

Extras genießen ist einfach.

Mit der Sparkassen-Vorteilswelt. Nutzen Sie alle Extra-Vorteile Ihres Sparkassen-Girokontos: Einkaufsvorteile, Mobilgeräteschutz, Ticket- und Reisebuchungsservice. Jetzt informieren.

NIEDERRHEIN

NACHRICHTEN

Wir leisten Ausgezeichnetes!

ENGEL & VÖLKERS
EuV Niederrhein Immobilien GmbH
www.engelvoelkers.com/moers
☎ 0 28 41/ 169 38 30

11. WOCHE

GELDERN STRAELEN KERKEN ISSUM WACHTENDONK RHEURDT

MITTWOCH 16. MÄRZ 2022

Stadt Geldern sucht Gastfamilien und ehrenamtliche Vormünder
Für unbegleitete, minderjährige Flüchtlinge aus der Ukraine.
Seite 2

Parookaville holt Weltstar und DJ-Ikone Tiësto in die City of Dreams
Das Line-Up wird außerdem mit Felix Jaehn, Laidback Luke und weiteren ergänzt.
Seite 5

Benefizkonzert für die Ukraine erbringt einen Erlös von über 20.000 Euro
Kulturring Straelen ist beeindruckt von der Spendenbereitschaft der Besucher.
Seite 16

AKTUELL

3. Durchblick-Konferenz verschoben

Coronabedingt musste die für kommenden Freitag, 18. März, im See Park in Geldern geplante Durchblick-Konferenz abgesagt werden. Die dritte Auflage der Konferenz soll stattfinden, sobald die Bedingungen es wieder verlässlich zulassen. Über einen Ersatztermin wird frühzeitig informiert. Alle Tickets bleiben weiterhin – auch unbefristet – gültig. Weitere Informationen im Netz unter www.durchblick-konferenz.de.

AUS DEM RATHAUS

Straelener Bürgerservice passt Öffnungszeiten an

Ab sofort ändern sich die Öffnungszeiten im Bürgerservice des Straelener Rathauses. Der Bürgerservice öffnet nicht mehr am Donnerstag, sondern am Mittwochmorgen bereits um 7 Uhr. Die Mitarbeiter des Bürgerservice stehen somit montags und dienstags von 8.30 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 16 Uhr, mittwochs von 7 bis 12.30 Uhr, donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr und 14 bis 18 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 12.30 Uhr zur Verfügung. Am „langen Donnerstagabend“ ändert sich somit nichts. Wie gewohnt schließt der Bürgerservice an diesem Tag erst um 18 Uhr.

Um unnötige Wartezeiten zu vermeiden, empfiehlt es sich weiterhin, einen Termin über die Online-Terminvergabe auf der Homepage der Stadt Straelen zu buchen.

NATUR

Wanderung in Paesmühle

Die Wanderfreunde Nieukerk laden alle Wanderfreunde am kommenden Samstag, 19. März, zur Wanderung in Paesmühle in Straelen ein. Treffpunkt und Abfahrt ist am Samstag, 19. März, auf der Friedensstraße um 14 Uhr (Post). Mit Privatwagen werden Fahrgemeinschaften gebildet. Von Nieukerk geht es nach Straelen zum Parkplatz der Firma Kerzen Müller. Nach der Wanderung fahren die Teilnehmer zum Bauerncafé Jacobs in Straelen zu Kaffee und Kuchen. Die Teilnehmer der Wanderung sollten auf festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende Kleidung und auf die Corona-Regeln achten. Bitte an den Mundschutz und den Impfnachweis denken, es wird kontrolliert. Eingeladen sind alle, die Freude am Wandern haben und die Gemeinschaft suchen.

WETTER

Do.

Fr.

12° 2°

14° 0°

„Darauf bereitet dich nichts vor“

Der Straelener Mike Püllen hat mit drei Freunden Hilfsgüter zur polnisch-ukrainischen Grenze gebracht

STRAELEN. Um einen flotten Spruch ist Mike Püllen in der Regel nie verlegen. Wer den Straelener privat oder über seinen Kevelaerer Betrieb Starlack kennt, kann dies bestätigen. Wer mit ihm jedoch über das spricht, was er in der vergangenen Woche erlebt und gesehen hat, lernt einen anderen Mike Püllen kennen: in sich gekehrt, nachdenklich, ernst. Gemeinsam mit seinen Freunden Andreas Gey, Christian Janssen und Marius van de Stay ist er am Mittwoch, 9. März, mit zwei Transportern voller Hilfsgüter zu einem Flüchtlingslager an der polnisch-ukrainischen Grenze gefahren. „Ich habe vor einigen Jahren eine humanitäre Reise nach Ghana mitgemacht. Das jetzt war noch schlimmer“, sagt Mike rückblickend.

Weitere Hilfsaktionen

Wie derzeit in vielen Kommunen in der Region, startet einige Tage zuvor von Straelen aus bereits eine erste Hilfsaktion. Für diese stellt Mike einen Transporter, Anhänger und Spritgeld bereit. Doch ihm ist schnell klar: „Ich muss auch selbst aktiv werden.“ Also organisiert er eine zweite Hilfsaktion, sucht und findet Fahrer sowie über Pannenberg einen zweiten Transporter, ruft dann zu Spenden auf. „Innerhalb von 36 Stunden hatten wir rund drei Tonnen an Material zusammen“, zeigt sich Mike von der Hilfs- und Spendenbereitschaft der Menschen begeistert. Lebensmittel, Hygieneartikel und Medikamente werden in den Flüchtlingslagern dringend benötigt. „Doch vor allem alles, um sich warmzuhalten“, betont Mike. Also Winterjacken, Mäntel, dicke Schuhe, warme Bettwäsche, aber auch Decken, Schlafsäcke und Isomatten.

Neben unzähligen privaten Spenden verladen die Straelener am Mittwochabend auch mehr als 200 Dosen Nudelsuppe, die Edeka Brüggeheimer bereitstellt, sowie 600 Liter Wasser in kleinen Boxen vom Parookaville-Team. Auch knapp 3.000 Euro an Barspenden kommen zusammen. „Da haben wir gemerkt, wie viele Menschen hier helfen wollen“, erzählt Mike. Ein anderes Beispiel dafür ist der Tierschützer Ralf Seeger aus Kranenburg. Mit vier Bussen voller Tierfutter, Nahrungsmitteln, Kleidung und Medikamenten ist er jüngst in Richtung Ukraine gefahren.

Um 19.30 Uhr startet das Quartett dann in Richtung der polnischen Grenzstadt Przemysl, zehn Kilometer entfernt von der Grenze zur Ukraine und rund 70 Kilometer von Lwiw. Hier befindet sich eines der Flüchtlingslager, die Polen nach dem Angriff Russlands auf die Ukraine eingerichtet hat. Für die knapp 1.400 Kilometer lange Strecke benötigen sie etwa 14 Stunden. „Auf den ersten 1.000 Kilometern scheint alles noch relativ normal“, erinnert sich Mike. „Irgendwann aber wird der Verkehr immer weniger, man sieht vor allem noch Transporter und Lkw mit Hilfsgütern – und



Beim Verladen der Hilfsgüter am Mittwoch (Foto o.) ist die Stimmung bei Mike Püllen, Marius van de Stay, Christian Janssen, Peter Janssen und Andreas Gey noch recht gelöst. Dies soll sich nach ihrer Ankunft im Flüchtlingslager ändern. Fotos: NN/Gerhard Seybert, privat (4)

Militärfahrzeuge. Da wird dir endgültig klar, dass es ernst ist.“

300.000 Flüchtlinge

Umso mehr, als sie endlich das Flüchtlingslager bei Przemysl erreichen. Was sie zu diesem Zeitpunkt noch nicht wissen: Kurz zuvor hat Polen weitere 300.000

hier wiedergeben“, schreibt Mike unmittelbar nach der Ankunft in Przemysl – und wiederholt dies noch einmal im Gespräch: „Die Bilder in den Nachrichten können dich kaum auf die Realität vorbereiten.“ Und das liegt nicht nur an den Tagestemperaturen von -1 bis -4 Grad und Schneefall.

Nachdem sie die Hilfsgüter abgeladen haben – dabei erfahren sie, dass ein Teil davon, wie Medikamente und Utensilien zur Erstversorgung, direkt nach Kiew weitergeleitet wird –, können sie einen kurzen Blick ins eigentliche Flüchtlingslager werfen, wo die Menschen aus der Ukraine untergebracht sind. „Das war echt heftig“, sagt Mike. Sie sehen ältere Menschen, verwirrt und gezeichnet von der Flucht. Sie sehen viele Mütter mit ihren kleinen Kindern. „Die Frauen sitzen da, mit ihren Kindern auf dem Schoß, und weinen, während sie Briefe an ihre Liebsten schreiben und zu erklären versuchen, wo sie sind“, erzählt Mike. „Obwohl sie nicht einmal wissen, ob die Briefe überhaupt ankommen. Ihnen bleibt nur die Hoffnung.“ Vor allem aber sehen sie Trauer und Angst.

Auf seinem Smartphone zeigt Mike das Foto eines kleinen Jungen, der mit seiner Mutter vor einem der beiden Transporter der Straelener steht. „Sieh dir diese Augen an – ohne jede Emotion. Solche leeren Gesichter sieht man dort überall. Da ich selbst einen kleinen Sohn habe, geht mir so etwas natürlich besonders nah.“ Doch die vier Straelener erleben auch viel Dankbarkeit, nicht zuletzt von Seiten der polnischen Hilfskräfte. „Was Polen in dieser kurzen Zeit auf die Beine gestellt hat, ist unglaublich“, sagt Mike. Und er sieht eine ungeahnte Hilfsbereitschaft: Fahrzeuge des Deutschen Roten Kreuzes, der Malteser, der Feuerwehr, viele private Transporter und Lkw aus Deutschland, aber auch aus Italien, Frankreich und Portugal stehen auf dem Gelände vor dem Flüchtlingslager.

„Vieles erscheint nichtig“

Nach vier Stunden treten sie die Rückfahrt an. Diese verläuft deutlich ruhiger als die Hinfahrt – und das nicht nur, weil sie erschöpft sind. „Was wir dort gesehen haben, geht mir immer noch nah“, sagt Mike. 34 Stunden nach dem Start sind sie wieder zurück in der Heimat, zwei Tage ohne Schlaf liegen hinter ihnen. „Man kommt zurück und denkt: Wie unfassbar glücklich können wir hier sein? Was einen vorher beschäftigt hat, erscheint jetzt fast schon nichtig.“

Das Erlebte beschäftigt Mike und seine Freunde weiter – auch, weil sie sich bereits Gedanken über die nächste Hilfsaktion machen. „Das muss nicht zwangsläufig wieder eine Fahrt zur ukrainischen Grenze sein“, betont Mike. „Denn auch die Flüchtlinge, die hierher zu uns kommen, werden Hilfe benötigen.“ Und er weiß: „Jede Spende zählt! Seien es zehn Euro oder eine dicke Winterjacke, die man nicht mehr trägt.“

Michael Bühs



Auch Hinweise auf notwendige Verbesserungen können über die App übermittelt werden. Hier baut Michael Panis von der Grünflächenabteilung neue Podestplatten in die Kletter-Postkutsche auf dem Spielplatz an der Hartfelder Bürgerwiese ein. Foto: Stadt Geldern

Gelderns Spielplätze nun in einer App

Die Idee lebt vom Mitmachen der Bürger

GELDERN. Spielplätze finden, bewerten oder auch sich mit Freunden und anderen Spielplatzfans austauschen – das und einiges mehr ist nun auch für die Spielplätze in allen Gelderner Ortschaften möglich. Wie die Stadt Geldern mitteilt, wurden alle Spielplätze jetzt in einer Spielplatz-App gelistet und sind abrufbar (www.spielplatztreff.de).

Monika Gottschlich vom Jugendamt: „Mit der App findet man nicht nur die Lage des gewünschten Platzes und seine Ausstattung und Spielmöglichkeiten, man kann auch selbst Fotos hochladen, den Platz bewerten und sich mit an deren Familien

austauschen oder auch Kommentare abgeben.“ Die App ermöglicht auch die Suche nach weiteren geeigneten Plätzen in der Umgebung und in ganz Deutschland. Monika Gottschlich: „So ein Angebot, zu dem auch eine digitale Karte gehört, verbessert sich auch durch Hinweise, die die Nutzer selbst einstellen. Ich kann nur dazu ermuntern. Einfach mal auf www.spielplatztreff.de klicken und einen Blick auf Plätze und Hinweise werfen. Im App Store findet man das Angebot unter dem Suchnamen Spielplatztreff.“ Weitere Infos hat Monika Gottschlich. Sie ist im Gelderner Rathaus erreichbar unter Telefon 02831/398780.

Flower Power

BAUFUCHS
Vos
DER IDEEN-BAUMARKT

ICH HAB DA EINE IDEE!

Geldern • Kevelaer

www.baufuchs-vos.de

Nisthilfen für Wildbienen

Anmeldung beim Kreisbildungswerk Kleve

WINTERNAM. Das Kreisbildungswerk Kleve bietet am Samstag, 2. April, von 10 bis 16 Uhr in Winternam auf dem Hilshof, Winternam 132, einen Workshop zum Thema Wildbienen an.

Nach einer theoretischen Einführung über die Bedürfnisse der Wildbienen geht es an die Werkbank, um kreative Nisthilfen aus natürlichen Materialien zu bauen.

Mit Säge, Bohrer, Feilen und Lust auf Neues entstehen individuelle Werke, die jeder mit nach Hause nimmt, um dort den Wildbienen neue artgerechte Brutstationen zur Verfügung zu stellen. In der Kursgebühr sind Kosten für Material und Getränke enthalten. Die Teilnahmegebühr beträgt 60 Euro. Anmeldung unter Telefon 02821/721525 oder über die Homepage www.kbw-kleve.de.

Liebe Mama, lieber Papa,

zur **Goldenen Hochzeit**

wünschen wir euch von Herzen alles Gute und Liebe mit einer Bitte: bleibt noch lange zu zweit. Schön, dass es euch gibt.

Stefan, Nicole und Hans-Josef mit Janis und Kimia Anna und Roger

JA! Wir heiraten

Bettina Rundholz

Peter Huppertsberg

am 19.03.2022 um 14:00 Uhr
im Rittersaal der Burg Boetzelaer in Kalkar

Wir gratulieren unseren Zustellern zum Geburtstag

vom 13.03.2022 bis 19.03.2022

Ghaith Safflow	Issum	Noa Scholtz	Kranenburg
Saskia Hermanski	Weeze	Luca Dippe	Bedburg-Hau
Emily Rose Hartmann	Kalkar	Henri Scheeres	Kerken
Veronika Hassend	Issum	Fabian Voltz	Kevelaer
Özkan Külçür	Geldern	Dieter Höschen	Geldern
Lea van Bentum-Geiken	Xanten	Marie Lindemann	Rheinberg
Sven Rieke	Emmerich	Daniela Redzinski	Kranenburg
Brunhilde Bala	Wachtendonk	Jürgen de Greeff	Kleve
Kevin Klassen	Geldern	Marius Aschenbrenner	Kleve
Elias Heursen	Alpen	Anneli Woronzow	Kalkar
Anton Cox	Kevelaer		
Jonas Kayser	Rheinberg		
Finn Jung	Alpen		

NN LOGISTIK
NIEDERRHEIN NACHRICHTEN LOGISTIK GMBH

Familienanzeigen online aufgeben

Motive und Informationen finden Sie unter www.niederrhein-nachrichten.de/musteranzeigen

Annahmestellen für persönliche Aufgabe:

Marktweg 40c **Hagsche Str. 45** **Martinseck 1**
47608 Geldern **47533 Kleve** **46519 Alpen-Veen**

oder per E-Mail an info@nn-verlag.de



Das Team des Gelderner Pflegekinderdienstes: (v.l.n.r.) Felicitas Korinth, Helma Linßen und Katarzyna Supronowicz. Foto: Stadt Geldern

Geldern sucht Gastfamilien und ehrenamtliche Vormünder

Für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge aus der Ukraine

GELDERN. Noch ist zwar weiterhin unklar, wie viele Flüchtlinge aus der Ukraine nach Geldern kommen werden. Die Stadt Geldern bereitet sich aber bereits darauf vor, dass auch unbegleitete minderjährige Flüchtlingskinder aufgenommen werden müssen. Deshalb startet das Jugendamt in Geldern jetzt einen Aufruf an potenzielle Gastfamilien und sucht gleichzeitig auch Ehrenamtliche, die sich vorstellen könnten, eine Vormundschaft zu übernehmen.

„Die bestehenden Einrichtungen sind größtenteils schon ausgelastet, weshalb wir zusätzliche Unterbringungsmöglichkeiten für unbegleitete Kinder schaffen wollen, damit wir so gut wie möglich vorbereitet sind“, sagt Walburga Bons, Leiterin der Abteilung für pädagogische Dienste bei der Stadt Geldern. Die Stadt Geldern sucht deshalb Familien, die bereit wären, geflüchtete Kinder bei sich aufzunehmen. Einige Bürger hätten sogar schon bei der Stadt Geldern gemeldet und ihre Bereitschaft signalisiert.

„Zurzeit ist die Situation aufgrund der aktuellen Lage noch ziemlich unübersichtlich“, berichtet Bons. „Es gibt die vielfältigsten Gründe, warum ein Kind hier ohne familiären Anschluss ankommen könnte. Wir erwarten zum Beispiel, dass Kinder aus ukrainischen Kinderheimen nach Geldern kommen werden.“ Zum möglichen Zeitraum, wie lange die Kinder in Geldern voraussichtlich bleiben würden, „kann zum jetzigen Zeitpunkt natürlich noch niemand etwas sagen“, merkt Bons an.

Der Pflegekinderdienst der Stadt Geldern steht potenziellen Gastfamilien auch jederzeit als Ansprechpartner bereit und hilft dabei, dringende Fragen zu klären.

ren. Gastfamilien, die Kinder aufnehmen, erhalten außerdem eine finanzielle Unterstützung.

Ähnlich wie beim Verfahren von Pflegefamilien werden die interessierten Gastfamilien in einem beschleunigten Verfahren vom Jugendamt der Stadt Geldern überprüft, ob auch alle Voraussetzungen vorliegen, damit sie als mögliche Gastfamilien infrage kommen. „Das sind zum Beispiel einige formale Punkte wie zum Beispiel das Vorliegen des polizeilichen Führungszeugnisses“, erklärt Walburga Bons.

Interessierte Familien werden gebeten, sich unter Angabe des Namens und einer Telefonnummer per E-Mail unter jugendamt@geldern.de an das Gelderner Jugendamt zu wenden. Wer sich schon im Vorfeld über den Bereich „Pflegekinderdienst“ informieren möchte, findet einige Informationen auf der Internetseite der Stadt Geldern unter <https://www.geldern.de/de/dienstleistungen/pflegekinder/>.

Vormundschaft übernehmen

Neben Gastfamilien sucht die Stadt Geldern außerdem Personen, die sich vorstellen könnten, ehrenamtlich eine Vormundschaft – also die gesetzlich geregelte Fürsorge – für ein unbegleitetes minderjähriges Flüchtlingskind zu übernehmen. Dies betrifft zum Beispiel die Vermögens- oder Personensorge und die gesetzliche Vertretung gegen über Dritten. „Ein Vormund hilft zum Beispiel dabei, Anträge zu stellen oder übernimmt Behördengänge“, erklärt Walburga Bons. Übernehmen kann eine Vormundschaft jeder, der volljährig ist. Eine bestimmte Grundqualifikation wie beispielsweise eine pädagogische oder juristische Grundausbildung benötigt ein

Vormund nicht. „Die unbegleiteten minderjährigen Flüchtlinge benötigen persönlich geeignete und interessierte Erwachsene“, sagt Christoph Rademacher von der „Abteilung Pädagogische Dienste“ der Stadt Geldern. „Grundlegend sind ausreichende Zeitressourcen sowie eine grundsätzliche Vereinbarkeit mit der beruflichen und familiären Situation.“ Das Jugendamt der Stadt Geldern begleitet und berät die Ehrenamtlichen während der Vormundschaft. Finanziell unterstützen müssen die ehrenamtlichen Vormunde das Kind, das unter der Vormundschaft steht („Mündel“), nicht. Grundsätzlich wohnt die unter Vormundschaft stehende Person auch nicht bei dem Vormund zuhause. Wer interessiert ist, eine Vormundschaft zu übernehmen, kann sich telefonisch unter 02831/398-872 oder -873 an Markus Nellen oder Christoph Radeamacher von der Abteilung „Pädagogische Dienste“ der Stadt Geldern wenden. Die Voraussetzungen und der weitere Ablauf werden dann in einem persönlichen Gespräch besprochen.

Wohnraum gesucht

Die Stadt Geldern bittet außerdem nach wie vor Wohnungseigentümer um Mithilfe. Bürger, die über eine leerstehende Wohnung oder eine leerstehende Wohnimmobilie verfügen, die für die Unterbringung von Menschen mit Einwanderungsgeschichte in Betracht käme, werden aufgerufen, sich bei der der Stadt Geldern zu melden. Wer über eine geeignete Wohnung oder Wohnimmobilie verfügt, soll sich per E-Mail unter wohnung@geldern.de an die Stadtverwaltung wenden (inklusive der Kontakt- und groben Eckdaten der Unterkunft).

Ergebnisse in bestehende und neue Projekte einbinden

Kinder und Jugendliche in Kapellen befragt

KAPELLEN. Nachdem im Herbst 2021 eine große Befragung von Kindern und Jugendlichen aus Kapellen durch den Bürgerverein „Kapellen an der Fleuth“ umgesetzt werden konnte, wurden nun die Ergebnisse ausgewertet.

Erste Ergebnisse der Befragung, an der 120 Kinder und Jugendliche ab acht Jahren teilgenommen haben, können nun über die Kapellener Dorf-App (Crossiety) eingesehen werden. Der Bürgerverein bedankt sich auf diesem Wege noch einmal für viele Antworten, Ideen und Wünsche zur Gestaltung des Dorfes.

Viele kreative Vorschläge wurden ebenso aufgenommen wie auch häufig genannte Meinungsbilder über bestehende Angebote in Kapellen. Der Bürgerverein wird jetzt mit den gewonnenen Ergebnissen weiterarbeiten und in der kommenden Zeit versuchen, diese in bestehende und

neue Projekte mit Blick auf eine zielgerichtete Dorf-Zukunft einzubeziehen.

Zudem werden die eingeholten Wünsche, Ideen und Vorschläge auch an relevante Stellen weitergeleitet (Vereine und Einrichtungen aus Kapellen, die Stadt Geldern, Kommunalpolitik), um auch auf diesem Wege weitere Verbesserungen anzustoßen.

Im nächsten Schritt werden Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Interessierte benötigt, die sich vorstellen können, an einzelnen Projekten, die sich aus den Ergebnissen der Befragung ergeben haben, mitzuarbeiten. Gemeinsam können weitere Verbesserungen für das Dorf erreicht werden. Wer Interesse hat, (zeitlich flexibel) mitzugestalten, kann Kontakt zu Jamie Simpson aufnehmen (Telefon 01578/5682355), um die mögliche Unterstützung abzustimmen.



Osterbräuche im Weltladen

Fair gehandelte Osterhasen haben Einzug in den Weltladen Straelen gehalten. So kann ein Osterfest mit Schokolade gefeiert werden, die ohne Kinderarbeit, Ausbeutung und Naturzerstörung hergestellt wurde. Der Weltladen lädt ein zu einer Reise durch die verschiedenen Kontinente. Osterbräuche weltweit unterscheiden sich in ihren Traditionen und Mythen. Der Weltladen am Straelener Marktplatz bietet fair gehandelte Osterware von Kontinenten wie Afrika, Südamerika und Asien. Zu allen Produkten

finden sich die Geschichten und Bräuche der Herkunft der unterschiedlichen Produzenten aus den vielfältigen Ländern. Der Weltladen in Straelen setzt sich seit über 15 Jahren ehrenamtlich für mehr Gerechtigkeit im Welthandel ein, aktuell setzt sich das Team aus über 30 ehrenamtlichen Helfern zusammen. Die Öffnungszeiten sind Dienstag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr sowie Samstag von 10 bis 13 Uhr. Nähere Infos per E-Mail an weltladen-straelen@bistum-muenster.de. Foto: privat

KURZ & KNAPP

CleanUp Geldern: Am Samstag, 19. März, findet eine Müllsammelaktion in Geldern statt. Ab 10 Uhr wollen CleanUpGeldern und die Grünen aus Geldern den Müll an der Danziger Straße entfernen. Die Stadt stellt dafür Müllsäcke, Handschuhe und Greifzangen zur Verfügung. Auch die Entsorgung ist durch

den Bauhof der Stadt Geldern gesichert. CleanUpGeldern und die Grünen freuen wir sich über jeden, der sich ihnen anschließt und etwas gegen die ständige Vermüllung der Umgebung unternehmen möchte. Über die E-Mail-Adresse: CleanUpGeldern@gmx.de kann man Kontakt aufnehmen.

