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit:
Edith
Wolfgang und Brigitte
Jürgen und Renate
Marion und Ralf
Burkhard und Mina
Silke und Thomas
Rudolf
sowie 11 Enkel- und 11 Urenkelkinder

Kondolenzanschrift: Familie Burkhard Overfeld
c/o Bestattungen Michael Kerkhoff, Marsstraße 58, 46509 Xanten

Die Trauerfeier findet statt am Dienstag, den 10. Januar 2023, um 14.00 Uhr in der St. Willibrord Kirche zu Wardt; anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof. Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir Abstand zu nehmen. Auf Wunsch von Anнемie möchten wir Sie bitten, von Trauerbekleidung abzusehen.

Ein Bewahrer des Glaubens

Gottesdienst für den verstorbenen Papst em. Benedikt XVI. am 5. Januar in Xanten

NIEDERRHEIN. Am Tag der Beisetzung des emeritierten Papstes Benedikt XVI., der am 31. Dezember verstorben ist, wird im St.-Viktor-Dom zu Xanten ein Pontifikalrequiem gefeiert. Der Gottesdienst mit Weihbischof Rolf Lohmann und Propst Stefan Notz beginnt am morgigen Donnerstag, 5. Januar, um 19 Uhr.

„Wir laden herzlich dazu ein, für den verstorbenen emeritierten Papst zu beten und mit uns den Gottesdienst zu feiern“, sagt Weihbischof Lohmann, der Regionalbischof für den Niederrhein und den Kreis Recklinghausen ist.

„Benedikt XVI. war stets ein starker, intellektueller Theologe, ein brisanter Prediger und ein Bewahrer und lauterer Zeuge des überlieferten Glaubens. Für ihn war die Feier der Messe bis in die letzten Tage seiner schweren Krankheit Glaubensorientierung und Halt“, betont Lohmann.

In Münster hat sich Bischof Dr. Felix Genn zum Tod des emeritierten Papstes geäußert: „Mit vielen Menschen trauere ich um den verstorbenen Papst em. Benedikt XVI. In diesen Tagen wird mit Recht sein Lebens-



Weihbischof Rolf Lohmann wird im Xantener Dom zusammen mit Propst Stefan Notz den Trauergottesdienst leiten.

Foto: Bischöfliche Pressestelle/Achim Pohl

werk von unterschiedlichen Perspektiven gewürdigt werden. Sicher wird auch die eine und an-

dere Seite seines Wirkens kritisch in den Blick genommen. Ich möchte meinen persönlichen

Eindruck aussprechen: Für meine theologische Entwicklung ist er von entscheidender Bedeutung. Die Vorlesungen und Seminare bei ihm waren immer theologische und auch spirituelle Höhepunkte meines Studiums. Seit meinem Freisemester an der Universität Regensburg bestand auch persönlicher Kontakt. Ich habe ihm viel zu verdanken.

Für die Kirche wird er noch lange eine Inspiration sein durch seine tiefen und wegweisenden Worte und das umfassende theologische Werk. Münster gehört zu den Stationen seiner Tätigkeit als Hochschullehrer. Vielen, die ihn als Professor erleben konnten, wird er ebenso in Erinnerung bleiben wie einer breiteren Öffentlichkeit, die bis heute die Adventspredigten, die er 1964 in unserem Dom gehalten hat, als geistliche Anregungen lesen kann.

Wir beten mit der ganzen Kirche, dass der Herr, dessen Mitarbeiter in der Wahrheit er sein wollte, ihn nun schauen lässt, was er geglaubt, gelehrt und gelebt hat. Das wird der Lohn sein für seinen unermüdlichen Einsatz in der Kirche für die Menschen.“

Bistum Münster mit neuer kirchlicher Grundordnung

Änderungen traten zum Jahresbeginn 2023 in Kraft

NIEDERRHEIN. Das Bistum Münster hat die Änderungen in der Grundordnung, die der Ständige Rat der Deutschen Bischofskonferenz im November beschlossen hat, zum 1. Januar 2023 durch Bischof Dr. Felix Genn in Kraft gesetzt.

Ausnahmen formuliert die geänderte Grundordnung lediglich für Priester und Diakone aufgrund ihres Weiheamtes. Zentrale Änderung in der neuen Grundordnung ist, dass die private Lebensgestaltung keiner rechtlichen Bewertung mehr unterliegt und somit dem Dienstgeber entzogen ist. In der Konsequenz können beispielsweise Menschen, die unverheiratet in einer Beziehung zusammenleben, die in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung sind oder nach einer Scheidung erneut heiraten, davon unbeeinflusst dennoch für die Kirche arbeiten. Im Bistum Münster hatte die private Lebensführung allerdings für die nicht pastoralen Mitarbeitenden auch schon in den vergangenen Jahren keine Konsequenzen mehr. Die Religionszugehörigkeit ist nach neuem Recht nur dann ein Kriterium

bei der Einstellung, wenn sie für die jeweilige Position erforderlich ist. Das gilt zum einen für pastorale und katechetische Dienste und zum anderen für diejenigen Tätigkeiten, die das katholische Profil der Einrichtung inhaltlich prägen, mitverantworten und nach außen repräsentieren. Von allen Mitarbeitenden wird im Rahmen ihrer Tätigkeit die Identifikation mit den Zielen und Werten der katholischen Einrichtung erwartet.

Alle Mitarbeitenden können „unabhängig von ihren konkreten Aufgaben, ihrer Herkunft, ihrer Religion, ihrem Alter, ihrer Behinderung, ihrem Geschlecht, ihrer sexuellen Identität und ihrer Lebensform die Liebe Gottes und damit eine den Menschen dienende Kirche repräsentieren.“ Neu in der Grundordnung ist der institutionenorientierte Ansatz. Das bedeutet, dass künftig der Dienstgeber und seine Führungskraft für den kirchlichen Charakter der Einrichtung verantwortlich sind. Der Austritt aus der katholischen Kirche bleibt im Wesentlichen ein Einstellungs- und Kündigungsgrund.



Papst em. Benedikt XVI. verstorben

Im Gedenken an den am Silvestertag verstorbenen emeritierten Papst Benedikt XVI. hat der Generalvikar des Bistums Münster, Dr. Klaus Winterkamp, die Pfarreien im Bistum dazu eingeladen, in allen Gottesdiensten für den Verstorbenen zu beten. Am Neujahrstag kündigt Winterkamp in einem Schreiben an, dass am Sonntag, 8. Januar, 10 Uhr, im Kapitelsamt im St.-Paulus-Dom des verstorbenen emeritierten Papstes in besonderer

Weise gedacht werden wird. Bischof Dr. Felix Genn wird den Gottesdienst zelebrieren und die Predigt halten. Im St.-Paulus-Dom liegt am Taufbrunnen im Westchor ein Kondolenzbuch aus. Die Pfarreien im Bistum sind zudem eingeladen, jeden Tag bis zum Begräbnis des emeritierten Papstes am 5. Januar die Totenglocke zu läuten und die Flaggen auf Halbmast zu setzen.

Foto: Bischöfliche Pressestelle/Stephan Kronenburg

Es ist immer schwer, Abschied zu nehmen, auch nach einem langen erfüllten Leben.

Im Kreise der Familie verstarb mein lieber Lebenspartner, unser guter Vater, Schwiegervater, Opa, Uropa und Onkel

In lieber Erinnerung und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Maria
Marlies und Karl mit Katja · Markus und Judith mit Ilea und Luis
Ursula und Horst mit Susanne und Ronja
Christa und Wilfried mit Nadine · Claudia
Ferdi (†)
Kinder und Angehörige der Familie Boßmann und Anverwandte

Das feierliche Seelenamt für unseren lieben Matthias halten wir am Donnerstag, den 5. Januar um 11.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Cyriakus zu Weeze. Anschließend treffen wir uns zur Beisetzung an der Kapelle auf dem katholischen Friedhof.

Kondolenzanschrift:
Bestattungen Opgenhoff, Loëstraße 33, 47652 Weeze

Matthias Tißen

* 25. August 1924

† 28. Dezember 2022

Ältestes Mitglied der St.-Johannes-Schützenbruderschaft



Und meine Seele spannte
weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande,
als flöge sie nach Haus.

(Joseph von Eichendorff)

Ein erfülltes Leben ist im Kreise ihrer Familie am 28. Dezember 2022 friedlich zu Ende gegangen.

Anneliese Averdunk

geb. Schrooten

* 24. Oktober 1932 † 28. Dezember 2022

Wir gedenken ihrer in Liebe und Dankbarkeit!

Friedhelm und Lily mit Conrad & Arthur
Hans-Georg und Annette mit Lars-Henrik, Luisa, Paulina & Anna Maria
Jürgen und Heike
Ella und Jacques mit Henry

47574 Goch-Pfalzdorf, Kirchstraße 145

Die Trauerfeier findet am Montag, 9. Januar 2023 um 14.30 Uhr in der Ostkirche Pfalzdorf statt.

Anstelle zugedachter Blumen & Kränze bitten wir um eine Spende zur Unterstützung des Erntedankfestes; Kontoinhaber: Erntedankkomitee Pfalzdorf e.V.; Kennwort: Anneliese Averdunk; IBAN DE82 3206 1384 2304 9220 12.