Besuchen Sie unsere Fliesenausstellung

Goch • Kleve • Emmerich • Alpen • Straelen • Geldern • Moers • Süchteln (vorm. Schnäbler)

www.swertz-bauzentrum.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 7.00–18.00 Uhr, Sa. 8.00–13.00 Uhr

Makita Werkzeug-Set 120-teilig E-06616

64.95 inkl. MwSt.

Makita Trolley 821590-8 (LxBxH) 455 x 345 x 355 mm

64.95 inkl. MwSt.

SWERTZ bauzentrum

www.swertz-bauzentrum.de

Einlass nach der aktuellen Landesverordnung

Einzelfallmeldung streichen

Forderung des Landkreistages NRW

NIEDERRHEIN. Tagtäglich sind allein in Nordrhein-Westfalen schätzungsweise mehr als 1.000 Mitarbeiter der Kreise und kreisfreien Städte damit beschäftigt, eine Corona-Statistik zu pflegen, die keine Relevanz mehr hat.

Das Infektionsschutzgesetz (§ 6 Absatz 1 Nr. 1 Buchstabe t) verpflichtet die Kommunen, jeden einzelnen Corona-Fall umfänglich zu erfassen und dem Robert-Koch-Institut (RKI) zu melden. Dazu sagt Dr. Martin Klein, Hauptgeschäftsführer des Landkreistages NRW: „Wir

fordern die sofortige Abschaffung der in praktischer Hinsicht sinnlos gewordenen Einzelfallmeldung. Die in dieser Woche geplante Änderung des Infektionsschutzgesetzes bietet dazu eine kurzfristige Gelegenheit. Die Ampel-Koalition kann das im Bundestag per Federstrich erledigen.“ Die Kreise hätten derzeit insbesondere mit Blick auf die gesundheitliche Unterstützung von Kriegsvertriebenen aus der Ukraine mehr zu tun, als eine Statistik zu pflegen, die ihren Kernzweck verloren habe.



Anja Kopp vom ATV und Björn Siemes, Leitung Bauhof Gemeinde Kerken, stellen das neue Angebot vor.

Foto: Gemeinde Kerken

Bewegungshaltestellen für Kinder in Aldekerk

Sportliche Aktion für alle Familien und Kinder

ALDEKERK. Die Kinderturnabteilung des TV Aldekerk und die Gemeinde Kerken machen mit bei der Aktion „Bewegungshaltestellen“, die der Deutsche Turnerbund ins Leben gerufen hat. „Als wir von dieser Aktion gehört haben, war uns sofort klar: Das machen wir. Es ist doch super, Kinder mit Spaß an Bewegungsangebote heranzuführen und die positiven Effekte für ihre Entwicklung zu nutzen“, so die Kinder- und Jugendsportbeauftragte des TV Aldekerk, Anja Kopp.

„Wir freuen uns, dass der TV Aldekerk das Angebot nach Kerken geholt hat und unterstützen das gerne, indem wir den Rundgang über unseren Partner Niederrhein Tourismus auf die Seite der Tourenplaner-App ‚Outdoor Active‘ gebracht haben. Dies ermöglicht einen schnellen Zugang zur Strecke und zu den Videos, direkt per Smartphone“, erklärt Nicole Thissen, Tourismus- und Wirtschaftsförderin der Gemeinde Kerken.

Die Bewegungshaltestellen laden zum sofortigen Mitmachen ein – unabhängig von Kinderturnstunden, Material und Räumlichkeiten. Insgesamt gibt

es auf einem Rundkurs durch Aldekerk zehn Haltestellen in Form von Schildern, auf denen ein QR-Code zu finden ist. Dieser führt direkt zur Bewegungsaufgabe auf der Website kinderturnen.de. Dort werden kleine Helden zu Robotern, tanzen mit „Taffi“ oder versuchen sich in „Parkour“. Dabei kann jeder seine Runde und seine Haltestellen selbständig auswählen, und die Kinder können die Übungen ihrem Leistungsvermögen anpassen.

Auch Nationalturnerin Sarah Voss – gleichzeitig Botschafterin der BZgA-Mitmachinitiative „Kinder stark machen“ – ist mit zwei Clips bei den Bewegungshaltestellen vertreten. Geplant ist, dass die Aufgaben vom DTB nach einer gewissen Zeit aktualisiert werden. Ein besonderer Dank geht an die Mitarbeiter des Bauhofs der Gemeinde Kerken, die sofort mit im Boot waren und mit Rat und Tat zur Seite gestanden und die Umsetzung des Projektes unterstützt haben.

Der Rundkurs ist auf der Homepage des TV Aldekerk und der Gemeinde Kerken zu finden. Erforderlich ist ein Smartphone, bequeme Kleidung und etwas zu trinken.



Wollen auch diesmal mit ihren Greifzangen ausrücken: Die Müllsammler aus Vernum, hier im Dorfzentrum am „Flachsbrunnen“.

Foto: Stadt Geldern

Aktion „Frühjahrsputz“

Auch die Stadt Geldern macht am kommenden Samstag, 19. März, mit

GELDERN. Nicht nur gegen Umweltverschmutzung protestieren, sondern selbst anpacken: Das ist die Devise für die Aktion „Frühjahrsputz“ im Kreis Kleve, zu dem die Kreis Kleve Abfallwirtschaftsgesellschaft (KKA) aufgerufen hat.

Am Samstag, 19. März, sind die Menschen von Emmerich bis Wachtendonk dazu aufgerufen, in der Natur herumliegenden Abfall einzusammeln. Wie Doris Schreurs von der Stabsstelle Umwelt, Klima, Mobilität und Nachhaltigkeit der Stadt Geldern mitteilt, laufen auch in Geldern die Vorbereitungen auf Hochtouren, damit an Flüssen, Seen, Wegesrändern und in Wäldern der Vermüllung

der Natur Einhalt geboten wird. Doris Schreurs: „Die Stadt Geldern unterstützt die Aktion. Wir geben dazu auch gern Müllsäcke, Handschuhe und Greifzangen aus, um die Sammler zu unterstützen. Anschließend wird der gesammelte Müll, der zu vereinbarten Sammelpunkten gebracht wird, von Mitarbeitern unseres Bauhofes abgeholt und über die Firma Schönackers entsorgt.“ Interessenten melden sich bei Doris Schreurs. Sie ist im Gelderner Rathaus erreichbar unter Telefon 02831/398350 (E-Mail: doris.schreurs@geldern.de).

Auf die Notwendigkeit, vor allem gegen Verpackungsmüll, der in der Natur landet, vorzu-

gehen, weist auch das Umwelt-Bundesamt hin. Nach seinen Angaben werden jährlich mehr als 18 Millionen Tonnen Verpackungsmüll produziert – allein in Deutschland. Der größte Anteil entfällt auf Papier und Pappe (knapp 9 Millionen Tonnen), gefolgt von Kunststoffen und Glas (jeweils gut drei Millionen) und Holz (3,3 Millionen). Vieles werde zwar dem Recycling zugeführt, aber immer mehr lande auch in der Natur und gefährde Wildtiere, die an dem Abfall verenden. Alle Teilnehmer, die beim „Frühjahrsputz“ dabei sind, sorgen also nicht nur für mehr Sauberkeit in der Natur, sondern helfen auch dem Wild.

Frühjahrsputz auch in Straelen

STRAELEN. Die Kreis Kleve Abfallwirtschaft (KKA) hat wie in jedem Frühjahr zum Frühjahrsputz aufgerufen. Daran beteiligen sich auch Straelend Unverpackt und der Verein Straelend Sauber am Samstag, 19. März, in der Zeit von 11 bis 15 Uhr. Treffpunkt ist der Schulhof der Sekundarschule Straelen, Fontanestraße 5. Es kann jederzeit gestartet werden.

Bitte Handschuhe mitbringen, Müllsäcke werden gestellt. Kinder bitte nur in Begleitung von mindestens einer erwachsenen Person. Bei Fragen gerne im Laden melden, per E-Mail an straelend-unverpackt@gmx.de oder telefonisch unter 02834/9435424.

Ebenso wird parallel ein Frühjahrsputz in Broekhuysen starten, auch von 11 bis 15 Uhr. Dort wird alles von der Gärtnerei Gravendyck organisiert.



Fleuth-Brücke wird erneuert

Wie die Stadt Geldern mitteilt, wird ab Montag, 21. März, die Brücke, die am Finkenhorster Weg über die Issumer Fleuth führt, teilerneuert. Saniert werden muss unter anderem die Unterkonstruktion, die zwei neue Stahlträger erhält. Zudem erhält die Brücke einen neuen Belag aus Eichenbohlen und ein neues Geländer. Während der Bauarbeiten ist eine Überquerung der Issumer Fleuth an dieser Stelle nicht möglich. Die Umleitung wird

entsprechend ausgeschildert. Die Bauzeit beträgt voraussichtlich vier Wochen. Die Kosten für die Maßnahme liegen bei 138.000 Euro. Ausgeführt werden die Arbeiten von der Firma „STH Hüttental“ aus Netphen im Siegerland. Bei Fragen zum Projekt steht Jeanette Scholten vom Tiefbauamt der Stadt Geldern als zuständige Projektleiterin als Ansprechpartnerin zur Verfügung (Telefon 02831/398323).

Foto: Stadt Geldern

PARTYSERVICE

Inh. Daniel Bos • Wember Straße 70
Kevelaer • Telefon 02832/6665 • Landmetzgerei-Kevelaer@gmx.de

Freitag ab 11.30 Uhr
Gebratene Haxen für 3,50€ / Stück.
Nur auf Vorbestellung - Abholung im Pfeffergrill.

Jetzt wieder da: **KÄSEWÜSTCHEN**
Ab morgen halten wir eine kleine Auswahl an Grillfleisch im Pfeffergrill für Sie bereit!
Partyservice-Vorbestellungen – jetzt letzte Termine sichern
– Corona-bedingte Stornierungen kostenfrei.

Bewachung von Betrieben
Bewachung von Behörden
Videoüberwachung
Pförtnerdienste • Funkstreife
Alarmaufsichtungen
Digitale Videoüberwachung
www.wachdienstgelderland.de

Wachdienst
Gelderland
(02831) 30 79
Seit über
50 Jahren
Anwache Objektwacht

GOLDHAUS JUWELIER

www.goldhaus-juwelier.de
GOLD- und EDELMETALLANKAUF

SOFORT BARGELD

- Altgold
- Bruchgold
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Goldschmuck
- Zahngold
- Golduhren
- Platin
- Silber
- Silberschmuck
- Silberbesteck
- Versilbertes Besteck
- Zinn
- Bernstein
- Koralle
- Markenuhren

Kevelaer • Hauptstr. 59 • Tel. 02832 925 71 26

Macht Krach. **Macht Hoffnung.**

brot-fuer-die-welt.de/
ernaehrung
Mitglied der actalliance

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Für Sie bei uns!

Bücher bei den NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Kleve, Hagsche Str. 45
Mo. - Do. 9.00 - 13.00 Uhr, 13.30 - 17.00 Uhr, Freitag 9.00 - 14.00 Uhr

Geldern, Marktweg 40c
Mo. - Do. 8.00 - 17.00 Uhr, Freitag 8.00 - 14.00 Uhr

TRAUM POLSTER

HINFAHREN! AUSWAHLEN! SPAREN!

Über 200 Superschnäppchen zu TOP-Sonderpreisen auf 4.000 m²

Größter Polstermöbel-Fachmarkt der Region

GROSSER INVENTUR-ABVERKAUF

Sonntag, 20.3. Schautag 11-17 Uhr*

Alle Modelle individuell planbar!

4.000 m²

S M L

Für jede Größe das richtige Maß!

TV-Sessel & Relax Garnituren
Modellkollektion in den Größen S - XXL.
Auch mit Aufstehhilfe bis 200 Kg!

Design und Funktion
elektrische oder mechanische Sitztiefenverstellung, Raster-Armlehnen, Schweberrückenfunktion

Relaxen nach Maß
Wir fertigen Ihre individuelle Sitzhöhe, Sitztiefe und Sitzhärte – ohne Aufpreis.

50+ Premium Sitzkomfort:
mit Boxspring, Federkern oder Kaltschaum. Elektrische/mechanische Liegefunktion zur Wahl.

2-motorig mit Aufstehhilfe 3 Farben Leder
solange der Vorrat reicht!
1.198,-

Über 200 Superschnäppchen zum TOP-Sonderpreis!
Rundecken, Garnituren, elektr. TV-Sessel auch mit motorischer Aufstehhilfe, Leder- und Stoffbezügen.

Über 450 aktuelle Modelle international führender Qualitätshersteller • Größte TV- und Relaxsessel-Austellung im Umkreis von 150 km • Aggressive Großanbieter-Preise auf alles! Lieferung/Montage frei Haus. Individuelle Planung nur durch ausgebildete Polstermöbel-Fachberater, die kompetent auf Ihre persönlichen Wünsche und Ansprüche eingehen • Bei uns „ist der Kunde König“ — wir freuen uns auf Sie!

Erkenweg 16 • 47574 Goch-Pfalzdorf • Tel. 028 23/41 92 450

Montags - Freitags 10.00 - 19.00 Uhr
Samstags 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntags 11.00 - 17.00 Uhr (freie Schau) *keine Beratung, kein Verkauf

Stark reduzierte Sonderposten zu Traumpreisen!

www.traumpolster.de

Saisonstart im Naturparkzentrum

WACHTENDONK. Rechtzeitig zum Start der Saison öffnet die Tourist-Information und das Naturparkzentrum im Haus Püllen, Feldstraße 35 in Wachtendonk, auch wieder an Wochenenden und Feiertagen. Zur Vorbereitung trafen sich die Teammitglieder zu einer Schulung. Ziel des Treffens war es, touristische Neuigkeiten aus der Gemeinde Wachtendonk und dem Naturpark auszutauschen. Während drei vollbeschäftigte Mitarbeiter aus der Gemeinde und dem Naturpark im Haus Püllen tätig sind, vervollständigen und unterstützen ehrenamtlich Beschäftigte und Minijobber das Team. Ohne diesen Einsatz könnten die umfangreichen Öffnungszeiten und der hohe Service-Anspruch nicht geleistet werden. Das Team freut sich auf die anstehende Saison und steht den Gästen wieder mit Rat und Tat zur Seite. Öffnungszeiten sind dienstags bis sonntags sowie feiertags von 9 bis 12.30 Uhr und 13 bis 17 Uhr. Die Touristen Information im Naturparkzentrum ist erreichbar unter Telefon 02836/915565 oder per E-Mail an tourist-information@wachtendonk.de.



Fußball-Camp bei den Sportfreunden Broekhuysen

Wer in der fußballlosen Zeit während der Osterferien Lust auf Fußball hat, kommt bei den Sportfreunden Broekhuysen und ihrem Fußballcamp voll auf seine Kosten. Vom 20. bis 22. April sind alle Mädchen und Jungen zwischen fünf und 15 Jahren herzlich eingeladen, sich wie die „Stars von morgen“ zu fühlen. Von morgens bis nachmittags gibt es an allen Tagen Fußball pur auf dem neuen Kunstrasenplatz. An den drei Tagen geht es für Kids darum, auf dem neuen Kunstrasenplatz die

fußballerischen Fähigkeiten weiter auszubauen, aber vor allem um den Spaß auf dem Platz. Als besondere Attraktion haben die Nachwuchs-Kicker die Möglichkeit, das DFB-Fußball-Abzeichen zu erlangen und dabei ihr Talent zu erlangen und dabei ihr Talent zu erlangen und dabei ihr Talent zu erlangen. Darüber hinaus findet eine spezielle Schulung für Torhüter statt, eine Messanlage wird installiert, wo man seine Schusskraft ermitteln kann. Die Teilnehmer werden während

des Camps mit Mittagessen, Getränken und Obst versorgt und erhalten ein Trikot und einen Fußball gleich zu Beginn des Trainingslagers. Am Ende werden Urkunden und Bewertungsbögen ausgeteilt. Das Camp wird von den Sportfreunden in Eigenregie, mit qualifizierten und lizenzierten Trainern aus den eigenen Reihen durchgeführt. Der Preis beträgt 89 Euro; Anmeldungen sind möglich unter: www.sportfreunde-broekhuysen.de.

Foto: privat

„Elisa Hemmiltons Kofferkrimi“

Karin Quinders von der Bücherei Sevelen gibt den Buchtipp der Woche

GELDERLAND. Den Buchtipp der Woche gibt heute Karin Quinders, ehrenamtliche Mitarbeiterin der Katholischen Öffentlichen Bücherei St. Antonius Sevelen. Sie empfiehlt: „Elisa Hemmiltons Kofferkrimi“ von Lin Rina.

Das Jugendbuch (ab 12 Jahren) spielt in einem fiktiven London von 1890. Erzählt wird die Geschichte aus der Sicht von Elisa Hemmilton. Sie ist eine abenteuerlustige, selbstbewusste junge Frau und gehört zu den ersten weiblichen Studentinnen Londons. Ihr zur Seite steht der kluge, aber wesentlich weniger abenteuerlustige Mechaniker Jamie. Elisas und Jamies Abenteuer beginnt damit, dass ein Koffer aus einem Luftschiff abstürzt und durch das Dach einer Bibliothek kracht. Im Koffer befinden sich unter anderem Blaupausen, ein verschlüsseltes Notizbuch und ein Maschinenteil. Die Polizei zieht Jamie als technischen Berater hinzu. Auf Umwegen landet der Koffer schließlich in seiner Werkstatt. Elisa sucht ihn



Karin Quinders

Foto: privat

dort auf, damit er ihr Medaillon repariert. Als sie von dem rätselhaften Kofferinhalt erfährt, ist ihre Neugierde geweckt. Kurz darauf wird bei Jamie eingebrochen und das Maschinenteil gestohlen. Die Blaupausen und das Notizbuch finden die Einbrecher nicht. Dann stellt sich heraus, dass der Besitzer des Koffers ermordet wurde. Jamie würde am liebsten nichts mit der ganzen Sache zu tun haben. Er mag wissenschaftliche Probleme, Gefahr ist nicht sein Ding. Aber Elisa ist Feuer und Flamme. Sie will un-

bedingt herausfinden, was passiert ist...

Das Buch ist leicht zu lesen. Es ist Elisas Bericht über die Geschehnisse, enthält aber auch „handschriftliche“ Kommentare von Jamie. Neben dem Rätsel um den Koffer und die Ermordung des Besitzers gibt es auch ein wenig Romantik (allerdings nicht so vorhersehbar, wie man jetzt vielleicht denkt). Nebenbei erfährt man etwas über die Klassenunterschiede von 1890. Elisa stammt aus dem ärmeren East-End von London und kann nur dank einer reichen Gönnerin studieren. So fühlt sie sich in der Arbeiterschicht verwurzelt, muss sich aber in der gehobenen Gesellschaft behaupten.

Die Geschichte ist eine Mischung aus Krimi, Abenteuer, Romantik, Freundschaft und Humor.

Öffnungszeiten

Aktuell ist die Sevelener Bücherei coronabedingt nur sonntags von 10.30 bis 12.30 Uhr geöffnet.



Blumen- & Pflanzenverkauf in Sonsbeck
Ab Mittwoch, 16.03.2022 wieder geöffnet mit vielen tollen Angeboten

Blumen Ruiters

... der kleine Gartenfachmarkt für große Wünsche.

Öffnungszeiten:
MI. – FR. 10.00 – 17.30 Uhr + SA. 9.00 – 15.00 Uhr

Danziger Str. 36 · 47665 Sonsbeck
Telefon 0 28 38 / 77 60 32



Die meisten Stauden kann man jetzt einfach bis zum Boden abschneiden. Foto: Blumen – 1000 gute Gründe

Den Rasen aus dem Winterschlaf erwecken

Darauf kommt es bei der Frühjahrspflege an

Frostige Temperaturen und jede Menge Nässe haben dem Rasen stark zugesetzt. Zu den sichtbaren Spuren der kalten Jahreszeit zählen Moos und verfilzte Bereiche. Umso wichtiger ist es, den grünen Teppich in Frühjahrsstimmung zu versetzen.

Der passende Mix an Nährstoffen, die erste Mahd des Jahres und bei Bedarf auch eine Runde mit dem Vertikutierer tragen dazu bei.

Luft für den grünen Teppich

Wenn Bereiche im Gras stark verfilzt sind und sich zwischen dem Moos kaum noch Halme durchsetzen können, empfiehlt sich das Vertikutieren. Zunächst sollten Freizeitgärtner dem Rasen aber die Gelegenheit zu neuem Wachstum geben. Dazu das Ende der Frostperiode abwarten, die Gräser nachwachsen lassen und dann kurz mähen. Beim Vertikutieren selbst ist ein sorgfältiges Arbeiten gefragt. Dazu wird das Grün nacheinander jeweils in Längs- und Querrichtung behandelt.

Wichtig ist die richtige Wahl der Schnittiefe. Bei nur leichten Problemzonen reichen etwa drei Millimeter aus, um den Rasen selbst nicht zu sehr zu schädigen. Bei einem starken Moosbefall können es hingegen fünf Millimeter sein. Wichtig: Zum Schluss den aufgelockerten Rasenfilz gründlich von der Fläche beseitigen. Danach spenden Pflegeprodukte neue Energie in Form von Haupt- und Spurennährstoffen. Natürliche Bodenorganismen beleben die Erde und stärken die

Widerstandsfähigkeit der Rasenpflanzen gegen äußere Einflüsse. Der enthaltene Humus hilft, Feuchtigkeit besser zu speichern. Eine 4-in-1-Pflege ist ebenfalls geeignet, um kahle Bereiche zu füllen und nachzusäen.

Tipp: Die Rasensamen schon vorher mit der Spezialerde mischen, ausbringen und danach permanent feucht halten.

Bei schweren, lehmigen Böden ist es hilfreich, das Erdreich zusätzlich mit Rasensand anzureichern. Das lüftet und verbessert die Wasserdurchlässigkeit. Auf diese Weise erreicht Regen deutlich tiefere Schichten, was wiederum das Wurzelwachstum anregt und für ein gesundes Grün sorgt. Zudem gleicht der reine Quarzsand Unebenheiten in der Fläche aus. Die Pflegeprodukte sind in Gartencentern und Baumärkten erhältlich. Wichtig: Nach dem Vertikutieren braucht der grüne Teppich seine Zeit, um sich von den Strapazen zu erholen und neu durchzustarten. Daher kann die nächste Runde mit dem Rasenmäher etwas warten. Für die Frühjahrs- und Sommermonate lautet die Empfehlung, lieber öfter, aber dafür nicht zu kurz zu schneiden. Weniger als drei bis vier Zentimeter sollten die Grashalme nie messen. (djd)

Hello Spring

sonntags geöffnet

Neu eingetroffen:

Obstgehölze & Camilien

47608 Geldern · Krefelder Str. 50-52
47665 Sonsbeck · Kevelaerer Str. 58
NL 5944 BG Arcen · Lingsforterweg 84
www.mawiplant.com
www.gartencenter-arcen.com

Kaufen, wo es wächst!

Planten Centrum Velden

Stiefmütterchen
Groß- und kleinblütig 12 Stk. € 4,99
Sonderangebot gültig bis 22.03.2022

7 Tage die Woche geöffnet

Vorstweg 60 · 5941 NV Velden (bei Venlo) · +31 77-4729015
www.plantencentrumvelden.nl

Schöner Start in die Saison

Es ist höchste Zeit für den Frühjahrsputz im eigenen Garten

Kaum werden die Tage sonniger und wärmer, schon zieht es die Menschen hinaus in den Garten oder auf den Balkon. Hier ist nach dem langen Winter auch einiges zu tun, wie die Gartenprofis der Initiative „Blumen – 1000 gute Gründe“ erklären. Das Schöne daran: Die Arbeit an der frischen Luft, am besten noch in der Sonne, tut jetzt richtig gut. Zudem steigt dabei schon die Vorfreude auf kommende Blütenfreuden.

Die Gärtner der Initiative geben deshalb Tipps rund um ihre liebsten Gartenarbeiten im Frühling.