Der Tod kann auch freundlich kommen zu Menschen, die alt sind,
deren Hand nicht mehr festhalten will, deren Augen müde werden,
deren Stimme nur sagt: „Es ist genug. Die Liebe bleibt.“



ELISABETH ROOSEN

geb. Pasch

* 31. Oktober 1924 † 28. Dezember 2022

Mitglied der kfd

Dankbar und in Liebe verbunden

Angelika
Ernst Josef und Susanne
Sarah mit Samuel · Castiel
Daniel mit Henry

Waltraud und Heinz
Kerstin und José
Felipe · Crispin
Britta und Andy

und alle, die gerne mit dir zusammen waren

Kondolenzanschrift: Bestattungen Opgenhoff, Loëstraße 33, 47652 Weeze

Das feierliche Seelenamt halten wir am Dreikönigsfest, den 6. Januar 2023 um 9.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Cyriakus zu Weeze. Anschließend treffen wir uns an der Kapelle auf dem katholischen Friedhof und begleiten sie zu ihrem Ernst.

Eines Morgens wachst du nicht mehr auf.
Die Vögel singen, wie sie gestern sangen.
Nichts ändert diesen neuen Tagesablauf.
Nur Du bist fortgegangen. Du bist nun frei
und unsere Tränen wünschen Dir Glück.
J. W. von Goethe

Heinz Verfürth

KFZ-Mechanikermeister
Träger des Bundesverdienstkreuzes

* 07. Mai 1934 † 23. Dezember 2022

Wir nehmen Abschied von unserem lieben Vater,
Schwiegervater, Opa und Uropa
und wissen ihn mit seiner geliebten Margret wieder vereint.

Dieter und Petra Verfürth
Melanie und Ben
Irma und Jürgen Colley
Natalie und Roman mit Thomas und Hannah, Catharina

Jutta Verfürth
Lukas und Gina

Karl-Heinz und Tina Verfürth
Dennis und Nesli

Petra und Markus van Aken
Johanna und Simon mit Elisa, Hendrik, Lisbeth, Frieda

Andreas und Dana Verfürth
Ben

Kondolenzanschrift:
Trauerfall Heinz Verfürth, c/o Bestattungen Johannes Tepe, Viehstr. 10, 47589 Uedem.

Der Trauergottesdienst findet am Samstag, 14. Januar 2023, um 10:00 Uhr in der Friedhofskapelle Uedem statt. Anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Impfrückgang bei Kindern

Sonderanalyse im Rahmen des Kinder- und Jugendreports der DAK-Gesundheit für NRW

NIEDERRHEIN. In Nordrhein-Westfalen sind die Impfungen bei Kindern und Jugendlichen in der Corona-Pandemie deutlich zurückgegangen. Im Vergleich zu 2019 gab es 2021 eine Abnahme von 13 Prozent. Hochgerechnet auf die Bevölkerung wurden somit rund 187.000 weniger Mädchen und Jungen in Nordrhein-Westfalen geimpft. Sowohl bei den Erstimpfungen als auch bei den Wiederimpfungen liegt Nordrhein-Westfalen unterhalb des Bundesdurchschnitts.

Besonders ausgeprägt ist der Rückgang bei HPV-Erstimpfungen zur Krebsvorsorge. Hier ist ein Minus von 31 Prozent zu verzeichnen. Das ist das Ergebnis einer Sonderanalyse im Rahmen des nordrhein-westfälischen Kinder- und Jugendreports der DAK-Gesundheit. DAK-Landeschef Klaus Overdick warnt vor den Folgen der Impfücke und sieht einen Handlungsbedarf. „Mit Sorge beobachten wir schon länger die erheblichen Rückgänge im Impfverhalten bei Kindern und Jugendlichen bei uns in Nordrhein-Westfalen. Die Corona-Pandemie hat diesen ne-

gativen Trend verstärkt“, sagt Overdick. „Vorsorge ist wichtig und Impfen eine Investition in die Zukunft. Zum Schutz der Kinder und Jugendlichen sind die ausgefallenen oder verschobenen Impfungen dringend nachzuholen. Wir müssen aktiv werden. Sonst wird die Gesundheit vieler junger Menschen wieder durch Krankheiten bedroht, die als nahezu ausgerottet galten. Wir brauchen eine breite Aufklärungskampagne, um Eltern verstärkt über den Nutzen von Impfungen und das Risiko einzelner Krankheiten aufzuklären.“

„Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte kann die Analyse-Ergebnisse bestätigen“, sagt Präsident Dr. Thomas Fischbach, der in Solingen als Kinderarzt aktiv ist. „Die anhaltend hohen Infektionszahlen haben sicherlich auch negative Auswirkungen auf die Impfraten, die teilweise zweistellig gesunken sind. Wir müssen die Impfücken jetzt schließen.“

Nach den Daten der DAK-Gesundheit nahm der Anteil der Kinder und Jugendlichen in Nordrhein-Westfalen, die eine Impfung erhielten, insgesamt um

13 Prozent ab. Damit wurden 2021 hochgerechnet rund 187.000 weniger Kinder und Jugendliche in NRW geimpft als 2019. Auch gab es weniger Arztbesuche: So gingen 2021 landesweit hochgerechnet rund 284.000 weniger Mädchen und Jungen in die Praxen als vor der Pandemie (minus fünf Prozent).

Bei HPV-Impfungen zur Krebsvorsorge ging der Rückgang besonders stark zurück: So sanken Gesamtimpfungen um 38 Prozent und Erstimpfungen um knapp ein Drittel (31 Prozent). Dabei gab es kaum Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen. Insgesamt wurden in Nordrhein-Westfalen weniger Kinder und Jugendliche gegen HPV geimpft als im Bund. Seit 2007 empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) eine HPV-Impfung für Mädchen und seit 2018 auch für Jungen. Humane Papillomviren (HPV) werden sexuell übertragen und können Gebärmutterhalskrebs, Anal- und Peniskrebs sowie Krebs im Mund-Rachen-Raum verursachen. Eine Impfung sollte vor dem ersten Geschlechtsverkehr erfolgen.

Deutlich ist auch die Abnahme bei den Gesamtimpfungen gegen Diphtherie, Keuchhusten, Tetanus, Kinderlähmung, Haemophilus influenzae Typ b und Hepatitis B mit einem Minus von 17 Prozent (die sogenannte 6-fach-Impfung: DTap-IPV-Hib-HepB). Hier wurden 2021 rund 80.000 weniger nordrhein-westfälische Kinder und Jugendliche geimpft. Im Bereich Masern-Mumps-Röteln erhielten 65.000 weniger Kinder und Jugendliche eine Impfung (minus 14 Prozent), eine fast doppelt so starke Verringerung wie im Bund (minus neun Prozent).

Ebenfalls große Rückgänge gab es bei Gesamtimpfungen gegen Meningokokken C (minus 21 Prozent). Unter Gesamtimpfungen werden sowohl die erste und letzte Dosis eines Impfstoffs als auch Auffrischungsimpfungen zusammengefasst. Ein Sonderfall in der DAK-Sonderanalyse ist die Masern-Mumps-Röteln-Impfung: Während die Dreifach-Impfung in NRW im Jahr 2021 27 Prozent zurück ging, stieg die Vierfach-Impfung gegen Masern, Mumps, Röteln und Windpocken um zwölf Prozent an.

Der Rückgang wurde in Nordrhein-Westfalen nicht ausgeglichen.

Für den nordrhein-westfälischen Kinder- und Jugendreport untersuchte das Wissenschaftsteam von Vandage und der Universität Bielefeld Abrechnungsdaten von rund 142.000 Kindern und Jugendlichen bis 17 Jahren, die bei der DAK-Gesundheit in Nordrhein-Westfalen versichert sind. Analysiert wurden die Daten der 2019 bis 2021. Beispielsweise flossen aktuell Daten aus 697.000 Arztbesuchen und 128.000 Impfungen in die Analyse ein.

Die DAK-Gesundheit ist mit 5,5 Millionen Versicherten, davon rund eine Million in Nordrhein-Westfalen, die drittgrößte Krankenkasse Deutschlands und engagiert sich besonders für Kinder- und Jugendgesundheit.

Die DAK-Gesundheit übernimmt die HPV-Impfung für alle Kinder im Alter bis 17 Jahren und zusätzlich im Rahmen einer Satzungsleistung für alle 18- bis 26-Jährigen. Damit geht die Kasse über den gesetzlichen Leistungsanspruch hinaus. Informationen zur HPV-Impfung gibt es unter: www.dak.de/hpv



Dachdecker erhalten mehr Geld

Dachdecker bekommen mehr Geld. Der Stundenlohn für Gesellen ist zum November auf 20,50 Euro gestiegen – ein Plus von 10 Prozent. Das teilt die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) mit. „Für Gesellen geht es immerhin um rund 170 Euro mehr im Monat. Wer leer ausgeht, sollte sich an die Gewerkschaft wenden“, sagt Karina Pfau, Bezirksvorsitzende der IG BAU Duisburg-Niederrhein. Insgesamt gibt es im Kreis Kleve nach Angaben der Arbeitsagentur 86 Dachdeckerbetriebe mit derzeit rund 740 Beschäftigten. Auch für eine Inflationsprämie habe sich die IG BAU stark gemacht: „Es gibt 950 Euro, um zu helfen, die gestiegenen Lebenshaltungskosten aufzufangen. Das Geld kommt in zwei gleichen Raten im Frühjahr 2023 und 2024. Es ist steuerfrei. Auch Sozialabgaben entfallen“,

sagt Pfau. Ein weiteres Lohn-Plus von drei Prozent wird es nach Angaben der IG BAU bereits im nächsten Oktober geben. „Außerdem tut sich die IG BAU jetzt auch beim Urlaub etwas. Es gibt bis zu zwei Tage mehr“, so Pfau. Die Unternehmen setzten zudem auf den Nachwuchs: „Es gehört zum Job der Dachdecker, Solarpanels auf die Dächer zu bringen. Um stärker auf Sonnenenergie im Kreis Kleve zu setzen, braucht das ‚Klima-Handwerk‘ allerdings Azubis. Deshalb wird auch die Ausbildung in Dachdeckerbetrieben jetzt noch attraktiver“, sagt Karina Pfau. Die Ausbildungsvergütung werde für jedes Ausbildungsjahr in zwei Schritten angehoben. So erhalten Auszubildende nach Angaben der IG BAU im 3. Lehrjahr künftig 1.260 Euro. Ab Oktober nächsten Jahres sind es dann sogar 1.320 Euro.

Foto: privat

Auto

Ab 02. TÜV neu An/Verkauf Auto v. Bergen Klever21, Kranenbg. 01722631881

E2000 1, EZ 2/22, silber, 31000km, viele Extras wie AHK, Sitzh. etc., NP 63 TSD, für FP 37900,- ☎ 0172/6441312 Xtn

Opel Corsa C 1.2 16V Klima, silber/grau, Bj. 2006, 80 PS, Benzin, 2. Hand, unfallfrei mit Gebrauchsspuren, a ganz neue Allwetterreifen, 111.500 km, TÜV bis 7/2023, Klimaautom., elek. FH, 2.200€ Tel: 01520/9044947 v. Privat in Krefeld

van-bergen-automobile.jimdosite.com

Auto-Gesuche

Ab alle Baujahre: Ankauf von allen Pkws, Lkws, Diesel und Benzinern, mit allen Schäden. TÜV u. Kilometerstand egal. ☎ 02821/8392205 ☎ 01578/8835399

Ab alle Baujahre, Deutscher Händler kauft alle PKW, Busse, LKW auch beschädigt zu fairen Preisen, auch Sa./So. 02152/3525

Ab aller Baujahre: Ankauf aller Pkws und LKWs, Zustand egal ☎ 02832/9257345

Ältere Japan Busse/PKW Opel, VW, Mercedes, 0172/2631881 Deutsche Fa. Kauft Toyota, Honda, Mazda, Kia, defekt

Alle Altfahrzeuge kauft deutsche Firma, Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden egal, auch am Wochenende. ☎ 0151/12494184

Altwagenkauf ☎ 02831/2685

Auto-Zubehör

Super Auffergen mit Reifen für BMW 205/55 R16, ☎ 0177/7490980

Motorräder

Barankauf aller Motorräder auch ohne TÜV, sof. Barz., Abmeldung Telefon: 0163/2641851

Roller/ Kleinkrafttrad defekt, kauft/ - verkauft 0172/2631881 Auto van Bergen

Dienstleistungen

A. NRW-Entrümpelung, Haushaltsauflösung ☎ 02842/9498744

Achtung, fälle Bäume aller Art u. Abtransport (Strauchschnitt, Gartengestaltung u. Gartenpflege), Wurzelfräsungen ☎ 02831/86936 oder 0173/6802313

Besenrein am Niederrhein, Haushaltsauflösung, Kellerentrümpelung, ☎ 01573/6169129

Besenrein am Niederrhein, Haushaltsauflösung, Kellerentrümpelung, ☎ 01573/6169129

Detectiv, Privat- und Wirtschaft Telefon: 0172/6627657 www.detectiv-krenn.de

Fassadenanstriche und Vollwärmeschutzsysteme zu Festpreisen. Angebote kostenlos. ☎ 02823/3637

Fensterreinigung ☎ 0178/3330888

Glas- und Gebäudereinigung Cerkinaj hat Termine frei ☎ 0172/2823733

Ihr Malerbetrieb hat noch Termine frei. ☎ 02823/8798400

Ihr professioneller Reinigungsservice sucht noch Arbeit in der Glasreinigung ☎ 0177/5491234

Kunststoffe Th. Moers e.K. aus Kleve repariert Ihr Terrassendach oder Carport, Austausch von Stegplatten-Wellplatten, PVC-Dachrinnen & Zubehör, inkl. Montage und Entsorgung der alten Platten. Schnell & preiswert. ☎ 02821/98496

Maler führt sämtliche Malerarbeiten preiswert und fachgerecht aus. Rufen Sie an - egal wann ☎ 02823/3637 Fax: 02823/4335

Maler führt zu fairen Preisen aus, Maler-, Tapezierarbeiten u. Fassadenanstrich. ☎ 0174/9013563 o. 0178/8958792

Wer kennt das nicht? Der PC streikt... Was nun? Hilfe rund um den PC finden Sie bei mir ☎ 0173/5474322

amtliche Bekanntmachungen

GOCH miteinander Stadt®

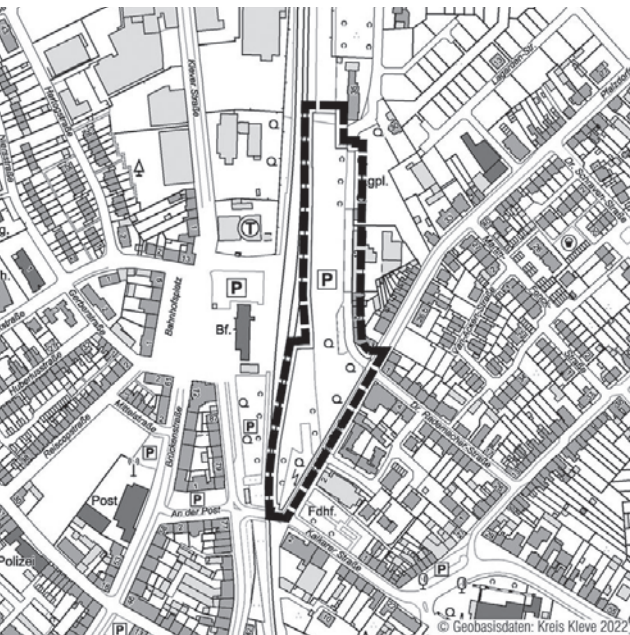
Hinweis gemäß § 6 Absatz 1 der Bekanntmachungsverordnung NRW:

Die Tagesordnung zur 17. Sitzung des Rates am Dienstag, den 10.01.2023, 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Markt 2, 47574 Goch ist auf der Internetseite der Stadt www.goch.de/bekanntmachungen erfolgt.

Goch, den 27. Dezember 2022
gez. Ulrich Knickrehm
Bürgermeister

BEKANNTMACHUNG
der erneuten öffentlichen Auslegung des Entwurfes des Bebauungsplanes

Nr. 79 Goch – Emmericher Weg
Lage: Emmericher Weg



Der Bau- und Planungsausschuss hat am 24.11.2022 die erneute öffentliche Auslegung des Planentwurfes gem. § 4a Abs. 3 i.V.m. § 3 Abs. 2 des Baugesetzbuches gebilligt (Planbereich sh. Skizze).

Der Planentwurf wird mit der Entwurfsbegründung in der Zeit vom **12.01.2023 bis einschließlich 25.01.2023 während der Dienststunden bei der Abteilung Stadtplanung und Bauordnung im Neubau des Rathauses, Markt 2, 3. Obergeschoss, Zimmer 3.29,** erneut öffentlich ausgelegt.

Eine vorherige Besuchsanmeldung ist erforderlich (telefonisch 02823/520-235 oder 02823/520-211, per Mail an malte.letter@goch.de oder swantje.valenta@goch.de).

Der Planentwurf und die Entwurfsbegründung können ab dem 12.01.2023 auch unter der Internetadresse www.goch.de/stadtplanung eingesehen werden.

Während der Auslegungsfrist können Stellungnahmen abgegeben werden. Diese können schriftlich eingereicht, bei der Abteilung Stadtplanung und Bauordnung zur Niederschrift erklärt, über die obenstehende Internetadresse oder per E-Mail abgegeben werden.

Gemäß § 4 a Abs. 6 BauGB wird darauf hingewiesen, dass nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den oben bezeichneten Bauleitplan unberücksichtigt bleiben können, sofern die Stadt Goch deren Inhalt nicht kannte und nicht hätte kennen müssen und deren Inhalt für die Rechtmäßigkeit des Planes nicht von Bedeutung ist.

Gemäß § 13a Abs. 2 i. V. m. § 13 Abs. 3 BauGB wird darauf hingewiesen, dass im beschleunigten Verfahren von der Umweltsprüfung nach § 2 Abs. 4, von dem Umweltbericht nach § 2a, von der Angabe nach § 3 Abs. 2 Satz 2, welche Arten umweltbezogener Informationen verfügbar sind, sowie von der zusammenfassenden Erklärung nach § 6a Abs. 1 und § 10a Abs. 1 BauGB abgesehen wird.

Goch, den 27.12.2022
Knickrehm
Bürgermeister

World Vision
Zukunft für Kinder!

worldvision.de

Umzüge

Umzugsservice A-Z Vogel: Meisterbetr. mit gel. Schrauber, Klebefilm, Lagerboxen zu verm. Wir sind geöffnet & zugelassen bei allen Antik- & Klinkerkassen! ☎ 02823/4723

Immo

Ahmerkamp Immobilien: Häuser am Niederrhein zu kaufen gesucht. Kostenlose Marktpreis-Ermittlung ☎ 0172/7828643

Arno Bakkers, Cuijk, NL, sucht Einfamilienhaus im Kreis Kleve zu kaufen. Bitte alles anbieten! von Danwitz & Partner Immobilien, ☎ 02823/975 902 oder 0800 - 100 51 10, www.sofort.info

Immo-Angebote

Grundsteuerwert 2022 Wir helfen bei der Abgabe der Erklärung. Claus Burian-DeinProfilmakler.de ☎ 02823/4195282

Grundsteuerwert 2022 Wir helfen bei der Abgabe der Erklärung. Claus Burian-DeinProfilmakler.de ☎ 02823/4195282

Kennen Sie den Wert ihrer Immobilie? Gerne ermitteln wir für Sie (einschl. prof. Auswertung) nur 49,- (mit Luftbild mögl.) www.bkm-fritz-pesch.de 02832/5510 Bausparkasse Mainz Gbtl. Niederrhein

Streuobstwiese -1,2 ha- in Straelen-Kastanienburg zu verkaufen. KP 59.000 € , ☎ 0172/2156479

Brot für die Welt

Würde für den Menschen.