Aufräumen für das Frühjahr

Über den Winter haben sich viele Pflanzen in den Boden zurückgezogen, ihre oberirdischen Pflanzenteile und Samenstände sind verwelkt, das gilt für klassische Blütenstauden, aber auch für viele Gräser. Wer diese für die Vögel und Insekten über den Winter stehengelassen hat, kann sich jetzt daran machen, alles Alte und Verwelkte bis knapp über dem Boden zurückzuschneiden und Platz zu machen für die neuen Triebe, die sich oft schon aus der Erde recken. Darüber hinaus kann man gezielt Laub und Mulch zur Seite räumen, damit das junge Grün Licht und Luft bekommt. Am besten ist es, jetzt auch gleich den Boden zu lockern und mit Kompost oder Dünger zu versorgen.

Rückschnitt für mehr Blüten

Mit den ersten warmen Tagen treiben auch die höheren Stauden aus. Damit sie ihre Form behalten und viele Blüten bilden,

sollte man sie je nach Sorte zurückschneiden. Bei den beliebten Hortensien gibt es beispielsweise unterschiedliche Wuchsformen. Schneeballhortensien und Rispenhortensien sollte man kräftig zurückschneiden, sodass nur jeweils ein Paar von Austriebsstellen pro Trieb stehenbleibt. Bei allen anderen Hortensien schneidet man das Verblühte bis zum nächsten kräftigen Austrieb ab. Rosen haben einen eigenen Terminplan: Wenn die gelben Forsythiensträucher ihre Blüten öffnen, ist es warm genug für den Rückschnitt. Generell entfernt man nun alle erkrankten, kranken oder abgestorbenen Triebe. Der weitere Rückschnitt richtet sich nach der Rosensorte: Beet- und Edelfrosen werden auf etwa 15 bis 20 Zentimeter zurückgeschnitten, Strauchrosen etwas weniger. Dabei sollte man über einem nach außen zeigenden Auge schneiden – hier treibt die Pflanze am stärksten aus – und den Schnitt leicht schräg setzen, damit Wasser ablaufen kann. Kleinstrauch- und Bodendeckerosen kann man sogar einfach mit der Heckenschere kürzen, sie sind sehr unkompliziert.

Neues Gartenjahr starten

Im zeitigen Frühjahr, wenn der Boden nicht mehr gefroren ist, es aber auch noch nicht zu heiß und trocken wird, ist der beste Zeitpunkt, um Pflanzen einzeln oder umzupflanzen. Sie können sich so bis zum Sommer gut einwurzeln. Vorhandene Stauden kann man jetzt durch das Teilen verjüngen und vermehren: Einfach die Pflanze ausheben, den Wurzelballen in mehrere Stücke

teilen und diese in gleicher Tiefe wieder einsetzen. Bei frühblühenden Stauden sollte man damit allerdings bis zum Herbst warten, um die Blüte nicht zu gefährden. Auch für neue Pflanzungen ist jetzt der beste Zeitpunkt. Ein weiterer Tipp der Gärtner für alle, die größere Projekte vorhaben, zum Beispiel eine Hecke anlegen wollen: Von Heckensträuchern, Obstgehölzen oder Rosen gibt es im Frühjahr teilweise wurzelnackte Exemplare, das heißt Pflanzen ohne Topf, Erde und Ballen. Diese sind günstiger als Topfware, sollten allerdings auch innerhalb weniger Tage in den Boden gesetzt werden. Davor schlägt man sie am besten in feuchte Tücher ein und stellt sie vor der Pflanzung für ein paar Stunden oder über Nacht in ein Wasserbad.

Balkon verschönern

Erfahrene Balkongärtner haben vielleicht bereits im Herbst verschiedenen Blumenzwiebeln in ihre Balkonkästen und Töpfe gesetzt. Sie können jetzt die alte Bepflanzung zurückschneiden und sich über das neue Grün freuen. Wer nicht so vorausschauend war, kann allerdings auch jetzt noch ein paar vorgetriebene Frühblüher kaufen und in die Töpfe setzen. Dies ist natürlich keine langfristige Pflanzung, da die Erde im Zweifel von der letzten Saison bereits ausgelaugt ist und im Sommer ohnehin ausgetauscht werden muss. Ein wenig Farbe bringt es aber allemal in die Saison. Weitere Tipps gibt es auf der Website der Initiative „Blumen – 1000 gute Gründe“ unter www.1000gutegruende.de.

Endlich einen gepflegten Garten!

Kontaktieren Sie uns:
0160/ 97980218

GARTENBAU
MARCEL MANTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege | Pflasterarbeiten
Zaunbau | Holzterrassen | Baumfällung | Baumpflege

Juliaan van Ooyen
Garten- & Landschaftsbau
Meisterbetrieb

Wir düngen Ihren Garten!
Mit dem Dünger von OSCORNA und einem Düngplan für das ganze Jahr verheßen wir Ihren Pflanz- und Rasenflächen zu prachtvollerem Wachstum.
100 % NATÜRLICHE ROHSTOFFE
GESUNDE PFLANZENNÄHRUNG
KEINE GEFAHR FÜR KINDER ODER TIERE

Tel. 0 28 31 - 9 10 47 45 | info@vanooyen-galabau.de | www.vanooyen-galabau.de

Parookaville holt Weltstar und DJ-Ikone Tiësto in die City of Dreams

Das Line-Up wird außerdem erweitert um Felix Jaehn, Laidback Luke, OBS, Topic und viele weitere Stars

WEEZE/NIEDERRHEIN. Das ohnehin schon imposante Line-Up der diesjährigen Edition von Parookaville vom 22. bis 24. Juli am Airport Weeze wird um die Superstar-Headliner Tiësto und Felix Jaehn erweitert. Auch Laidback Luke, OBS, Topic und viele weitere Stars übernehmen nach dem zweijährigen Festival-Stillstand wieder die größten Bühnen der Madness City.

Gleich zu Beginn dieser 4. Artist Announcement Week verbreitet die Parookaville-Crew die spektakulären News: EDM-Legende Tiësto wird diesen Sommer gemeinsam mit 210.000 Citizens die Mega-Party in der City of Dreams einläuten und als Headliner die Mainstage am Festival Freitag übernehmen. Der Niederländer ist Grammy-Preisträger, Mentor für zahlreiche DJ-Kolleginnen und Kollegen, Billboard betitelt ihn als den „Godfather of EDM“ und mehrere Millionen Menschen folgen ihm auf den sozialen Medien. Parookaville ermöglicht es, den absoluten Ausnahmestart dieses Jahr live zu erleben – daher sollte nicht länger gezögert werden, sich eines der letzten verfügbaren Visa für die heißeste Party des Sommers zu sichern!

Für Felix Jaehn ist es die Heimkehr in sein zweites Zuhause: Der Diamant- und Platin- ausgezeichnete Künstler ist Ende 2021 bereits zum dritten Mal in Folge mit der 1Live-Krone als „Bester Dance-Act“ geehrt worden und hat gerade erst seine neueste Single „Rain In Ibiza“ mit The Stickmen Project & Calum Scott veröffentlicht. Am Sonntag serviert der Hamburger der Mainstage-Crowd als Headliner sein exquisites Jaehn-Menü – eingängige



EDM-Legende Tiësto wird diesen Sommer gemeinsam mit 210.000 Citizens die Mega-Party in der City of Dreams einläuten und als Headliner die Mainstage am Festival Freitag übernehmen.

Foto: MGMT



Für Felix Jaehn ist es die Heimkehr in sein zweites Zuhause: Am Sonntag legt er als Headliner auf der Mainstage von Parookaville auf.

Foto: Mats Bohle

House-Beats, garniert mit einer Kirsche aus Pop-Einflüssen.

Auch Laidback Luke wird am Freitag auf die Mainstage zurückkehren. Während der letzten beiden Jahre Zwangspause hat das

Label des Niederländers, Mixmash Records, die „Quarantine EP“ rausgebracht. Das besondere Konzept dahinter: Andere Künstler hatten die Möglichkeit, ihre besten Tracks einzusenden

und mit etwas Glück auf der EP gefeatured zu werden. Trotz der kreativen Alternativen während des Lockdowns geht auch für Laidback Luke nichts über die Live-Performance seiner House-Sets, das Fühlen der Bässe und der ekstatischen Crowd. Klingt ganz nach Parookaville 2022!

Am Sonntag sorgen OBS (auch bekannt als Ostblockschlampen) wieder für echtes Festival-Feeling vor der Mainstage. Deutschlands erfolgreichstes DJ-Duo, bestehend aus Sophie Schäfer und Markus Lange, besticht mit ihrem speziellen Sound aus Bass House, EDM, Trap und Moombahton. Als waschechter Live-Act können sie es, genauso wie die Parookaville-Citizens, nicht abwarten, endlich wieder auf den größten Festivals aufzulegen.

Fulminante Neuzugänge auch auf der Bill's Factory

Auf der Bill's Factory am Freitag stehen die beiden Chartstürmer Topic und Openbach auf dem Programm. Tobi Topic hat sich längst als weltweiter Superstar etabliert. Seine erste Platin-Auszeichnung erhielt er 2015, gemeinsam mit Nico Santos, für die Single „Home“. Nicht nur in Deutschland, sogar in Australien erhielt die Single das begehrte Edelmetall. Vier Jahre später eroberte er mit seinem Überhit „Breaking Me“, der bis dato weltweit über zwei Milliarden Streams zählt, endgültig den weltweiten Musikmarkt. Damit gelingt es dem bodenständigen deutsch-kroatischen DJ und Produzenten über alle Genre-Grenzen hinweg sensationelle Erfolge in über 28 verschiedenen Ländern zu zelebrieren.

Die Liste der kommerziellen Charterfolge wird auch beim französischen Duo Openbach immer länger: „Be Mine“ (2016), „Katchi“ (2017), „Head Shoulders Knees & Toes“ (2020) und „Wasted Love“ (2021) sind nur einige Beispiele für Songs, die bereits alle Rekorde brachen und sich vor Auszeichnungen nicht retten konnten. So hat garantiert jeder Bürger in Parookaville die Chance, zum Sound der beiden Pariser DJs und Produzenten abzufeiern.

Für alle Hardstyler wird der Belgier Coone am Samstag die Beschallung auf der Bill's Factory ausgiebig testen. Er ist die Personifikation des belgischen Hardstyle und kann von sich behaupten, der erste Hardstyle-DJ überhaupt gewesen zu sein, der mit seinen harten Sounds die Mainstage einer der größten und bekanntesten Festivals der Welt bespielen durfte.

Es ist ein Premieren-Besuch in der City of Dreams – Techno-Fans dürfen sich in diesem Jahr auf Loco Dice freuen. Der Düsseldorfer DJ kommt ursprünglich aus der Rap und Hip-Hop Szene, in der er in der Vergangenheit schon außerordentlich erfolgreich war. Er produzierte unter anderem bereits für Snoop Dogg, Usher und Jamiroquai. Seit mehr als einer Dekade hat er sich jedoch überwiegend dem Techno und House verschrieben und ist als einer der Herausragenden in seinem Genre nicht mehr aus der Szene wegzudenken. Am Freitag begrüßt Loco Dice die Parookaville-Citizens auf der Desert Valley Stage.

Die verbleibenden Visa sind im Ticketshop erhältlich: tickets.parookaville.com



„Unser Leben wird gerade ordentlich durchgeschüttelt und nicht immer ist klar, wo die Reise gerade hingeht. Wie kann Vertrauen gelingen und was bedeutet psychologische Sicherheit?“ Auf solche und ähnliche Fragen will Wanderprediger Ralph Goldschmidt Antworten geben.

Foto: privat

Ein Rucksack voller Lebenserfahrungen

Abend mit Wanderprediger Ralph Goldschmidt

GELDERLAND. Einen außergewöhnlichen Abend verspricht das unternehmerinnen forum niederrhein seinen Gästen für den 8. April, 19 Uhr. Dann kommt der Wanderprediger Ralph Goldschmidt nach Kevelaer in die Paeßens Zahnwelten, Hüls 21.

An diesem Abend erleben die Teilnehmer im Gespräch mit Ralph Goldschmidt Bekenntnisse, Einsichten und Empfehlungen eines krisenerprobten Lebenskünstlers. In seinem „anderen“ Leben als erfolgreicher Unternehmensberater und Keynote-Speaker zählen zahlreiche DAX-30-Unternehmen, Global Players, renommierte Mittelständler, Verbände, Institutionen und Banken zu seinen begeisterten Kunden. Als Wanderer erspürt der studierte Sportwissenschaftler und

Volkswirt aktuell die Welt noch einmal völlig neu. Unterwegs mit einem Rucksack voller Lebenserfahrungen verschafft er seiner Zuhörerschaft ein ganz neues Verständnis dafür, was im Leben wirklich zählt. Gäste sind an diesem Abend herzlich willkommen. Vorab gibt es ab 17 Uhr einen Einblick ins Kevelaerer Gradierwerk. Und ein besonderes Highlight soll um 18 Uhr die Einführung in das ganzheitliche Wellness-Erlebnis des Zahnärztlichen Versorgungszentrums Praxis Paeßens Zahnwelten ZM-VZ sein. Ein Come-together im Restaurant Venga schließt sich an. Im Teilnehmerbeitrag von 40 Euro für Gäste sind Aperitiv und Imbiss im Venga inbegriffen. Anmeldungen unter www. unternehmerinnenforum-niederrhein.de.

Angebote gültig bis zum 19.03.2022 | Do. KW 11

REWE
Dein Markt

www.rewe-dortmund.de/marktsuche
www.facebook.com/REWE.DORTMUND

Warsteiner
versch. Sorten
1 l = 1,00, je 20 x 0,5 l Kasten, zzgl. 3,10 Pfand
1 l = 1,26, je 24 x 0,33 l Kasten lose
zzgl. 3,42 Pfand

32% gespart
9,99

Granini
Trinkgenuss
versch. Sorten
je 1 l Fl.
zzgl. 0,25 Pfand

31% gespart
0,99

Coca-Cola
versch. Sorten
1 l = 0,66
je 1,5 l Fl.
zzgl. 0,25 Pfand

37% gespart
1,11

Deine Wochen-Highlights

42% gespart
0,69

Knorr
Saucen
versch. Sorten
100 ml = 0,28
je 250 ml Fl.

40% gespart
1,00

Erasco
Ungarische
Gulaschsuppe
1 l = 2,56
je 390 ml Dose
oder **Hühner Nudel-Topf**
1 kg = 2,50, je 400 g Dose

28% gespart
1,00

Ferrero
Kinder Pingui Tropical Coco
100 g = 0,83
je 4 x 30 g Pckg.
oder **Milch-Schmitte**
100 g = 0,71
je 5 x 28 g Pckg.
oder **Kinder Maxi King**
100 g = 0,95
je 3 x 35 g Pckg.

33% gespart
0,79

Maggi
5 Minuten Terrine
Nudeln in Rahmsauce
100 g = 1,04
je 76 g Bch.
oder **Kartoffelbrei mit Röstzwiebeln**
100 g = 1,13
je 70 g Bch.

+25% gratis

5 Minuten Terrine Nudeln
je 25% gratis

5 Minuten Terrine Kartoffelbrei
je 25% gratis

KNALLER!
46% gespart
0,69

Ritter Sport
Schokolade
versch. Sorten
je 100 g Tafel

50% gespart

Rama
Brotaufstrich
100 g = 0,44, je 225 g Bch.
oder **Der Klassiker**
1 kg = 1,98, je 500 g Bch.

23% gespart
0,99

Obst- u. Gemüseangebote gültig ab Donnerstag:

Deutschland
Wurzelsalat „Salattrio“
Kl. I
je Stück

Aktionspreis
1,19

Spanien/Marokko
Cherry Romatomen
Kl. I, 100 g = 0,32
je 250 g Schale

Aktionspreis
0,79

Spanien
Mandarinen
Sorte: siehe Etikett, Kl. I
je 1 kg Btl.

Aktionspreis
1,49

Blaukissen
je Topf

Aktionspreis
1,88

Blumen & Pflanzen nur in teilnehmenden Märkten

Frau Antje
Pikante
Holländischer
Schnittkäse
4 Monate gereift
48% Fett i.Tr.
je 100 g

Aktionspreis
0,66

Frischer Rinderbraten
oder **Rindergulasch**
aus der Keule
sorgfältig zugeschnitten
je 1 kg

Aktionspreis
9,88

Frisches Schweinefilet mit Kopf
das edelste
Kurzbratstück
vom Schwein
je 100 g

Aktionspreis
0,79

Frischer Fisch*
*nur in teilnehmenden Märkten

Skreifilet mit Haut
weißes, festes Fleisch
sehr mager

1,99
je 100 g

Frische Heringe
festes Fleisch
zarter Biss
optimal
für Pfanne
und Backofen
geeignet

0,79
je 100 g

Forelle geräuchert
mild und
saftig
goldgelb
aus dem Rauch

1,59
je 100 g

Schon bewusst?

Wir können heute schon viel tun, um Umwelt und Ressourcen für morgen zu schonen. Darum setzen wir immer mehr auf digitale Werbung. Für die Umwelt. Und für die Generationen nach uns.



Gesunder Rücken im Büro und Homeoffice

Ungünstige Arbeitshaltungen vermeiden

Der durchschnittliche Büromensch sitzt während seines Arbeitslebens etwa 80.000 Stunden am Schreibtisch; die Schulzeit, auf oft dürrtigen Stühlen, unbegriffen. Und ein Ende des „Vielsitzens“ ist nicht in Sicht. Im Gegenteil: Die Zahl von Sitzarbeitsplätzen nimmt weiter zu.

In Deutschland gibt es allein mehr als 24 Millionen Bildschirmarbeitsplätze, die seit dem Jahr 2000 bestimmten, in einer EU-Richtlinie festgelegten, Mindestanforderungen unterliegen. Darin wird genau geregelt, wie der Arbeitsplatz mit Tisch und Stuhl, Hardware und anderen Arbeitsmitteln aussehen muss, um Gesundheitsgefährdungen vorzubeugen.

Sogar die Arbeitsplatzumgebung wird beschrieben. Dies war angesichts hoher Krankheitszahlen dringend notwendig.

Rückenmuskulatur und Bandscheibe

Arbeitsmediziner und Ergonomen konnten in wissenschaftlichen Untersuchungen nachweisen, dass die Belastung der Rückenmuskulatur und der Bandscheiben entscheidend von der Ergonomie-Qualität des Ar-

beitsplatzes abhängt. Der Stuhl ist dabei ein zentrales Arbeitsgerät.

Rundrücken vermeiden

Typisches Sitzhaltungsbild bei der Arbeit am Bildschirm ist der Rundrücken, verbunden mit einer zwanghaften Überstreckung der Halswirbelsäule beim Blick geradeaus. Die Risiken dieser krank machenden Sitzhaltung liegen auf der Hand: Die Bandscheiben werden vor allem im Bereich der besonders anfälligen Lendenwirbelsäule fehlbelastet. Dazu kommt noch die extreme Belastung der Muskeln im Halsbereich, die zu Dauerschäden führen kann.

Ungünstige Arbeitshaltungen binden bis zu 40 Prozent der persönlichen Leistung, wenn unphysiologisches Sitzen nicht aktiv korrigiert wird. Bessere Sitzbedingungen könnten diese brach liegende Leistungskapazität freisetzen. Eine Umfrage ergab, dass zum Beispiel 71,8 Prozent der Mitarbeiter an Bildschirmarbeitsplätzen über körperliche Beschwerden klagen. Durch die Auswahl eines geeigneten Sitzmöbels ließe sich hier wirksam vorbeugen.

Immer in Bewegung bleiben

Hinter einem Hexenschuss können ganz unterschiedliche Auslöser stecken



Wer im Job viel sitzt, sollte regelmäßig kleine Bewegungspausen einbauen. Das beugt einem Hexenschuss und ungewollten Rückenschmerzen vor.

Foto: Inga Kjer/dpa-mag

Nur mal eben die Getränke-kisten in den Kofferraum gewuchtet, ein kleines Stückchen im Garten umgegraben, ewig ganz blöd gesessen. Und plötzlich fährt er ins Kreuz: der sogenannte Hexenschuss.

Zwar sind die Schmerzen mitunter heftig, und jede Bewegung fällt zunächst schwer. Gefährlich ist da, was Mediziner akuten, nicht-spezifischen Kreuzschmerz oder Lumbalgie nennen, aber meistens nicht.

Ein Symptom mit vielen Auslösern

Der Hexenschuss ist zunächst einmal keine Erkrankung, sondern eine Beschreibung der Symptome. Dahinter können ganz unterschiedliche Auslöser stecken, erklärt Prof. Bernd Kladny, Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie.

Ein möglicher Auslöser: eine ungünstige oder ungewohnte Bewegung oder eine Zwangshaltung. Ganz so schnell wie der Schmerz kommt, geht er dann zwar nicht. Aber ein Hexenschuss könne im besten Fall schon nach

24 Stunden wieder vorbei sein, sagt Kladny. „In der Regel dauert es wenige Tage, bis die Beschwerden weg sind.“ Lindernd wirken vor allem Wärme und Entspannung für die Muskulatur.

Im Notfall sofort zum Arzt

Auslöser für einen Hexenschuss kann aber auch eine ernsthafte Erkrankung sein, zum Beispiel ein Bandscheibenvorfall.

Wenn der Schmerz ins Bein strahlt und Taubheitsgefühle oder Lähmungserscheinungen zusammen mit dem Hexenschuss auftreten, sollten Betroffene zum Arzt gehen, betont Kladny. Dennoch: Meistens ist ein Hexenschuss harmlos. Aber warum bekommt man ihn überhaupt? „Für viele Rückenprobleme wird ein Bewegungsmangel und damit einhergehend schlecht arbeitende Muskulatur verantwortlich gemacht“, erklärt Carl Christopher Büttner vom Deutschen Verband für Physiotherapie.

Mülleimer-Trick für mehr Bewegung

„Jede Form der Bewegung ist

gut“, sagt Kladny. Dabei muss niemand zum Hochleistungsportler werden: Gehen, Treppensteigen und Walken tun es auch. Das geht natürlich nicht ständig, zum Beispiel im Büro. Kladny empfiehlt daher am Schreibtisch zwei bis drei Haltungswechsel pro Stunde, für jeweils fünf Minuten. „Es gibt nicht das richtige Sitzen“, betont er. „Am besten ist es, aktiv zu sitzen.“ Außerdem könne man etwa seinen Mülleimer in die Ecke stellen, so dass man immer mal wieder aufstehen muss. Ganz wichtig, um einem Hexenschuss vorzubeugen, ist auch das richtige Heben. „Eine Drehbewegung bei gebeugter Wirbelsäule, das ist Gift“, sagt Kladny. Stattdessen sollte man aus den Knien und nicht aus dem Kreuz heraus heben.

Wer trotzdem immer wieder einen Hexenschuss hat, sollte mit Hilfe eines Arztes der Ursache dafür auf den Grund gehen. Denn das ist laut Kladny ein Alarmzeichen dafür, dass zum Beispiel verkürzte Muskeln oder eine Muskelschwäche hinter den wiederkehrenden Schmerzen stecken können.

Wird das Problem erkannt, kann man etwa durch ein gezieltes Training gegensteuern. Aber nicht nur mangelnde Bewegung, auch die Psyche kann eine Rolle spielen, erklärt Prof. Harald Gündel von der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin und Ärztliche Psychotherapie (DGPM). „Akute Rückenschmerzen oder auch ein Bandscheibenvorfall sind nicht so selten in Zeiten, wo seelische oder soziale Belastungen zum Beispiel durch beruflichen Stress entstehen.“ Denn unter Druck spannt sich die Muskulatur – auch die im Rücken – stärker und dauerhaft an. Und das kann Schmerzen verursachen. (dpa)



Bequemes Liegen und ein erholsamer Schlaf tragen nachhaltig zum Wohlbefinden und damit auch zur Gesundheit bei.

Foto: Superba/akz-o

Wenn das morgendliche Aufstehen oft schwer fällt

Bequeme Alternativen können Abhilfe schaffen

Mit zunehmendem Alter fällt den meisten Menschen das morgendliche Aufstehen immer schwerer. Das liegt meist an der niedrigen Höhe des oft Jahrzehnte alten Bettes. Höchste Zeit, sich nach einer bequemen Alternative umzusehen.