Miet-Gesuche

Dringend! Ehepaar su. 2-3 Zi.-Whg. in Alpen-Mitte ☎ 0152/56118558

Ehepaar (Rentner) mit altem Kater sucht dringend ab 1.2.23 neue Bleibe in Kleve oder näheren Umgebung. Wegen Verkauf des 23 J. von uns gemieteten Hauses müssen wir ausziehen. Gesucht wird ein Haus od. eine Whg. ca. 80-100m², 3 ZKDB, Balkon, Keller, WM 800-1000€ ☎ 02821/7114812

Familie 3 Pers. sucht ab sofort 3 Z. Whg. in Kleve, Goch, Tierfrei, Nichtraucher, ruhige. ☎ 0176/29363460

Welche alleinstehende Dame möchte mit mir, 62J., Rentnerin freundlich u. aufgeschlossen eine WG in Kleve gründen? ☎ 0151/70502794

Welche Familie kann sich vorstellen, mir, 62J., Rentnerin, freundlich u. aufgeschlossen, ein Zimmer in Geldern od. Kleve zu verm. ☎ 0151/70502794

Miet-Angebote

Bedburg-Hau, kl. 58m² Whg., 2 ZDB + Balkon + Stellplatz ab 01.01.23 o. später, KM 390€ + NK Abschalp. 150€ , 2MM Kauton ☎ 02837/534

Kranenburg, 2-Zi., KDB, Balk., Keller, ab sofort, ab 45 J., WBS erforderlich, ☎ 0173/5487323

Kranenburg-Nütterden, DG-Whg., 45m², 2 ZKDB, renoviert, KM 256 € , keine Tierhaltung, ab sofort zu vermieten ☎ 02826/5703

Krb.-Nütt. 3 Zi., KDB, 85m², DG, Balkon, gerne mittleren Alters, KM 490€ + NK, ☎ 0173/2725371

Ladenlokal in Sonsbeck, Hochstr., mit Parkplätzen, zum 01.04.23, KM 480 € ☎ 02838/2396

Seniorenwohnung in Kleve-Kellen, Haus Cellina, geh. Ausstattung, 60m² mit Balkon, ab sofort zu vermieten, KM 550,- € + NK, 2 KM Kauton. ☎ 0172-2513743

Sonsbeck, 1. Etage, ca. 80m², 3 ZKDB, 1.04, zu verm., KM 465€ + NK + Kauton ☎ 02838/91603 Mo.-Do. 8 bis 12 Uhr

Sonsbeck, DG, 2 Etage, 2 ZKDB, 68m², Balkon, Stellpl., KM 350 € + NK ab 01.02.23 zu vermieten ☎ 02838/1381

Sonsbeck Ortsmitte, 1- OG, ca. 120m², 3 ZKDB, Dachterasse, Stellpl., ab 01.02.2023 zu verm., 670€ + NK + 20€ Stellpl., 3 MM, Mo-Do v. 8-12 Uhr ☎ 02838/91603

Sonsbeck Ortsmitte, DG, schöne helle Whg mit Dachbalkon, ca. 68m², 2 ZKDB, mit EBK, Stellplatz, keine Tierhaltung, ab 1.2.23. zu verm. KM 445€ + Stellpl. 20€ + NK + 3 MM Kauton ☎ 02838/91603 Mo.- Do. 8-12 Uhr

Uedem, PKW-Garage, Nähe Markt/ Volksbank, zu vermieten, 60,00 € /Monat. ☎ 0178-1470758

Weeze, Carport (Unterstellpl.) ab sofort zu verm. ☎ 02837/534

Xanten, 56m² Altbauwhg., Nähe Fussgängerzone, 3 Zi., DB, Vorratsr., Balkon, 368 € , + 70€ NK + Heizung + Strom, zum 01.03.23 zu verm. ☎ 02801/5580.

Pflege & Betreuung

24h Betreuung durch polnische Pflegekräfte <http://www.seniorenhilfe24.info> oder ☎ 0162/6304603

Kardiologische Praxis sucht ab sofort MFA (m/w/d) in Teil-/bzv. Vollzeit. Bitte schriftl. Bewerbung an: Dres. med. Durben, Konein und Bockstette, Ostring 3 in 47441 Moers.

KFZ-Handel su. KFZ-Mechatroniker o. Meister (m/w/d) in Vz. o. Tz. ☎ 02152/9980127

Landchaftsgärtner u. Gartenhelfer (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit ges. 02823/3354

Stapler-Führerscheine gut & günstig. BeSta GmbH, H.Ernst 02832/9752620

ZMP, ZMF ZFA (m/w/d)
Vollzeit/Teilzeit, Wiedereinstieg gesucht
Dr. E. Angenlahr
47661 Issum · Wiesenweg 10
Tel. 028 35/28 29
angenlahr@t-online.de

WALTHER FALTBOX

Wir suchen Dich ab sofort in Vollzeit als **Teamleitung Vertriebsinnendienst (m/w/d)**

Du betraust u.a. telefonisch und schriftlich unsere Key-Accounts im In- und Ausland und baust die bestehende Geschäftsbeziehungen aus. Zudem steuerst du alle Aktivitäten im Vertriebsinnendienst, inklusive Führung und Entwicklung des Vertriebsteams.

Weitere Informationen zu dieser und weiteren freien Stellen findest du unter www.faltbox.com/de/karriere/ oder scanne einfach den QR-Code. Bitte sende Deine Bewerbung und Fragen an personal@faltbox.de.

WALTHER Faltsysteme GmbH | Hoogeweg 136 | D-47823 Kevelaer | Tel. +49 (0) 2832 9723-0 | www.faltbox.de

Handlung durch qualif. Personal. Personalien älter, ggfs. Quer-/Wochen für liebenswerten, 26 J. in KLE gesucht ☎ 0164648

Sonsbeck, DG, 2 Etage, 2 ZKDB, 68m², Balkon, Stellpl., KM 350 € + NK ab 01.02.23 zu vermieten ☎ 02838/1381

Sonsbeck Ortsmitte, 1- OG, ca. 120m², 3 ZKDB, Dachterasse, Stellpl., ab 01.02.2023 zu verm., 670€ + NK + 20€ Stellpl., 3 MM, Mo-Do v. 8-12 Uhr ☎ 02838/91603

Uedem, PKW-Garage, Nähe Markt/ Volksbank, zu vermieten, 60,00 € /Monat. ☎ 0178-1470758

Weeze, Carport (Unterstellpl.) ab sofort zu verm. ☎ 02837/534

Xanten, 56m² Altbauwhg., Nähe Fussgängerzone, 3 Zi., DB, Vorratsr., Balkon, 368 € , + 70€ NK + Heizung + Strom, zum 01.03.23 zu verm. ☎ 02801/5580.

Pflege & Betreuung

24h Betreuung durch polnische Pflegekräfte <http://www.seniorenhilfe24.info> oder ☎ 0162/6304603

Kardiologische Praxis sucht ab sofort MFA (m/w/d) in Teil-/bzv. Vollzeit. Bitte schriftl. Bewerbung an: Dres. med. Durben, Konein und Bockstette, Ostring 3 in 47441 Moers.

KFZ-Handel su. KFZ-Mechatroniker o. Meister (m/w/d) in Vz. o. Tz. ☎ 02152/9980127

Landchaftsgärtner u. Gartenhelfer (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit ges. 02823/3354

Stapler-Führerscheine gut & günstig. BeSta GmbH, H.Ernst 02832/9752620

ZMP, ZMF ZFA (m/w/d)
Vollzeit/Teilzeit, Wiedereinstieg gesucht
Dr. E. Angenlahr
47661 Issum · Wiesenweg 10
Tel. 028 35/28 29
angenlahr@t-online.de

Bekanntschaft

Seriöser Single-Treff Ü50 Kleve! Komm auch! ☎ 0172/2631881

Chiffre

Bei einer Chiffre-Anzeige möchte der Inserent erst einmal anonym bleiben. Damit Sie sich auf eine Anzeige melden können, senden Sie uns Ihren Brief, der den Inserenten erreichen soll und notieren die Chiffre-Nummer auf dem Briefumschlag. Wir leiten Ihren Brief ungeöffnet an den Inserenten weiter.

Chiffre-Antworten bitte an die **Niederrhein Nachrichten** Postfach 1254 · 47592 Geldern + Chiffre-Nr.

Freizeit

Kevelaer, 52 jähr. Dame sucht Gesellschafterin 1x / Woche, 1 Std. für je 5 € Honorar ☎ 0173/4932186

Optik R
RAMBACH + REINTJES
Augenoptikermeister (w/m/d) in Vollzeit
Schriftliche Bewerbung z.Hd. Herr Klaus Reintjes k.reintjes@optik-r.com
Hoffmannallee 4 / 47533 Kleve / Tel.: 02821-77660 / www.optik-r.com

Machen Sie mehr aus Ihrem Testament.
Zum Beispiel einen Schulabschluss.
kindernothilfe.de/testament
marco.hofmann@kindernothilfe.de

WALTHER FALTBOX

Wir suchen Dich ab sofort in Vollzeit als **Teamleitung Vertriebsinnendienst (m/w/d)**

Du betraust u.a. telefonisch und schriftlich unsere Key-Accounts im In- und Ausland und baust die bestehende Geschäftsbeziehungen aus. Zudem steuerst du alle Aktivitäten im Vertriebsinnendienst, inklusive Führung und Entwicklung des Vertriebsteams.

Weitere Informationen zu dieser und weiteren freien Stellen findest du unter www.faltbox.com/de/karriere/ oder scanne einfach den QR-Code. Bitte sende Deine Bewerbung und Fragen an personal@faltbox.de.

WALTHER Faltsysteme GmbH | Hoogeweg 136 | D-47823 Kevelaer | Tel. +49 (0) 2832 9723-0 | www.faltbox.de

Stellen-Angebote

WINKELS sucht **erfahrene Bürohilfen**

nach Lüllingen für statistische Nacharbeiten am PC.

Ihre Hilfe wird jeden Monat in der 1. oder 2. Monatswoche MO bis SA an 2 oder 3 Tagen für bis zu 20 Std. à 15 € in der Zeit von 15:00 bis 22:00 Uhr benötigt. Interessent*innen melden sich bitte unter **0172-2631318** für erste Informationen.

Karrieremesse Niederrhein

20. + 21. Januar 2023

Messe Kalkar - Eintritt frei!

www.karrieremesse-niederrhein.de

Allrounder (m/w/d)

auf Minijob-Basis für Lager- und Hausmeistertätigkeiten gesucht.

Aufgaben:

- Reparatur - & Instandsetzungsarbeiten
- Betreuung der Fahrzeuge (z.B. Gabelstapler)
- Reinigung & Pflege der Außenanlagen
- Gelegentliche Unterstützung bei der Produktion sowie dem Wareneingang

Bewerbungen bitte per E-Mail an s.schroer@agasaat.de

www.agasaat.de

agaSAAT GmbH
Kelvinstraße 2
47506 Neukirchen-Vluyn
Telefon: 02845-91460



Wir sind ein Handwerksunternehmen mit Schwerpunkt Vertrieb und Montage von Fenstern und Türen aus Kunststoff!

Wir suchen ab sofort eine

Bürokraft w/m/d

Sie sollten folgende Qualifikationen mitbringen:

- Abgeschlossene kfm. Ausbildung
- Gute Kenntnisse in DATEV, Excel, Word, Outlook
- Flexibilität – Belastbarkeit – Zuverlässigkeit

Wir bieten Ihnen einen abwechslungsreichen und interessanten Arbeitsplatz für 35 Std./Woche.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bewerben Sie sich mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bei:

Brouwers Vertriebs GmbH

Gewerbering 40a · 47623 Kevelaer
Tel: (02832) 503470 · valentin@brouwers.de



Netzwerk für Erziehungsstellen & Pflegefamilien

0 28 21 - 979 37 37
www.netzwerk-sfl.nrw
info@netzwerk-sfl.nrw

PFLEGEELTERN ALS ERZIEHUNGSSTELLE
für Dauer- u. Bereitschaftspflege in NRW gesucht

Wir unterstützen und begleiten Sie dabei. Lassen Sie sich auf unseren Infoabenden oder in einem Einzelgespräch persönlich beraten.

Sie finden uns in **KLEVE, WESEL und OBERHAUSEN**

Elternsein aus Berufung!

Sozialpädagogische Fachbetreuungen Lange - Tiergartenstr. 27 47533 Kleve

OMEXOM

Mitarbeitende (m/w/d) mit handwerklichem Geschick

Omexom als Energiedienstleister sieht sich in der Schlüsselrolle zur Erfüllung der Energiewende. Die Zukunft gestalten Menschen mit Energie. Werde Teil des Teams und unterstütze uns in der Projektleitung.

DEINE AUFGABEN

- Einrichten und Absichern der Baustellen
- Erstellen von Kernbohrungen
- Schneidearbeiten in Beton und Asphalt sowie Reparatur- und Sanierungsarbeiten inkl. Oberflächenwiederherstellung
- Eigenverantwortliche und qualitätsbewusste Ausführung der Tätigkeiten

DEINE BENEFITS

- Tariflichen Urlaubsanspruch sowie tarifliche Sonderzahlungen und Weihnachtsgeld.
- Ein eigenes Firmenhandy sowie ein fest zugeordnetes Firmenfahrzeug für die Arbeitseinsätze auf den täglichen Außenbaustellen.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Aufgaben mit täglicher Heimkehr.
- Ein angenehmes Arbeitsklima, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege.
- Mitarbeiter-Benefits wie der Erwerb vergünstigter VINCI Aktien mit Gratisaktienprogramm, Prämien, die Anlage von Wertzeitkonten, Zuschüsse zur betrieblichen Altersvorsorge u. v. m.
- Eine gemeinsame Unternehmenskultur
- Einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz sowie die Sicherheit und Nachhaltigkeit eines großen Konzerns.

GEMEINSAM BAUEN WIR DIE NETZE DER ZUKUNFT

Omexom Elektrobau GmbH | Horfmannplatz 1 - 47589 Uedem
www.omexom.de/karriere

Suche zur Verstärkung meiner allgemeinmedizinischen Praxis eine

med. Fachangestellte m/w/d

ab sofort in Voll- oder Teilzeit.

Wir sind ein modernes, junges Team und freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Zuschriften bitte an

Praxis für Allgemeinmedizin Dr. Ruth Spickmann
Am Bückelewall 92 · 47608 Geldern · Tel. 0173 / 534 15 11

Teilzeit-Angebote

Biogartenbaubetrieb aus Straelen su. motivierte u. zuverlässige Mitarbeiter (m/w/d) zum Ernten, Aufbereiten und Pflegen u. Schnittblumen. Wir arbeiten im familiären Team ☎ 0163/3356659

Fahrer gesucht für Mo. Abends zur Therapie nach Issum ☎ 02825/10190

Gärtner, für Privatgarten, für 10 Std. wchtl., 17€ /Stunde gesucht ☎ 0172/9222020

Haushaltsfee für ca. 25 Std. je Woche für Zweifamilienhaus in Xanten gesucht (Mo-Fr von 09.00 - 14.00 Uhr). Vorerfahrung, Zuverlässigkeit und Gründlichkeit werden vorausgesetzt. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter ☎ 0171/7515563

Haushaltshilfe für 1-PH für 4 Tage wöchentl. bei sehr guter Bezahlung gesu. ☎ 0172/9222020

Haushaltshilfe in Uedemerfeld / Uedem gesucht. Familie sucht Hilfe für 2x wöchentlich. Oder 1x wöchentlich zum Saubermachen und evtl. Kochen. Bitte melden unter ☎ 02825/539932

Küchenhilfe für Restaurant in Kerken auf 450€ -Basis bei guter Bezahlung gesucht ☎ 0151/59947302

Putzhilfe in Kevelaer-Kervenheim gesu., 2x/Woche für 2-3 Std. ☎ 02825/10190

Reinigungskräfte für Rheinberg, 5,5 Std. auf Steuerkarte ☎ 02843/98160, Gebäudereinigung Neuß GmbH 47495 Rheinberg, Mo-Fr. 8.30-16 Uhr

Reinigungskräfte für Rheinberg auf 520€ Basis, Mo-Do f. 2 Std. plus Fr. 1,5 Std, täglich ab 16 Uhr ☎ 02843/98160, Gebäudereinigung Neuß GmbH 47495 Rheinberg, Mo-Fr. 8.30-16 Uhr

Reinigungskräfte für Rheinberg auf Steuerkarte gesu., AZ Mo-Fr tägl. 2,5 Std., Schlüsselobjekt ☎ 02843/98160, Gebäudereinigung Neuß GmbH 47495 Rheinberg, Mo-Fr. 8.30-16 Uhr

Reinigungskraft (m/w/d) auf gerin. Basis gesu., für ein Kindergarten in Xanten/Wardt Schlüsselobj., AZ: Mo-Fr je 1St. 45 Minuten ab 16:15 Uhr , IR Service ☎ 02845/94041

Reinigungskraft auf Minijob-Basis in Kevelar gesucht. 2-Personenhaushalt ohne Kinder/Tiere. Do. oder Fr. vormittags, 4 Stunden. Anfragen an: haushaltshilfe-kevelaer@web.de

Reinigungskraft (m/w/d) auf Steuerkarte für Kleve gesucht. AZ: Mo.-Sa. von 7.00-9.00 Uhr, Gebäudereinigung I. Wüllenweber ☎ 02823/29485

Servicekraft für Restaurant in Kerken auf 450€ -Basis bei guter Bezahlung gesucht ☎ 0151/59947302

Suche seriöse Hilfe fürs Internet. SMS an: ☎ 0152/51696342

Verstärkung für allgemeine Hausarbeiten in Kranenburg-Mehr ges., PKW erforderlich, ☎ 0176/80161003

Wir suchen eine Putzhilfe in Xanten für alle 2 Wochen je 4 Stunden im Privat-haushalt. ☎ 02801/3248

Wir suchen für unser Anwesen in Sevelen eine erfahrene, flexible Hausfrau, die mit allen Arbeiten vertraut ist und Freude daran hat, sich 4x 4 Std. / Woche um die Pflege unseres Haushaltes und unserer Räumlichkeiten zu kümmern ☎ 0173/5323534 o. 02835/6781

Wir suchen per sofort Reinigungskräfte als Mini- oder Medijobber für unseren Markt in Kleve Oberstadt. Arbeitszeiten Mo.-Sa. 6.00-9.00 Uhr und/oder 19.00-21.00 Uhr. Bewerbung bitte telefonisch unter ☎ 02821/70336 bei Frau Wenzel od. E-Mail an n.wenzel@edeka-schroff.de

Wir suchen von Xanten bis Kleve! Tatkräftige, zuverlässige u. fröhliche Menschen für die Unterstützung von Senioren gesucht. Teilzeit u. Minijob möglich. Durch nicht medizinische Betreuung unterstützen Sie Senioren, die Zuhause leben. Flexible Arbeitszeiten sind möglich. Bitte nur mit PKW u. FS. Home Instead Xanten-Kleve, Am Haus Veen 6, 47546 Kalkar, ☎ 02824/9992490, E-Mail: xanten-kleve@homeinstead.de

Zuverlässige/r Fahrer/in Essen auf Rädern gesucht, AZ ca. 09.30-13.00 Uhr, Minijob, Start: Kalkar ☎ 02824/17174



Dringend gesucht in:

- **Stenden**
- **Eyll**
- **Schaephuysen**
- **Kranenburg**
- **Nütterden**
- **Kevelaer**
- **Rheurd**
- **Rheurd**
- **Geldern-Kapellen**
- **Donsbrüggen**

Zusteller (m/w/d) für die Niederrhein Nachrichten.