Beim Kauf sollte man nicht an der falschen Stelle sparen, sondern unbedingt auf gute Qualität achten. Der Kauf eines Billigangebots wegen vermeintlich nur noch kurzer Nutzungszeit hat sich schon oft als schmerzhafter Fehlkauf entpuppt. Schließlich leben zum Beispiel 65-Jährige nach statistischen Berechnungen meist noch rund 20 Jahre – und das nicht selten bei guter Gesundheit. Angesichts dieser Lebenserwartung macht eine allzu bescheidene Lebensführung vor oder im Rentenalter also keinen Sinn. Im Bereich des Bettes ist sie sogar gesundheitsschädlich. Vor allem durchgelegene Matratzen oder Zudecken mit verklumpter Füllung können dann schnell unangenehme Auswirkungen haben. Statt der im Alter besonders wichtigen Erholung sind

dann nämlich oftmals eine Erkältung und – zumindest mittelfristig – verstärkte Rücken- oder Gelenkschmerzen die Folge. Das heißt: Wer im Alter an seinem Bett spart, tut sich keinen Gefallen. Denn bequemes Liegen und ein erholsamer Schlaf tragen nachhaltig zum Wohlbefinden und damit auch zur Gesundheit bei. Wer fit und gesund bleiben will, darf hier keine Abstriche machen. Ganz im Gegenteil erhöht ein gutes Bett die eigene Beweglichkeit und damit die Möglichkeit, noch viele Jahre selbstständig in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Eine zunehmende Zahl älterer Menschen hat dies mittlerweile erkannt und erneuert konsequent alle acht bis zehn Jahre ihre Matratze. Viele haben sich zudem für den Kauf eines sogenannten Komfortbettes entschieden. Diese zeichnen sich zum Beispiel durch eine mindestens 45 Zentimeter hohe Liegebeziehungsweise Sitzposition aus, was das Aufstehen erleichtert sowie Bandscheiben, Muskeln und Gelenke beim Bettenmachen schont.

Kommen Sie zum Frühjahrs-Check!

- Fußanalyse mit 3D-Vollfußscan
- CNC-gefräste Präzisionseinlagen
- 3D-Leistendruck
- Diabetikerversorgung
- Orthopädische Maßschuhe

Molkereistraße 22 · 47589 Uedem · Fax: 028 25 - 13 62
Mail: info@fitzufuss.net · Telefon: 028 25 - 13 27

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA!

Geborgenheit – Mitgefühl – Würde – Nähe – Sicherheit

PALLIATIV NETZWERK RHEIN-MAAS

Palliativ Netzwerk Rhein-Maas GmbH & Co. KG
Brückenstraße 45-47
47574 Goch

Öffnungszeiten:
Mo–Do: 08.00–16.00 Uhr | Fr: 08.00–13.00 Uhr

Tel.: +49 (0) 2823-9437920 Wir sind 24 Stunden für Sie erreichbar
Fax: +49 (0) 2823-9437921

info@pallinetz.de | www.pallinetz.de

KRANKENFAHRTEN

Krankenfahrten des Netzwerkes Rhein-Maas
Brückenstraße 49
47574 Goch

Öffnungszeiten:
Mo–Fr: 08.00–16.00 Uhr

Tel.: +49 (0) 2823-8904970
Fax: +49 (0) 2823-8904979

krankenfahrten@pallinetz.de

ALLTAGSBEGLEITUNG

Alltagsbegleitung Rhein-Maas
Brückenstraße 49
47574 Goch

Öffnungszeiten:
Mo–Fr: 08.00–14.00 Uhr

Tel.: +49 (0) 2823-8689780
Fax: +49 (0) 2823-8689789

alltagsbegleitung@pallinetz.de

Gegen Rückenschmerzen

Läufer sollten ihre Rumpfmuskeln stärken und trainieren

Um während und nach der Joggingrunde keine Rückenschmerzen zu riskieren, sollten Läufer ihre Rumpfmuskeln stärken. Sie stützen den Rücken und sorgen für die nötige Stabilität, erklärt die Aktion Gesunder Rücken (AGR).

Ursache für Kreuzbeschwerden durchs Laufen sei häufig eine Verlagerung ins Hohlkreuz.

Verspannungen und Schmerzen verhindern

Dabei kippe das Becken nach vorne und die untere Wirbelsäule werde ungewohnt stark gewölbt. Verspannungen und Schmerzen seien vorprogrammiert. Vor allem unerfahrene Jogger haben



Gut trainierte Rumpfmuskeln beugen Rückenschmerzen bei und nach dem Joggen vor.

Foto: Robert Günther/dpa-mag

Finden Sie jetzt Ihr perfektes Schlafsystem

Sichern Sie sich Ihre persönliche Schlafberatung – gratis!

Viele Menschen leiden an Rückenschmerzen und Schlafstörungen. Hier kann falsches Liegen oder eine falsche Matratze die Ursache sein. Das richtige Schlafsystem zu finden, ist oft gar nicht so einfach.

Zu diesem Thema erwartet Sie deshalb bei **Betten Peters in Goch** ein interessantes Aktionswochenende.

Am Freitag, 25. März von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr, und Samstag, 26. März von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr, ist der Schlafexperte und Sportwissenschaftler Stefan Schmidt zu Gast bei **Betten Peters in Goch** und kann mit Hilfe modernster Technik Ihre Wirbelsäule vermessen.

Aufgrund der Analysedaten findet der geschulte Berater mit

Ich vermesse Ihre Wirbelsäule!

Lassen Sie sich Ihren Rücken durch den Schlaf-Experte professionell vermessen.

Jetzt kostenlosen Termin vereinbaren!
Tel.: 0 28 23 / 2 93 27

Stefan Schmidt
Sportwissenschaftler und Experte für gesunde Schlaf

Wichtig:

Ihren Wunschtermin für eine gratis Schlafberatung mit Rückenvermessung erhalten Sie nur durch eine **Reservierung im Vorwege unter Telefon 0 28 23 / 2 93 27**

Ihnen gemeinsam die Schlafunterlage, die perfekt zu Ihren Bedürfnissen passt. Denn mit dem richtigen Schlafsystem lassen sich eine Vielzahl aller Rückenprobleme beheben oder zumindest stark lindern. Zudem gibt es die Möglichkeit, sich in besonderen Fällen das richtige Schlafsystem für steuerliche Zwecke gegen Gebühr verordnen zu lassen.

47574 Goch, Brückenstr. 25
www.betten-peters.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.30-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr,
Sa. 10.00-14.00 Uhr, Mi. nachmittags geschlossen

ANZEIGE

laut der Aktion Gesunder Rücken damit zu kämpfen.

Muskeln in der Körpermitte trainieren

Umso wichtiger ist es, die Muskeln in der Körpermitte zu trainieren. Dafür ist zum Beispiel der Unterarmstütz eine gute Übung.

Muskeln, Sehnen und Bänder

Neueinsteiger sollten es auf den ersten Laufrunden generell etwas langsamer angehen lassen, damit sich Muskeln, Sehnen und Bänder an die neue Belastung gewöhnen. Es empfiehlt sich, anfangs abwechselnd zu laufen und zu gehen und die Länge der Laufpassagen Stück für Stück zu steigern. (dpa)

Impfen hilft.

Damit der nächste Herbst besser wird.



© GOLDEN
COSMOS

Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung

Was läuft am Niederrhein?

02. & 03. APRIL 2022

10:00 – 17:00 Uhr

Touristikmesse Niederrhein

Wandern, Radfahren und Outdoor-Aktivitäten

Eintritt: 7 Euro pro Person
Kinder bis einschließlich 12 Jahre frei

www.touristikmesse-niederrhein.eu

messekalckar

Werden auch Sie zum Helfer.

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn

Spendenkonto
IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80
BIC GENODEF1E1K1
www.german-doctors.de | info@german-doctors.de

Jede Woche sparen und neue Angebote entdecken!

Unsere beliebtesten Prospekte jetzt auch online und in der Weekli-App

NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

KULINARIX

Gutscheinbuch vom Niederrhein mit Gutscheinen von Restaurants, Cafés und Hofläden

Verlängert bis 31.12.2022

Niederrhein 2021

16,90 €

Das Gutscheinbuch für Feinschmecker

Mit 82 Gutscheinen von Restaurants, Cafés und Hofläden am Niederrhein und in der Umgebung

SAUNASPASS

Das Gutscheinbuch nach dem 21. Prinzip

Verlängert bis 31.12.2022

21,90 €

Das Gutscheinbuch für die Auszeit vom Alltag

In 19 Sauna- und Wellnessbetrieben ist der Eintritt für die zweite Person kostenlos.

www.gutscheinbuch-niederrhein.de

Erhältlich an allen bekannten Verkaufsstellen (siehe Internetseiten) und bei den Niederrhein Nachrichten in Geldern und Kleve.

Im Europa-Park in Rust haben die Kids die Möglichkeit, ausgiebig an ihrer Balltechnik zu feilen.
Foto: Simon Metzger/Europa-Park

Mit dem FC-Bayern KidsClub in den Europa-Park

NN verlosen einen Platz für das Fußballcamp im Juli in Rust

RUST. Auch im Jahr 2022 stellt der FC Bayern KidsClub mit Unterstützung des Europa-Park in Rust bei Freiburg die FC Bayern KidsClub Fußballcamps auf die Beine. Bis zu 150 talentierte Nachwuchskicker können hier ihrem Traum, eines Tages im Trikot des FC Bayern München um die Meisterschaft zu spielen, ein Stückchen näher kommen.

In Deutschlands größtem Freizeitpark haben die Kids die Möglichkeit, an ihrer Balltechnik zu feilen und nebenbei über 100 Attraktionen und Shows hautnah zu erleben – das sind doch genau die Ferien, die sich junge Fußballer wünschen.

2011 wurde das erste FC Bayern KidsClub Fußballcamp für talentierte Jungen und Mädchen im Europa-Park veranstaltet – ein absolutes Highlight für jeden Nachwuchskicker!

Fünf Tage im Europa-Park

Die Kids verbringen fünf Tage im Europa-Park, übernachten in urigen Blockhütten im Camp Resort und trainieren täglich unter der Anleitung von ausgebildeten Trainern des FC Bayern.

Verpflegung, Rund-um-die-Uhr-Betreuung und exklusive Fußball-Kleidung gehören ebenfalls dazu. In den Camps können sich insgesamt bis zu 150 junge Fußballer zwischen neun und 13 Jahren unter den Augen der Top-Trainer auf dem Rasen beweisen.

FC Bayern KidsClub Fußballcamp: Das sind Ferien, die sich junge Fußballer wünschen.
Foto: Europa-Park

Tägliche Trainingseinheiten und spritziger Sommerspaß ergeben in Kombination ein innovatives Fußballkonzept, bei dem die Nachwuchsförderung groß geschrieben wird.

Der Europa-Park ist in der Sommersaison 2022 vom 27. März bis zum 6. November täglich von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

Die Termine für die FC Bayern KidsClub Fußballcamps im Europa-Park finden vom 25. bis 29. Juli, von 8. bis 12. August und vom 15. bis 19. August 2022 statt. Weitere ausführliche Informa-

tionen gibt es unter der Hotline 07822/776688 und unter im Internet www.europapark.de.

Verlosung FCB KidsClub

Die NN verlosen einen Platz für das Fußballcamp vom 25. bis zum 29. Juli. Mitmachen können alle Mädchen und Jungen im Alter zwischen zehn und 13 Jahren. Einfach eine E-Mail mit dem Betreff „FC Bayern KidsClub“ und Angabe des Namens, der Rufnummer und Wohnortes an gewinnspiel@nn-verlag.de schicken. Einsendeschluss ist der 25. März.

The Sound of Hans Zimmer & John Williams

Nachdem The Sound of Hans Zimmer & John Williams 2018 bereits große Erfolge feiern durfte, kehrt die Konzertreihe mit einem neuen Programm zurück. Moderiert jeweils von Jan Köppen und Daniel Boschmann vereint „The Sound of Hans Zimmer & John Williams“ musikalische Meisterwerke der Kinogeschichte mit Anekdoten aus der Traumfabrik Hollywood in einem einzigartigen Konzerterlebnis, das den großen Themen und Klängen der beiden Ikonen der Filmmusik gewidmet ist. Im Frühjahr 2022 werden die Neue Philharmonie Westfalen und der Kammerchor

der Universität zu Köln am 16. April in der Kölner Philharmonie und am 17. April in der Philharmonie in Essen die unverkennbare Musik von Hans Zimmer und John Williams zur Aufführung bringen. Mit Benjamin Poeppe übernimmt ein renommierter Dirigent und Filmmusikspezialist die musikalische Leitung und präsentiert gemeinsam mit den Ensembles einen Streifzug durch die beliebtesten Soundtracks der legendären Filmkomponisten – von Star Wars und Harry Potter über Interstellar und Gladiator bis hin Schindler's Liste, E.T. und vielen mehr. Für ihre unvergess-

lichen Kompositionen wurden beide vom Publikum gefeiert. Tickets für die Kölner Philharmonie gibt es ab 43,90 Euro zuzüglich Gebühren der Vorverkaufsstelle sowie unter Telefon 0221/280280. Tickets für die Philharmonie Essen gibt es ab 41 zuzüglich Gebühren der Vorverkaufsstelle sowie unter Telefon 0201/81228801. Eintrittskarten gibt es im Internet unter www.tickets-direkt.de. Es gelten die tagesaktuellen Corona-Schutzverordnungen. Weitere Infos gibt es unter <https://infoportale.sem-mel.de/infoportale1>.

Foto: Frank Sauer

„...und ihr Ton ist Liebe“ im Theater Mönchengladbach

4. Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker

MÖNCHENGLADBACH. Die Flöte des Unendlichen wird ohne Ende gespielt, und ihr Ton ist Liebe.“ Dieses Zitat des indischen Mystikers Kabir (1440 bis 1518) wählten die Musiker des 4. Kammerkonzerts, das am Sonntag, 20. März um 11 Uhr im Studio des Theater Mönchengladbach stattfindet, für ihre spannende Kombination aus Werken von Carl Philipp Emanuel Bach, Max Reger und Felix Mendelssohn Bartholdy.

Carl Philipp Emanuel Bach, der berühmteste Bachsohn, war ein musikalischer Grenzgänger. In der Zeit der „musikalischen Empfindsamkeit“, die ebenso wie der „musikalische Sturm und Drang“ auf das Barockzeitalter folgte, entwickelte er seinen eigenen Stil und beeinflusste damit nachfolgende Komponisten wie Joseph Haydn und Ludwig van Beethoven.

Trisonate B-Dur für Flöte, Violine und Klavier

In seiner bezaubernden Trisonate B-Dur für Flöte, Violine und Klavier zeigt er sich von seiner sanfteren Seite. Deutlich in die Zukunft weist auch die

Serenade G-Dur von Max Reger, obwohl er darin zugleich bewusst an die Divertimenti der Wiener Klassik anknüpft.

Das Werk besticht durch Leichtigkeit, Transparenz, die Gleichberechtigung der drei Instrumente – Flöte, Violine und Viola – und gilt als eine der wertvollsten Kammermusikkompositionen für die Flöte.

Brillantes Werk

Für das beste seiner Streichquartette soll Felix Mendelssohn Bartholdy selbst sein Streichquartett D-Dur op. 44 gehalten haben. Bei der Komposition des spielfreudigen, brillanten Werks war er frisch verheiratet und durfte sich neben dem privaten Glück auch über großen beruflichen Erfolg und internationale Anerkennung freuen.

Konzertkarten sind erhältlich an der Theaterkasse unter Telefon 02166/6151100, theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de, online unter www.theater-kr-mg.de sowie am Konzerttag an der Tageskasse. Aktuelle Informationen zu den Voraussetzungen für den Konzertbesuch finden sich unter www.theater-kr-mg.de

Amphibien Exkursion

MÖNCHENGLADBACH. Der Naturpark Schwalm-Nette bietet am Samstag, 19. März, von 10 bis 12 Uhr eine Exkursion zum Kennenlernen verschiedener Amphibien an. Michael Thissen vom Arbeitskreis Amphibien und Reptilien im Nabu Mönchengladbach, begleitet die Gruppe in das Naturschutzgebiet Gerkerather Wald. Dort sind die Frösche, Kröten und Molche aus ihrer Winterstarre erwacht und besiedeln die Flachgruben, um abzulaichen. Treffpunkt ist auf dem Spielplatz zwischen Gerkerath und Gerkerathwinkel in Mönchengladbach-Gerkerath. Gummistiefel bitte mitbringen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon 0172/6930603. Es gelten die tagesaktuellen Corona-Schutzverordnungen.

Kinoprogramm vom 17.03.22 – 23.03.22 KINOKASSE 02831-5700					
HERZOG THEATER					
SUPER – KINO – DIESTAG AB 5. ETAGE					
THE BATMAN	Tägl. 16.30+19.30 So. nur 19.30				
Sing! - Die Show deines Lebens	Sa.+So. 14.30				
MARRY ME	Täglich 20.00				
KLITSCHKO	So. 17.00				
Wunderschön	Täglich 17.00+20.00 außer Mi.				
UNCHARTED	Täglich 20.00 außer Mi. Sa.+So. 17.00				
Der Wolf und der Löwe	Tägl. 17.00 Sa.+So. 14.30				
In 80 Tagen um die Welt	Sa.+So. 14.30				
Ambulance	VP Mi. 20.00				
JACKASS FOREVER	Tägl. 20.00				
Filmraute John Williams: live in Vienna	Mi. 17.00+20.00				
Ganster Gang	Tägl. 17.00 Sa.+So. 14.30				
Häschenschule 2	Tägl. 17.00 außer Sa.+So. 14.30				
Sonntag 12.00 MATINEE/EINTRITT AB 5,- € # GANGSTER GANG # IN 80 TAGEN UM DIE WELT # SING # DER WOLF UND DER LÖWE					

www.kleverkinos.de Programm 17.03. bis 23.03.03.039										
Zugang: 3G (ab 18 J.)+Pers.-Ausw., Kinder+Jugendl. bis einschl. 17 J. Zugang frei										
Kino	Filmtitel	Kinotag Dienstag ab 5 €				Täglich		Sa + So		Bitte online buchen!
		16:30	17:00	19:30	20:00	14:00	14:15	12:00	LFZ	
8	DIE GANGSTER GANG		X		X	X	X	X	100	6
5, 1	Häschenschule 2 DER GROBE EIERKLAU		X			X	X	X	76	0
6	Der Wolf und der Löwe		X			X	X	X	100	6
6	Küss mich, Mistkerl!				X				102	12
6	The Hating Game	ENGL. OV			X			only on Thursday!	102	12
7	JACKASS forever		X		X				97	16
1, 4	THE BATMAN	X		X					177	12
1, 4	UNCHARTED		X		X				115	12
3	DER PFAD					X	X	X	99	6
5	TOD AUF DEM NIL				X				127	12
3	WUNDERSCHÖN		X		X				132	6
7	In 80 Tagen u.d. Welt					X	X	X	83	0
2	SING 2 – Die Show Deines Lebens		X nicht Sa/So			X	X	X	97	0
2	Spider-Man (No Way home)	16:45 Sa		X nicht So+Mo					149	12
4	Clifford, der große Hund					X	X	X	97	0
5	Encanto					X	X		103	0
1	HURTIGRUTEN UND NORWEGEN	LIVE-Vortrag Volker Wischnowski Eintritt 14 €						X	90	0
1	AMBULANCE	Vorpremiere Mi. 23.03. um 20 Uhr							137	16
2	KLITSCHKO	BENEFIT EIN HERZ FÜR KINDER UKRAINE SO. 20.03. um 18 UHR							112	12
2	SNEAK PREVIEW				X	Montag 20:00 Uhr			114	6
5	KING RICHARD		X		X	Film am Mittwoch			145	12



RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



GRABMALE PRELL
STEINBILDHAUER-MEISTERBETRIEB
MARMOR • GRANIT • NATURSTEIN

Grabmal-Großausstellung

Maulbeerkamp 1 • 46509 Xanten • Telefon (02801) 77915
www.grabmale-xanten.de

Bestattungsvorsorge – ein gutes Gefühl alles geregelt zu haben

Sie können mit uns alle Fragen zu Bestattungen oder Bestattungsvorsorge vertrauensvoll besprechen.

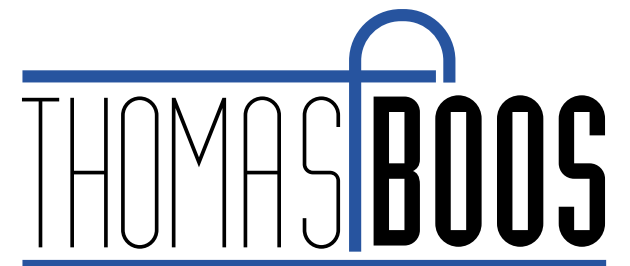
Wir sind jederzeit für Sie persönlich da.



Aengenendt
Trauerbegleitung
Bestattungen

WACHTENDONK-WANKUM
Hamesweg 4
Tel.: 02836 - 7201

www.aengenendt-bestattung.de
kontakt@aengenendt-bestattung.de



THOMAS BOOS
STEINMETZMEISTER

- **Natursteinarbeiten** Soatspad 5c • 47638 Straelen
- **Grabeinfassungen** Telefon 0 28 34 / 63 65
- **Grabmalgestaltung** Telefax 0 28 34 / 78 06 54



HOELKER
COCHER MARMORWERK

- **Grabmale**
- **Grablaternen**
- **Bronzefiguren**
- **Grabeinfassungen**

Dieselstr. 6-8 • IG-Nord • Goch • Telefon (02823) 3036
Özt.: Mo.-Fr. 8-12 u. 12:30-18 Uhr • Termine nach Vereinbarung

www.marmor-hoelker.de





Peters
BEERDIGUNGSMUSEUM IN SONSBECK SEIT 1902

Bestattungen

Inh. Daniela Peters-Barth | Hochstraße 52 | 47665 Sonsbeck
Mail: kontakt@bestattungen-peters.info | www.bestattungen-peters.info

TAG UND NACHT:
Fon: 0 28 38 | 33 41
Mobil: 01 72 | 26 90 821



Johannes Duellings
BESTATTUNGEN

Zeit nehmen
möchten wir uns nicht nur für die organisatorischen und formellen Vorgänge bei der Bestattung Ihrer Wahl, sondern vor allem für eine hilfreiche Abschiednahme.

Johannes Duellings Bestattungen
Issumer Tor 8 und Weseler Str. 195 • 47608 Geldern
Tel.: (02831) 6340
eMail: johannes.duellings@t-online.de • Internet: www.duellings.de



Mit diesem Leitgedanken möchten wir Ihnen zur Seite stehen, wenn Sie einen Ihnen nahe stehenden Menschen verloren haben. Wir beraten Sie im Trauerfall und übernehmen die Koordination aller an der Beisetzung Beteiligten, kontaktieren Behörden, erledigen den Schriftverkehr und drucken die von Ihnen gewünschten Trauerdrucksachen in unserem Haus.

Wir geben den Verstorbenen nicht in fremde Hände, sondern übernehmen selbst seine Versorgung und die Überführung. Auch zu Fragen rund um die Bestattungsvorsorge sind wir gerne für Sie da.

Unsere Aufgaben sehen wir darin, den Verstorbenen mit Würde zu behandeln, Sie als Hinterbliebene individuell zu beraten und zu begleiten, Ihnen mit menschlicher Anteilnahme zu begegnen und Sie bei der Bewältigung der Situation zu unterstützen.

Familie Duellings, Tel. (02831) 63 40

Kinder trauern anders

Der Umgang mit ihnen ist für viele nach wie vor eine große Herausforderung

NIEDERRHEIN. Kinder trauern anders als Erwachsene. Daraus resultiert auch ein anderer Umgang mit ihnen, der für viele eine Herausforderung ist. Denn noch immer ist der Tod ein Thema, dem die meisten Menschen solange wie möglich aus dem Weg gehen. Einen Überblick darüber, wo der Unterschied bei Kindern liegt und worauf im Umgang mit ihnen zu achten ist, können Ralf und Ivonne Aunkofer von der Trauerhilfe Niederrhein geben.

Das Thema Tod und Trauer kann für die Kleinen bereits im Kleinkindalter beziehungsweise Kindergartenalter eine Rolle spielen. „Kinder gehen spielerischer mit der Trauer um“, sagt Ralf Aunkofer. Äußern kann sich das zum Beispiel in Albernheit. Gleichzeitig würden sie jedoch erfahrungsgemäß objektiver mit der Trauer umgehen. „Sie weinen auch, aber ich denke, sie können es besser sortieren als Erwachsene.“ Je älter sie würden, desto „erwachsener“ werde auch ihr Umgang mit dem Thema. Aber letztlich hänge es auch vom Charakter des Kindes ab und ein wenig von der Erziehung. Auch die Bindung sei ein wichtiger Faktor. So werden Kinder um die geliebte Großmutter anders trauern als um den Onkel, den sie nur selten gesehen haben.