Alle Informationen und Bewerbung unter www.nn-logistik.de oder QR-Code einscannen.



Wir suchen

Zeitungszusteller (m/w/d)

für die Zustellung der Niederrhein Nachrichten am Mittwoch und/oder am Samstag.

- **freie Zeiteinteilung**
- **sehr gute Bezahlung**
- **persönlicher Ansprechpartner**
- **u.v.m.**

Die Niederrhein Nachrichten werden mit bereits eingelegten Prospekten vor Ihre Haustüre geliefert. Zur Verteilung erhalten Sie eine kostenlose Zustellerkarte.

Weitere Informationen und Bewerbung unter www.nn-logistik.de oder QR-Code einscannen.



Die Niederrhein Nachrichten sind eine qualitativ hochwertige Anzeigenzeitung, die sich besonders durch eine starke Lokalredaktion und hohe Druckqualität auszeichnet. Durch eine flächendeckende Verteilung der Zeitungen und Beilagen, werden die Menschen bis in die kleinsten Orte am Niederrhein stets über lokale Geschehnisse auf den neuesten Stand gebracht. Die Niederrhein Nachrichten gelten als wichtiges Informationsmedium in den Kreisen Kleve und Wesel.

Für die Tätigkeit als

Springer-Zusteller (m/w/d)

(geringfügige Beschäftigung bis zu 520 € monatlich)

suchen wir erwachsene Personen mit eigenem Kfz, die am Mittwoch sowie Samstag die Niederrhein Nachrichten in Kranenburg, Kevelaer, Kleve-Stadt und Ortschaften an die Haushalte zustellen.

Sie werden eingesetzt zur kurzfristigen Übernahme von Verteilbezirken bei krankheits- und urlaubsbedingtem Ausfall des Stammzustellers.

Neben einer Vergütung über dem Mindestlohn, erhalten Sie eine Kilometergelderstattung sowie Benefits für NN-Mitarbeiter. Darunter u. a. exklusive Event-Vergünstigungen.

Bei Interesse bewerben Sie sich unter Telefonnummer 0 28 31 / 977 70 - 688 oder per Mail an „info@nn-logistik.de“

Niederrhein Nachrichten Logistik GmbH
Marktweg 40 c · 47608 Geldern



Aus- und Weiterbildung

Spannende Ausbildung für AZUBIS mit Energie!

Job mit Perspektive

Elektroniker (m/w/d)

für Energie- und Gebäudetechnik

- Du willst **2023** in eine neue Zukunft starten?
- Du hast Lust auf spannende Aufgaben in einem interessanten Tätigkeitsfeld?
- Du bringst handwerkliches Geschick mit, Teamfähigkeit und Engagement?
- Bei uns schaffst Du täglich neue, einzigartige Projekte. Du siehst das Ergebnis Deiner Arbeit!

WIR bieten DIR ab 08/2023 die Möglichkeit zur AUSBILDUNG! ➔ **Bewirb Dich JETZT!**



Tel.: 02835 79997-0 - info@gdelektro.de - Am Schankweiler 9, 47661 Issum

Stellen-Gesuche

Buchhaltung hat noch Termine frei, sortieren, kontieren verbuchen. Datev und Lexware Kenntnisse, ☎ 0157/5305464

Hausmeister, betreut Ihre Immobilien. ☎ 01525/1781970

Schreiner hat noch Termine frei: Innenausbau, Inneneinrichtung, Reparaturen... ☎ 01525/1781970

Terrassenbau, Umgestaltung erledigt langjähriger Spezialist. ☎ 01525/1781970

Teilzeit-Gesuche

Akhtar putze Ihre Fenster 0173/8498680

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24 Std. Senioren Betreuerin ☎ 0159/01489862

Handwerker sucht Arbeiten im Trockenbau, Streichen, Tapezieren, Laminat usw. ☎ 0160/95470949

Trockenbauer, Spachtler, Verputzer, Streichen, tapezieren und Badsanierung, sucht Arbeit ☎ 0174/8600829

Urlaub

1a FeWo S-Schwarzwald nä. Titisee/Feldberg, Balkon, 2-3P., ☎ 0177/3375676

Alken/Mosel NR-FeWo ☎ 02605/3282 www.ferienwohnungen-glagau.de

Wohnmobile

Beyl Xanten Reisemobilverkauf, Vermietung, Rep. aller Marken, TÜV Gas-Abn., Zubehör, Zelte ☎ 02801/90941

Vermietung & Verkauf von Hymer / Laika / Carado, gelderland-mobile.de ☎ 02831/9102828

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen

03944 - 36 160

www.wm-aw.de FA

Ihre Spende hilft

kranken und behinderten Kindern in Bethel. www.bethel.de

Garten & Landwirtschaft

Alle arbeiten im Garten wie Rollrasen, Heckenschnitt und Baumfällung. Beschäftigung kostenlos. ☎ 02833/3574 0173/7345069

Alle Wurzeln fräsen, ☎ 0171/7764238

Altschrottabholung ☎ 02831/2685

Baumfällungen, Gartengestaltung u. -pflege, Strauch- u. Heckenschnitt ☎ 02831/86936 od. 0173/6802313

Caritas Gartenteam FairKaufHaus Geldern bietet Hecken- und Baumschnitt, Baumfällungen, Gartengestaltung, -pflege u.v.m. ☎ 02831/974302 Jan./Feb. Termine frei

DE-Zaun.de Fam. Ried ☎ 02837/7806

Gartengestaltung/Pflege, Hecken, Gehölzschnitt, Beratung kostenlos ☎ 0177/8604022

Kirschlorbeersträucher ca. 3 m hoch abzugeben. Sträucher müssen selbst ausgegraben werden. ☎ 02835/446704

Teichreinigung, Teichsanierung u. Teichbau - das ist unsere Spezialität. Wir beraten Sie vor Ort, Teich- und Pumpencenter Vos e.K., Geldern ☎ 02831/93480

Gewerbliche Verkäufe

Trapezbleche/ Thermoelemente für Dach u. Wand in großen Mengen am Lager, auch Sonderposten. Raiffeisen-Bauzentrum Wankum 02836/915020

Musik

Klavierunterricht ☎ 02824/9295158

Verkäufe

Kaminholz 3 J. abgelagert 0173/5394613

Kaminholz Bergmann SRM ab 70€ ☎ 0173/7407258

Kaminholz KvG Service Weeze. Telefon: 02837/664897 www.kvg-kaminholz.de

Kaminholz zu verkaufen. Eiche u. Buche vorgelagert. ☎ 0170/ 8729869

Marder-Holzfalle, Lebendfalle auch für Waschbär, zu verk. ☎ 0173/9528174

Neujahrsvorsätze Gesundheit und Umwelt stärken: Lebensmittel und Drogeriartikel in Bioqualität, Biohof Büsch Weeze Hoffland und Lieferservice www.buesch-naturkost.de

Kauf-Gesuche

Achtung alte Kunst und Antiquitäten – Fa. Schomaker kauft und schätzt Gemälde, Ikonen, Silberwaren, Besteck, Porzellan, Militaria. Unsere Öffnungszeiten: Mi und Do 15 bis 18 Uhr sowie Fr und Sa 8 bis 13 Uhr (Moers-Kapellen, Bahnhofstr. 2-4). Gerne auch Hausbesuche bei Ihnen vor Ort. www.ankauf-nrw.de oder ☎ 02841-9997744

Achtung Bargeld, Bücher, Münzen, Uhren aller Art, Handarbeiten, Schallplatten, Schmuck aller Art auch defekt, Angelgeräte. Herr Schubert freut sich über Ihren Anruf. ☎ 0163/7098636

Alle landwirtschaftlichen Maschinen, auch defekte ☎ 0170/2848676

Ankauf von Möbel und Hausrat von A-Z oder Haushaltsauflösung, Stöbertenne Kleve ☎ 0172/2711681

Deuts. Handelshaus su. aus Omas Zeiten Sammelas., Kaffee-Serv., Puppen, Bücher, Taschen, div. Bekleid., Näh-/Schreibma., Gläser, Kaffeemühlen, uvm. ☎ 02041/4055649

Gold, Schmuck, Münzen! Zahle seriös/ bar! Fachgeschäft Klein, Roggenstr. 8, Weeze, Nähe B 9, ☎ 02837/961105

Kaufe Bücher, Klaviere, Damen- u. Herrenbekleidung, alte Armbanduhren, Modeschmuck, Möbel, Rollatoren, Porzellan, Tafelsilber, Münzen, Briefmarken, Tischdecken, Weine und Cognac, Alles aus Haushaltsaufl. ☎ 0177/3654068 Herr Laubinger

Möbel, Lampen, Radios, Spielz. und Antiktrödel gesucht ☎ 02151/733295

Privat su. Wohnmobil ☎ 0177/5952095

Su. geb. Gerüst der Fa. Layher u. Alf. ☎ 02832/979709

Su. Uhren auch defekt ☎ 02841-8894455

Suche Kameras-Fotoapparate (Analog & Digital) Objektive, Ferngläser, Zubehör ☎ 0170/9283438

Gold-, Zinn- und Silberankauf

seit 2009

www.gold-und-silber-ankauf.de
Hartstraße 32 · Geldern
0 28 31 / 3 95 40 47

Verschiedenes

Abnehmen mit Laserstrahl und Antistressbehandlung ☎ 02151/318791

Veranstaltungen

08.01.2023 Hallentrödel Kalkar, Wisseler See. Beenen's Märkte ☎ 02152/1593

08.01.2023 Trödelmarkt Du-Rheinhausen, Marktplatz, Atroper Str. Beenen's Märkte ☎ 02152/1591

Ab dem 07.01.2023 starten wir wieder! Flohmarkt Disco E3 Geldern Walbecker/Venloer Str.10 Ab 7:00 Uhr ☎ 0151/52477078 (Euer KLG Team)

Hallentrödel am 08.01.2023 von 10.00 -16.00, Autohaus Sdrenka, Industriestr. 57, Weeze, Haushalt, Büroartikel, Küche, BMW-Tretauto, Bastkorb, Treppengitter, Deko, Autozubehör, Oldtimerteile, HiFi-Vintage, alte Möbel, Emailleschilder.

Impressum

NIEDERRHEIN

NACHRICHTEN

Verlag GmbH

47608 Geldern, Marktweg 40c
Tel. 02831 / 97770-0
Fax 02831 / 97770-70

Öffnungszeiten und Kleinanzeigenannahme:
Tel. 02831-9777077
Mo. - Do. 8 -12.30 Uhr u. 13 - 17 Uhr, Fr. 8 - 14 Uhr

47533 Kleve, Hagsche Straße 45
Tel. 02821 / 40080-20

Öffnungszeiten und Kleinanzeigenannahme:
Mo. - Do. 9-13 Uhr u. 13.30-17 Uhr, Fr. 9-14 Uhr

www.nn-verlag.de
E-Mail: nachrichten@nn-verlag.de
USt-ID-Nr.: DE 811 114736

Anzeigen und Beilagen

Straelen, Kerken, und Wachtendonk:
Stefan Bull 02831/97770-25
Geldern, Veert, Walbeck und Pont:
Isabell Cooper 02831/97770-39
Rheurd, Kapellen und Issum:
Beyhan Gündogan 02831/97770-26
Xanten, Sons



NOTDIENST

Apotheken:
Mittwoch: Adler-Apotheke, Große Str. 13, Kleve, 02821/23254.
Donnerstag: Markt-Apotheke, Hagsche Straße 100, Kleve, Telefon 02821/ 18175.
Freitag: St. Vitus-Apotheke, Eltener Markt 10, Elten, 02828/ 981001 und Beginen-Apotheke, Grabenstraße 38, Kalkar, Telefon 02824/ 4370.
Samstag: Apotheke im EOC, Hoffmannallee 41-51, Kleve, Telefon 02821/ 997040.
Sonntag: Apotheke Rhein-Waal, Ludwig-Jahn-Straße 7-15, Kleve, Telefon 02821/ 9722690 und Einhorn-Apotheke OHG, Steinstr. 18, Goch, 02823/ 87510.
Montag: Flora-Apotheke, Mätkborner Allee 65, Kleve, Telefon 02821/ 74637.
Dienstag: Stern-Apotheke, Speelberger Str. 4, Emmerich, 02822/ 96810 und Löwen-Apotheke, Frauenstraße 2, Goch-Am Markt, 02823/7226.
Ärzte:

Notdienstpraxis im St. Antonius Hospital Kleve, Albersallee 5-7, Mo., Di. u. Do. 19 bis 22 Uhr, Mi. u. Fr. 13 bis 22 Uhr; Sa., So. und Feiertage 9 bis 22 Uhr, ohne Voranmeldung
Kinderärztliche Notdienstpraxis im St. Antonius Hospital Kleve, Sa., So. u. Feiertage 14 bis 18 Uhr, ohne Voranmeldung
Bereitschaftsdienstnummer für medizinisch notwendige Hausbesuche 116117
Faxnummer für Sprach- und Hörgeschädigte 0800 5895210.
Zahnärzte: 01805/986700

**PFAFF-
NÄHMASCHINEN**

47533 Kleve, Hagsche Straße 45
Telefon 02821/24111
Öffn.-Z.: tägl. 9.30-15 Uhr geöffnet
Reparaturen aller Fabrikate!

**GOLDANKAUF zu
HÖCHSTPREISEN**

Seriöse Abwicklung – Bargeld sofort!

Wir kaufen:
Altgold - Schmuck - Zahngold - Münzen
Barren - Silber - Diamanten - Nobeluhren
Nach Absprache auch Hausbesuche möglich!
Juwelier Knittel - Kleve
47533 Kleve | Große Str. 51
Tel. 0 28 21/711 58 78
www.juwelier-kleve.com

E L B O M
N A H R U N G B L E N D
T J A A E S T E N U
Z W A R U R A N G E
I R E A N I M A T I O N
C H E C K E N R O G E N
K N U I T N U M M E R
E L U
N N G
W S G
J J S
F C
H S K D C R
M I T T E L L O S I D E E
C I E S C H A H I
C H A G R I N H A C H
T A M I N O E D E R L E
E L A N N O N A M A I
S I L V E S T E R K U L A N T

Mia und Emil lagen im Trend

Positive Entwicklung in der Geburtshilfe: 1.272 Babys kamen in 2022 im St. Antonius Hospital zur Welt

KLEVE. Lebendiger Start ins Jahr 2023: Sechs Geburten meldet die Frauenklinik des St.-Antonius-Hospitals Kleve für den ersten Tag des neuen Jahres. Den Auftakt machte Chidera Divine Uchegbu (2.755 Gramm, 49 Zentimeter) um 1.21 Uhr und brachte damit die Silvesterfeierlichkeiten seiner Familie kräftig durcheinander.

Den Fototermin mit Mutter Sandra Aimufia, Vater Chibuika Uchegbu und Bruder Michael absolvierte er frisch gewickelt und sehr zufrieden. Seine drei Geschwister – 4, 3 und 2 Jahre alt – freuen sich über das kerngesunde Brüderchen. Sandra Aimufia und Chibuika Uchegbu stammen aus Nigeria, die Familie lebt in Goch. Chibuika Uchegbu arbeitet als Fliesenleger, Sandra Aimufia möchte demnächst eine Pflegeausbildung beginnen. Mit der Versorgung im St.-Antonius-Hospital Kleve sind die jungen Eltern sehr zufrieden: „Wir sind hier super aufgehoben. Die Versorgung ist prima. Ein großer Dank an das ganze Team!“

Positive Entwicklung

Die positive Entwicklung der Geburtshilfe im St.-Antonius-Hospital Kleve hat sich auch 2022 fortgesetzt: 1.272 Babys meldet die Frauenklinik des Katholischen Karl-Leisner-Klini-



Guter Start ins neue Jahr: Chidera Divine Uchegbu kam an Neujahr um 1.21 Uhr zur Welt. Mutter Sandra Aimufia, Vater Chibuika Uchegbu und Bruder Michael strahlen beim Fototermin um die Wette.

Foto: KKLE / Thomas Momsen

kums für die abgelaufenen zwölf Monate (2021: 1.301, 2020: 1.242), darunter 13 Zwillingsgeburten. Geburtenstärkste Monate waren der September (128), Mai (118) und April (114). Die Mädchen waren dabei im vergangenen Jahr hauchdünn in der Überzahl (639).

Die beliebtesten Vornamen im St.-Antonius-Hospital Kleve waren im Jahr 2022 Mia, Lea, Lina, Emma, Ida und Julia bei den

Mädchen und Emil, Leon, Ben, Felix und Leo bei den Jungen.

Über die positive Entwicklung der Geburtshilfe freuen sich Dr. Lubos Trnka, Chefarzt der Frauenklinik, und Dr. Jochen Rübo, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin sowie Neonatologie am St.-Antonius-Hospital: Das St.-Antonius-Hospital verfügt über mehrere Entbindungszimmer mit räumlich integriertem Kreißsaal, Operations-

saal und einer von der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin sowie Neonatologie geführten Neugeborenen-Intensivabteilung. Die Neugeborenen-Intensivabteilung liegt in unmittelbarer räumlicher Nähe zum Kreißsaal, ein erfahrener Kinderarzt ist rund um die Uhr in Minuten-schnelle verfügbar. Ein erfahrenes Hebammen-Team steht den Müttern vom ersten CTG bis zur Geburt zur Seite.