Offen reden

Wenn es darum geht, dem Kind einen Todesfall zu vermitteln, ist Offenheit die beste Herangehensweise. Vielleicht mit einem spielerischen Ansatz oder Vergleichen, um es begreiflicher zu machen: zum Beispiel mit einer Batterie, die zu Ende gegangen sei. Von Beschönigungen – zum Beispiel, dass der Verstorbene auf eine lange Reise gegangen ist oder nur schläfrat – raten die Aunkofern hingegen ab. Genauso wie von einer Tabuisierung des Themas Tod. Bei Kindern verhält es sich des Weiteren wie bei Erwachsenen auch: Wer Hilfe, braucht, meldet sich meist von selbst. Verändert sich



Offenheit ist ratsam im Umgang mit Kindern.

Foto: Adobe Stock

das Verhalten der Kinder jedoch in stärkerer Form – werden zum Beispiel die Noten schlechter oder ein naturliebendes Kind hängt nur noch vorm Fernseher – sollte man aktiv auf das Kind zugehen. Wenn sich die Situation nicht verbessert oder sogar weitere Probleme auftreten und das Kind zunehmend abblockt oder beginnt, sich einzunässen, ist auch professionelle Hilfe ratsam.

Bedenken sollte man auch, dass Kinder merken, wenn jemand in seiner Trauer gefangen ist. Das kann dazu führen, dass sie sich selbst zugunsten des Trauernden zurückhalten. Das Wichtigste bleibt daher nach wie vor: zuhören. „Aber man sollte nicht bei jeder Kleinigkeit sofort aufschrecken“, betont Ivonne Aunkofer. In den meisten Fällen kommen die Kinder aus eigenem Antrieb und stellen Fragen. „Erwachsene haben oft Probleme, Kindern etwas zu erklären.“ Eine Möglichkeit sei es, auch hier Vergleiche anzustellen, ohne unbedingt alle Einzelheiten aufzunehmen. Fragt ein Kind zum Beispiel, was mit dem Menschen nach dem Tod passiert, könne man das Vergleichen des Körpers mit dem eines Apfels vergleichen.

Bei der Bewältigung helfen

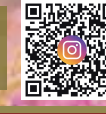
Unterstützung kann man Kindern auch im Rahmen der Trauerbewältigung zukommen lassen. Das auf vielfältige Weise:

Es beginnt schon bei der Abschiednahme, wenn man den Kindern ermöglicht, den Verstorbenen noch einmal zu sehen oder ihnen erlaubt, eine Grabbeigabe dazu zu legen. Wer kreativ veranlagt ist, kann unter Umständen auch den Sarg oder die Urne selbst bemalen. Bei der Beerdigung hört es aber nicht auf. Es bietet sich ebenso an, gemeinsam – vielleicht mit einer brennenden Kerze, deren Symbolik auch Kinder verstehen – in schönen Erinnerungen an die verstorbene Person zu schwelgen oder auch an deren Eigenheiten und Marotten zurückzudenken. Man kann aus Kleidung Kissenbezüge nähen, um ein besonderes Erinnerungsstück zu schaffen. Oder man unternimmt Ausflüge an Orte, an denen man gemeinsam besondere Augenblicke erlebt hat.

Jeder findet in der Regel seinen eigenen Umgang mit Kindern. Dafür braucht es dennoch eine gewisse Empathie. Sollte die Hürde einmal doch zu groß erscheinen oder sucht man generell nach Rat, findet man an verschiedenen Stellen Hilfe. Das können themengerechte Kinderbücher sein, eine behutsame Recherche im Internet oder eben der direkte Draht zu Experten wie Trauerbegleiter oder Seelsorgern. Bestatter vor Ort haben in der Regel ein breites Netzwerk und können im persönlichen Gespräch individuell weiterhelfen. Thomas Langer



Bestattungsvorsorge
Ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben.



BESTATTUNGEN SPOLDERS-KEUNECKE
Weseler Straße 61 • 47608 Geldern • 02831 - 5814
info@bestattungen-spolders.de • www.bestattungen-spolders.de

Memoriam-Garten Geldern – Ein gut betreutes Grabfeld



Wir fertigen Trauerfloristik in Kerken und Geldern

VELMANS BLUMEN
Am Friedhof 6 • 47608 Geldern
Tel. 02831/4530 • www.velmans-blumen.de

BESTATTUNGEN VON HOLTUM in Wachtendonk



Erinnerungen sind kleine Sterne, die bündelnd in das Dunkel unserer Trauer leuchten

Unser Anliegen ist es, Ihnen in der schweren Zeit der Trauer helfend zur Seite zu stehen.

Wir führen Erd-, Feuer- und Seebestattungen durch.

Gerne beraten wir Sie auch zum Thema Vorsorge im Trauerfall.

BESTATTUNGEN VON HOLTUM
Inh. Torsten von Holtum
Sebastianusweg 7
47669 Wachtendonk
02836 1754
info@bestattungen-vonholtum.de
www.bestattungen-vonholtum.de

Hausbesuche • Abwicklung aller Formalitäten • Überführungen

Wege der Trauerbewältigung

Abschied nehmen braucht seine Zeit

Früher waren Krankheit, Sterben und Tod in der Großfamilie unter einem Dach vereint, genauso wie Romanze, Heirat und Geburt. Heute haben viele Menschen nie lernen und auch nie erfahren können, was Sterben und Tod bedeuten und wie sie von einem geliebten Menschen Abschied nehmen und richtig trauern können. Hinzu kommt, dass viele Angehörige nicht oder nicht mehr an dem Ort arbeiten, an dem sich das Grab befindet. Und Corona mit den Kontaktbeschränkungen kommt noch hinzu.

Mit der Trauer kommt die schmerzliche Erkenntnis der Endlichkeit. Die Einsicht reift, dass ein Partner, Freund oder Verwandter nach einem Todesfall tatsächlich nicht mehr da ist. Viele Bereiche des täglichen Lebens werden nicht mehr so sein wie bisher. Diese Einsicht ist oft so schmerzhaft, dass Menschen manchmal meinen, im Trauerfall besonders stark sein zu müssen, oder versuchen, sich anders abzulenkten. Dabei ist es wichtig, die Trauer und damit auch den Schmerz zuzulassen, um den persönlichen Weg der Trauerbewältigung besser finden können. Die Deutsche Friedhofsgesellschaft gibt Anregungen für die Trauerbewältigung:

- Geben Sie sich Zeit, um die Trauer- oder Abschiedsfeier persönlich zu gestalten. Selbst wenn keine große Trauergemeinde zusammenkommen wird.
- In einem Tage- oder Trauerbuch können Sie Ihre persönlichen Gedanken und Gefühle festhalten und Klarheit bekommen. Auch können Sie Briefe an Freunde und Angehörige schreiben, um Erlebnisse noch einmal Revue passieren zu lassen. Es ist eine guttunende, langsame Kommunikation in der sonst so schnellen Zeit.
- Früher war es üblich, regelmäßig das Grab zu besuchen. Wenn das nicht möglich ist, hilft es vielleicht, zum Gedenken eine Kerze anzuzünden oder an einen vertrauten Ort zu gehen.
- Nehmen Sie Abschied von alten Gegenständen, wenn das für Sie möglich ist. Vielleicht wandern sie erst einmal in eine Kiste, später in den Keller – Abschied braucht nun einmal Zeit.

Mit einer sogenannten Bestattungsverfügung lässt sich zu Lebzeiten verbindlich festlegen wo und wie die eigene Beerdigung stattfinden soll. Mehr zum Thema Vorsorge, Todesfall, Bestattung und Trauer gibt es unter www.deutschefriedhofsgesellschaft.de/ratgeber oder beim Bestatter vor Ort. (akz-o)

Bestattungen Georg Raeth

Antoniusstraße 14
47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 / 22 97
georgraeth@t-online.de
www.bestattungenraeth.de
Büro: Ponter Dorfstraße 32

Wir beraten Sie gern ausführlich und unverbindlich in allen Fragen der **Bestattungsvorsorge** und sind auch im **Trauerfall** immer für Sie erreichbar.

VAN HUET & WEBER GmbH



Hochstraße 137
47665 Sonsbeck
Telefon: (0 28 38) 20 65
www.vanhuet-weber.de



STEIN IN FORM

Du bist nicht mehr da, wo Du warst, aber Du bist überall, wo wir sind.

Wir nehmen Abschied von

ANNEMARIE HÜLS

geb. Wahlen

* 18.05.1934 † 05.03.2022

Mit dem Tod eines geliebten Menschen verliert man vieles,
niemals aber die gemeinsame Zeit.

Wir lieben und vermissen Dich

Friedhelm & Angelika Schlüpen

Christa Beckers mit Pascal

Frank Hüls

Heinz & Nina Hüls mit Lana

Bianca & Peter Hahnen

Sandra & Oliver Arntz mit Anni und Tom

Die Trauerfeier findet am 18. März um 14:00 Uhr auf dem Friedhof in Herongen statt.



Danksagung

*Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren,
aber es ist tröstend, zu erfahren, wieviel Liebe, Freundschaft
und Achtung ihm entgegengebracht wurde.*

Brigitta Müller

geb. Langer

* 18. August 1935 † 29. Januar 2022

*Danke an alle, die sich mit uns verbunden fühlten
und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.*

Jürgen und Susanne Christel

Alpen – Würselen, im März 2022



*Und immer sind da Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an Dich erinnern
und Dich dadurch nie vergessen lassen.*

Es ist sehr schwer, einen lieben Menschen so unerwartet zu verlieren. Für uns war es ein Trost zu spüren, wie viel Achtung, Freundschaft und Zuneigung unserem lieben Verstorbenen entgegengebracht wurde.

Wir danken für die herzliche Anteilnahme.

Familie Christel Rüttermann und Kinder

Xanten, im März 2022

Das Sechswochenamt, gestiftet von der Nachbarschaft, halten wir am Sonntag, dem 20. März 2022, um 11.30 Uhr im St. Viktor-Dom zu Xanten.

Theo Rüttermann

* 25. September 1940
† 3. Februar 2022



Statt Karten

*Die Erinnerung ist ein Fenster,
durch das wir dich sehen können, wann immer wir wollen!*

Erich Scheepers

* 27.11.1937 † 10.02.2022

Dankeschön

für die vielen Beileidsbekundungen in Wort und Schrift, für den Grabschmuck und die Zuwendungen, die wir zum Tode von Erich erfahren durften.

Wir sind dankbar für die gemeinsamen Jahre mit ihm und werden ihn immer in unseren Herzen tragen.

Im Namen aller Angehörigen:
Doris Scheepers

Das Sechswochenamt, gestiftet von der Nachbarschaft, ist am Samstag, 26. März 2022, um 17:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Viktor, Birten.



Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen...

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder und Onkel

Heinrich Brinkhoff

* 08.12.1934 † 10.03.2022

Mitglied der St. Antonius Schützenbruderschaft und des SV Rheinkraft Ginderich

der heute, gestärkt mit den Sakramenten der hl. Kirche, von uns ging.

In stiller Trauer:

Gerti Brinkhoff geb. Vogelsang
Michael und Helga
Marion
Daniel
Marina und Hussam

46487 Wesel-Ginderich, Birtener Str. 19

Das feierliche Seelenamt findet am Montag, 28.03.2022 um 14.00 Uhr in der Wallfahrtskirche St. Mariä-Himmelfahrt – unter Coronabedingungen – statt. Anschließend ist die Beisetzung auf dem Friedhof in Ginderich.

Sollte jemand aus Versehen keine besondere Anzeige erhalten haben, so bitten wir, diese als solche zu betrachten.

10. Jahresgedächtnis

Hans Pasch

* 11.09.1953 † 16.03.2012

Wie gerne würden wir Dich zurück auf die Erde holen,
um einfach mit Dir zu reden, Deinen Rat hören,
Dich umarmen, einfach wieder Zeit mit Dir verbringen...
Und dann denken wir, dass Du nun da oben auf uns aufpasst und wir fühlen uns wieder ein wenig sicherer...

Wir vermissen Dich!

In Liebe
Ulrike
Dominik & Lisa mit Henriette und Marlene
Jessica & Marcel

NACHRUF

Mit großer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Mitarbeiter

Herrn Karl Markus

Er war über ein Jahrzehnt für uns tätig.
Sein plötzlicher Tod hat uns tief erschüttert.
Wir behalten ihn als freundlichen, ehrlichen und hilfsbereiten Kollegen und Mitarbeiter in Erinnerung.
Unser aufrichtiges Mitgefühl gehört seiner Familie.

Geschäftsführung und Belegschaft der Firma Gerhard Kehrbusch GmbH + Co KG in Straelen

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.





Wir trauern um unseren Kegelbruder

Norbert Höfkens

* 27.12.1959 † 10.03.2022

Gedanken - Augenblicke.

Sie werden uns immer an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen.

Der Kegelclub „Die Holzfäller“

Christian, Dietmar, Franz-Josef, Franz-Willi,
Heinz-Willi, Jürgen, Thomas, Wilfried,
Willi und Peter



JOHANNITER

Im Gedenken
Gutes tun:
Mit Ihrer
Kondolenzspende!

Gemeinsam Spenden!

Informationen unter:
E-Mail: guenele.bartmann@johanniter.de
oder Tel. 030 269 973 79



Statt Karten

*Auf einmal wäre noch so viel zu sagen
Auf einmal wäre noch so viel zu fragen
Auf einmal ist es zu spät...*

Paula Bühning

geb. Franken

* 29.03.1928 † 05.02.2022

Herzlichen Dank sagen wir allen, die ihr im Leben Achtung und Freundschaft schenkten, ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Kinder und Angehörige

Das Sechswochenamt findet am Sonntag, den 20. März um 11.00 Uhr in der St. Ulrich-Pfarrkirche zu Alpen statt.

Nachruf

Wir trauern um unseren Feuerwehrkameraden

Günter Haak

Er war fast 60 Jahre Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Rheinberg und wurde mit den Feuerwehr-Ehrenzeichen in Silber und Gold ausgezeichnet.

Mit Günter Haak verlieren wir einen Feuerwehrmann, der sich um den Brandschutz und die Kameradschaft in der Feuerwehr sehr verdient gemacht hat.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Rheinberg Einheit Rheinberg



*Als die Kraft zu Ende ging,
war's kein Sterben – war's Erlösung.
Einschlafen können, wenn man
das Leben nicht mehr selbst
gestalten kann,
ist der Weg zur Freiheit und Trost
für uns alle.*

Heute verstarb im Kreise seiner Lieben der Mittelpunkt unserer Familie

Paul Kouker

* 5. September 1940 † 9. März 2022

Mitglied im Heimatverein
Mitglied der Wanderfreunde

Wir hätten Dich so gerne noch bei uns gehabt.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied:

Brigitte
Frank mit Felix
Carsten und Petra
mit Mike und Connor
Barbara und Manfred
und alle Anverwandten

47647 Kerken-Nieukerk, Friedrich-Ebert-Straße 1a

Am Montag, dem 21. März 2022 ist um 14.30 Uhr der Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle zu Nieukerk; anschließend ist die Urnenbeisetzung.

Ach, nun hab' ich überwunden
manche schweren, harten Stunden,
manchen Tag und manche Nacht
hab' ich in Schmerzen zugebracht.
Ach, schrittest du durch den Garten
noch einmal im raschen Gang.
Wie gerne würde ich warten,
warten stundenlang.

Theodor Fontane

Gott der Herr erlöste heute meinen lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel

Siegfried Lenz

* 23. Januar 1936 † 7. März 2022

von seinem Leiden und holte ihn heim in seinen ewigen Frieden.

In Liebe und Dankbarkeit
Marlies
Michael, Gabi und Julia
Manfred und Leni
Siegfried und Günter
sowie Anverwandte

47495 Rheinberg, Baerler Straße 76

Den Trauergottesdienst feiern wir am Freitag, dem 18. März 2022, um 11:00 Uhr in der ev. Kirche zu Rheinberg-Orsoy. Anschließend findet die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in der Bendstege zu Orsoy statt. In der Kirche sowie auf dem Friedhof gilt die 3G-Regel. Wir bitten um Vorlage der entsprechenden Nachweise vor dem Einlass.

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,
der ist nicht tot, der ist nur fern;
tot ist nur, wer vergessen wird.

Erika Antonie Berta Klara Sparkuhle

geb. Münze
* 09.09.1940 † 09.03.2022
im Alter von 81 Jahren.

In stiller Trauer

**Michael, Albert, Wolf, Mathias,
Ralf, Vera, Beate, Viktoria
mit Kindern
alle Angehörigen und Freunde**

Kondolenzanschrift: Familie Sparkuhle, Kolpingstraße 2, 47608 Geldern

Der Wortgottesdienst findet am Freitag, den 18.03.2022 um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle zu Geldern statt.
Möge diese Anzeige auch diejenigen erreichen, die versehentlich keine persönliche Nachricht erhalten haben.



Danksagung

*Menschen zu kennen oder um sich zu haben,
die mit uns fühlen und empfinden
ist ein großes Glück.*



Aloys Oymann

* 15. Juni 1929 † 29. Januar 2022

Wir bedanken uns bei allen, die in den Stunden der Trauer bei uns waren und uns unterstützt haben.
Es ist uns ein großer Trost zu sehen, wie viele Menschen Aloys am Herzen lagen.
Deine Familie

Rheinberg-Borth, im März 2022

Das Sechswochenamt ist am Samstag, den 19. März 2022 um 16.30 Uhr in der St. Mariä Himmelfahrt Kirche Ossenberg.





Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

... und bis wir uns wiedersehen, halte Gott dich fest in seiner Hand.

Karl Markus

* 20. Juli 1957 † 10. März 2022

Du warst immer für uns da.
Deine Margret
Deine Geschwister
Theo, Georg, Rudi, Beppo und Hilde
mit ihren Familien
Angehörige und Freunde

47638 Straelen, Am Gieselberg 32

Die Beerdigung ist am Donnerstag, dem 17. März 2022, um 14.00 Uhr vom Trauerhaus auf dem Friedhof in Straelen aus. Anschließend ist das Seelenamt in der Pfarrkirche St. Peter und Paul.

Für die Teilnahme im Trauerhaus ist der 3G-Nachweis, ein Ausweis und das Tragen einer FFP2-Maske erforderlich. Auf dem Friedhof besteht Maskenpflicht.

Wir hoffen, mit dieser Anzeige auch diejenigen zu erreichen, die aus Versehen keine persönliche Trauerkarte erhalten haben.



Du gute Mutter bist nicht mehr,
Dein Platz in unserem Haus ist leer.
Du hast uns geboren,
uns Liebe und Fürsorge geschenkt,
Freude und Schmerz mit uns geteilt.
Du hast uns geprägt, uns geleitet,
bis wir Dich begleitet haben.
Du bleibst unsere Mutter.

Voll tiefer Dankbarkeit für alle Liebe und Güte, die sie uns in ihrem Leben geschenkt hat, nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Maria Brauwers-Heelers

geb. Thissen

* 7. Dezember 1937 † 11. März 2022

In unseren Herzen lebst Du weiter.
Christel und Werner
mit Alexander und Katharina
Margret
Josef und Beate
mit Finn, Jan, Lasse und Lena
Gerd † und Silvia
mit Nina, Anja, Björn, Jona, Nora und Mia
Gabi und Andre
mit Robin und Tom
sowie Angehörige

47638 Straelen-Boekholt, Gellendyck 4

Der Wortgottesdienst ist am Freitag, dem 18. März 2022, um **11.00 Uhr** im Trauerhaus auf dem Friedhof in Straelen. Anschließend ist die Beerdigung.

Für die Teilnahme im Trauerhaus ist der 3G-Nachweis, ein Ausweis und das Tragen einer FFP2-Maske erforderlich. Auf dem Friedhof besteht Maskenpflicht.

Wir hoffen, mit dieser Anzeige auch diejenigen zu erreichen, die aus Versehen keine persönliche Trauerkarte erhalten haben.

Vielfalt ist ein Segen

GELDERN. Die Evangelische Kirchengemeinde Geldern lädt ein am Samstag, 19. März, um 17 Uhr zu einem Internationalen Gottesdienst in der Heilig-Geist-Kirche, Heilig-Geist-Gasse 2-4. Der Gottesdienst „Vielfalt ist ein Segen – Gib Frieden, Herr, gib Frieden“ in verschiedenen Sprachen ist ein Angebot für alle Menschen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene, einheimische und ausländische Mitbürger zum Singen und Beten in verschiedenen Sprachen. Er wird von der internationalen Kirchenband der Kirchengemeinde begleitet.

Gesprächsabend mit Pfarrer Werner

STRAELEN. „Wüstengeschichten“ lautet das Thema eines Gesprächsabends mit Pfarrer Christian Werner am heutigen Mittwoch um 19.30 Uhr in der Evangelischen Dietrich-Bonhoeffer-Kirche in Straelen, Bahnstraße 25. Vielen erscheint die gegenwärtige Lage beider Kirchen wie eine Wüstensituation. Auch die Corona-Pandemie. Und der Krieg in Europa sowieso. Wüste ist kein Zuhause mehr. Tagsüber zu heiß. Nachts zu kalt. Man ist nur unterwegs. Aber wohin? Gibt es hilfreiche Wüstengeschichten? Kann man in der Wüste Erfahrungen mit Gott machen? Dieser Abend will es versuchen.

Einführung in die Lymphdrainage

GELDERN. Neben dem Blutkreislauf ist das Lymphgefäßsystem das wichtigste Transportmittel im Körper. Ist der Lymphabfluss jedoch gestört, staut sich Lymphflüssigkeit im Gewebe, die Folge können Schwellungen in Armen und Beinen sein. Die Lymphdrainage als ein Spezialgebiet der physikalischen Therapie kann da eine wirksame Hilfe sein. Die Familienbildungsstätte in Geldern bietet zu diesem Thema einen Informationsabend am Mittwoch, 23. März, von 19.30 bis 21 Uhr an. Die Kursgebühr beträgt sechs Euro. Anmeldung unter Telefon 02831/134600 oder www.fbs-geldern-kevelaer.de.

Qualifizierung Wort-Gottesdienst

KREIS KLEVE. Das Kreisbildungswerk Kleve bietet einen Online-Infoabend zur „Qualifizierung Leiter von Wort-Gottes-Feiern“ am Mittwoch, 30. März, von 19.30 bis 21 Uhr an. Dr. Andrea Spans vom Kreisbildungswerk Kleve informiert online über die Qualifizierung, Wort-Gottes-Feiern leiten zu können. An diesem Infoabend erhalten Teilneher Informationen zum Kurskonzept und zur Kursdurchführung. Auf dieser Grundlage können sie eine Entscheidung für eine Teilnahme am Qualifizierungskurs treffen. Die Teilnahme ist gebührenfrei. Information und Anmeldung: Kreisbildungswerk Kleve, Telefon 02821/721525 oder über die Homepage www.kbw-kleve.de.

Lipoqueens treffen sich

KREIS KLEVE. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe „Lipoqueens“ findet am Samstag, 19. März, 10 Uhr, in den Räumen der evangelischen Kirche in Goch, Markt 4, statt. Die Gruppe besteht aus Frauen mit Lipödemen und/oder Lymphödemen und bietet die Möglichkeit des Austausches mit anderen Betroffenen.

Anmeldungen sind direkt bei der Gruppe über shlipoqueens@web.de oder über das Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve, Telefon 02821/780012, möglich.

Statt Karten



Heinz Peter Verschüren

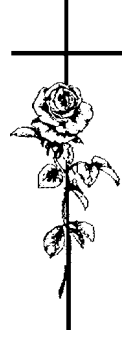
* 6. Februar 1949
† 4. Februar 2022

Der Verlust eines geliebten Menschen ist wohl die schmerzlichste Erfahrung, die das Leben für einen bereithält. Liebe und Erinnerung ist das, was bleibt. Wie gerne hätten wir noch mal mit dir gelacht.

Es gibt uns Trost zu wissen, dass so viele Menschen dich gern hatten. Wir möchten uns von ganzem Herzen bei allen bedanken, die ihre Anteilnahme in so liebevoller und vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten!

Doris Carsten und Katrin mit Ella und Lizzy Sabrina † und alle Angehörige

Das Sechswochenamt – gestiftet von der Nachbarschaft – ist am Samstag, den 19. März um 16.00 Uhr in der Kirche St. Pantaleon, Lüttingen.