Sternsinger sind wieder unterwegs

KRANENBURG. Am kommenden Samstag, 7. Januar, ziehen die Sternsinger der Pfarrgemeinde St. Antonius Abbas auch wieder in den Orten Frasselt und Schottheide. Obwohl viele Kinder mitmachen, kann nicht sichergestellt werden, dass sie alle Haushalte erreichen. Daher werden um 11 und 12 Uhr Sternsinger vor dem Bauernladen Heben den Segen austeilen und Spenden entgegennehmen. Wer besucht werden möchte, kann sich zudem am Freitag zwischen 10 und 13 Uhr bei der Familie Meurs (02826/ 7543) melden. Unterstützt werden Hilfsprojekte für Kinder in der ganzen Welt. In diesem Jahr ist der Blick insbesondere auf Indonesien gerichtet. Die Aussendungsfeier ist um 9.30 Uhr in der Kirche in Frasselt, wo auch um 18.30 Uhr zur Dankmesse eingeladen wird.

KURZ & KNAPP

Maxi-Club: Der kostenfreie Awo Maxi-Club ist eine Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab zwei Jahren, die noch keinen Kindergartenplatz haben. Start ist ab 9. Januar (24 Termine) montags und mittwochs, 9 bis 11.30 Uhr, im Haus Maternus, Henri-Dunant-Straße 15-17, in Kleve. Infos unter Telefon 02821/ 8363229.



Gemeinsam Hindernisse überwinden

Parkour ist eine sehr dynamische Trendsportart, die vor allem Kinder und Jugendliche begeistert. Ziel ist es, nur mit Hilfe des eigenen Körpers auf effiziente und kreative Weise von einem Punkt zum anderen zu gelangen. Nach den Weihnachtsferien startet in der Klever „MoveFactory“ ein neuer basic-Kurs. Ein erfahrener Trainer vermittelt den Teilnehmern die Grundlagen beim Parkour und trainiert schrittweise mit der Gruppe. Dazu dienen Kästen oder Podeste als künstliche Hindernisse; Matten sorgen zudem für eine weiche Landung, wenn es mit den ersten Sprüngen nicht sofort klappen will. Im basic-Kurs lernen die Teilneh-

menden verschiedene Techniken, das sichere Landen und abrollen. Mit diesen Grundlagen und ein wenig Übung kann anschließend das weitere Parkour-Training aufgebaut werden. Der neue Kurs startet am Montag, 9. Januar, und läuft bis zu den Osterferien montags von 17.15 bis 18.45 Uhr in der „MoveFactory“ an der Ackerstraße 50-56 (Panniergelände). Teilnehmen können Interessenten ab elf Jahren – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldungen für den neuen Kurs sind ab sofort online möglich unter www.movefactory.eu Wer vorab mal Parkour ausprobieren möchte, kann dies immer tun im Rahmen der

„open-factory-Parkour“. Dieses kostenlose Angebot findet regelmäßig an jedem ersten Samstag im Monat von 12 bis 14 Uhr in der „MoveFactory“ statt. Es bietet den Youngsters ab elf Jahren die Möglichkeit gemeinsam zu trainieren und miteinander und voneinander zu lernen. Erfahrene Parkour-Sportler stehen ihnen dabei mit Tipps und Hilfestellung zur Seite. Der nächste Termin ist am kommenden Samstag. Teilnehmen können Leute ab elf Jahren; eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Beim ersten Besuch in der factory muss eine Haftungserklärung mitgebracht werden; die gibt's unter www.movefactory.eu.

Elternliebe lässt sich unendlich teilen, ohne dass sie weniger wird.

Wir freuen uns über die Geburt unserer Tochter und Schwester

Charlotte
* 19.12.2022 08:36 h
3.820 g
52 cm

Niklas und Teresa Kremers mit Constantin

vom 1.1.2023 bis 7.1.2023

Wir gratulieren unseren Zustellern zum Geburtstag

Fred Everardus van Beers	Kleve	Lars Tockook	Straelen
Justin Bemong	Alpen	Mara Tabea Giebels	Kalkar
Lawin Hasn	Kleve	Paul Rütter	Kleve
Klara Frömming	Geldern	Johann Wormland	Kevelaar
Mostafa Abdul Kader	Xanten	Ole Verhaaren	Bedburg-Hau
Naser Niazi	Goch	Noel Boukema-Komescher	Rees
Tristan Pohland	Xanten	Mees Mollen	Xanten
Kacper Tomczak	Geldern	Thea Lemmens	Kalkar
Hannah Schmidt	Kleve	Paul Engemann	Kerken
Luisa Angenendt	Alpen		
Louis Steinvooort	Emmerich		
Johannes Gartz	Issum		
Emily Salli	Rheinberg		

Familienanzeigen online aufgeben

Motive und Informationen finden Sie unter

www.niederrhein-nachrichten.de/musteranzeigen

Annahmestellen für persönliche Aufgabe:

Marktweg 40c
47608 Geldern

Hagsche Str. 45
47533 Kleve

Martinseck 1
46519 Alpen-Veen

oder per E-Mail an info@nn-verlag.de

ALLROUND
KLEVE-MATERBORN

2 für 1 Aktion
bis 15.01.2023

Gutschein im Wert von **59€**

GUTE VORSÄTZE?

Wir bringen Dich fit und gesund ins neue Jahr. Nutze jetzt unsere 2 für 1 Aktion: Bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 15.01.2023 erhältst Du einen Trainingsmonat im Wert von 59 € gratis!

Allround Kleve
Gertrud-Boss-Straße 4a
47533 Kleve-Materborn
T. +49 2821 39846-0
allround-kleve.de

SPORT

PHYSIO

REHASPORT

ATHLETIK

Sanfte Zahnimplantation ohne Skalpell, bezahlbar und sicher

Öffentliche Vortragsveranstaltungen am Do., 12. Jan. 2023 um 18 Uhr im Hotel Landhaus Beckmann

Wir möchten Sie herzlich einladen, wieder „Live“ an unseren öffentlichen Patientenseminaren teilzunehmen. Aktuell ist die anwesende Personenzahl pro Veranstaltung auf 25 Personen begrenzt. Die Teilnahme ist wie immer kostenfrei.

Wir kümmern uns um Ihr Wohl und werden darauf achten, dass die bekannten Hygiene- und Abstandsregeln, eingehalten werden. Das Tragen des Mund-Nasenschutzes ist freiwillig. Unsere Veranstaltungsmöglichkeiten sichern uns diese Rahmenbedingungen zur Erhaltung Ihrer und unserer Gesundheit zu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch Do., 12. Januar 2023 um 18 Uhr Hotel Landhaus Beckmann Römerstraße 1, 47546 Kalkar

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich.

Online über: www.info-forum-gesundheit.de oder telefonisch über unseren AB Tel.: 02041 54675
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Gastreferent des Abends ist Dr. med. dent. Harald P. Hüsken.
Als Experte der Implantologie legte Dr. Hüsken schon vor vielen Jahren seinen Tätigkeitsschwerpunkt auf Zahnimplantate. Mittlerweile feierte er sein 25-jähriges Praxisjubiläum in Uedem und zeigt im Vortrag seine implantologische Kompetenz und langjährige Erfahrung an Hand von vielen Fall-Beispielen.
Sein Vortrag erklärt, wie mit Zahnimplantaten festsitzender, ästhetischer Zahnersatz entsteht und dass es für bestimmte Mund- und Kieferknochsensituationen sogar verschiedene Lösungen geben kann. Am Anfang steht immer die gute Beratung, die auch Möglichkeiten und Alternativen zur prothetischen Versorgung auf künstlichen Wurzeln aufzeigt.

Sein Vortrag hat folgende Inhalte:

- **Zahnverlust – was ist zu tun?**
- **Feste Zähne an einem Tag**
- **Zahnimplantate können helfen**
- **Diagnostik mit DVT**
- **Implantation direkt nach Extraktion**
- **mit Bohrerschablone, ohne Skalpell**
- **ohne Knochenaufbau**
- **ästhetisch und bezahlbar**
- **Aufklärung über Kostenübernahme**
- **Informationen zu den aktuellsten Hygieneregeln in der Praxis**

Nutzen Sie die Gelegenheit Herrn Dr. Hüsken persönlich kennenzulernen und verständliche Informationen aus erster Hand zu erhalten. Nach dem Vortrag ist genügend Zeit für persönliche Fragen.

Feste Zähne bezahlbar und sicher Durch die Dentale Volumentomografie (DVT) – um hier nur eine Methode anzusprechen – werden Kieferknochen, Nerven,

Blutgefäße und von außen nicht sichtbare Besonderheiten über digitale Schichtaufnahmen dargestellt und ermöglichen somit eine dreidimensionale und exakte Planung. Durch den Einsatz schonender Behandlungsmethoden ist auch die Zahnversorgung von Patienten mit Vorerkrankungen problemlos möglich.

Organisator und Veranstalter ist der gemeinnützige Verein Informations-Forum-Gesundheit e.V. Im Rahmen unserer über 18-jährigen Vereinstätigkeit stellen wir immer wieder fest, dass deutschlandweit noch großer Wissensbedarf besteht. Wichtige Tipps und wertvolle Infos finden Sie auf www.info-forum-gesundheit.de

Unser Vortrag macht Sie schlauer und tut garantiert nicht weh!

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Einladung zum öffentlichen Patientenseminar

Sanfte Zahnimplantation ohne Skalpell bezahlbar und sicher

Do. 12. Januar 2023 um 18 Uhr
Hotel Landhaus Beckmann
Römerstraße 1
47546 Kalkar

Gastreferent:
Zahnarzt Dr. Harald P. Hüsken, Bahnhofstr. 38, 47589 Uedem
Tel.: 02825 370 www.implantate-am-niederrhein.de

Veranstalter: Informations-Forum-Gesundheit e.V., Bottrop
Anmeldung zur Teilnahme erforderlich, online:
www.info-forum-gesundheit.de oder auf unseren AB, Tel.: 02041-54675

Die Teilnahme ist kostenfrei, mehr Infos im Video ➡