Maria Olfen

* 09.09.1926
† 21.03.2021

1. Jahresgedächtnis

*Und immer sind irgendwo Spuren Deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns immer an Dich erinnern
Und Dich dadurch nicht vergessen lassen.*

Im Namen aller Angehörigen
**Familie Heinz Olfen
Familie Marita Beyl** (geb. Olfen)

Wir halten das erste Jahresgedächtnis am Sonntag, den 20.03.2022 um 11:30 Uhr im St. Viktor Dom zu Xanten.

Nachruf

Am 21.02.2022 verstarb im Alter von 90 Jahren unsere ehemalige Mitarbeiterin

Frau Hedwig Groterhorst.

Frau Groterhorst hat am 01.08.1971 ihre Tätigkeit im allgemeinen Verwaltungsdienst beim Kreis Kleve aufgenommen und war lange Jahre in verschiedenen Aufgabenbereichen des Straßenverkehrsamtes am Dienort Geldern tätig.

Frau Groterhorst erfüllte die ihr obliegenden Aufgaben stets zuverlässig, sorgfältig und fachkundig. Ihr Handeln war geprägt durch Gewissenhaftigkeit und Pflichtbewusstsein. Während ihrer Tätigkeit bei der Kreisverwaltung Kleve hat sie sich durch ihr umgängliches und hilfsbereites Wesen allseits Achtung und Wertschätzung erworben.

Am 30.06.1990 schied Frau Groterhorst aus dem Dienst des Kreises Kleve aus.

Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt allen, die um sie trauern.

Kleve, den 09.03.2022

**Silke Gorißen
Landrätin**

**Thomas Averbrock
Personalrat**

Statt jeder besonderen Anzeige

*Gott sah, dass mir das Atmen immer schwerer fiel.
Er sah, dass ich viele Dinge, die ich gerne mochte, schon lange nicht mehr konnte.
Da legte er seinen Arm um mich und sagte:
„Nun ist es genug. Komm heim!“*



Franz Trapp

* 7. Februar 1950 † 9. März 2022

Männergesangsverein "1922 Borth"
St. Evermarus Schützenbruderschaft Borth 1724 e.V.
Sankt Martinskomitee Borth-Wallach e.V.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater, Schwiegervater, Opa, Bruder und Onkel

Deine Christel Sven und Yvonne mit June und Kim Monika, Hartmut und Kinder

Traueranschrift: Christel Trapp, Büdericher Straße 19, 47495 Rheinberg-Borth

Das Seelenamt ist am Montag, 21. März 2022 um 11.00 Uhr in der St. Evermarus Kirche Borth mit anschließender Urnenbeisetzung auf dem Friedhof.

In der Kirche und auf dem Friedhof gelten die 3G-Regeln.

Kreis Kleve baut seine Kinderbetreuung weiter aus

Gründe sind: Steigende Kinderzahlen sowie ein höherer Betreuungswunsch der Eltern

KREIS KLEVE. Der Kreis Kleve kann den Bedarf an Kinderbetreuungsplätzen auch im Kita-Jahr 2022/23 decken. Das geht aus dem „Bedarfsplan vorschulische Betreuung und Bildung 2022-2027“ der Abteilung Jugend und Familie hervor. Der Jugendhilfeausschuss hat die Planung für die kommenden fünf Jahre in seiner Sitzung einstimmig beschlossen.

„Erziehungsberechtigte, die ihre jungen Kinder in ‚fremde Hände‘ geben, machen sich verständlicherweise viele Gedanken über die bestmögliche Versorgung. Der Kreis Kleve bietet den Familien ein optimales, qualifiziertes und familienfreundliches Betreuungsangebot. Dazu stehen wir in einem engen Austausch mit den Städten und Gemeinden sowie den Trägern der Einrichtungen“, sagt Landrätin Silke Gorißen.

„Auf der anderen Seite ermöglichen wir jungen Eltern durch die Vielzahl an Betreuungsplätzen in das Berufsleben zurückkehren zu können.“ 60 Seiten umfasst der vorgelegte Bericht für die elf kreisangehörigen Städte und Gemeinden, für die die Abteilung Jugend und Familie des Kreises Kleve zuständig ist. Die Bedarfsplanung ist auch deshalb so aufwendig, weil der Trend des steigenden Betreuungsbedarfs ungebrochen ist. Geburtenstarke Jahrgänge, Zuzüge junger Familien und immer mehr Eltern, die auch für Kinder unter drei Jahren (U3-Kindern) ein Angebot suchen, machen einen Ausbau der Angebote im Kreis Kleve seit Jahren notwendig. 5.050 Plätze in 82 Kindertageseinrichtungen bietet der Kreis Kleve zum Kindergartenjahr 2022/23 an – 118 Plätze mehr als vor einem Jahr. Davon

sind 1.029 Plätze für U3-Kinder vorgehalten. Erstmals seit mehr als einem Jahrzehnt gibt es wieder mehr als 4.000 Betreuungsplätze für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren. Neue, baulich fertige Einrichtungen entstehen zum neuen Kindergartenjahr in Issum, Kalkar, Kranenburg und Rees. Einen fertigen Anbau gibt es zudem in einer Kita in Rees. Neue Übergangslösungen entstehen in Bedburg-Hau, Uedem und Weeze. Zudem bleiben zehn bereits bestehende Übergangslösungen aktiv. Insgesamt hat der Kreis Kleve in den vergangenen sieben Jahren mehr als 1.150 neue Kita-Plätze geschaffen (plus 30 Prozent seit 2015/16). Parallel stieg die Anzahl der Einrichtungen von 67 auf aktuell 82 Kitas an. Die Nachfrage nach Plätzen in der Kindertagespflege steigt ebenfalls weiter an.

Zum Sommer werden 183 Kindertagespflegepersonen insgesamt 788 Plätze anbieten. Diese werden insbesondere von Erziehungsbe-rechtigten mit Kindern im Alter zwischen einem und zwei Jahren belegt. Die Versorgungsquote für Kinder unter drei Jahren liegt im Kreis Kleve bei 46,3 Prozent.

Ungebrochen ist zudem der Trend, die Kinder eine längere Zeit pro Tag in die Einrichtung zu geben. Fast 50 Prozent der Erziehungsberechtigten buchen für ihr Kind 45 Wochenstunden in einer Einrichtung. Zum Kindergartenjahr 2008/09 waren es noch rund 15 Prozent. Parallel sank der Anteil von 35-Wochenstunden-Angeboten von rund 65 Prozent auf aktuell über 40 Prozent. Für die kommenden Jahre prognostiziert der Kreis Kleve einen weiteren Anstieg der Betreuungs-Nachfrage in

den elf Städten und Gemeinden in seiner Zuständigkeit. Bis zum 31. Juli 2028 planen die Kommunen mit über 3.000 neuen Wohneinheiten. Parallel gehen die Prognosen zur Bevölkerungsentwicklung von einem Anstieg der Kinder im Alter von ein und zwei Jahren von aktuell 2.722 auf 3.283 Kindern zum Kindergartenjahr 2027/28 aus (plus 20,6 Prozent).

Auch für die Drei- bis Sechsjährigen werden durch geburtenstarke Jahrgänge und weitere Zuzüge ins Kreisgebiet steigende Zahlen erwartet. Aktuell gibt es in dieser Altersklasse 3.963 Kinder. Bis zum Kindergartenjahr 2027/28 sollen es 4.457 sein (plus 12,5 Prozent). Um der zu erwartenden größeren Nachfrage gerecht werden zu können, sind auch weitere Kita-Neubauten bereits geplant. Das Schulungsprogramm „Blick über den

Zaun“ der Abteilung Jugend und Familie der Kreisverwaltung Kleve wird für das Jahr 2022 angepasst. Da pandemiebedingt viele Angebote ausfallen mussten, liegt der Schwerpunkt auf Schulungen und Seminaren für Ehrenamtler. Ziel ist es, die Vereine und Verbände dabei zu unterstützen, ehemalige Betreuer zu reaktivieren oder neue ehrenamtlich Tätige zu qualifizieren. Das Schulungsprogramm ist über die Internetseite des Kreises Kleve unter www.kreis-kleve.de (Suchbegriff „Jugendarbeit“) online abrufbar.

Im Rahmen der Ausschusssitzung stellte sich André Amourette dem Gremium vor. Er übernimmt die Leitung der Abteilung Jugend und Familie im Fachbereich Jugend, Soziales und Jobcenter. Er folgt auf Frank Unruh, der auf die neu geschaffene Stelle „Schutz

von Kindern und Jugendlichen im Kreis Kleve - Prävention, Aufklärung, Unterstützung und Vernetzung“ bei der Kreispolizei Kleve wechselt. Amourette arbeitet seit seiner Ausbildung beim Kreis Kleve und hat berufsbegleitend seinen Master-Studienabschluss abgelegt. Zuletzt war der 33-Jährige im gleichen Fachbereich Leiter des Jobcenters. Zu seinen neuen Aufgaben gehören beispielsweise die Bedarfsplanung der Kinderbetreuung, die Vermittlung von Pflegekindern und die Betreuung der Ferienangebote. „André Amourette übernimmt wichtige Aufgaben. Er kennt die Kreisverwaltung bestens, weiß Projekte zielgerichtet umzusetzen und verfügt bereits über Führungserfahrung“, sagt ilke Gorißen. André Amourette beginnt seine neue Aufgabe am 1. April 2022.

Auto-Verkauf

Ford Mondeo, EZ 3/2004, 207.000 KM, TÜV 9/22, 650€ VB ☎ 0172/6853136 ab 16 Uhr

Mercedes A Klasse 2006, Diesel, Klima, 5-Türig, schwarz, gepflegt, Preis auf Anfrage ☎ 0172/2631881 Handel.

Auto-Gesuche

Deutscher Händler kauft alle PKW, Busse, LKW auch beschädigt zu fairen Preisen, auch Sa./So. 02152/3525

Alle Altfahrzeuge kauft deutsche Firma, Motor-, Getriebe- oder Unfallschaden egal, auch am Wochenende. ☎ 0151/12494184

Altwagenkauft ☎ 02831/2685

Ankauf von KFZ (auch beschädigt). Servicewerkstatt: GH & T Autohandel und Service, Max-Planck Str. 9a, Geldern ☎ 02831/9733474 o. 0173/2777135

Barkauf von Top bis Schrott, Audi, BMW, DB, Opel, Toyota, LKW, Busse, VW, Geländewg ☎ 02842/7169322 bis 22 Uhr

Ab aller Baujahre: Ankauf aller PKws und LKWs, Zustand egal ☎ 02832/9257345

Ab aller Baujahre! Kaufen alle PKW/LKW. Diesel u. Benzin. Zahlen übergt! Service Werkstat: GH & T Autohandel und Service, Max-Planck Str. 9a, Geldern ☎ 02831/9733474 o. 0173/2777135

TÜV/km egal. Ser. Abwicklung. Kostenl. Abmeldung u. Abholung. Barzahlung, Samstag + Sonntag + Feiertage von 7.00 bis 24.00 Uhr ☎ 02821/7135 300 WhatsApp 0157/88835399

Motorräder

Anhänger für ein Motorrad zu verk., Gsgw. 750 kg, ohne Autolabremse, L 2,50 m / B 1,50 m, BJ 6/2017, 650€ , ☎ 01525/3271183

Barankau aller Motorräder auch ohne TÜV, sof. Barz., Abmeldung Telefon: 0163/2641851

Kymo-Coller Downtown 300i, mit ABS, Bj 6/2011, weiß, 24.500 km, 2.350€ , zu verk. ☎ 01525/3271183

Suzuki GN 250 Bf. 93, viel Chrom, TÜV neu, sehr gepflegt, 2.800€, neue Ersatzteile extra ☎ 0172/2631881

Dienstleistungen

Abbruch- und **Stemmarbeiten** ☎ 0152/54626983

Achtung, fälle Bäume aller Art u. Abtransport (Strauchschnitt, Gartengestaltung u. Gartenpflege), Wurzelfrässungen ☎ 02831/86936 oder 0173/6802313

Alle arbeiten am Garten, auch Bäume fällen und entsorgen an Gefahrenstellen, alle Arbeiten im Garten auch Hecken-schnitt, Beschichtung u. Anfahrtr kostenlos ☎ 0171/8054412

A. NRW-Entrümpelung, Haushaltsauflösung ☎ 02842/949874

Anstrich, Tapezier- u. Spachtelarbeiten, Bodenverlegung v. Fachmann. Unverb. Angebot, Kerstjens ☎ 0173/5900459

Detektiv, Privat- und Wirtschaft Telefon: 0172/6627657 www.detektei-krenn.de

Fassadenanstriche und Vollwärmeschutzsysteme zu Festpreisen. Angebote kostenlos. ☎ 02823/3637

Fensterreinigung Krause 0175/4753877

Fensterreinigung ☎ 0178/3330888

Gartenarbeit aller Art ☎ 0152/54626983

Glas- und Gebäudereinigung Cerkinaj hat Termine frei ☎ 0172/2823733

Ihr Malerbetrieb hat noch Termine frei. ☎ 02823/8798400

IT-EXPERTEN! Computer i Notebook i Videoüberwachung i Webseiten, Vor-Ort-Service & Fachwerkstatt. Für Privat- und Geschäftskunden. ☎ 02833/5779642, www.aca-it-service.de

Kunststoffe Th. Moers e.K. aus Kleve repariert auch Ihr Terrassendach oder Carport, Austausch von Stegplatten-Wellplatten, PVC-Dachrinnen und Zubehör, inkl. Montage und Entsorgung der alten Platten. Schnell und preiswert. ☎ 02821/98496

Malerbetrieb hat noch Termine frei und führt zu fairen Preisen aus Maler-, Tapezierarbeiten. ☎ 0174/9013563 oder 0178/8958792

Maler führt sämtliche Malerarbeiten preiswert und fachgerecht aus. Rufen Sie an - egal wann ☎ 02823/3637 Fax: 02823/4335

Meister-Gruppe24h bietet Renovierung & Sanierung (Put, Spachtel, Farben, Böden, Fliesen usw.) ☎ 0163/2297365!

Pol. Handwerker aus Straelen sucht Arbeit im Streichen, Fliesen, Laminat, alles rund ums Haus ☎ 0177/9103494

Trockenbauer, Handwerker, Bodenverlegung und Arbeiten rund ums Haus hat noch Termine frei. ☎ 0172/4292231

Vorwerk Reparatur u. Zubehör keine Werksvertretung, Termin unter ☎ 02824/977661

Wer kennt das nicht!? Der PC streikt...Was nun? Hilfe rund um den PC finden Sie bei mir ☎ 0173/5474322

Immo-Angebote

Kennen Sie den Wert ihrer Immobilie? Gerne ermitteln wir für Sie (einschl. prof. Auswertung) nur 49,- (mit Luftbild mögl.) www.bkm-fritz-pesch.de 02832/5510 Bausparkasse Mainz Gbtl.Niederrhein

Sonsbeck freistehend. EFH zu verk. 112m² Wfl., zentr. Lage, ☎ 0171/5294691

Immo-Gesuche

Ahmerkamp Immobilien: Häuser am Niederrhein zu kaufen gesucht. Kostenlose Marktpreis-Ermittlung ☎ 0172/7828643

EFH gesucht ☎ 0156/7841842

Ehepaar sucht EFH von privat in Geldern oder Sevelen. ☎ 0170/8835250

Eigentumswhg. in kl. Wohneinheit, Issum Umkreis 15km, ☎ 0157/31039140

Energieausweis geschenkt bei Verkauf/Vermietung Ihrer Immobilie über „von Poll Immobilien“ Xanten. Außerdem kostenlose Marktpreiseinschätzung durch unsere geschulten Makler. Kontakt: ☎ 0151/27197381 oder ☎ 02801/9882430

ETW gesucht ☎ 0156/78418442

Handwerker su. Haus ☎ 0156/78418442

Immobilien gesucht! Komplettservice für Verkäufer! Kompetent & sicher zum Höchstpreis verkaufen, Immobilien Rüter, www.immo-rüter.de, 0172/2934455

Rentnerehepaar 64J., mit Eigenkapital sucht Bungalow, kleines Haus oder Whg., ebenerdig zum Kauf oder Miete, ab 80m², 3 Zi., in Neukirchen-Vluyn u. Umgebung bis 20km, gerne ländlich, ☎ 0152/23567228

Miet-Angebote

Emmerich Zentrum total: 2-ZKB-Wohnung mit Balkon im II. OG mit getrenntem Schlafzimmer und Vorratsraum, ist sehr schön geschnitten. Die Komfortwohnung wurde komplett neu renoviert und hat ein neues Bad. Kochnische mit modernem Einbauküche und Esstheke. Fahrradkeller und Trockenraum. Gute Mietersstruktur. Keine tiethaltung Mietbeginn ist ab sofort möglich, spätestens jedoch ab 01.06.2022. Baujahr 1986/ lfd. Maßnahmen von Mai 2010 - Juni 2021. EA 138 kWh. KM nur € 340,00 + NK € 130,00 + 3 MM Kaution. 0160/5373590

Goch DG-Whg., 2 ZKDB, 42m², ab 1.4. zu verm. ☎ 02837/534

Goch, Stadtmitte, 2 ZKDB, Balkon, 65,64m², KM 265,42€, WBS erf., keine Tiere, ☎ 02832/6496

Kalkar-Niederm., Whg. ca. 90m², möbl. o. unmöbl., KM 500€, ☎ 0151/61530942

Kevelaer, Edith-Stein-Ring, 2 ZKDB, in MFH, 62,5 m², 1. OG, Miete 500€ , BK 130€, HK 80€, Stellplatz 40€ , ab 01.04.2022, zu vermieten, bei Interesse ☎ 0173/7268328, montags bis donnerstags von 16 bis 18 Uhr

Kevelaer, Edith-Stein-Ring, 2 ZKDB in MFH, 50m², DG, Miete 400€ , BK 110€, HK 80€, Stellplatz 40 € , ab 01.05.2022, zu vermieten, bei Interesse ☎ 0173/7268328, montags bis donnerstags von 16 bis 18 Uhr

Kevelaer, Peter-Plümpe-Platz, 3 ZKDB, franz. Balkon, in MFH, 110 m², 2. OG, Aufzug, Miete 594€, BK 180€, HK 100€ , ab 01.04.2022, zu vermieten, bei Interesse ☎ 0173/7268328, montags bis donnerstags von 16 bis 18 Uhr Die Rechnung für diese Inserate kann per Lastschrift einziehen werden

Kevelaer, Wohnung zentrumsnah, 2. OG, 2 Zi., KDB, Balkon, 62,80 m², zum 01.05.2022 zu vermieten. Stellplatz möglich. KM 455,00 € , von Privat ☎ 0171/5052404

Kevelaer Zentrum, 2 Etg., 2 ZKDB, Aufzug, ab 1.6.22 od. früher, KM 440€ + NK 170€ , 2 MM Kaution ☎ 02832/5359

Nieukerk Sevelener Str. 38a, 3 Zi./Whg./l. Etage, 92m², Garten, KM 615€, ☎ 0172/8306259

Rheinb. in d. Natur, ca. 70m² Singlewhg, 2 Zi., EBK, 1. Etage, Balkon, Abstellraum, PKW-Stellpl., keine Tiere, ab 01.04.22 zu verm., ☎ 02843/2933

Sonsbeck Mitte, renovierte Dach. Whg., ca. 67m² Wohnfläche 3 Zi., Bad, offene Küche, Balkon, 2.Etage, ab 01. Mai, KM 550€ +NK ☎ 0151/42342102

Miet-Gesuche

Kevelaer Angest. sucht ruhige, helle Whg. mit sonnigem Balkon, ca. 50m², kein DG, gerne mit Stellplatz/Garage, ☎ 0179/2581811 ab 17 Uhr

Nach Hochwasser sucht 3 köpfige Fam. dringend in Kleve u. Umg., 4Zi., KDB Haus m. Garten, mit oder ohne WBS, ☎ 02433/9526323

Weiblich, Einzelperson, 66 J. Ich wohne seit 15 Jahren im Schwarzwald u. nun zieht es mich in meine alte Heimat zurück. Suche zum 01.05.22 o. später eine 2-3 Zimmerwohnung in Bedburg-Hau Umkreis 20km, gerne m. Einbaukü. Auch evtl. Übernahme. ☎ 07671/999550, mobil 0176/41158415. Über eine Terminvereinbarung zw. dem 18.03. u. 30.03. würde ich mich freuen

Wir, Ehepaar (56+57 Jahre, berufstätig, Nichtraucher) mit Katze suchen ruhig gelegene 3- bis 4-Zi-Whg. ab sofort oder später in Kleve, Kranenburg oder Umgehung. Referenzen von Vermietern vorh. ☎ 0176/21889126

Miet-Angebote-Häuser

Rheurdt Nähe Oermterberg, Bungalow bevorzugte Lage ca. 110m², langfristig zu vermieten, 4,5 Zi. Kü. Die. Bad, G-WC, schöne Terrasse u. Garten, KM 800€ + Garage + NK, ab Juni frei. ☎ 02845/6528 oder 0170/7336528

Gewerbliche Objekte

Alpen: Garage zu vermieten, 7x2,5x2,3m ideal zur Lagerung etc., 71,40€ monatl., ☎ 02802/4100

Issum-Seveln, 2 Hallen zu vermieten: 1 x 500m², 1 x 230m² auch in Teilbereichen ☎ 0151/19440894

Lagerplatz in Gewerbehalle in Xanten zu vermieten ☎ 0172/2673006.

LAGERRaum auf Bauernhof, 160m² zu verm., Geldern-Veerth ☎ 02831/3086

Super Pizzeria in Rees, Markt 9, abzugeben ab 01.06.2022 mtl. Miete 2.790€ + MwSt & InventarKauf 40.000€ + MwSt (Ratenz. möglich); adriaticco@freenet.de

Weeze Verkaufsraum zu verm. mit Nebenräumen, Chiffre 2001/13468

Umzüge

Umzugsservice A-Z Vogel: Meisterbetr. mit gel. Schreiner und EU-L. mit Vers. auch Sa./So. oder kurzfristig. Wir sind geprüft & zugelassen bei allen Ämtern + Krankenkassen! ☎ 02823/4723

Pflege & Betreuung

Benötigen Sie Hilfe im Haushalt? Arztbesuche, Haushaltshilfe, Pflege usw., dann bin ich, weibl. 66 J., gerne für Sie da. ☎ 02821/5900920

Examierte Altenpflegerin bietet Alltagsbegleitung für Senioren. 0162/6239822

24h Betreuung durch polnische Pflegekräfte <http://www.seniorenhilfe24.info> oder ☎ 0162/6304603

Gesundheit & Kosmetik

Fußpflege Luma/ mobil & ärztlich geprüft/ auch für Diabetiker/ 25€, 30€ mit Lack, 33€ mit shellac/ ☎ 176/43801388

Mobiler Massagetherapeut u. dipl. Fußpfleger, auch für Diabetiker kommt ins Haus ☎ 0173/7946637

Professionelle Fußpflegerin hat Termine frei, nur Hausbesuche, ☎ 0152/54011372 o. 02821/5909103

Seniorenfußpflege Haus-/Heimbesuche, Kompetenzen im Umgang mit Demenz, ☎ 0173/7946637

Bekanntschaften

Elke, 75 J., bin verwitwet u. sehr einsam, ich habe eine schöne vollbusige Figur, ein gutes Herz, bin eine fleißige Hausfrau u. sichere Autofahrerin. Ich suche od. pv einen Mann bis ca. 85 J. Mit mir hätten Sie eine tüchtige Frau an Ihrer Seite, die Sie verwöhnt u. bekocht, Ihnen Liebe u. Zärtlichkeit gibt. Liebend gern würde ich mich mit Ihnen verabreden. ☎ 0170/7950816

Er, 65, NR, sucht eine nette sympathische aber auch lustvolle Sie für fast alles. Raum Kleve Chiffre 2001/13459

Inge, 66 J., bin eine ganz liebe, ruhige, bescheidene Frau, sauber u. ordentlich, ich koche sehr gern u. gut, ich habe fast mein ganzes Leben als Krankenschwester gearbeitet, als Witwe bin ich jetzt ganz allein, ich hoffe nun sehr, durch diese Anzeige einen zuverlässigen Mann bis 80 J. zu finden pv ☎ 0157/75069425

Lebensbejahende humorvolle Sie 62J. sucht netten, ehrliche und großen Partner ab 60 für eine Zukunft, Chiffre 2001/13456

Marianne 74 J. attraktive Dame, Haus, Auto alles vorhanden, aber das Wichtigste fehlt: ein verlässlicher Partner an der Seite. Gerade in diesen Zeiten, ist die harmonische Zweisamkeit unbezahlbar. Lernen Sie Marianne kennen und rufen Sie an unter ☎ 02831/98412 oder schreiben Sie an PVP-Petra, Viernheimerstr. 26, 47608 Geldern

Sie 64 sucht Partner fürs Leben für Kleve, Chiffre 2001/13467

Ulrich 66J. attraktiver Witwer möchte gerne auf eine neue Partnerin zugehen. Er ist gerne mit dem Fahrrad unterwegs, grilt gerne und vermisst die Zweisamkeit, gerade in diesen Zeiten. Rufen Sie an unter ☎ 02831/98412 oder schreiben Sie an PVP-Petra, Viernheimerstr. 26, 47608 Geldern

Witwer 79J. 1.80 groß, schlank, sportlich, Rauche u. trinke nicht, su. eine schlanke, attraktive Frau, 70-75 J., ca. 1,65-1,70 gr., NR, erbittle mit neuem Bild, diskret zu rück Chiffre 2001/13465

Wwe 70+ junggeblieben vielseitig interessiert, möchte wieder zu zweit durchs Leben gehen, Chiffre 2001/13466

Kontakte

Dominante Lady zart bis hart, ☎ 0174/8387139

Einmal Moni - immer Monit Reife Hausfrau. Nur Hausbesuche. 0162/4218577

Entspannungsmassagen nur für den Herrn ☎ 0151/15940211

Entsp. Massage Kleve ☎ 0175/4577761

Er, 65, sucht nette lustvolle Sie für erotische Stunden Chiffre 2001/13461

Wellness – Außenanlage – Gew. Zimmervermietung
Zutritt nur mit Booster-Impfung oder 2G mit Schnelltest im Club
Mo.-Do.: 11-01 Uhr, Fr.-Sa.: 11-05 Uhr So.: 12-24 Uhr
Benztstr. 26-28 · 47574 Goch · Tel. 02823 9760588
www.FKK-VanGoch.de

Aus- und Weiterbildung

Starten Sie Ihre Karriere!

Ab 2. Mai 2022 in Moers (54 UE)

Ausbildung der AusbilderInnen (IHK)

berufsbegleitend * aktiv * förderfähig

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Susanne Lepczynski * Telefon: 02841 1409 - 661

susanne.lepczynski@cjd.de * www.cjd-weiterbildung-nrw.de



Starte bei uns in deine Zukunft! Für das Jahr 2022 suchen wir **AUSZUBILDENDE** für folgenden Beruf:

Metallbauer (m/w/d)

Fachrichtung Konstruktionstechnik

(Voraussetzung: guter Hauptschulabschluss oder mittlerer Schulabschluss)

JETZT DU!

Wir freuen uns auf deine vollständige Bewerbung,

gerne per E-Mail an: karriere@nr-metallbau.de

NR METALLBAU
NR Metallbau GmbH
Max-Planck-Straße 3
47638 Straelen
www.fassadenhelden.de



Bei einer Chiffre-Anzeige möchte der Inserent erst einmal anonym bleiben. Damit Sie sich auf eine Anzeige melden können, senden Sie uns Ihren Brief, der den Inserenten erreichen soll und notieren die Chiffre-Nummer auf dem Briefumschlag. Wir leiten Ihren Brief ungeöffnet an den Inserenten weiter.

Chiffre-Antworten bitte an die
Niederrhein Nachrichten
Postfach 1254 · 47592 Geldern
+ Chiffre-Nr.

Kontakte

Echte Nähe und Berührung in einer digitalen Welt...Nicolas für w./m./p.: ☎ 0177/3752931

Jetzt Tina wieder da, mollig und mit großem Po, nur für zwei Tage (18.3.+ 19.3.) ☎ 0179/4797906

Rentner verwöhnt Frauen, ☎ 0152/27344606

Welche symph. Sie möchte sinnl. u. lustv. verwöhnt werden Chiffre 2001/13460

Teilzeit-Gesuche

Akhtar putze Ihre Fenster 0173/8498680

Alle Arbeiten rund um den Garten/ Haus: inkl. Pflaster, Zäune, Pflege,

Teilzeit-Angebote

Wir wachsen, wachsen Sie mit als erfahrene und zuverlässige



Servicekraft und/oder Küchenhilfe m/w/d

im AZ: Mo.–So., 5x/Woche in Teilzeit 80 Std./Monat für unsere Senioreneinrichtung **Kursana Domizil in Straelen**, ab sofort

Tätigkeiten: allgemeine Service- sowie Küchentätigkeiten, gegenseitige Unterstützung in den Bereichen in der Zeit von 6:00 bis 20:00 Uhr.

Voraussetzung: gute Deutschkenntnisse, gepflegtes Erscheinungsbild, Flexibilität und Empathie.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann bitten wir um telefonische Bewerbung unter der Rufnummer 02834/94293 - 155/-192 oder per E-Mail an: anja.stocks@dussmann.de

Flexible Reinigungskräfte (m/w/x)

ab sofort auf Steuerkarte gesucht.

Einsatzort:
LVR Römer Museum und Archäologischer Park in Xanten

Arbeitszeiten:
Stunden nach Absprache

Deutsche Sprachkenntnisse und Zuverlässigkeit sind erforderlich, Erfahrungen in der Gebäudereinigung sind wünschenswert.

Wir freuen uns auf ihren Anruf!
Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr



Rheinland Kultur GmbH
www.rheinlandkultur.de

Frau Trautmann / Herr Klomberg
Backoffice
0 28 01/9 85 67 90

Wir suchen!

Arbeiten wo andere Urlaub machen?
Zum Glück geht das auf dem Kerstgenshof!
Wir suchen ab sofort Teamverstärkung:



Rezeptionsmitarbeiter m/w/d in Teilzeit
Stellenbeschreibung unter www.kerstgenshof.de/jobs
Bewerbungen bitte an jobs@kerstgenshof.de

Campingpark Kerstgenshof | Tel. 02801 - 43 08 - 90
Familie Ingenlath | Marienbaumer Str. 158 | 47665 Sonsbeck

Landwirtschaftskammer
Nordrhein-Westfalen

Arbeiten Sie mit uns gemeinsam in einem motivierten und engagierten Team in Straelen als

Verwaltungsbeschäftigte/r (m/w/d)
in Teilzeit mit 19,92 Wochenstunden

Den Ausschreibungstext finden Sie unter:
www.landwirtschaftskammer.de/wir/stellen
oder direkt unter:

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
bis zum 03.04.2022!





Die Niederrhein Nachrichten sind eine qualitativ hochwertige Anzeigenzeitung, die sich besonders durch eine starke Lokalredaktion und hohe Druckqualität auszeichnet. Durch eine flächendeckende Verteilung der Zeitungen und Beilagen, werden die Menschen bis in die kleinsten Orte am Niederrhein stets über lokale Geschehnisse auf den neuesten Stand gebracht. Die Niederrhein Nachrichten gelten als wichtiges Informationsmedium in den Kreisen Kleve und Wesel.

Für die Tätigkeit als

Springer-Zusteller (m/w/d)
(geringfügige Beschäftigung bis zu 450 € monatlich)

suchen wir erwachsene Personen mit eigenem Kfz, die am Mittwoch sowie Samstag die Niederrhein Nachrichten in Düffelward, Kleve und Goch an die Haushalte zustellen.

Sie werden eingesetzt zur kurzfristigen Übernahme von Verteilbezirken bei krankheits- und urlaubsbedingtem Ausfall des Stammzustellers.

Neben einer Vergütung über dem Mindestlohn, erhalten Sie eine Kilometergelderstattung sowie Benefits für NN-Mitarbeiter. Darunter u.a. exklusive Event-Vergünstigungen.

Bei Interesse bewerben Sie sich unter
Telefonnummer 02831 / 97770 - 688 oder per Mail an „info@nn-logistik.de“

Niederrhein Nachrichten Logistik GmbH · Marktweg 40 c · 47608 Geldern

Stellen-Angebote

Ambul. Pflegedienst su. Mitarbeiter (m/w/d) für hauswirtschaftl. Bereich auf Minijob-Basis ☎ 02833/5711353 (Bürozeiten Mo.-Fr. 10-15 Uhr)

Blumengroßhandel in Straelen sucht in Vollzeit Kommissionierer und Kraftfahrer für Sattelzug, gute Verdienstmöglichkeiten, Kontakt: Herr Schmidt ☎ 0172/3068339

Goch, MFA (m/w/d) oder Quereinsteiger (m/w/d) gesucht, Vollzeit/Teilzeit/Minijob, ab sofort oder später, Kinderarztpraxis D. Graf-Froebich, ☎ 02823/8550, kinderarzt-goch@web.de

Integrationshilfe (m/w/d) TZ/VZ im Raum Geldern/ Kvelaer gesucht. Wenn Sie Freude an der Arbeit mit Kindern haben und einzelne begleiten/unterstützen möchten, bitte Kurzbewerbung huesker@e-n-a.info nähere Infos unter www.e-n-a.info o. ☎ 0178/2841842

KFZ-Handel su. KFZ-Mechatroniker o. Meister (m/w/d) in Vz. o. Tz. ☎ 02152/9980127

Landschaftsgärtner u. Gartenhelfer (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit gesucht ☎ 02823/3354

Landtechnik Hellmanns GmbH stellt ab sofort ein: gestandene Bürokräft in Vollzeit (Rechnungswesen, Zahlungsverkehr, Auftragsbearbeitung, allg. Büro-tätigkeiten). Erweiterte Buchhaltungskennntnisse erforderlich. Es erwartet Sie: umfangreiche Einarbeitung in alle Arbeitsbereiche, angemessene Bezahlung, nettes Team. Bewerbung bitte per E-Mail an: s.reiter@landtechnik-hellmanns.de oder per Post an Landtechnik Hellmanns GmbH, Kengen 33, 47509 Rheurdt, ☎ 02833/4495

Lkw-Fahrer mit Führerschein-Kl. CE für den Nahverkehr zur Aushilfe gesucht, gute Konditionen ☎ 0173/5170207, www.ac-logistik-service.de

Mitarbeiter m/w/d handwerklich geschickt für Zuschnitt von Lederteilen in Kerken gesucht (Schuhherstellung) ☎ 02833/5739444

Pflegefachkraft sowie Pflegehilfskräfte (LG1+LG2) für ambulante Pflege gesucht ☎ 02833/5711353 (Bürozeiten Mo.-Fr. 10-15 Uhr)

Schendel GmbH in Moers sucht Bauhelfer und Dachdeckergeesellen (m/w/d) in Vollzeit, in einem kollegialen Team im Dach- und Fassadenbau. Bewerbungen an: personal@schendel-dach-fassade.de ☎ 02841/8815200

Schlosser, Schweißer und Produktionshelfer (m/w/d) ab sofort in Straelen. Feststellung in Vollzeit. Jetzt bewerben! Asp. Sarah Topoll ☎ 02834/4629660 bw@sicherheitskonzepte-breuer.com

Servicekräfte (m/w/d) für die JET-Tankstellen in Kleve als Verstärkung für unser Team gesucht (auf Vollzeit, Teilzeit und Minijob-Basis in Tages- und/oder Nachtschicht)! Deine Aufgaben umfassen u. a. Arbeiten an der Kasse und im Shop. Wenn Du Freude an Umgang mit Menschen hast, Team- und Kommunikationsfähigkeit besitzt und Zuverlässigkeit und Flexibilität zu Deinen positiven Eigenschaften zählst, bist Du bei uns richtig. Erfahrungen im Einzelhandel sind erwünscht, aber nicht Bedingung. Bei Interesse bitte Bewerbungsschreiben mit Lebenslauf an jet.am.ring@web.de oder JET Station, Klever Ring 3, 47533 Kleve. Wir freuen uns auf Dich.

Servicekraft und Aufsicht für Spielhalle in Geldern ges., Aushilfe TZ, VZ, keine Vorkenntnisse erforderl. ☎ 02831/9782282 o. 02831/9782064

Spielhalle in Alpen sucht Servicekraft für 450€ / Teilzeit / Vollzeit. ☎ 02802/7489

Stapler-Führerscheine gut & günstig. BeSta GmbH, H.Ernst 02832/9752620

Straelen, Mitarbeiter (w/m/d) in Vollzeit für leichte Tätigkeiten an unseren vollautomatischen Verpackungslinien gesucht. Wir bieten nach Einweisung einen sicheren Arbeitsplatz in einem motivierten und hilfsbereiten Team. Sie erhalten eine leistungsgerechte Bezahlung, antlg. Fahrtkosten, zzgl. Altersvorsorge und weitere Benefits. Gerne auch Quereinsteiger melden. Bitte sende Deine Kurzbewerbung an: bewerbung@schaefers-kg.de Schäfers Sicht & Bliesterpack, An der Oelmühle 11, 47638 Straelen

ZFA (m/w/d) ab sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht.

Sie haben Lust auf angenehme Arbeitszeiten, ein attraktives Gehalt, einen Firmen-PKW und Ihre persönliche Weiterentwicklung? Dann kommen Sie zu uns!

100 % ZAHN Marc Besser
Geldener Str. 101 – 103 · 47661 Issum · Tel.: 0 28 35 - 34 86

Ihre Spende hilft kranken, behinderten und vernachlässigten Kindern in Bethel.



356

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

1 Auszubildende m/w/d
1 MFA in Vollzeit m/w/d
1 MFA in Teilzeit, flexibel m/w/d

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Gesundheitspraxis Witkiewicz
Tönisstr. 36, 47589 Uedem
oder per Mail an gesundheitspraxis@medicenter-uedem.de




FRANZ VAN STEPHOUDT
BAUUNTERNEHMUNG 

Zur Unterstützung unserer Teams auf den Baustellen suchen wir einen

LKW-Fahrer (m/w/d)

Wir bieten ein unbefristetes Arbeitsverhältnis und eine leistungsgerechte Vergütung. Sie sind im Besitz eines Führerscheins CE und einer gültigen Fahrerkarte.

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte an die

Franz van Stephoudt GmbH & Co. KG
Bauunternehmung
Holtumsweg 29 in 47652 Weeze
Tel. 02837 - 1022, E-Mail: info@stephoudt.de

Wir suchen Abiturienten, Hausfrauen, Rentner, Quereinsteiger (m/w/d):



Zur Verstärkung unseres Teams von April bis 24. Juni

Mitarbeiter:innen Spargelverkauf
· Hofladen in Walbeck
· Verkaufswagen in Kvelaer, Geldern & Nieuverk

Aushilfsfahrer:innen
2 - 3 mal pro Woche zur Spargelauslieferung

Bewerbung direkt an Michael Alofs unter 0172 / 20 31 388 oder michael@spargelhof-allofs.de
Spargelhof Alofs | Broecksteg 5 | 47608 Geldern-Walbeck





Das „MEDIAN“ Therapiezentrum Haus Dondert in Kvelaer sucht

Mitarbeiter m/w/d für Unterstützungsleistungen im Alltag
in der Region Kvelaer auf 450,- €-Basis.

Haus Dondert ist eine soziotherapeutische Einrichtung.

Näheres zu unserer Arbeit können Sie unter: www.median-kliniken.de/de/median-therapiezentrum-haus-dondert erfahren.

Sollten Sie Interesse haben, richten Sie Ihre Bewerbung an:

Haus Dondert | **Herr Reinders**
Dondertstr. 85 | **47623 Kvelaer**
Tel: 0 28 32 / 95 34-0 | **Mobil 0172 / 206 54 14**



Wir suchen

Zeitungszusteller (m/w/d)

für die Zustellung der Niederrhein Nachrichten am Mittwoch und/oder am Samstag.

- freie Zeiteinteilung
- sehr gute Bezahlung
- persönlicher Ansprechpartner
- u.v.m.

Die Niederrhein Nachrichten werden mit bereits eingelegten Prospekten vor Ihre Haustüre geliefert. Zur Verteilung erhalten Sie eine kostenlose Zustellkarte.

Weitere Informationen und Bewerbung unter www.nn-logistik.de oder QR-Code einscannen.



Die Gemeinde Uedem sucht zum 01.07.2022

eine/n Klimaschutzmanager/in (m/w/d)
zunächst befristete Vollzeitstelle (39 Wochenstunden)

Weitere Informationen und die detaillierte **Stellenausschreibung** finden Sie auf unserer Internetseite www.uedem.de.


UEDEM
lebenswert...liebenswert
Auskünfte:
Gemeinde Uedem
Frau Schulz
Mosterstraße 2
47589 Uedem
Tel. 02825/88-48

In starker *Gemeinschaft* Morgen gestalten.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.



Bewerbung
vb-niers.de/stellenangebote

Kontakt für Fragen
Dr. Elke Schax | 02831 970-412


Die Volksbank an der Niers eG ist mit einem Bilanzvolumen von 2,8 Mrd. Euro, über 360 Angestellten und 20 Geschäftsstellen eine der größten Banken am linken Niederrhein.

Bestellcoupon für eine private/gewerbliche Kleinanzeige

Bitte deutlich in Blockschrift ausfüllen (für jedes Satzzeichen und jeden Wortzwischenraum ein Feld)

1

2

3

4

5

6

7

8

Rubrik: ☐ für Mittwoch ☐ für Samstag ☐ (Sa./Mi.-Kombi) ☐ Chiffre

Der Betrag ☐ liegt bei ☐ soll von meinem Konto abgebucht werden

Bank-Institut

IBAN

Name Vorname

PLZ/Ort Straße

Telefon Unterschrift

Preise je Zeile für eine private Kleinanzeige:
Mittwoch 3,31 €, Samstag 3,31 €, Samstag + Mittwoch 5,25 € (alles inkl. MwSt.)

Preise je Zeile für eine gewerbliche Kleinanzeige:
Mittwoch 4,52 €, Samstag 4,52 €, Samstag + Mittwoch 7,10 € (alles zzgl. MwSt.)

Chiffre-Anzeigen:
Bei privaten Chiffre-Anzeigen werden 5,- € Gebühren und bei gewerblichen Chiffre-Anzeigen werden 6,- € Gebühren berechnet.

Bitte beachten Sie dabei, dass zusätzlich ca. ½ Zeile Text berechnet wird.

Chiffre-Zuschriften bitte mit Angabe der Chiffre-Nr. an Niederrhein Nachrichten, Postfach 1254, 47592 Geldern

Zusätzlich erscheint Ihre Kleinanzeige kostenlos im Internet unter www.niederrhein-nachrichten.de.

Coupon bitte ausfüllen und einsenden:

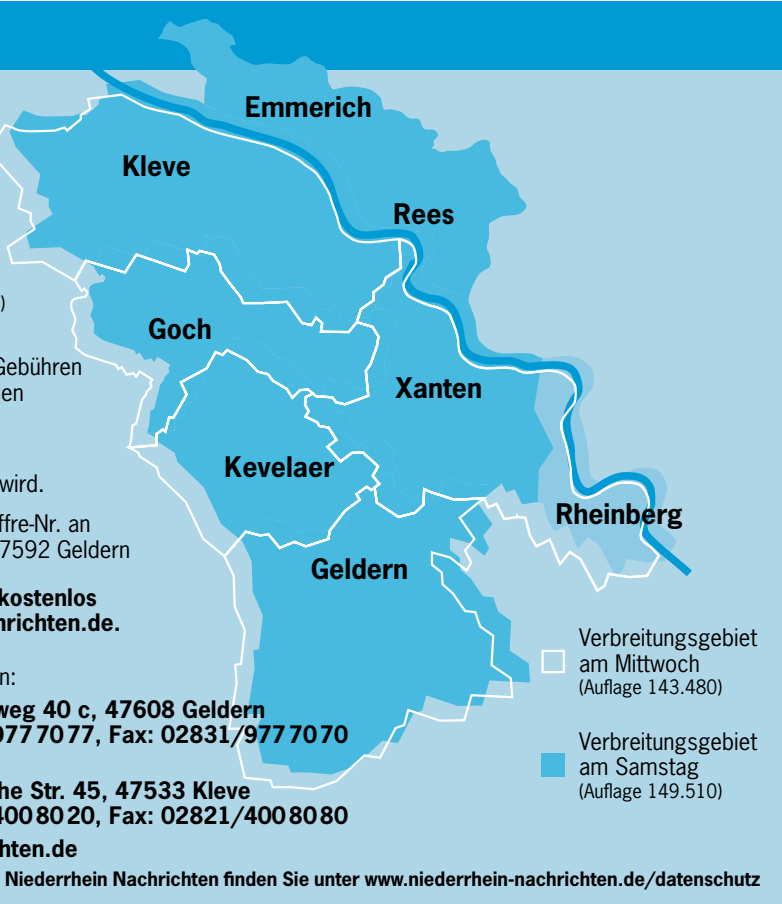
Niederrhein Nachrichten, Marktweg 40 c, 47608 Geldern
Telefonische Annahme: 02831/977 7077, Fax: 02831/977 7070

oder:

Niederrhein Nachrichten, Hagsche Str. 45, 47533 Kleve
Telefonische Annahme: 02821/400 80 20, Fax: 02821/400 80 80

Online: www.niederrhein-nachrichten.de

Informationen zum Datenschutz bei den Niederrhein Nachrichten finden Sie unter www.niederrhein-nachrichten.de/datenschutz



Stellen-Angebote

Zahnmedizinische
Fachangestellte (m/w/d)
für die Stuhlassistenz gesucht.

Dr. med. dent. Frank Olschewski
Klosterplatz 4 · 47551 Bedburg-Hau
Tel.: 0 28 21 - 63 22 oder 0172 - 9 724 560
E-Mail: 0282169011@t-online.de

K | P

RECHTSANWÄLTE
KÜPPERS & PARTNER

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/n Rechtsanwaltsfachangestellte/n
(m/w/d) in Voll- und Teilzeit.

Zu Ihren Aufgabenbereichen gehören neben den allgemeinen Sekretariatsaufgaben einer Rechtsanwaltskanzlei die Betreuung von Mandanten, die Überwachung von Fristen sowie die sorgfältige Führung der (elektronischen) Akten und der Wieder-vorlage. Sie schreiben Schriftsätze und vielfältige Korrespondenz nach Diktat oder fertigen selbstständig Schreiben nach Anweisung. Sie übernehmen das Dokumen-tenmanagement und die Abrechnung der Mandate nach RVG und Stundensatz.

Darüber hinaus sind Sie in Zusammenarbeit mit unserem Forderungsmanagement für die selbstständige Bearbeitung von Mahn- und Zwangsvollstreckungsverfahren verantwortlich.

Ihr Profil

✓ Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Rechtsanwaltsfachangestellte/r (m/w/d)

✓ Versierter Umgang mit den gängigen MS-Office Anwendungen, dem RVG, sowie idealerweise RA-Micro Kenntnisse

✓ Selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise

✓ Teamfähigkeit und Organisationsgeschick

Wir bieten Ihnen

✓ Eine kollegiale und vertrauensvolle Zusammenarbeit der Berufsträger*innen und der übrigen Fachkräfte innerhalb eines harmonischen Teams

✓ Ein hochmodernes Arbeitsumfeld mit sehr guter technischer Ausstattung

✓ Eine leistungsgerechte Vergütung mit guten Aufstiegs- & Entwicklungschancen

✓ Flexibilität bei der Urlaubs- & Arbeitszeitgestaltung

✓ Eine strukturierte Einarbeitung sowie die Möglichkeit zur individuellen Fortbildung Ihrer persönlichen Interessen und Fähigkeiten

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte vorzugsweise per E-Mail oder per Post an:

Rechtsanwälte Küppers & Partner

z. Hd. Herrn Michael Küppers

Issuer Straße 53-55 | 47608 Geldern | Tel.: 02831 92 33 0

E-Mail: alexandra.vogt@kueppersundpartner.de

NACKE

Logistik GmbH

www.nacke-logistik.de



Als Dienstleister im Textilbereich sind wir am Markt bekannt. An mehreren Standorten sind wir dabei für namhafte Firmen tätig. Unser großes Plus ist unsere Zuverlässigkeit. Geht nicht – gibt's nicht!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen:
Erfahrenen Haustechniker (m/w/d)
mit Nachweis zur Elektrofachkraft.

Neben einer soliden handwerklichen Berufsausbildung, erwarten wir von un-serem neuen Kollegen Eigenständigkeit in seinen Arbeiten sowie die Bereitschaft in einem Team flexibel seine Aufgabe zu übernehmen.

Das Aufgabengebiet ist vielschichtig und erstreckt sich über die Wartung und Instandsetzung mechanischer Abläufe in der Produktion, Arbeiten an elektrischen Anlagen sowie den Umgang mit Dampfkesselanlagen und den allgemeinen Hausmeister-tätigkeiten in den Gebäuden.

Interesse geweckt?
Wir bieten eine interessante Arbeit mit Perspektive und nach einer Probezeit ein unbefristetes Arbeitsverhältnis bei guter Bezahlung. Wir achten einander und arbeiten als Team. Zudem kommt noch die betrieblich bereitgestellte Altersvorsorge.

Schicke Deine Bewerbung bitte mit Deiner Gehaltsvorstellung an:

Nacke Logistik GmbH

Personalabteilung • Gewerbering 11 • D-47623 Kevelaer

Ansprechpartnerin: Vanessa Bruisten, Telefon: 02832 9240 28

bewerbung@nacke-logistik.de

OMEXOM



Omexom als Energiedienstleister sieht sich in der Schlüsselrolle zur Erfüllung der Energiewende. Wir bauen und unterhalten Außenbeleuchtungsanlagen, damit die Menschen sich im öffentlichen Raum sicher bewegen können. Eines unserer Projekte ist die Ausstattung von Sportstätten mit Flutlichtanlagen, damit die Menschen auch im Winter ihren Sport betreiben können. Dieses und viele weitere Projekte gehören zu uns, der Omexom Außenbeleuchtung West und zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Dich!

Elektrohelfer (m/w/d)
Außenbeleuchtung



DEINE AUFGABEN

Verlegen, Einziehen und Einblasen von Kabel und Leitungen

Montieren und Auswechseln von Straßenbeleuchtungsmasten

Bedienung von Baumaschinen, Baggeräten und Kleingeräten

Ausheben und Verfüllen von Leitungsgräben und -gruben

Qualitätsbewusstes Ausführen der Arbeiten nach konkreten Anweisungen

Standort: Uedem und Umgebung

GEMEINSAM BAUEN WIR DIE NETZE DER ZUKUNFT

DEINE BENEFITS

Ein sehr angenehmes Arbeitsklima, flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege.

Mitarbeiter-Benefits wie der Erwerb vergünstigter VINCI Aktien mit Gratisaktien-programm, Einkaufsvorteile bei namenhaften Marken, Prämien u. v. m.

Spannende und vielseitige Aufgaben und Projekte mit hoher Verantwortung in einem motivierten Team.

Die Sicherheit, Nachhaltigkeit sowie Karriere-möglichkeiten eines großen Konzerns.

Eine gemeinsame Unternehmenskultur als Bindeglied

Omexom Elektrobau GmbH | Horlemannplatz 1 - 47589 Uedem

www.omexom.de/karriere

Hauswirtschaftlerin/Betreuerin
für ältere Dame in Teilzeit (Region Geldern)

Suchen für ältere Dame, freundliche, zuverlässige umsichtige Hauswirtschaftlerin/Betreuerin. Sie erledigen den Haushalt, die Einkäufe und sonstigen Besorgungen; unterstützen in persönlichen Bereichen. Sie haben Kenntnisse in Hauswirtschaft und Freude am Umgang mit älteren Menschen. Sie sind belastbar und flexibel. Führer-schein und gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung.

Wir bieten eine Teilzeitstelle (20 - 25 Std./Wo), attraktive Bezahlung, 25 Tage Urlaub sowie ein angenehmes Arbeitsumfeld.

Bei Interesse bitte Bewerbung incl. Referenzen und Lebenslauf unter Chiffre 1186052

... komm' an Bord !

Die Xantener Nord- & Südsee ist das führende Wassersport-gebiet und Freizeitparadies am Niederrhein.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir

Aushilfen für
Gastronomie und
Wassersport
(w/m/d)

Einstieg
jederzeit
möglich!

Wir bieten Dir abwechslungsreiche Tätigkeiten in einem attraktiven Arbeitsumfeld mit direktem Gästekontakt und leistungsgerechter Entlohnung. Mehr Infos über Tätigkeiten, Voraussetzungen und unsere Mitarbeiterleistungen findest Du in unseren Online-Stellenausschreibungen auf f-z-x.de/jobs

Jobber Days am 26.3. und 2.4.

Melde Dich ab sofort! Jederzeit. Besuche uns auch an unseren Jobber Days jeweils von 11 bis 17 Uhr im Hafen Xanten!

Freizeitzentrum Xanten GmbH
Am Meerend 2 - 46509 Xanten
personal@f-z-x.de

PLAZA
del Mar

Hafen Xanten Xantener Südsee

Freizeit
Zentrum
XANTEN

Gerhard Strompen

landw. Lohnunternehmen | Erdarbeiten GmbH & Co. KG

seit 1965

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir ab sofort
Mitarbeiter für die Disposition
im Bereich Tiefbau (m/w/d)

Zu deinen Aufgaben gehören unter anderem die Bear-beitung von Auftragseingängen/-abwicklungen sowie die Abrechnung und Arbeitsvorbereitung von Bauvorhaben. Vorkenntnisse im Bereich Kundenservice und Disposition sind von Vorteil.

Gerne aber auch Quereinsteiger mit praktischer Erfahrung.

Übernehmen

von

Arbeitsaufträgen

im Tiefbau

DEKRA

Kamp-Lintfort

Hochschulstadt

über 39.000 Einwohner
Kreis Wesel
Im Internet unter
www.kamp-lintfort.de

Die Stadt Kamp-Lintfort sucht Sie als:

• Architekt (m/w/d) oder Bauingenieur (m/w/d)

• Sachbearbeiter (m/w/d)
bei der Feuerwehr in den Abteilungen 2 und 4

• Sachbearbeiter (m/w/d) für die Vergabestelle

• Finanzbuchhalter (m/w/d)

• Schulsekretär (m/w/d) für die Europaschule

• Mitarbeiter (m/w/d) technische Prüfung

• Gärtner (m/w/d) der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau, Forstwirt (m/w/d) oder Mitarbeiter (m/w/d) mit einer vergleichbaren Tätigkeit

• Mitarbeiter (m/w/d)
für die Betriebsgruppe Straßenunterhaltung

• Servicekraft (m/w/d)
für Reinigungsarbeiten und Bedienung der Kasse

• Fachangestellten (m/w/d) für Bäderbetriebe und Rettungsschwimmer (m/w/d)

• Azubi (m/w/d) für die praxisintegrierte Ausbildung zum Erzieher (m/w/d)

Weitere Infos unter: www.kamp-lintfort.de/de/inhalt/stellenausschreibungen

Sparkasse
am Niederrhein

Gut für Menschen, Wirtschaft,
Kultur und Zukunft.

Wir sind eine moderne, erfolgs- und leistungsorientierte Sparkasse mit einer Bilanzsumme von rund vier Milliarden Euro. Mit rund 580 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und 23 Geschäftsstellen bieten wir unseren rund 110.000 Privat- und 11.000 Firmenkundinnen und -kunden in den Städten Moers, Neukirchen-Vluyn, Rheinberg und Xanten sowie in den Gemeinden Alpen und Sonsbeck ein vielfältiges Service- und Produktangebot – vor Ort und digital. Als öffent-lich-rechtliche Sparkasse fühlen wir uns dem Gemeinwohl in unserem Geschäfts-gebiet verpflichtet und übernehmen soziale Verantwortung. In diesem Jahr werden wir zudem erneut einen Nachhaltigkeitsbericht veröffentlichen, der den strengen Kriterien des Deutschen Nachhaltigkeits-Kodex (DNK) entspricht.

Für unsere Abteilung Personal suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Sachbearbeiter/in Personal
mit Schwerpunkt Entgeltabrechnung (m/w/d)

Weitere Informationen zum Anforderungsprofil entnehmen Sie bitte unserem Karriereportal unter www.sparkasse-am-niederrhein.de

Konnten wir Ihr Interesse wecken? Dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung über unser Karriereportal auf www.sparkasse-am-niederrhein.de bis zum **01. April 2022.**

Für persönliche Auskünfte steht Ihnen der Leiter der Abteilung Personal, Jürgen Renner, unter der Telefon-nummer (02841) 206-2360 gerne zur Verfügung.





Wir suchen
Dich!

Dich begeistern Autos, Du hast Lust auf
Technik und Spaß am gemeinsamen Erfolg?
Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir bieten Dir eine Stelle als

- Azubi Automobilkaufmann (m/w/d)

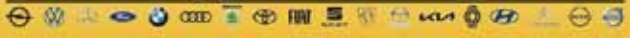
- Azubi Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

- Kfz-Mechatroniker (m/w/d) ab sofort
in unserem modernen Kfz-Unternehmen.

Werde Teil unseres Teams und sende Deine Bewerbung per Post oder per E-Mail an uns, ruf an oder komm vorbei:
Autohaus Kühnen | Katzenberg 11 | 47589 Uedem | Tel.: 02825 / 6259 | opel-kuehnen@t-online.de

AUTOHAUS
KÜHNEN

Ihr unabhängiges Mehrmarken-Autohaus



Techbuyer

Dank des erfolgreichen Wachstums und umfassender technischer Erfahrung in den letzten 17 Jahren zählt Techbuyer, mit inzwischen über 250 Mitarbeitenden, zu den weltweit führenden Spezialist:innen für Server-, Storage- und Netzwerk-lösungen.

Für unser Team in Goch am Niederrhein suchen wir zeitnah einen
Account Manager (m/w/d).

mit Ehrgeiz, Talent und Engagement.

WAS DICH ERWARTET

• Vertrieb von Produkten führender IT-Hersteller

• Verkauf unserer Produkte und Dienstleistungen (B2B)

• Akquisition und eigenständiger Ausbau sowie die Betreuung von Kundenbeziehungen sowie die Betreuung von bestehenden Accounts (nach intensiver Einarbeitungszeit Übernahme eines bestehenden Kundenstocks)

• Führung der Verhandlungen bis zum Abschluss mit klarer Umsatz- und Ergebnisverantwortung

• Unterstützung von Marketingkampagnen

• Bearbeitung neuer Anfragen via Web Chat, E-Mail und Telefon

• Kein Dresscode – Sei Du selbst und werde Teil einer gelebten Du-Kultur

Ideale Kandidat:innen weisen eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische- bzw. IT-Ausbildung vor (Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen). Außerdem eine Leidenschaft und Affinität für Sales – kurz: Du liebst Vertrieb.

Wir bieten Dir ein attraktives und leistungsorientiertes Gehalt sowie Entwicklungschancen. Weiter-hin stellen wir Mineralwasser, frischen Kaffee, Team-Events sowie einen Pausenraum mit Kicker und Dartscheibe bereit.

Du willst Dich dieser Herausforderung stellen und Teil unseres erfolgreichen und dynamischen jungen Teams werden? Dann schicke jetzt Deine Bewerbungsunterlagen an:

n.sinatra@techbuyer.com
Techbuyer GmbH | Neustraße 46 | 47574 Goch | Tel. 028 23/ 879 16 70 | www.techbuyer.com

Verstärkung für
unser Team gesucht





Die GASA Group Germany GmbH mit Sitz in Kevelaer am linken Niederrhein ist seit knapp 20 Jahren erfolgreich im nationalen und internationalen Pflanzenhan-del insbesondere mit Gartenpflanzen tätig und sucht:

• Kommissionierer (m/w/d) – Vollzeit

• Mitarbeiter Leergutlager (m/w/d) – Vollzeit

• Saisonkräfte Kommissionierung (m/w/d) – Teilzeit ca. 30 Stunden

• Minijobber (m/w/d) im Bereich Etikettierung und Schalenbepflanzung

Weitere Informationen zu den Stellenangeboten finden Sie unter:
www.gasa-germany.com/de/jobs

Interessiert? Wir freuen uns über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail unter
jobs@gasa-germany.de • Telefon: +49 28329254920.



... komm' an Bord !

Die Xantener Nord- & Südsee ist das führende Wassersportgebiet und Freizeitparadies am Niederrhein. Dazu bietet unsere betriebseigene Gastronomie an fünf Standorten die passenden Angebote.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir

Servicefachkräfte
Küchenkräfte
in Voll- oder Teilzeit.

Einstieg
jederzeit
möglich!

Neben einem modernen, attraktiven Arbeitsumfeld mit direktem Gästekontakt und leistungs-gerechter Entlohnung bieten wir Dir vielfältige Mitarbeitervorteile in einem zukunftsorientierten Unternehmen sowie die Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung. Mehr Infos über Tätigkeiten, Voraussetzungen und unsere Mitarbeiterleistungen findest Du in unseren Online-Stellenausschreibungen auf f-z-x.de/jobs

Melde Dich ab sofort und besuche uns auch an unseren Jobber Days am 26.3. und 2.4., jeweils von 11 bis 17 Uhr im Hafen Xanten!

Freizeitzentrum Xanten GmbH
Am Meerend 2
46509 Xanten
personal@f-z-x.de

PLAZA
del Mar

Hafen Xanten Xantener Südsee

Freizeit
Zentrum
XANTEN

NOTDIENST

Apotheken:
Mittwoch: Galenus Apotheke in Geldern, Markt 36, 02831/5376; Hubertus-Apotheke in Sevelen, Kirchplatz 2, 02835/5250
Donnerstag: Apotheke zur Friedensseiche in Wachtendonk, Friedensplatz 11, 02836/390
Freitag: Herzog Apotheke in Geldern, Gelderstraße 28, 02831/1346560
Samstag: Gelderland-Apotheke-Cuyppers in Geldern, Clemensstraße 4, 02831/9760255; Löwen-Apotheke in Issum, Gelderner Str. 19, 02835/3566
Sonntag: Martinus-Apotheke in Veert, Veerter Dorfstr. 22a, 02831/5081
Montag: Barbara-Apotheke in Geldern, Annastr. 1, 02831/87277
Dienstag: Löwen-Apotheke in Aldekerk, Hochstr. 99, 02833/4406

Zahnärzte:
Auskunft über den zahnärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 01805/986700.
Notdienst der HNO-Ärzte:
Bitte wenden Sie sich an den allgemeinärztl. Notdienstarzt.
Tierärztlicher Notdienst:
Auskunft erteilt Ihr Haustierarzt.

KURZ & KNAPP

Blutspende in Kapellen: Das DRK konnte gemeinsam mit dem Blutspendezentrum Breitscheid bei seinem letzten Blutspendetermin in Kapellen insgesamt 89 Personen, davon einen Erstspender begrüßen.

GLAS & SPIEGEL
Niederrhein GmbH

Wir liefern und montieren:
Sicherheitsglas | Isolierglas
Ganzglasduschen | Ganzglastüren
Glasrückwände | Spiegel
Markisen | Rollläden

(02801) 70470
www.glas-niederrhein.com
info@glas-niederrhein.com
Bruchweg 2 | 46509 Xanten

P	I	W	S
AZTEKEN	SUBITO		
WEB	RUFEN	N	P
RADON	M	ESSER	
N	NOBEL	SELLA	
GATA	RASCH	ELN	
S	THRON	ORTE	
D	V		R
A			A
IM			P
C			F
S			B
AL			C
L			H
PU			E
N	P	A	U
EGO	ISTEN	DUMPF	
U	T	POSE	K
S	SCHAR	M	DRUM
SAHARA	AFFAERE		
M	STUNDE	MINI	
ETIKETTE	ERLESEN		



Viele spendenfreudige Besucher waren der Einladung des Straelener Kulturrings zum Benefizkonzert auf dem Marktplatz gefolgt. Zahlreiche Musiker und Bands, wie hier Tight Max, aber auch verschiedene Redner sorgten für einen unvergesslichen Abend.

Straelener zeigen ihr großes Herz

Ukraine-Benefizkonzert des Kulturrings bringt eine Spendensumme von über 20.000 Euro ein

STRAELEN. Den ganzen Tag konnte man am vergangenen Freitag geschäftiges Treiben auf dem Markt in Straelen beobachten. Zwei Bühnen mit PA und Licht-Anlagen wurden installiert, Stände für das leibliche Wohl sowie Infostände der Caritas und des Kulturrings Straelen aufgebaut und Sammelstellen für die Spenden eingerichtet. Rund 40 Freunde und Helfer unter Leitung von Norbert Kamphuis hatten sich in den Dienst der guten Sache gestellt, um mit einem Benefizkonzert in Straelen Menschen in der Ukraine zu helfen. Das erklärte Ziel: 10.000 Euro sollten mindestens als Spenden für die Ukraine zusammenkommen.

Pünktlich um 17 Uhr betrat das Duo Next-Live die Bühne und ein Konzertabend begann, den Straelen so schnell nicht vergessen wird. Universum, die niederrheinische Kultband der 1970er Jahre mit ihrem legendären Sänger Karl Timmermann war als nächstes an der Reihe und erweckte die Bee-Gees wieder zum Leben. Der Markt hatte sich da schon sehr beachtlich belebt und die ersten 1.000 Euro waren bereits gesammelt. Bürgermeister und Schirmherr Bernd Kuse begrüßte dann „seine“ Straelener mit einer sehr emotionalen Rede, in der er den Angriff von Russland gegen die Ukraine scharf verurteilte. Seine Rede verfehlte ihre Wirkung nicht und das Spendenaufkommen nahm sprunghaft zu.

Ein besonderer musikalischer Leckerbissen erwartete die Besucher des Marktplatzes, als Lea Brückner die Bühne betrat. Sie spielte sich auf ihrer Geige in die Herzen des Publikums. Nach ihrer Performance versteigerte sie ein Bild, das von einer Klasse von



Die neue Band Roxxboxx begeisterte die Musikfans.

NN-Fotos: Gerhard Seybert

Kindern aus vielen verschiedenen Nationen gemalt wurde und deren Sehnsucht nach Frieden ausdrückt. Allein dieses Bild brachte 200 Euro in den großen Spendentopf ein. Im Anschluss daran betrat der Gospelchor Voices unter Jacob Stauber die Bühne und begeisterte die Zuhörer. Dem Anlass entsprechend hatte sich der Chor in die Ukraine-Farben Blau-Gelb gewandelt. Bevor dann kurz nach 19 Uhr das Duo Coincidence die Bühne betrat, konnte Bernd Heines, der mit Alex Voigt die Moderation des Abends übernommen hatte, den neuen Spendenstand durchgeben: 6.417 Euro!

Pfarrer Christian Werner rüttelte mit einer sehr bildreichen Rede die Menschen auf dem Markt auf und brachte ihnen so die Gefahren der Invasion in die Ukraine sehr nahe. Kurzum erklärte er alle an dem Benefizkonzert beteiligten Helfer zu

Friedenstiftern. Die Straelener Rockband Tight Max löste die nachdenkliche Stimmung durch erfrischenden Rock auf.

Besonders der Apell von Adriana Fil gimng dem Publikum unter die Haut. Die junge Frau war mit ihren beiden Kindern (drei Monate und vier Jahre alt) vor wenigen Tagen aus Lemberg geflohen. Ihr Ehemann und ihr Vater haben sich, obwohl sie keine militärische Erfahrung haben, freiwillig gemeldet, um ihr Land zu verteidigen. Ihre Mutter blieb alleine zurück. Sichtlich bewegt schilderte Adriana ihre große Angst, ihre Lieben möglicherweise nie wieder zu sehen. Ursprünglich hatte sie auch in Lemberg bleiben wollen. Doch als sie vom Tod eines engen Freundes erfuhr, der von Russen erschossen wurde, als dieser sie vom Plündern abhalten wollte, entschied sie sich, zu fliehen und ihre Kinder in Sicherheit zu bringen. Mit ih-

rem kleinen Auto und den beiden kleinen Kindern bewältigte sie die Strecke von 1500 Kilometern. Sie lebt jetzt in Viersen-Dülken bei Freunden. Ihr dringender Apell an die deutsche Regierung: „Sichert den Luftraum über der Ukraine“.

Roxxboxx, die neue Band um Guido Steegers, brachte dann im Handumdrehen wieder Partystimmung auf den Platz. Eine neue Band, von der man sicher noch viel hören wird. Mit bewegenden Worten forderte Pastor Verst Solidarität mit den ukrainischen Flüchtlingen ein. Das Duo Miikado unterstrich mit „Die Gedanken sind frei“ von Hoffmann von Fallersleben eindrucksvoll unser Recht und unseren Anspruch auf Meinungsfreiheit.

Danach war wieder Party auf dem Straelener Marktplatz angesagt. Die Veteranen der ABC-Band zeigten, dass gute Musik keine Frage des Alters ist und die junge Band Red Cups brachten das Publikum zum Tanzen.

Kurz nach 23 Uhr bedankten sich die Moderatoren Bernd Heines und Alexander Voigt schließlich bei allen Mitwirkenden und dem spendenfreudigen Publikum und gaben das vorläufige Endergebnis bekannt: Stolz 17.240,56 Euro waren zu diesem Zeitpunkt schon gesammelt.

Aber die Spendenbereitschaft endete auch nicht, nachdem die Musiker ihre Instrumente eingepackt hatten. Als am Montag die letzte Spendenbox ausgezählt war, konnte der Kulturring stolz verkünden: Die 20.000 Euro-Hürde wurde genommen. Zielsetzung verdoppelt. Das Fazit von Kulturring-Vorsitzenden Alex Voigt: „Eine Idee ist letztlich dann erst gut, wenn man es tut.“

Frühlingsfest mit Tulpenrausch
am Schloss Haag in Geldern

Samstag 19.03.2022
von 10:00 - 20:00 Uhr

Tolle Neuheiten für home & garden, frische bunte Tulpen, Kunst & Schmuck. Weine, kleine Leckereien, Essige & Öle.
Die Erlöse der Tulpen werden den Ukraine Opfern gespendet.

TRAVELLER'S Reisen & Ambiente
am Schloss Haag
Geldern
02831 47508 Geldern

Fliesen SAMANNSHOF

Fine-Materialien

RÜSEN Möbel und Küchen ...mit der größten Auswahl.

Die **Nr.1** in Duisburg und Neukirchen-Vluyn
www.ruesen.de

Niederrhein Kälte **Niederrhein Wärme**

Wir sorgen für angenehmes Raumklima !!!!

energieeffiziente und BAFA-geförderte **Klimaanlagen**

Förderung von energieeffizienten **Klimaanlagen und Wärmepumpen** durch BAFA oder KfW.

BAFA- und KfW-geförderte **Wärmepumpen**

Wir beraten Sie gerne, über

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- App- und Sprachsteuerung
- Förderung von Klimaanlagen und Wärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

SCHULE
FAST FERTIG... UND
WAS DANN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

- Hilfestellung bei der Suche nach dem richtigen Ausbildungsplatz
- Bewerbungstipps
- Große Auswahl von Ausbildungsbetrieben
- Azubi-Blog

Azubi-Boerse.de

EINE SEITE DER NIEDERRHEIN NACHRICHTEN

Über 60 Jahre Erfahrung macht den Meister

Befreien Sie sich von Ihren Energie-Ketten!

Jetzt von importabhängigen Öl oder Gasheizungen befreien und auf heimische Pellet oder Solarheizungen setzen. Heizkosten sparen, Versorgungssicherheit genießen, gleichzeitig die Umwelt schützen und die besten Zuschüsse aller Zeiten sichern.

Über 50% staatl. Förderung möglich

Jetzt jeden Donnerstag 17.00 Uhr Einladung zur Erstberatung*

Bitte um Voranmeldung unter: info@vervoorts.de • Tel.: 02826 - 91550

Ulrich & Philipp Vervoorts • oder individuelle Einzeltermine möglich

Vervoorts GmbH • Klever Straße 34 • 47559 Kranenburg • www.vervoorts.de

Fam. Barth, Goch
„Wir sind begeistert von der neuen Anlage; freuen uns Co2 neutral zu heizen. Der Einbau war perfekt; man spürt die Erfahrung der Firma.“

Fam. de Mulder, Geldern
„Die 10 Jahres Vollgarantie hat mich überzeugt; die neue Heizung ist noch sparsamer als gedacht. Die Technik ist mehr als ausgereift.“

Fam. Hemmers, Wesel
„Wir fühlten uns vom ersten Moment an gut aufgehoben, ein tolles Team hier vor Ort und wir freuen uns über die sparsame Pellet und Solarheizung.“

Fam. Hendricks, Zyfflich
„Kompliment! Vom ersten Kontakt bis zur Fertigstellung; alles perfekt. Professionelle nette Mitarbeiter, die Technik ist fantastisch: immer gerne wieder.“

Klima-vorbilder der Region

ÖL **GAS** **PARADIGMA**

Unser Partner

VERVOORTS
Heizung Sonne Bad